



Maisons des forêts

Animations et ateliers

Programme Mai-Août 2022

Saint-Étienne-du-Rouvray, Darnétal, Orival, mais aussi
Forêt Verte, Parc animalier, Arboretum du Petit charme
et d'autres milieux naturels

metropole-rouen-normandie.fr



métropole
ROUEN-NORMANDIE

MAI 2022

Les Maisons des forêts seront fermées les 1^{er} et 8 mai.



L'animation a lieu
à l'accueil de loisirs
de Sotteville-lès-Rouen à
Saint-Étienne-du-Rouvray



L'animation a lieu à la
Maison des forêts à Orival



L'animation a lieu à la
Maison des forêts à Darnétal



L'animation a lieu
à l'Arboretum du Petit charme
(Carrefour Gustave, route
forestière du Petit Charme,
en forêt de Roumare)



L'animation a lieu au Parc
animalier en forêt de Roumare



L'animation a lieu au kiosque
d'information en forêt Verte
(Route du Parc)

Samedi 7



Atelier

À la découverte des petites bêtes du sol

Animé par la Métropole

Pour les 3/5 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 10h à 11h30

Samedi 14



Découverte

Sophrobalade « Lâcher prise »

Les sophro-balades permettent de profiter des bienfaits de la marche associés à la pratique de la sophrologie. Vous vivrez une expérience riche et unique au sein d'un groupe, qui permet l'élan d'une dynamique positive tout en restant centré sur soi-même.

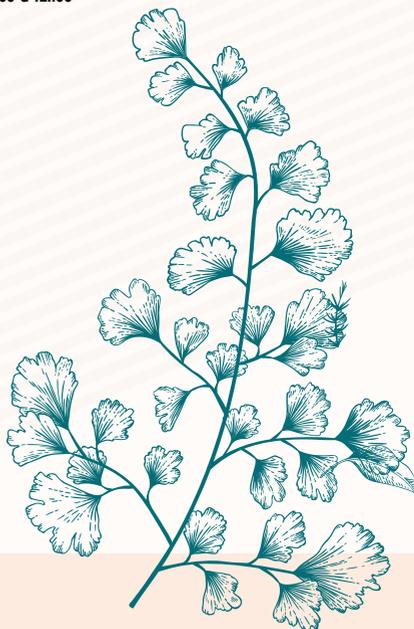
Animée par l'écho des sens

Réservation par mail sur lechodessens.asso@gmail.com

30€/personne (moins de 12 ans gratuit)

De 9h30 à 12h30

Le programme d'animations et les jauges sont donnés sans d'éventuelles restrictions gouvernementales qui peuvent à tout moment intervenir.



Dimanche 15



Découverte

Sortie matinale en forêt au levé du jour

Animée par l'association Éthiques et Thoc et la LPO

Public adulte

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-metropole.fr

De 6h à 8h

Dimanche 15



Découverte

À la découverte de la forêt

Au cours d'une balade, participez à trois ateliers thématiques sur les oiseaux, les petites bêtes du sol ainsi que les plantes sauvages

Animée par la Métropole

À partir de 3 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 16h30

Dimanche 15



Découverte

Voyage sonore aux sons des bols chantants

Profitez d'une pause, d'un moment d'évasion. Entourés des sons des bols chantants et de ceux de la nature, nous vous offrons un voyage dans le temps et au cœur de la nature grâce à ces instruments envoûtants.

Animée par le murmure des arbres

6€ la séance (-12 ans gratuit)

Sur réservation (max 30 personnes) :

lemurmuredesarbres@laposte.net

Prévoir tapis de sol, couverture et coussin

De 14h30 à 15h30



MERCREDI 18



Découverte

Labo forestier Volet 3 : Qui cherche trouve. Les trésors de la forêt

Jeu immersif familial à la découverte de la flore, la faune et la mare d'une jeune forêt

Animée par la Métropole et l'ONF

Tout public à partir de 7 ans

Prévoir de bonnes chaussures et de l'eau.

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h à 17h

VENDREDI 20



Sortie nocturne

Suivi et recensement des amphibiens

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation (max 15 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 20h à 22h30 (horaires à confirmer)



Samedi 21 & dimanche 22

Festival Graines de jardin

Les maisons des forêts seront présentes sur le Festival, au jardin des plantes de Rouen

JARDIN DES PLANTES • ROUEN
GRATUIT • 10H-19H

Graines
de
JARDIN

21
22
MAI

QUAND LES JARDINS S'ADAPTENT

Accès au festival soumis aux conditions sanitaires en vigueur
f g+ GRAINES-DE-JARDIN.FR Rouen COP 21 métropole ROUENNEMANIE

Samedi 21



Découverte

Les oiseaux de la forêt

Venez découvrir les oiseaux de la forêt de Roumare lors d'une balade.

