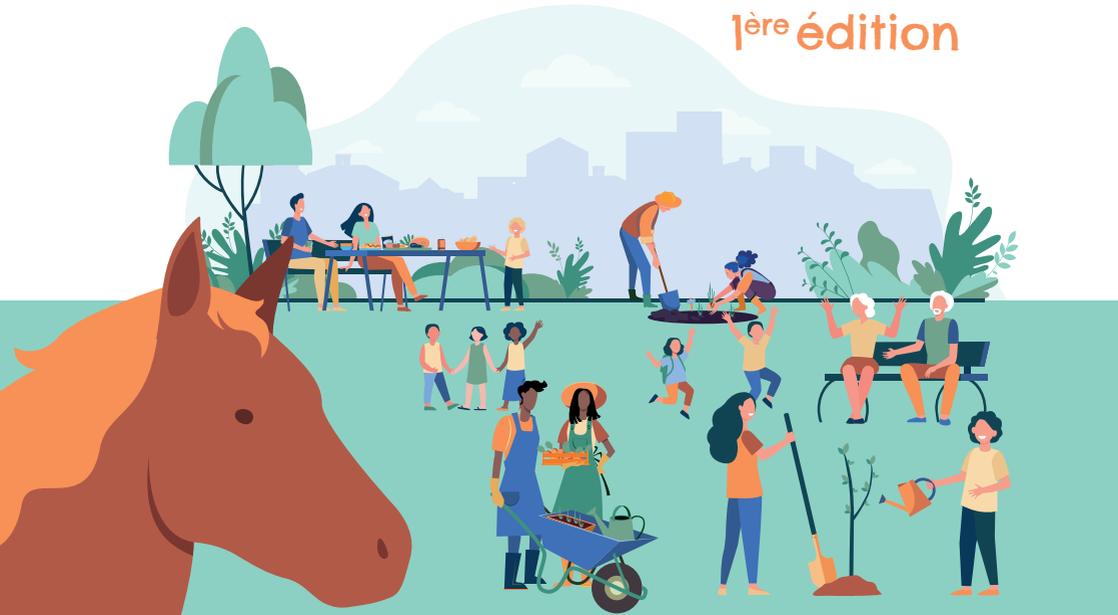


Capitale
MONDE
d'après



4 saisons du Parc

1^{ère} édition



9 & 10
oct
2021 Parc naturel urbain
du Champ
des Bruyères

Le Champ
des Possibles



Saint-Etienne-du-Rouvray



COP
21
JE M'ENGAGE!
POUR LE CLIMAT

métropole
ROUENNORMANDIE

Samedi 9 octobre

*Dans le cadre
des 48h de l'Agriculture urbaine*

LES 48H

DE L'AGRICULTURE URBAINE

www.les48h.fr



Animations dans l'enceinte de la Ferme

Accès : entrée côté rue du Madrillet (au niveau de la rue Boiëldieu)

Métro : station Champ de Courses

9h30-17h30 Accueil à la ferme toute la journée avec espace enfant

proposé par l'association Le Champ des possibles

Contrôle pass sanitaire / pas d'inscription préalable

Un « stand famille » vous attendra avec des jeux au choix sur le potager, les légumes et fruits de saison, des quizz, une chasse au trésor, des mémorys, des devinettes... Les jeux sont « multi-niveaux » pour tout type de public, jardiniers débutants et confirmés, enfants et adultes.

10h-17h30 Visite du site de la ferme en continu

(départ toutes les 30 min)

proposée par l'association Le Champ des possibles

Contrôle pass sanitaire / inscription préalable obligatoire

À la suite d'un appel à projet, l'association Le Champ des Possibles a été choisie par la Métropole Rouen Normandie pour installer une ferme urbaine en permaculture au cœur du Parc Naturel Urbain du Champ des Bruyères.

Depuis 2016, en lien avec la Métropole Rouen Normandie, l'association accompagne la mise en place de cette ferme citadine. Elle fédère autour d'elle des femmes, des hommes et des structures qui proposent, en ce lieu unique, une pluralité d'activités complémentaires autour de la nourriture, de l'agriculture et de la nature.

