

Maisons des forêts

Animations

et ateliers

Programme sept. - déc. 2021

Saint-Étienne-du-Rouvray, Darnétal, Orival, mais aussi
Forêt Verte, Parc animalier, Arboretum du Petit charme
et La Forêt Monumentale

metropole-rouen-normandie.fr



métropole
rouenNORMANDIE

Toutes les animations de ce programme sont proposées à la Maison des forêts de Saint-Étienne-du-Rouvray sauf celles indiquées par les symboles suivants :

 L'animation a lieu à la Maison des forêts à Saint-Étienne-du-Rouvray

 L'animation a lieu à la Maison des forêts à Orival

 L'animation a lieu à la Maison des forêts à Darnétal

 L'animation a lieu à l'Arboretum du Petit charme (Carrefour Gustave, route forestière du Petit Charme, en forêt de Roumare)

 L'animation a lieu au Parc animalier en forêt de Roumare

 L'animation a lieu au kiosque d'information en forêt Verte (Route du Parc)

 L'animation a lieu au parking du Grand-Canton à la Bretèque (Forêt Verte)

Le programme d'animations et les jauges sont donnés sans d'éventuelles restrictions gouvernementales qui peuvent à tout moment intervenir, aussi les réservations sont obligatoires pour toutes les animations.

SEPTEMBRE 2021



Vendredi 3

Découverte

Le brame du Cerf

Animée par l'ONF - tout public à partir de 8 ans
Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr (max 25 pers.)

À partir de 20h - En Forêt de Roumare - Lieu de rendez-vous à confirmer

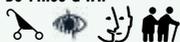
Dimanche 5

Après-midi nature

Tout sur la forêt !

Ateliers, sortie et grands jeux sur les forêts
Animée par la Métropole et ses partenaires

Tout public à partir de 6 ans
Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr
De 14h30 à 17h



Vendredi 10

Découverte

Le brame du Cerf

Animée par l'ONF - tout public à partir de 8 ans
Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr (max 25 personnes)

À partir de 20h - En Forêt de Roumare -
Lieu de rendez-vous à confirmer

Samedi 11 et Dimanche 12

Graines de jardin

Les Maisons des forêts seront au Jardin des Plantes pour parler des animaux forestiers et répondre à vos questions.

Tout public - de 10h à 19h
Au Jardin des Plantes de Rouen

Samedi 18

Atelier débutant

S'approprier l'auto-hypnose

Venez découvrir l'auto-hypnose ou comment apprendre à se détendre et à gérer ses émotions en autonomie pour la pratiquer facilement en famille.

Animé par Mélanie Courval - 4 à 10 personnes maximum
40€ par atelier avec possibilité de tarifs dégressifs si inscription à plusieurs ateliers :

1^{er} atelier : 40€ - 2^e atelier : 37€ - 3^e atelier : 35€

Tarifs dégressifs pour les inscriptions entre amis ou en famille.
Renseignements et réservations : www.atypiqueatout.fr
De 9h30 à 11h30



Samedi 18

Découverte

Balade sophrologique contée

Balade associant des contes sur le lien entre les humains et la nature et des pratiques sophrologiques : observation de la nature en pleine conscience, exploration sensorielle, ressourcement intérieur, ancrage dans l'environnement pour une harmonisation corps-esprit. Le groupe se promène dans la forêt et alterne marche, contes et pratiques sophrologiques.

Animée par l'Atelier des sens

Tout public à partir de 15 ans
Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr (max 20 personnes)
15€ personnes, 25€ si duo de 14h30 à 17h00



Samedi 18

Atelier

Feuilles d'arbres à la scie à chantourner

Fabrication d'un objet de décoration en bois en forme de feuilles.

Animé par la Métropole - tout public à partir de 8 ans
Tarif 4,10€ par fabricant

Deux créneaux : 14h à 15h30 et 15h30 à 17h

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr (max 5 par session)



Dimanche 19

Découverte

Lever du soleil et écoute de la nature en forêt

Nous vous proposons une balade très matinale en forêt pour écouter les bruits de la forêt qui s'éveille (animaux en déplacement, nourrissage, oiseaux) et assister au lever du jour et du soleil peut-être même dans la brume.

Cette balade sera encadrée par un ornithologue et un spécialiste de la faune forestière.

Animée par la Métropole, la LPO et l'association Scénarios Éthiques et Thoc - tout public à partir de 8 ans

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr (max 16 personnes) - de 6h30 à 8h30

Dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine



Jeudi 23

Randonnée

Découverte des arbres remarquables lors d'une balade à votre rythme

Animée par la Métropole et le Comité Départemental de Randonnée Pédestre de Seine-Maritime.

