



# Maisons des forêts Animations et ateliers

Programme sept.-déc. 2020

Saint-Étienne-du-Rouvray, Darnétal, Orival, mais aussi  
Forêt Verte, Parc animalier, Arboretum du Petit charme  
et La Forêt Monumentale

[metropole-rouen-normandie.fr](http://metropole-rouen-normandie.fr)



# SEPTEMBRE 2020

Toutes les animations de ce programme sont proposées à la Maison des forêts de Saint-Étienne-du-Rouvray sauf celles indiquées par les symboles suivants :

 L'animation a lieu à la Maison des forêts à Saint-Étienne-du-Rouvray

 L'animation a lieu à la Maison des forêts à Orival

 L'animation a lieu à la Maison des forêts à Darnétal

 L'animation a lieu à l'Arboretum du Petit charme (Carrefour Gustave, route forestière du Petit Charme, en forêt de Roumare)

 L'animation a lieu au Parc animalier en forêt de Roumare

 L'animation a lieu au kiosque d'information en forêt Verte (Route du Parc)

 L'animation a lieu au parking du Grand-Canton à la Bretèque (Forêt Verte)

La jauge des animations est donnée sans d'éventuelles restrictions gouvernementales qui peuvent à tout moment intervenir, aussi les réservations sont obligatoires pour toutes les animations.

## Dimanche 6

Après-midi nature

### La faune forestière

Ateliers et sorties

sur la faune de notre région

Animée par la Métropole et ses partenaires

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation à

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 17h00



## Jeudi 10

### Randonnée en forêt

Randonnée sur le thème des arbres remarquables et de la forêt monumentale

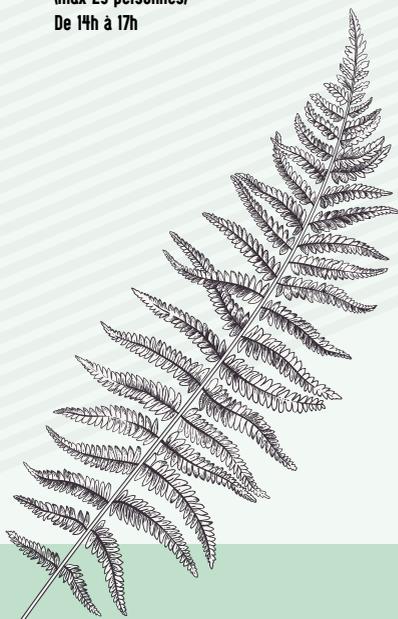
Animée par le Comité départemental de la randonnée pédestre de Seine-Maritime

Pour adulte

Sur réservation à

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr (max 25 personnes)

De 14h à 17h



## Vendredi 11

Découverte

### Le brame du Cerf

Animée par l'ONF

Tout public à partir de 8 ans

Sur réservation à

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

(max 20 personnes)

À partir de 20h

Lieu de rendez-vous à confirmer



## Samedi 12

Découverte

### Balade sophrologique contée

Animée par la Métropole, la compagnie la Tête dans les étoiles et Mille choses à dire

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation à

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

(max 20 personnes)

De 14h30 à 16h30



## Dimanche 13

Découverte

### Traces et indices

Balade en forêt à la recherche des traces et indices laissés par les animaux forestiers

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 8 ans

Sur réservation à

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

(max 20 personnes)

De 14h30 à 16h30

## Vendredi 18

Découverte

### Le brame du Cerf

Animée par l'ONF

Tout public à partir de 8 ans

Sur réservation à

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

(max 20 personnes)

À partir de 20h

Lieu de rendez-vous à confirmer



## Samedi 19

Rallye

### Rallye photo

Venez découvrir les œuvres d'une façon originale !

Pensez à prendre un appareil photo ou un smartphone

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation à

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

(max 15 équipes)

De 14h à 16h

Dans le cadre des Journées européennes du Patrimoine



## Samedi 19

Sortie théâtralisée

### Montée de fièvre dans les feuillus

Animée par la Métropole et la compagnie Art Scène

Tout public à partir de 8 ans

Sur réservation à

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

(max 30 personnes)

De 14h30 à 15h30

Dans le cadre de la semaine du développement durable

# SEPTEMBRE 2020

**Samedi 19**



*Sortie théâtralisée*

## Biodiversité dans l'adversité

Animée par la Métropole et la compagnie Art Scène

Tout public à partir de 8 ans

Sur réservation à  
maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr  
(max 30 personnes)

De 16h à 17h

*Dans le cadre de la semaine du développement durable*

**Samedi 26**



*Atelier*

## Les fées en pomme de pin

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation à  
maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr  
(max 30 personnes)

De 10h à 11h30

**Samedi 26**



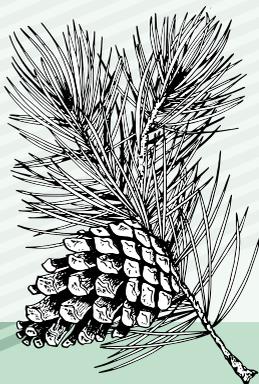
## De quel bois je me chauffe !