Venez visiter librement de 10h à 17h30 ce grand jardin comestible ouvert à tous. Vous découvrirez les différents espaces d'expérimentation, d'observation et de production avec nos bénévoles.

www.les48h.fr/evenements/visite-de-la-ferme-pedagogique-des-bruyeres

10h-17h30 Présentation des projets de l'association et des cultures : Triticum

(en continu sur la journée)

proposée par l'association Triticum

Contrôle pass sanitaire / inscription préalable obligatoire

L'association Triticum œuvre depuis 2 ans pour le maintien de la biodiversité cultivée et pour la résilience alimentaire sur le territoire de la Métropole de Rouen. Un de ses sites de démonstration et de production se trouve sur la ferme des Bruyères, venez la découvrir avec les bénévoles de l'association en continu toute la journée.

www.les48h.fr/evenements/decouverte-de-lassociation-triticum-et-visite-des-parcelles-cultivees

10h-12h Atelier « de la terre à l'assiette »

proposé par l'association Le Champ des possibles

Contrôle pass sanitaire / inscription préalable obligatoire

A la ferme, découvrez les ateliers emblématiques du Champ des Possibles : une animation «de la Terre à l'assiette»... En deux heures, on passe du jardin à la cuisine, on comprend mieux les liens entre l'agriculture, l'alimentation et la préservation de la Nature. L'idée est de donner envie de cuisiner quotidiennement des produits locaux, de saison, de façon saine, ludique et pratique ; et peut-être de faire son propre jardin ?

www.les48h.fr/evenements/atelier-de-la-terre-a-lassiette-accueil-a-la-ferme-et-atelier-cuisine-de-saison

12h-14h Pique-nique à la ferme

Contrôle pass sanitaire / pas d'inscription préalable

Des espaces seront disponibles dans l'enceinte de la ferme pour le pique-nique, apportez de quoi vous installer en plein air et vous restaurer. Des aires de pique-nique, des bancs et aires de jeux sont aussi disponibles sur l'ensemble du parc des Bruyères, ainsi qu'un restaurant.



12h30-14h Graineterie de mots

proposé par Johann Charvel

Contrôle pass sanitaire / inscription préalable obligatoire

La Graineterie de Mots c'est un entresort théâtral, participatif et interactif, pour enrichir la biodiversité de votre vocabulaire !

La Graineterie de Mots, c'est une charrette et un colporteur, un entremetteur qui invite à semer et à déguster des mots : des rares, des aromatiques, des sauvages, des beaux ou des étranges. Un projet théâtral et littéraire qui vous invite à enrichir, encanailler, ou diversifier votre vocabulaire, pour cultiver notre patrimoine, pour offrir des mots à ses amis ou sa famille, pour jouer ensemble avec les mots ... Le comédien, gentil bonimenteur, fera tout pour que chaque spectateur trouve le mot qui lui sied.

www.les48h.fr/evenements/la-graineterie-des-mots

14h-15h30 Balade botanique découverte des plantes comestibles et médicinales du Parc

proposé par Les jardins de l'Oratoire – Émilie Pascal

Point de rdv à 14h devant l'entrée de la ferme

Découverte de 10 plantes sauvages (ou des aromatiques médicinales), explication des critères d'identification, acquisition de quelques notions de botanique, découverte des usages de ces plantes au jardin, en cuisine et en phytothérapie.

Inscription : www.les48h.fr/evenements/balade-botanique-decouverte-des-plantes-sauvages-et-de-leurs-usages

14h-17h Chantiers participatifs à la ferme

proposés par l'association Le Champ des possibles

Contrôle pass sanitaire / inscription préalable obligatoire

En fonction des besoins de la ferme des Bruyères en octobre, les bénévoles du Champ des Possibles vous accueilleront et vous guideront pour mettre, ensemble, les mains dans la terre. L'objectif : continuer à entretenir et mettre en culture la ferme des Bruyères... Préparation des planches de cultures, plantation de plantes vivaces, bouturage, repiquage de plants de légumes, semis... De quoi se glisser dans les bottes d'un maraicher urbain le temps d'un après-midi au vert et en action !