Tout public à partir de 12 ans

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr (max 20 personnes) - de 14h à 16h30



Samedi 25

Découverte

Découverte sensorielle de la forêt pour les petits

Animé par la Métropole - pour les 3-5 ans

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr (max 20 personnes) - de 10h à 11h30



Dimanche 26

Grand jeu

Rallye photo

Venez découvrir la Forêt Monumentale lors d'un rallye photographique !

Animée par la Métropole

Apportez un appareil photo ou un smartphone

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr (max 15 familles) - de 14h30 à 16h30



OCTOBRE 2021

Samedi 2

Atelier intermédiaire

S'approprier l'auto-hypnose

Venez découvrir l'auto-hypnose ou comment apprendre à se détendre et à gérer ses émotions en autonomie pour la pratiquer facilement en famille.

Animé par Mélanie Courval - 4 à 10 personnes maximum
40€ par atelier avec possibilité de tarifs dégressifs si inscription à plusieurs ateliers :

1^{er} atelier : 40€ - 2^e atelier : 37€ - 3^e atelier : 35€

Tarifs dégressifs pour les inscriptions entre amis ou en famille.

Renseignements et réservations : www.atypiqueatout.fr

De 9h30 à 11h30



Dimanche 3

Après-midi nature

Les animaux forestiers

Atelier, contes, sortie et grands jeux sur la faune de nos forêts.

Animé par la Métropole et ses partenaires

Tout public à partir de 6 ans - de 14h30 à 17h



Samedi 9

Grand jeu

Journée d'automne

Les Maisons des forêts seront présentes à la "Journée d'automne" organisée par la commune de Darnétal.

Tout public

De 14h à 17h30



Samedi 16

Atelier expert

S'approprier l'auto-hypnose

Venez découvrir l'auto-hypnose ou comment apprendre à se détendre et à gérer ses émotions en autonomie pour la pratiquer facilement en famille.

Animé par Mélanie Courval - 4 à 10 personnes maximum
40€ par atelier avec possibilité de tarifs dégressifs si inscription à plusieurs ateliers :

1^{er} atelier : 40€ - 2^e atelier : 37€ - 3^e atelier : 35€

Tarifs dégressifs pour les inscriptions entre amis ou en famille.

Renseignements et réservations : www.atypiqueatout.fr

De 9h30 à 11h30



Samedi 16

Grand jeu

Rallye sonore

Rallye en étoile à la découverte des sons forestiers.

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr (max 15 équipes) - de 14h à 16h



Samedi 23

Découverte

Découverte de la faune du sol pour les petits

Animée par la Métropole - pour les 3-5 ans

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr (max 15 personnes)

De 10h à 11h30



Samedi 23

Atelier

Scénographie dans une boîte à chaussures

Viens fabriquer une maquette de forêt, habitée par des animaux, dans une boîte à chaussures.

Tu pourras choisir ton ambiance forestière.

Animée par la Métropole - Tout public à partir de 7 ans

Tarif : 4,10€ par fabricant

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr (max 10 fabricants) - de 14h30 à 16h30



Dimanche 24

Découverte

Découverte de la faune du sol

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr (max 20 personnes) - de 14h30 à 16h30



Mardi 26

Spectacle

Dans la forêt lointaine

Seule, ou avec son Kamishibai, s'accompagnant de petits instruments de musique, de comptines et de jeux de doigts, Laurence Mouton vous conter l'histoire d'un petit oiseau blessé recueilli par un sapin, du petit hérisson sans ami ou celle de l'ours et la chouette

Mais Chut!!! Il ne faut pas déjà révéler tous les secrets de la forêt!!!

Animé par la Métropole et Laurence Mouton

Tout public à partir de 3 ans

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr (max 30 personnes) - de 15h à 16h



Mardi 26

Découverte

La nuit des dragons

Partez à la découverte des salamandres lors de leur migration

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 8 ans

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr (max 15 personnes) - de 19h à 20h

Animation en Forêt verte, le lieu de rendez-vous sera précisé avant l'animation par mail

Mercredi 27

Participons !

Aider les oiseaux l'hiver

Venez améliorer la capacité d'accueil de la biodiversité à la Maison des forêts en fabriquant des mangeoires qui seront installés sur place. Vous repartirez avec les plans, des conseils et les idées pour en faire de même chez vous !