Vous souhaitez utiliser le bois énergie pour vous chauffer ? Très bonne idée ! Nous vous proposons une demi-journée d'animations ludiques pour mieux comprendre l'intérêt du bois énergie et les précautions à prendre pour optimiser votre appareil de chauffage au bois bûche.

Animée par la Métropole, Biomasse Normandie et leurs partenaires

Tout public

De 14h à 17h



**Samedi 26**



*Balade sensorielle et contée*

## Découverte des roches d'Orival par les sens, le tout agrémenté d'histoires !

Animée par la Métropole, la jardinière des sens

et Mille choses à dire

Tout public à partir de 8 ans

Sur réservation à  
maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr  
(max 15 personnes)

De 15h à 17h



**Samedi 26**



*Nettoyage nature*

## Sophro-balade fait du propre

Afin de prendre soin de notre patrimoine naturel et de rendre à dame nature ce qu'elle nous offre, nous vous proposons de prendre le temps de venir nettoyer une partie du site de la forêt du Madrillet. Un petit exercice de sophrologie vous sera offert avant de procéder au nettoyage, afin que le groupe se donne du courage et de l'énergie. Un second exercice de sophrologie vous sera offert en fin de session pour se remercier et se féliciter.

Animée par ADSM Normandie

Tout public à partir de 8 ans

Sur réservation à [sophrobalades@gmail.com](mailto:sophrobalades@gmail.com) ou 0673420789  
(max 20 personnes)

De 14h à 16h

Des sacs poubelles, des gants de protection ainsi que des documents sur le recyclage vous seront fournis.

*Evènement labellisé COP21 par la Métropole Rouen Normandie*



# OCTOBRE 2020

**Samedi 3**



*Atelier*

## Art aborigènes animaux

Venez vous initier à la peinture aborigène et à sa symbolique en développant imaginaire et créativité

Animée par Elen LIBLIN

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation à  
maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr  
(max 12 personnes)

De 14h30 à 16h



**Samedi 3**



*Découverte*

## Sophro-balade parents enfants

Cette sophro-balade est destinée aux parents et aux enfants qui souhaitent partager un moment convivial, original et ludique ensemble. Les enfants donneront le tempo de la marche et surtout, indiqueront aux parents la manière de marcher...

Animée par ADSM Normandie

Tout public à partir de 6 ans

15€ par personne (max 20 personnes)

Sur réservation à [sophrobalades@gmail.com](mailto:sophrobalades@gmail.com) ou 0673420789

De 14h30 à 16h

*Une autre Sophro balade est proposée le 3 octobre à 9h30 à l'entrée de la forêt rue de la Mare Sansouë, renseignez-vous !*



**Dimanche 4**



*Après-midi nature*

## Les régimes alimentaires

Découvrez les différents régimes alimentaires et les habitudes d'alimentation de la faune de nos forêts

Animée par la Métropole et ses partenaires

Tout public à partir de 6 ans (max 12 personnes)

Sur réservation à  
maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 17h

**Samedi 10**



*Découverte*

## La nature vectrice de la connaissance de soi

À partir d'une déambulation contée, il sera proposé des activités ludiques de développement de la connaissance de soi

Animé par la Tête dans les étoiles

Tout public à partir de 15 ans

30€ par personne

Sur réservation à [cie.latetedanslesetoiles@gmail.com](mailto:cie.latetedanslesetoiles@gmail.com)

(max 12 personnes)

De 14h à 17h



**Dimanche 11**



*Atelier*

## Jouets des Bois et de la Nature

Animé par le Ludokiosque

Une sortie durant laquelle se succéderont collecte et fabrication

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation auprès du Ludokiosque au 06 48 60 71 07

(max 25 personnes)

De 14h30 à 16h30



**Samedi 17**



*Atelier*

## Renard en String art

Fabrication d'un renard en String art pour décorer votre intérieur

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 8 ans

4,10 € la séance

Sur réservation à  
maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

(max 15 fabricants)

De 14h30 à 16h30

**Samedi 17**

*Spectacle en forêt*

## Aux confins de l'Héliopause, somnolence musicale et contée

Moment onirique, somnolence entre mots et musique... Embarquez en voyage étonnant jusqu'aux confins de l'Héliopause avec l'ImprobArt TRIO (Fred Brard-flûte, Luc Tupin-sax, Gilles Daudin-basson) et Marianne Sytchkov pour des contes de Papouasie Nouvelle Guinée, Sibérie, Europe, Orient sur des improvisations et arrangements originaux.