Animée par le GONm

Dans le cadre de la Journée Internationale de la Biodiversité

Réservation par mail sur grande.noe@gonm.org

(max 20 personnes)

Tout public à partir de 5 ans

De 14h à 16h

Samedi 21



Spectacle

Spectacle conté et musical « Les insectes »

Elles volent, piquent et tissent leurs contes de fleurs en feuilles et de tiges en branches

Suivez les traces des insectes et des conteurs, conteuses et musiciens.

Animé par la Métropole et Mille choses à dire

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 15h45



JUIN 2022

Samedi 4



Découverte

Balade contée à la découverte des bienfaits des plantes sauvages

Les histoires de la conteuse-herbaliste vous emmèneront voyager dans le monde incroyable des plantes et de leurs vertus.

Animée par la Métropole et L'Atelier des Sens

Rendez-vous sur le grand parking à l'entrée du Bois du Roule

À partir de 7 ans

Sur réservation (max 20 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 17h

Samedi 11



Atelier

S'approprier l'auto-hypnose

Saviez-vous qu'il est possible de se mettre seul en état d'hypnose ?

Pour : gérer son stress et ses émotions, s'apaiser, faciliter son sommeil, se détendre Et mon petit plus : pratiquer l'hypnose relaxante en famille. Le tout, dans le cadre le plus propice possible : La forêt.

Animé par M. Courval

Réservation en ligne obligatoire sur www.atypiqueatout.fr

Tarif 40€ - Places limitées à 14 participants

De 10h à 12h

Samedi 11



Découverte

Les animaux et leurs petits

Venez en apprendre plus sur les petits de nos animaux forestiers : la gestation, le rôle de leurs pelages, leurs noms

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 3 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 16h30



Dimanche 12



Découverte

Sophro-balade "format-âge"

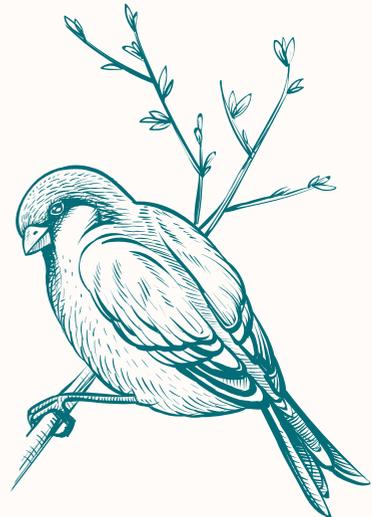
Les sophro-balades permettent de profiter des bienfaits de la marche associés à la pratique de la sophrologie. Vous vivrez une expérience riche et unique au sein d'un groupe, qui permet l'élan d'une dynamique positive tout en restant centré sur soi-même.

Animée par l'écho des sens

Réservée au plus de 15 ans. 20€/ personne.

Réservation par mail sur lechodessens.asso@gmail.com

De 10h à 12h



Samedi 18 & Dimanche 19



Bivouac sous la lune

Sur réservation à partir du lundi 23 mai :
my.weezevent.com/bivouac-sous-la-lune



Samedi 25



Atelier

Fabrication d'animaux en bouchons de liège

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 7 ans
Sur réservation (max 15 fabricants) :
maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr



Samedi 25



Atelier

Si j'étais un insecte

Après l'avoir observé depuis le sol, « comme si nous étions des insectes », nous dessinons et peignons la forêt avec des peintures totalement naturelles, préparées ensemble.

Animé par Elvin Comelet
Tout public à partir de 6 ans
Sur réservation (max 12 enfants) :
maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr
De 14h à 16h



Dimanche 26



Voyage sonore chants d'oiseaux

Profitez d'une pause, d'un moment d'évasion.
Entourés des sons des bois chantants, du chant des oiseaux et de ceux de la nature, nous vous offrons un voyage au cœur de la nature grâce à ces instruments envoûtants

Animé par le murmure des arbres
6€ la séance
(-12 ans gratuit)
Sur réservation
(max 30 personnes) :
lemurmuredesarbres@laposte.net
Prévoir tapis de sol, couverture et coussin
De 14h30 à 15h30



JUILLET 2022

Samedi 2



Atelier

Patouille et gadoue

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation (max 20 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h à 11h



Dimanche 3



Découverte

Balade d'initiation à la découverte des plantes sauvages et médicinales de l'été

Avec une botaniste et une herbaliste, vous vous initiez à l'identification des plantes médicinales, apprendrez leurs propriétés et leurs usages. La balade sera suivie d'un atelier pour confectionner un macérat huileux.

