



Maisons des forêts Animations et ateliers

Programme juillet-août 2020

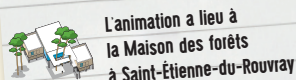
Saint-Étienne-du-Rouvray, Darnétal, Orival, mais aussi
Forêt Verte, Parc animalier, Arboretum du Petit charme et
La Forêt Monumentale

metropole-rouen-normandie.fr



JUILLET 2020

Toutes les animations de ce programme sont proposées à la Maison des forêts de Saint-Étienne-du-Rouvray sauf celles indiquées par les symboles suivants :



L'animation a lieu à la Maison des forêts à Saint-Étienne-du-Rouvray



L'animation a lieu à la Maison des forêts à Orival



L'animation a lieu à la Maison des forêts à Darnétal



L'animation a lieu à l'Arboretum du Petit charme (Carrefour Gustave, route forestière du Petit Charme, en forêt de Roumare)



L'animation a lieu au Parc animalier en forêt de Roumare



L'animation a lieu au kiosque d'information en forêt Verte (Route du Parc)



L'animation a lieu au parking du Grand-Canton à la Bretèque (Forêt Verte)

La jauge des animations est donnée sans d'éventuelles restrictions gouvernementales qui peuvent à tout moment intervenir, aussi les réservations sont obligatoires pour toutes les animations.

Samedi 4

Grand jeu



Rallye ludique : raconte ta plante !

Viens apprendre plein d'anecdotes sur les plantes en t'amusant

Animée par la Métropole,

Tout public - à partir de 5 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

Maximum 15 équipes

De 14h30 à 16h

Dimanche 5

Rando nature



Partez à la découverte du Madrillet en famille

Animée par la Métropole

Tout public - à partir de 8 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

Maximum 30 personnes

Pensez à prendre des chaussures adaptées à la marche et de l'eau

De 14h30 à 17h30

Mercredi 8

Découverte



Balade sensorielle en famille

Animée par la Métropole

Tout public - à partir de 3 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

Maximum 30 personnes

De 15h à 16h30





Jeudi 9



Découverte

Les pollinisateurs sauvages

Viens comprendre qui sont ces pollinisateurs sauvages et participe à une sortie de recherche et d'observation de ces pollinisateurs.

Animée par la Métropole

Tout public - à partir de 8 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Maximum 15 enfants

De 14h30 à 16h30

Pense à prendre ton appareil photo ou ton smartphone !



Vendredi 10



Atelier

À la découverte des plantes sauvages

S'il est bien réveillé, le lutin t'emmènera sur la piste des plantes de la forêt et te transmettra son savoir pour apprendre à les reconnaître !

Animé par la Métropole

Tout public - à partir de 6 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Maximum 20 enfants

De 10h à 11h30



Stages Nature

du lundi 6 au vendredi 10

ou du mardi 15 au vendredi 17

ou du lundi 20 au vendredi 24

Fascinante forêt !

Par **CARDERE**

Le monde vivant de la forêt n'a pas fini de nous surprendre !

Des minuscules petites bêtes tapies sous les feuilles aux plus grands animaux qui ne nous laissent que leurs traces. De la fleur éphémère au plus gros arbre spectaculaire. Des habitants des cimes ensoleillées à ceux du fond obscur des mares...

Nous explorerons ensemble tout ce foisonnement de vie qui se dissimule au cœur de nos forêts, mares et rivières !

SUR RÉSERVATION :

au 02 35 07 44 54 ou à karine.lokay@cardere.org

De 7 à 12 ans

(Prévoir un pique-nique pour le midi et un goûter)

HORAIRES : 9h - 17h.

Accueil à partir de 8h30 et jusqu'à 17h30.

Les déplacements, s'il y a lieu, sur d'autres sites naturels se feront en transport en commun.

ENCADREMENT :

2 adultes, dont un animateur spécialisé en éducation à l'environnement et un co-encadrant.

Les inscriptions sont prises pour l'ensemble du stage (3 ou 5 jours) et non à la journée.

TARIF :

60€ les 3 jours ou 80€ les 5 jours + 12€ de frais d'adhésion.

Le COVID 19 entraine une augmentation du coût d'encadrement des stages nature. De manière exceptionnelle, la Métropole Rouen Normandie participe financièrement afin de compenser ce surcoût.

Samedi 11



Soirée nature

Veillée

Atelier land art suivi du spectacle « Ecouter la nuit »

Animée par la Métropole et Accordise et le Murmure des arbres

Tout public - à partir de 7 ans

4,10 € la séance

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Maximum 50 personnes

De 20h30 à 23h

Si vous souhaitez pique-niquer avec les animateurs Maisons des forêts vous pouvez venir dès 19h30 !

Jeudi 16



Découverte

Parcours pieds nus

Pour se reconnecter à la nature rien de mieux que d'enlever ses chaussures !

Animée par la Métropole

Tout public - sous réserve des conditions météorologiques

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Maximum 20 personnes

De 14h30 à 16h30



Jeudi 16



Découverte

La Roulotte-Ruche

Animation et atelier autour des abeilles et de la ruche

Animée par la Métropole et la Roulotte Scarabée

Tout public

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Maximum 30 personnes

De 14h30 à 16h30



Jeudi 16



Découverte

Serpent des Origines

Escale musicale et contée en trois temps : univers Viking, Africain et Aborigène d'Australie. Les contes et la musique aux sons d'instruments traditionnels (lyre germanique, n'goni, didgeridoo) suivent la trace d'un serpent mythique pour un tour du monde complet. Pour la journée mondiale des Serpents, découvrez la grandeur rarement égalée de cet animal qui fascine.