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation à [maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr](mailto:maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr) (max 50 personnes)

De 19h à 20h

Pour être bien installé, pensez à prendre une couverture pour vous asseoir au sol.

**Mardi 20**

*Découverte*

## La forêt des tout-petits

Animations sensorielles pour les 18-36 mois

Animée par la Métropole

Sur réservation à [maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr](mailto:maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr) (max 15 enfants)

De 10h à 11h30



**Mercredi 21**

*Découverte*

## La forêt des tout-petits

Animations sensorielles pour les 18-36 mois

Animée par la Métropole

Sur réservation à [maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr](mailto:maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr) (max 15 enfants)

De 10h à 11h30



**Jeudi 22**

*Démonstration*

## Scions du bois !

Découverte du métier de scieur mobile

Animée par la Métropole et ses partenaires

De 14h à 17h



**Vendredi 23**

*Atelier*

## Masques renard et blaireau

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation à [maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr](mailto:maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr) (max 30 personnes)

De 14h30 à 16h30



**Samedi 24**

*Atelier*

## Sac renard et blaireau

Fabrication d'un sac réutilisable décoré à l'effigie des deux stars de notre exposition

Animée par la Métropole

4,10 € la séance

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation à [maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr](mailto:maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr) (max 20 fabricants)

De 14h30 à 16h30



**Samedi 24**

*Découverte*

## Tous soigneurs

Ateliers sur la découverte du métier de soigneur animalier

Animée par l'association Le CHÈNE

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation à [maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr](mailto:maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr) (max 30 personnes)

De 14h à 16h



**Dimanche 25**

*Découverte*

## Séance de méditation sonore

Le son des bols chantants est le support sonore idéal pour aborder la méditation et nous permettre de lâcher prise et se ressourcer au cœur de la nature

Animée par le Murmure des arbres

Public adulte

6€ la séance

Sur réservation (max 30 personnes) : [lemurmuredesarbres@laposte.net](mailto:lemurmuredesarbres@laposte.net)

Prévoir tapis de sol, couverture et coussin

De 14h30 à 15h30



**Samedi 24**

*Atelier*

## Animal géant

Fabrication participative d'un blaireau géant

Animé par la Roulotte scarabée

Tout public à partir de 8 ans

Sur réservation à [maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr](mailto:maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr) (max 15 personnes)

De 14h à 16h



**Dimanche 25**

*Découverte*

## La faune de nos forêts

Découverte des animaux de nos forêts lors d'une balade à la recherche de traces et indices

Animée par la Métropole

Sur réservation à [maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr](mailto:maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr) (max 30 personnes)

De 14h à 16h



# OCTOBRE 2020

**Mardi 27**



*Découverte*

## La forêt des tout-petits

Animations sensorielles pour les 18-36 mois

Animée par la Métropole

Sur réservation à  
maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

(max 15 enfants)

De 10h à 11h30



**Mercredi 28**



*Découverte*

## La forêt des tout-petits

Animations sensorielles pour les 18-36 mois

Animée par la Métropole

Sur réservation à  
maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

(max 15 enfants)

De 10h à 11h30



**Samedi 31**



*Atelier*

## Renard et blaireau sous la Lune d'Halloween

Réalisation de scénographies dessinées en relief animées  
de renards et de blaireaux le soir d'Halloween !

Animé par l'Atelière 76

4,10 € la séance

Sur réservation à  
maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

(max 20 enfants)

Tout public à partir de 5 ans

De 14h30 à 16h



Stage

Mercredi 28 au Vendredi 30

## ACA, atelier créatif et artistique

Animé par **Accordise**

Venez respirer et comprendre la forêt,  
pour y puiser les idées et les matériaux  
qui seront utilisés dans vos créations  
individuelles et collectives (Land art).  
Les animatrices professionnelles vous  
proposeront d'enrichir vos œuvres avec  
d'autres éléments récupérés.