Animée par la Métropole et l'Atelier des Sens

Tout public à partir de 8 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h à 17h



Dimanche 10



Après-midi nature

Les insectes

Venez découvrir les petites bêtes de nos forêts lors d'ateliers de fabrication et de sorties.

Animé par la Métropole et le Ludokiosque

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation (max 25 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 17h

Stage CARDERE

du 11 au 15 juillet

Stage Nature



Sais-tu faire une cabane d'affût, suivre les traces d'un chevreuil ou encore reconnaître le chant ou la silhouette d'un oiseau ? Si l'aventure te tente, rejoins-nous et partons ensemble explorer le monde merveilleux de la forêt : observer le vol acrobatique des mésanges ; humer le parfum des fleurs et des sous-bois ; reconnaître le tronc des arbres avec nos mains... Nous mettrons tous nos sens en action afin de tenter de percer le mystère de cette flamboyante nature...

Sur réservation au 02 35 07 44 54 ou

à karine.lokay@cardere.org

De 7 à 12 ans (Prévoir un pique-nique pour le midi et un goûter)

Horaires : 9h - 17h. Accueil à partir de 8h30 et jusqu'à 17h30.

Pas de stage le 14 juillet

Les déplacements, s'il y a lieu, sur d'autres sites naturels se feront en transport en commun, les parents seront avertis par message au minimum la veille.

Encadrement : 2 adultes, dont un animateur spécialisé en éducation à l'environnement et un co-encadrant.

20 € par jour + 12 € d'adhésion annuelle pour l'année scolaire, la cinquième journée est offerte

L'association se réserve le droit d'annuler un stage dans le cas d'un nombre insuffisant de participants.

Les inscriptions sont prises pour l'ensemble du stage (3- 4 ou 5 jours) et non à la journée.

Mardi 12

Découverte

Découverte du Marais du Trait

Prévoir des bottes

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation (max 30 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h à 16h

Marais du Trait



Samedi 16

Découverte

Nordic Yoga

Venez découvrir une nouvelle forme de Yoga, un yoga qui marche, une marche dynamique qui respire... des postures uniques et précises avec les bâtons.

Au fil de la séance, connectés à la nature, vous retrouvez harmonie du corps et de l'esprit.

Animée par la Métropole et My Sport Nature

À partir de 16 ans uniquement, bonne condition physique.

Prévoir des baskets, une tenue confortable, de l'eau et des bâtons de marche nordique (prêt de bâtons si besoin), parcours de 6 km environ.

Sur réservation (max 12 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h à 12h



Samedi 16

Découverte

Pic et pic et Corvidés

Lors d'une balade en forêt venez en apprendre plus sur les Pics et les Corvidés (Corneille, Pie et Geai) de nos forêts normandes.

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h à 12h



Samedi 16

Découverte

La balade des bons gestes

Lors d'une randonnée familiale vous devrez analyser plusieurs situations où des animaux seront en mauvaises postures (blessures, etc.) puis vous devrez trouver quelles sont les meilleures réactions à avoir face à ces animaux. Le tout grâce aux précieux conseils de l'animateur du CHENE.

Animée par la Métropole et le CHENE

Tout public à partir de 8 ans

Sur réservation (max 20 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 16h30



Dimanche 17



Découverte

La chasse aux lichens

Lors d'une balade en forêt, venez découvrir le monde fantastique des lichens résultat d'un mariage entre un champignon et une algue. Vous entrez dans un monde parallèle de créatures fabuleuses qui ont mis en place des stratégies surprenantes pour survivre.

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 8 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 16h30

Dimanche 17



Découverte

Voyage sonore aux sons des bols chantants

Profitez d'une pause, d'un moment d'évasion. Entourés des sons des bols chantants et de ceux de la nature, nous vous offrons un voyage dans le temps et au cœur de la nature grâce à ces instruments envoûtants.