www.les48h.fr/evenements/chantiers-participatifs



Animation à la Maison du Parc (cuisine pédagogique)

Accès : allée du Champ de Courses, côté avenue des Canadiens

TEOR : T4 arrêt Champ des Bruyères. Entrée à côté du magasin « au p'tit marchand »

14h-16h30 Atelier Fabrication de pain

proposé par l'association Triticum

Contrôle pass sanitaire / inscription préalable obligatoire

Le pain est un aliment de consommation quotidienne, dont on gagnerait à connaître quelques secrets ! Voyons ensemble lors de cet atelier la différence entre le levain et la levure, les différentes moutures de farine et l'intérêt des céréales complètes. Puis, en pratique, nous pourrions réaliser un pâton en pratiquant les techniques d'un bon pétrissage, repérer les signes d'une bonne levée et les conditions d'une cuisson optimale !

www.les48h.fr/evenements/atelier-cuisine-le-pain-maison

Autres animations

proposées par la Métropole Rouen Normandie

Un cheval dans la ville

Contrôle pass sanitaire / inscription préalable obligatoire

À travers différents ateliers pour les enfants et les adultes, venez découvrir l'univers d'Anne et de son cheval Dali. En déambulation ou en atelier fixe, suivez-les sur le chemin de la connexion à soi, à l'autre et à la nature.

Inscription : www.metropole-rouen-normandie.fr/rouen-metropole-capitale-du-monde-dapres

> 11h : Déambulation en conscience

Accessible à partir de 8 ans

Durant cette déambulation, Anne amène les participants à prendre le temps de se connecter à leurs sensations par la connexion au cheval et à ses réactions. L'objectif étant d'amener la réflexion sur la possibilité de prendre un temps pour être connecté à l'instant présent grâce aux différents moyens de déplacements.

> 11h30 : Confiance en soi et respect mutuel

Accessible à partir de 6 ans

À travers différentes demandes que vous allez devoir faire au cheval, vous apprendrez à améliorer votre communication et confiance en vous.

> 12h : Connaissance et soins

(Atelier fixe) Accessible à partir de 5 ans

Un instant suspendu pour prendre soins du cheval, en apprendre plus sur ses moyens de communication et affiner les nôtres par la même occasion !

> 14h : Déambulation en conscience

> 14h30 : Confiance en soi et respect mutuel

> 15h : Connaissance et soins

> 15h45 : Déambulation en conscience

> 16h15 : Confiance en soi et respect mutuel

> 16h45 : Temps d'échange libre

LPO (Ligue de protection des oiseaux)

> 8h30-10h30 : Balade matinale d'écoute et d'observation

Contrôle pass sanitaire au point de rdv entrée principale côté Stade Diochon.

La Ligue de Protection des Oiseaux vous propose cette balade ornithologique commentée dans le parc des Bruyères pour y découvrir, à travers l'écoute et l'observation, les oiseaux communs de nos jardins.

Infos pratiques et inscriptions auprès de la LPO Normandie par téléphone au 07 88 60 90 67 ou par email à l'adresse suivante : animations.normandie@lpo.fr

Cheval en Seine

> **14h-17h30 : Balades en calèche dans le Parc (durée : 20 min)**

Contrôle du pass sanitaire

Infos sur : www.metropole-rouen-normandie.fr/rouen-metropole-capitale-du-monde-dapres

Portes ouvertes à la boutique "Au p'tit Marchand"

en présence des producteurs des produits disponibles

Contrôle du pass sanitaire

Rencontre avec les producteurs dans la salle polyvalente de la Maison du Parc de 13h30 à 16h30.

Accès : allée du Champ de Courses, côté avenue des Canadiens

TEOR : T4 arrêt Champ des Bruyères. Entrée à côté du magasin « au p'tit marchand »

Dimanche 10 octobre

LPO (Ligue de protection des oiseaux)

> **8h30-10h30 : Balade matinale d'écoute et d'observation**

Contrôle pass sanitaire au point de rdv entrée principale côté Stade Diochon.

La Ligue de Protection des Oiseaux vous propose cette balade ornithologique commentée dans le parc des Bruyères pour y découvrir, à travers l'écoute et l'observation, les oiseaux communs de nos jardins.