De 7 à 12 ans (maximum 10 enfants)

80 euros le stage

Renseignements et inscription : [www.accordise.com](http://www.accordise.com)

De 14h30 à 17h30.

**Samedi 31**



*Découverte*

## Darkboretum

Animée par la Métropole et la Youle Compagnie

Sur réservation à partir du 1<sup>er</sup> octobre : [www.weezevent.com](http://www.weezevent.com)

le-darkboretum (max 15 personnes par séance)

4,10 € par personne

Séances à 18h15 / 18h45 / 19h15 à partir de 11 ans

Séances à 20h15 / 20h45 / 21h15 âge minium 16 ans



# NOVEMBRE 2020

**Dimanche 8**



*Atelier*

## Fabrication de silhouettes d'animaux

Utilisation de la scie à chantourner  
pour fabriquer la silhouette d'un animal en bois

Animé par la Métropole

4€10 par fabricant

Sur réservation à  
maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

(max 10 fabricants)

Tout public à partir de 8 ans

De 14h30 à 16h30



**Mercredi 11**



*Découverte*

## Contes sur la Forêt Monumentale

Animée par la Métropole et Mille Choses à Dire

Sur réservation à

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

(max 25 personnes)

Pour les 5/8 ans

De 15h à 17h

**Samedi 14**



*Atelier*

## Fabrications d'animaux en bois

Venez transformer un rondin en bois en renard ou en blaireau

Animé par la Métropole

Sur réservation à  
maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

(max 15 fabricants)

4,10 € la séance

Tout public à partir de 7 ans

De 14h30 à 16h30



Les maisons des forêts seront fermées le dimanche  
1<sup>er</sup> novembre et le mercredi 11 novembre.

**Dimanche 15**



*Découverte*

## Séance de méditation sonore

Le son des bois chantants est le support sonore idéal pour  
aborder la méditation et nous permettre de lâcher prise  
et se ressourcer au cœur de la nature

Animée par le Murmure des arbres

Public adulte

6€ la séance

Sur réservation (max 30 personnes) :

[lemurmuredesarbres@laposte.net](mailto:lemurmuredesarbres@laposte.net)

Prévoir tapis de sol, couverture et coussin

De 14h30 à 15h30



**Samedi 21**



*Atelier*

## Fabrication d'un calendrier de l'Avent

Animé par la Métropole

Sur réservation à  
maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

(max 15 fabricants)

4,10 € la séance

Tout public à partir de 6 ans

De 14h30 à 17h



**Dimanche 24**



*Après-midi nature*

## L'hiver vient... pour les animaux !

Viens découvrir par des jeux et balades  
comment les animaux se comportent en hiver

Animée par la Métropole

Sur réservation à  
maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Tout public à partir de 6 ans

De 14h30 à 17h

Formation courte  
Samedi 5 au Dimanche 6

## Herboristerie familiale : l'armoire aux plantes

Animée par Marie-Laure GIANNETTI  
- École Lyonnaise de plantes  
médicinales et des savoirs naturels

Vous souhaitez utiliser les plantes médicinales pour faire face aux "petits maux" rencontrés au fil des saisons et apprendre à élaborer votre herboristerie familiale ? Cette formation s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels de l'accueil rural et de l'animation nature souhaitant proposer des ateliers/animations autour des plantes médicinales.

Formation complète en 4 sessions. Les prochaines dates seront les week-end suivants : 23-24 janvier 2021, 20-21 mars 2021, 29-30 mai 2021

Animée par Marie-Laure GIANNETTI - Ecole Lyonnaise de plantes médicinales et des savoirs naturels

Sur réservation (max 12 personnes) : Magali Bonnot - magali@elpmsn.fr - 04.78.30.84.35

Coût total de la formation (4 sessions) : 660 € + 40 € de frais de dossier

Tout public à partir de 18 ans

De 09h30 à 16h30



Les Maisons des forêts seront fermées du samedi 19 décembre 2020 au lundi 4 janvier 2021 inclus.

**Dimanche 6**



Atelier

### Renard à 9 queues

Réalisations de modelage en argile du renard à 9 queues.

Sur réservation à  
maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr  
(max 20 fabricants)

Animée par l'Atelière 76

4,10 € la séance

Tout public à partir de 7 ans

De 14h30 à 16h



**Samedi 12**



Atelier

### Carte de vœux nature

Viens fabriquer une carte de vœux  
avec des éléments naturels !