Animée par le murmure des arbres

6€ la séance (-12 ans gratuit)

Sur réservation (max 30 personnes) :

lemurmuredesarbres@laposte.net

Prévoir tapis de sol, couverture et coussin

De 14h30 à 15h30



Lundi 18



Découverte

La forêt des tout-petits

Animations sensorielles pour les 18-36 mois en forêt.

Animée par la Métropole

Sur réservation (max 20 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h00 à 11h30



Mercredi 20



Découverte

Les libellules et demoiselles

Venez découvrir le monde des libellules et des demoiselles, leurs vies aquatique et terrestre. Observation et capture seront au programme.

Animée par la Métropole

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

Maximum 15 personnes

À partir de 6 ans

De 14h30 à 16h dépendant des conditions météo

Prévoir de bonnes chaussures et de l'eau



Stage CARDERE

du 18 au 22 juillet

Stage Nature



Si tu te sens l'âme d'un.e aventurier.e, rejoins-nous et partons à la découverte des multiples univers que la nature nous offre. Nous explorerons les richesses insoupçonnées tapies à l'ombre des grands arbres, des bosquets, des souches, sous les feuilles et même dans la mare... il nous suffira d'ouvrir grands nos yeux et nos oreilles, afin de découvrir tous les petits et grands mystères des êtres vivants !

Sur réservation au 02 35 07 44 54

ou à karine.lokay@cardere.org

De 7 à 12 ans (Prévoir un pique-nique pour le midi et un goûter)

Horaires : 9h - 17h. Accueil à partir de 8h30 et jusqu'à 17h30.

Les déplacements, s'il y a lieu, sur d'autres sites naturels se feront en transport en commun, les parents seront avertis par message au minimum la veille.

Encadrement : 2 adultes, dont un animateur spécialisé en éducation à l'environnement et un co-encadrant.

20 € par jour + 12 € d'adhésion annuelle pour l'année scolaire, la cinquième journée est offerte

L'association se réserve le droit d'annuler un stage dans le cas d'un nombre insuffisant de participants.

Les inscriptions sont prises pour l'ensemble du stage (3, 4 ou 5 jours) et non à la journée.

Samedi 23



Découverte

Sortie reptiles

Participez à une balade afin d'en apprendre plus sur les reptiles de Normandie, en parcourant leur milieu de vie. Au détour du chemin, vous aurez peut-être la chance d'apercevoir un de ces représentants.

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 10 ans, prévoir de bonnes chaussures

Sur réservation (max 15 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 9h30 à 11h30

Samedi 23



Grand jeu

Grand jeu nature

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation (max 15 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h à 15h30

Au Muséum d'Histoire Naturelle de Rouen

Mercredi 27



Découverte

La forêt des tout-petits

Animations sensorielles pour les 18-36 mois en forêt.

Animée par la Métropole

Sur réservation (max 20 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h00 à 11h30



Jeudi 28



Découverte

Les papillons de Normandie

Venez apprendre à reconnaître les papillons qui voleront autour de nous lors d'une balade en forêt.

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 8 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 16h30 dépendant des conditions météorologiques

Prévoir de bonnes chaussures et de l'eau



Samedi 30



Découverte

Les arbres de nos forêts

Venez apprendre à reconnaître les arbres de nos forêts lors d'une petite balade.

Animée par la Métropole

À partir de 7 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h à 16h

Dimanche 31



Atelier

Faune et Miyazaki

Parlez à la chasse des créatures fantastiques des films d'Hayao Miyazaki (Nausicaä et Princesse Mononoke) en découvrant en parallèle la faune de nos forêts. La balade sera suivie d'un atelier de fabrication d'un sylvain en porcelaine froide.

Animé par la Métropole

À partir de 10 ans, 4€10 par fabricant

Sur réservation (10 fabricants max) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h à 16h

AOÛT 2022

Mardi 2



Sortie nocturne

Balade nocturne

Venez découvrir la forêt à la tombée de la nuit : les bruits, l'odeur du chèvrefeuille à la lumière de la lune et des étoiles.

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 8 ans

De 20h à 22h horaires à confirmer

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

Jeudi 4



Découverte

Pieds nus en forêt

Venez vous balader pieds nus en forêt. Sensations garanties pour découvrir la forêt.

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

De 14h30 à 15h30

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr



Dimanche 7



Après-midi nature

Les insectes volants

Venez découvrir une partie des insectes volants de nos forêts (ateliers, sortie).