Infos pratiques et inscriptions auprès de la LPO Normandie par téléphone

au 07 88 60 90 67 ou par email à l'adresse suivante : animations.normandie@lpo.fr

Fabriquer son lombricomposteur, pratiquer le lombricompostage

> **14h-17h30 : Atelier avec Jacques Champion (Mon Petit Composteur)**

Contrôle pass sanitaire / inscription préalable obligatoire

La séance comprend une initiation au lombricompostage à l'aide d'un lombricomposteur en situation (1h) suivie d'un atelier de fabrication (2h à 2h30). Chaque participant repart avec son lombricomposteur prêt à fonctionner.

Inscription : www.metropole-rouen-normandie.fr/rouen-metropole-capitale-du-monde-dapres

Accès : allée du Champ de Courses, côté avenue des Canadiens

TEOR : T4 arrêt Champ des Bruyères. Entrée à côté du magasin « au p'tit marchand »

Cheval en Seine

> 9h30-10h30 et 11h-12h : **Découverte des soins aux chevaux (enfants à partir de 10 ans)**

Contrôle pass sanitaire / inscription préalable obligatoire

Attention 6 enfants par groupe.

Les enfants participeront aux soins des chevaux (les aborder, les brosser, nettoyer les pieds, voir quel matériel on utilise pour atteler...).

Inscription : www.metropole-rouen-normandie.fr/rouen-metropole-capitale-du-monde-dapres

> 14h-17h30 : **Balades en calèche dans le Parc (durée : 20 min)**

Contrôle du pass sanitaire

Infos sur : www.metropole-rouen-normandie.fr/rouen-metropole-capitale-du-monde-dapres

Visite de la ferme dans le cadre du festival ZIG ZAG

> 10h30-12h

Contrôle pass sanitaire / inscription préalable obligatoire

Visite commentée de la ferme réalisée par Le Champ des Possibles et Triticum, en partenariat avec la Maison de l'architecture.

Accès : entrée côté rue du Madrillet (au niveau de la rue Boiëldieu)

Méto : station Champ de Courses

Inscription : festivalzigzag.fr/events/la-ferme-des-bruyeres

Portes ouvertes aux jardins des Bruyères

> 15h – 17 h

Contrôle pass sanitaire

Ouverts en 2020, les jardins des Bruyères comprennent 40 parcelles, réparties entre parcelles individuelles, jardin partagé et jardin associatif. Venez découvrir leur fonctionnement, rencontrer les jardiniers et nous poser vos questions.

Entrée : côté rue du Madrillet au niveau de l'intersection avec la rue Edison



Informations pratiques

Horaires d'ouverture du parc

Parc ouvert tous les jours :

Janvier, février : 8h - 18h

Mars, avril : 8h - 20h

Mai : 7h30 - 22h

Juin, juillet, août : 7h30 - 23h

Septembre : 7h30 - 22h

Octobre : 8h - 20h

Novembre, décembre : 8h - 18h

Adresse

Avenue des Canadiens (Petit-Quevilly / Grand Quevilly)

Rue du Madrillet (Sotteville-lès-Rouen / Saint-Étienne-du-Rouvray)

Allée du Champ de courses (Saint-Étienne-du-Rouvray)

Entrées du parc - Arceaux vélo

- **3 entrées** avenue des Canadiens, dont 1 face à l'entrée du stade Robert-Diochon avec arceaux vélo (Petit-Quevilly)
- **3 entrées** allée du champ de courses avec arceaux vélo (Saint-Étienne-du-Rouvray)
- **6 entrées** rue du Madrillet (Sotteville-lès-Rouen / Saint-Étienne-du-Rouvray), dont 1 avec arceaux vélo

Accès au Parc – transports en commun



Métro ligne Boulingrin -
Technopôle : station
Champ de courses



Bus ligne T4 :
arrêts **Stade Diochon**
et **Champ des Bruyères**



Bus ligne F1 :
arrêt **Stade Diochon**

En période de pandémie Covid-19, le port du masque est obligatoire au sein du parc.