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr (max 30 personnes) - de 14h à 16h



Jeudi 28

Atelier

De terre et de bois, création de personnages fantastiques

Animé par le Ludokiosque - À partir de 6 ans

Sur réservation auprès du Ludokiosque au 0 648 607 107

De 14 h 30 à 17h



Vendredi 29

Découverte

La forêt des tout-petits

Animations sensorielles pour les 18/36 mois

Animée par la Métropole

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr (max 15 enfants) - de 10h à 11h30



Vendredi 29

Découverte

Les mini paléontologues

Qu'est-ce qu'un fossile ? Comment se forme-t-il ? Quelles sont les espèces disparues les plus incroyables ? Les médiatrices du Muséum d'Histoire Naturelle s'invitent à la Maison des forêts pour vous aider à répondre à ces questions lors d'un atelier de moulage de fossiles.

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr (max 8 enfants)

Pour les 6-10 ans (animation sans les parents)

De 14h30 à 17h



Dimanche 31

Atelier

Décor d'Halloween

Animé par la Métropole et L'Atelière 76

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr (max 12 fabricants)

Tout public à partir de 6 ans - de 14h30 à 16h30



Dimanche 31

Découverte

Darkboretum

Animée par la Métropole et la Youle Compagnie

Sur réservation à partir du 1^{er} octobre : www.weezevent.com

le-darkboretum (max 15 personnes par séance)

4,10€ par personne

Séances à 18h15, 18h45 et 19h15 à partir de 11 ans

Séances à 20h15, 20h45 et 21h15 : âge minimum 16 ans



NOVEMBRE 2021

Mardi 2

Atelier

La maison dans l'arbre

Animé par la Métropole et L'Atelière 76

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr (max 12 fabricants) - 4,10€ la séance
Tout public à partir de 6 ans - de 14h30 à 16h30



Jeudi 4

Découverte

La forêt des tout-petits

Animations sensorielles pour les 18-36 mois

Animée par la Métropole

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr (max 15 enfants) - de 10h à 11h30
Animation inscrite par le Département de la Seine-Maritime dans le cadre des sorties nature sur les espaces naturels sensibles (ENS) et le littoral



Dimanche 7

Participons !

Accueillir les hérissons en hiver

Venez améliorer la capacité d'accueil de la biodiversité à la Maison des forêts en fabriquant des gîtes qui seront installés sur place. Vous découvrirez la vie des hérissons et repartirez avec les plans, des conseils et les idées pour en faire de même chez vous !

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans à maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr (max 30 personnes)
De 14h30 à 16h30



Samedi 13

Atelier

Insectes en papier métallisé

Venez fabriquer des insectes décoratifs et brillants avec du papier métallisé.

Animé par la Métropole

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr (max 10 fabricants) - 4,10€ la séance
Tout public à partir de 7 ans - de 14h30 à 16h30



Samedi 20

Atelier

Fabrication d'un calendrier de l'Avent !

Animé par la Métropole

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr (max 10 fabricants)

4,10€ la séance

Tout public à partir de 7 ans - de 10h à 12h



Samedi 20

Participons !

Mon laboratoire forestier Volet 2 : entretenir une jeune forêt

Après les plantations l'hiver dernier, le temps est venu de faire les premiers travaux sur le Labo forestier.

Participez au dégagement des plants. Cette action consiste à enlever la végétation autour des jeunes arbres pour faciliter leur croissance.

Animé par la Métropole et l'ONF

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr (max 30 personnes)

Tout public à partir de 10 ans - de 14h à 17h

Pensez à apporter des gants, masques, sécateurs, bottes, vêtements adaptés aux conditions météo



Dimanche 28

Après-midi nature

Le bois : de la forêt à la maison

Venez découvrir le travail du forestier par des ateliers en forêt et en salle, des jeux ainsi qu'une création de papier recyclé.

Animé par la Métropole et ses partenaires

Tout public à partir de 6 ans - de 14h30 à 17h



DÉCEMBRE 2021

Les Maisons des forêts seront fermées du samedi 18 décembre 2021 au lundi 3 janvier 2022 inclus.

Dimanche 5

Découverte

Traces et indices de présences

Une balade en forêt pour découvrir différentes traces et indices d'animaux peuplant la forêt.

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation à maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr (max 30 personnes) - de 14h30 à 16h30



Samedi 11

Atelier

Carte de vœux nature

Viens fabriquer une carte de vœux avec des éléments naturels et une photo de vous qui sera prise sur place !

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

4,10€ la séance

En continu de 14h30 à 16h



Dimanche 12

Atelier

Déco de Noël nature

Réaliser des étoiles, des petits rennes ou sapins avec des tiges de fougère ou de noisetier, confectionner la déco de table ou une couronne, des boules en mousse c'est préparer un Noël paré de toutes les couleurs de la Nature.