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 7 ans, prévoir un smartphone ou un appareil photo

De 14h30 à 17h

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

Mardi 9

Découverte



La nature à ton rythme

Une après-midi d'activités en jeu libre pour découvrir les habitants de la forêt : oiseaux, petites bêtes du sol, pollinisateurs. Le tout avec du matériel de naturaliste mis à disposition. L'équipe d'animation sera présente pour conseiller les enfants et aider à la détermination de leurs trouvailles.

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 8 ans

De 14h30 à 16h30

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Jeudi 11

Atelier



Patouille et gadoue

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation (max 20 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 15h30



Samedi 13

Randonnée



Randonnée commentée

Lors d'une balade en forêt venez en apprendre plus sur le Parc animalier et ses habitants.

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation (max 20 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 16h30

Dimanche 14

Atelier



Cabanes

Animé par la métropole

Sur réservation (max 30 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 16h30

Dimanche 14



Voyage sonore aux sons des bols chantants

Profitez d'une pause, d'un moment d'évasion. Entourés des sons des bols chantants et de ceux de la nature, nous vous offrons un voyage dans le temps et au cœur de la nature grâce à ces instruments envoûtants.

Animé par le murmure des arbres

6€ la séance (-12 ans gratuit)

Sur réservation (max 30 personnes) :

lemurmuredesarbres@laposte.net

Prévoir tapis de sol, couverture et coussin

De 14h30 à 15h30



Mercredi 17

Découverte



La forêt des tout-petits

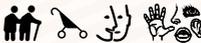
Animations sensorielles pour les 18-36 mois en forêt.

Animée par la Métropole

Sur réservation (max 20 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 10h00 à 11h30



Stage CARDERE

du 22 au 26 août

Stage Nature



Le monde vivant de la forêt n'a pas fini de nous surprendre... des minuscules petites bêtes dissimulées sous les feuilles mortes aux plus grands animaux ne nous laissant que leurs traces ou empreintes, de la fleur éphémère aux arbres centenaires, des habitants des cimes ensoleillées à ceux du fond obscur des mares... Si toi aussi tu veux découvrir ce foisonnement de vie et apprendre à en percevoir tous les secrets, viens vite nous rejoindre !

Sur réservation au 02 35 07 44 54
ou à karine.lokay@cardere.org

De 7 à 12 ans (Prévoir un pique-nique pour le midi et un goûter)

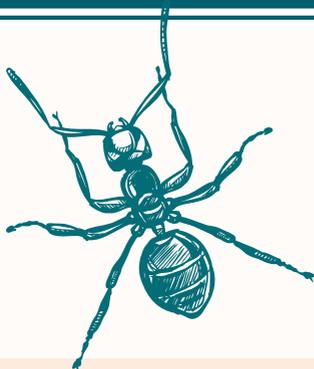
Horaires : 9h - 17h. Accueil à partir de 8h30 et jusqu'à 17h30.

Les déplacements, s'il y a lieu, sur d'autres sites naturels se feront en transport en commun, les parents seront avertis par message au minimum la veille.

Encadrement : 2 adultes, dont un animateur spécialisé en éducation à l'environnement et un co-encadrant.

20 € par jour + 12 € d'adhésion annuelle pour l'année scolaire, la cinquième journée est offerte

L'association se réserve le droit d'annuler un stage dans le cas d'un nombre insuffisant de participants. Les inscriptions sont prises pour l'ensemble du stage (3, 4 ou 5 jours) et non à la journée.



Jeudi 18



Découverte

Les papillons de Normandie

Venez apprendre à reconnaître les papillons qui voleront autour de nous lors d'une balade en forêt.

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 8 ans

Sur réservation :

[maisons-des-forets metropole-rouen-normandie.fr](http://maisons-des-forets-metropole-rouen-normandie.fr)

De 14h30 à 16h30 dépendant des conditions météo

Prévoir de bonne chaussure et de l'eau

Samedi 20



Découverte

Les libellules et demoiselles

Venez découvrir le monde des libellules et des demoiselles, leurs vies aquatique et terrestre. Observation et capture seront au programme.

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 10h à 12h dépendant des conditions météorologiques

Prévoir de bonne chaussure et de l'eau

Samedi 20



Grand jeu

Grand jeu nature

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation (max 15 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h à 15h30

Au Muséum d'Histoire Naturelle de Rouen

Dimanche 21



Découverte

Faune et Miyazaki

Partez à la chasse des créatures fantastiques des films d'Hayao Miyazaki (Nausicaä et Princesse Mononoke) en découvrant en parallèle la faune de nos forêts. La balade sera suivie d'un atelier de fabrication d'un sylvain.