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

4€10 la séance

En continu de 14h30 à 16h



**Dimanche 13**



Atelier buissonnier

### Noël ou comment fabriquer ses décorations de Noël (couronnes, étoiles, rênes, boules en mousse, déco de table) en éléments récupérés dans l'espace naturel.

L'occasion de découvrir que la gamme des couleurs  
qui reste riche en hiver, permet de réaliser des objets  
sans artifices, ni peinture

Par le Ludokiosque

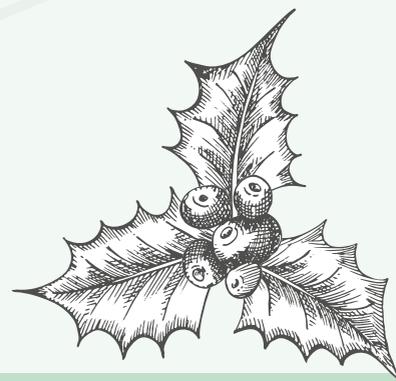
Sur réservation au 06 48 60 71 07

À partir de 5 ans

4,50 € par personne

2 séances

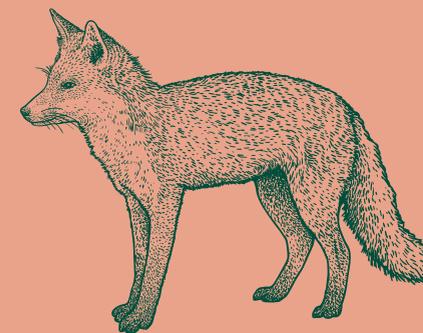
De 10h30 à 12h30 et de 14h15 à 16h15



## Exposition Le Renard et le Blaireau

réalisées par l'Association pour la Protection  
des Animaux Sauvages (ASPAS)

Ils peuplent nos forêts et pourtant nous ne  
connaissons que peu de choses sur eux.  
Depuis plusieurs générations, le renard et le  
blaireau souffrent d'une mauvaise réputation.  
Repoussez les préjugés et suivez-nous sur  
les traces de ces mammifères extraordinaires  
grâce à de nombreux panneaux illustrés  
de magnifiques clichés de photographes  
animaliers !



Saviez-vous que jusqu'au 17<sup>e</sup> siècle, le renard était  
couramment appelé « goupil » ? C'est l'apparition d'un  
roman racontant les aventures de Renart, un goupil  
très malin, que l'expression « rusé comme un Renart »  
est née. Par la suite, l'orthographe de Renart c'est  
transformé en renard, et l'appellation est devenue  
commune.

Auriez-vous imaginé que l'odorat du blaireau était  
près de 800 fois plus développé que celui des  
humains et que son terrier était un palace aux  
nombreuses galeries, pouvant comporter jusque  
40 à 80 entrées ?



## INFOS PRATIQUES

Ce programme est susceptible d'être modifié. Les animations et ateliers proposés dans les Maisons des forêts sont mis à jour régulièrement sur le site internet de la Métropole et sur la page facebook des Maisons des forêts.

### HORAIRES D'OUVERTURE

LES MAISONS DES FORÊTS (DARNÉTAL, ORIVAL ET SAINT-ÉTIENNE-DU-ROUVRAY)

sont ouvertes au grand public en fonction des animations programmées et sur réservation.

### POUR PLUS D'INFORMATIONS

sur les Maisons des forêts, pour télécharger un plan d'accès... N'hésitez pas à consulter notre site internet ou notre page Facebook.

Toutes les activités mentionnées sont sous la responsabilité des parents ou d'un adulte accompagnant.

Les réservations doivent être faites 48 heures à l'avance.

Les activités en extérieur peuvent être annulées en fonction des conditions météo.



Désormais pour faciliter votre venue, les Maisons des forêts affichent des petits pictogrammes qui vous renseignent sur l'accessibilité des animations.

Pour venir nous rendre visite et découvrir l'exposition en cours, sachez que le bâtiment de Saint-Étienne-du-Rouvray est accessible à tous les types de handicaps.

### INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :

Maisons des forêts  
 maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr  
 Tél. 02 35 52 93 20

 [www.facebook.com/Maisonsdesforets](https://www.facebook.com/Maisonsdesforets)

Métropole Rouen Normandie  
 LE 108  
 108 ALLÉE FRANÇOIS MITTERRAND  
 CS 50589  
 76006 ROUEN CEDEX  
 Tél. 02 35 52 68 10 - Fax 02 35 52 68 59  
[www.metropole-rouen-normandie.fr](http://www.metropole-rouen-normandie.fr)