Animé par le Ludokiosque

5€ par fabricant

Réservations auprès du Ludokiosque au 06 48 60 71 07 (25 personnes par séance)

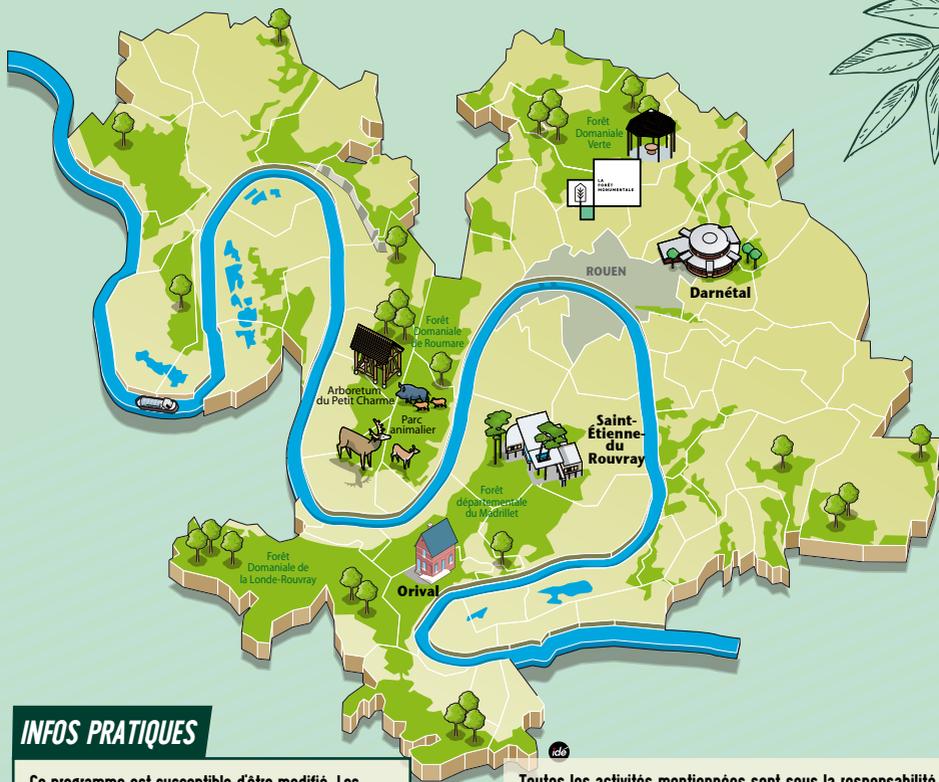
Deux séances : de 10h30 à 12h et 14h15 à 15h45



EXPOSITION

Tout sur la forêt !

Cette exposition du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande est composée de 15 panneaux et des objets ethnographiques. Elle présente l'écosystème de la forêt jusqu'aux métiers du bois. Tout pour comprendre la forêt depuis les essences d'arbres qui la composent, la faune et la flore qu'elle abrite, son fonctionnement naturel, jusqu'à son exploitation par l'Homme et l'usage fait de son bois.



INFOS PRATIQUES

Ce programme est susceptible d'être modifié. Les animations et ateliers proposés dans les Maisons des forêts sont mis à jour régulièrement sur le site internet de la Métropole et sur la page facebook des Maisons des forêts.

HORAIRES D'OUVERTURE

LES MAISONS DES FORÊTS (DARNÉTAL, ORIVAL ET SAINT-ÉTIENNE-DU-ROUVRAY) sont ouvertes au grand public en fonction des animations programmées et sur réservation.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

sur les Maisons des forêts, pour télécharger un plan d'accès... N'hésitez pas à consulter notre site internet ou notre page Facebook.

Toutes les activités mentionnées sont sous la responsabilité des parents ou d'un adulte accompagnant.

Les réservations doivent être faites 48 heures à l'avance. Les activités en extérieur peuvent être annulées en fonction des conditions météo.



Pour faciliter votre venue, les Maisons des forêts affichent des petits pictogrammes qui vous renseignent sur l'accessibilité des animations.

Pour venir nous rendre visite et découvrir l'exposition en cours, sachez que le bâtiment de Saint-Étienne-du-Rouvray est accessible à tous les types de handicaps.

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :

Maisons des forêts
maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
Tél. 02 35 52 93 20

 [www.facebook.com / Maisonsdesforets](https://www.facebook.com/Maisonsdesforets)

 www.pinterest.fr / MetropoleRN / maisons-des-forets

Métropole Rouen Normandie
LE 108
108 ALLÉE FRANÇOIS MITTERRAND
CS 50589
76006 ROUEN CEDEX
Tél. 02 35 52 68 10 - Fax 02 35 52 68 59
www.metropole-rouen-normandie.fr