Animée par la Métropole

À partir de 10 ans, 4€10 par fabricant

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h à 16h

Mercredi 24



Découverte

La forêt des tout-petits

Animations sensorielles pour les 18-36 mois en forêt.

Animée par la Métropole

Sur réservation (max 20 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h00 à 11h30



Samedi 27



Découverte

Yoga des 3-5 ans

Venez découvrir en forêt, avec vos enfants, des positions de yoga faciles qui imitent notamment les animaux.

Animée par la Métropole

3-5 ans

Sur réservation (max 15 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h30 à 11h30

Samedi 27



Découverte

Les arbres de nos forêts

Venez apprendre à reconnaître les arbres de nos forêts lors d'une petite balade.

Animée par la Métropole

À partir de 7 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h à 16h

Dimanche 28



Grand jeu

Rallye

Venez participer à un rallye multi-thème en forêt.

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 16h30



Stage CARDERE

du 29 au 31 août

Stage Nature



En été, toutes les conditions sont réunies pour découvrir les petits et grands secrets de la nature...

Explorer la vie des petites bêtes à l'ombre des arbres majestueux, faire toute la lumière sur les fleurs des coteaux inondés de soleil, virevolter avec les papillons dans les hautes herbes, s'immerger dans les roseaux au bord de la mare, découvrir des trésors de vie cachés au plus profond de la forêt...

Nous saisissons toutes les occasions de profiter des plaisirs offerts par la nature et ne manquerons pas de nous fabriquer des souvenirs inoubliables !

Sur réservation au 02 35 07 44 54

ou à karine.lokay@cardere.org

De 7 à 12 ans (Prévoir un pique-nique pour le midi et un goûter)

Horaires : 9h - 17h. Accueil à partir de 8h30 et jusqu'à 17h30.

Les déplacements, s'il y a lieu, sur d'autres sites naturels se feront en transport en commun, les parents seront avertis par message au minimum la veille.

Encadrement : 2 adultes, dont un animateur spécialisé en éducation à l'environnement et un co-encadrant.

20 € par jour + 12 € d'adhésion annuelle pour l'année scolaire, la cinquième journée est offerte

L'association se réserve le droit d'annuler un stage dans le cas d'un nombre insuffisant de participants.

Les inscriptions sont prises pour l'ensemble du stage (3, 4 ou 5 jours) et non à la journée.



Connaissez-vous le lichen ?

Le lichen est un organisme étonnant, capable de vivre jusqu'à 4500 ans, qui résulte généralement de la symbiose entre une algue et un champignon.

Une symbiose est une association qui profite aux deux partenaires. Ainsi, le champignon fournit le support, la protection et la réserve d'humidité nécessaires à la survie de l'algue. L'algue, quant à elle, s'occupe de fournir des nutriments grâce à la photosynthèse.

Ces organismes possèdent une capacité de résistance incroyable si bien qu'en 2005, pour en tester les limites, deux espèces ont été envoyées dans l'espace.

Elles en sont revenues parfaitement indemnes !



INFOS PRATIQUES

Ce programme est susceptible d'être modifié. Les animations et ateliers proposés dans les Maisons des forêts sont mis à jour régulièrement sur le site internet de la Métropole et sur la page facebook des Maisons des forêts.

HORAIRES D'OUVERTURE

LES MAISONS DES FORÊTS
sont ouvertes au grand public en fonction des animations programmées et sur réservation.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

sur les Maisons des forêts, pour télécharger un plan d'accès...
N'hésitez pas à consulter notre site internet
ou notre page Facebook.

Toutes les activités mentionnées sont sous la responsabilité des parents ou d'un adulte accompagnant.

Les réservations doivent être faites 48 heures à l'avance.
Les activités en extérieur peuvent être annulées en fonction des conditions météo.

Pour faciliter votre venue, les Maisons des forêts affichent des petits pictogrammes qui vous renseignent sur l'accessibilité des animations.



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :

Maisons des forêts
maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
Tél. 02 35 52 93 20

 www.facebook.com/maisonsdesforets

 [maisons_des_forets](https://www.instagram.com/maisons_des_forets)

 www.pinterest.fr/MetropoleRN/maisons-des-forets

Métropole Rouen Normandie
LE 108
108 ALLÉE FRANÇOIS MITTERRAND
CS 50589
76006 ROUEN CEDEX
Tél. 02 35 52 68 10 - Fax 02 35 52 68 59
www.metropole-rouen-normandie.fr