Animée par la Métropole, Rêvons le Monde et Le Murmure des Arbres

Tout public à partir de 7 ans - sous réserve des conditions météorologiques

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Maximum 60 personnes

De 20h à 21h



Vendredi 17



Découverte

Les libellules

Sortie découverte et fabrication d'une libellule en papier vitrail

Animée par la Métropole

Tout public - sous réserve des conditions météorologiques

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

Maximum 30 personnes

De 14h30 à 16h30



Samedi 18

Découverte

L'art des feuilles frappées

Gardez une trace de la nature grâce à l'art ancestral japonais des feuilles frappées

Au Muséum d'histoire naturelle de Rouen

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation :

publics2@musees-roven-normandie.fr - 02 35 71 41 50

Maximum 15 personnes

De 14h à 15h30

Samedi 18



Découverte

Sortie ornithologique

Animée par le GONm

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation au 06 07 27 97 89

Maximum 25 personnes

De 10h à 12h

Samedi 18



Découverte

Les feuilles ont une histoire à raconter

Après avoir réalisé des empreintes de feuilles sur papier selon un procédé ancien, place à l'imagination pour créer des décors et scénettes autour de ces empreintes, avec du brou de noix

Animée par la Métropole et Elvine Comelet

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

Maximum 12 personnes

De 10h à 11h30



Mercredi 22



Atelier

La forêt des tout-petits

Venez participer à de nombreux petits jeux sensoriels pour faire découvrir la forêt à vos tout-petits de 18 à 36 mois

Animé par la Métropole

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

Maximum 20 enfants

De 10h à 11h30



Mercredi 22



Atelier

Fabrication de cabanes

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Maximum 15 familles

De 14h30 à 17h



Vendredi 24



Atelier

Fabrication de pics « animaux de la forêt »

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Maximum 20 participants

De 14h30 à 16h



Dimanche 26



Découverte

Séance de méditation sonore

Le son des bois chantants est le support sonore idéal pour aborder la méditation et nous permettre de lâcher prise et se ressourcer au cœur de la nature.

Animée par le Murmure des arbres

Public adulte

6€ la séance

Sur réservation :

lemurmuredesarbres@laposte.net

Maximum 30 personnes

Prévoir tapis de sol, couverture et coussin

De 14h30 à 15h30



Mercredi 29



Atelier

La forêt des tout-petits

Venez participer à de nombreux petits jeux sensoriels pour faire découvrir la forêt à vos tout-petits de 18 à 36 mois

Animé par la Métropole

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Maximum 20 enfants

De 10h à 11h30



Jedi 30



Atelier

Rallye photo et dessin

A travers la forêt, cherchez et observez, retrouvez les indices cachés, ils vous mèneront au bout du sentier ! Pensez à prendre un appareil photo ou smartphone

Animé par la Métropole

Tout public - à partir de 6 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Maximum 15 équipes

De 14h30 à 16h30

AOÛT 2020

Les Maisons des forêts sont fermées les 15 et 16 août 2020.

Samedi 1^{er}

Découverte



Les rapaces juvéniles se manifestent

Animée par le GONm

Tout public - à partir de 5 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

25 personnes

De 10h à 12h

Samedi 1^{er}

Découverte



Contemplation sonore au pieds de l'œuvre "Le Bal"

Bien souvent nous imaginons la contemplation de notre environnement uniquement par le sens de la vue et ce au détriment des autres sens. Dans le prolongement de l'œuvre contemplative "Le Bal" de Nathan Crouzet et Marie-Hélène Richard nous vous proposons une séance d'expérience sensorielle et contemplative par la pratique de la Méditation sonore

Animée par le murmure des arbres

Tout public - à partir de 15 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Maximum 30 personnes

De 15h30 à 16h30



Mardi 4

Atelier



Collage nature

Animé par la Métropole

Pour les 3 - 5 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Maximum 15 participants

De 10h à 11h



Mercredi 5

Rando nature



Partez à la découverte de la Forêt Verte en famille

Animée par la Métropole

Tout public - à partir de 8 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Maximum 30 personnes

Pensez à prendre des chaussures adaptées à la marche et de l'eau

De 14h30 à 17h30

Jeudi 6

Atelier



À la découverte des plantes sauvages

S'il est bien réveillé, le lutin t'emmènera sur la piste des plantes de la forêt et te transmettra son savoir pour apprendre à les reconnaître !

Animé par la Métropole

Tout public - à partir de 6 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Maximum 20 enfants

De 10h à 11h30



Vendredi 7



Atelier

Mandibules et Cie

Le chantier de fouille reconstitué permet d'appréhender la technique de fouille d'un squelette, d'apprendre la constitution de notre corps, et de découvrir les pratiques funéraires de nos ancêtres.

Animé par la Métropole et Alternative Archéologique

Pour les 6 - 12 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h à 17h



Dimanche 9



Après-midi nature

Les insectes, un autre regard sur la forêt

Jeux et ateliers autour des insectes

Animé par la Métropole et ses partenaires

Tout public - à partir de 6 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h à 17h

Mardi 11



Atelier

La forêt des tout-petits

Activités sensorielles pour les 18 - 36 mois

Venez participer à de nombreux petits jeux sensoriels pour faire découvrir la forêt à vos tout-petits de 18 à 36 mois

Animé par la Métropole

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Maximum 20 enfants

De 10h à 11h30



Mardi 11



Atelier

Le jeu de piste des mamm'

Jeu de piste nature. Muni d'une carte, d'un crayon et d'un livret d'identification, il faudra trouver les traces laissées par les mammifères grâce à une petite aide de nos animateurs.

Animé par la Métropole et le CHENE

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Tout public à partir de 4 ans

Maximum 10 familles

De 09h30 à 11h30

Jeudi 13



Atelier

Patouille et gadoue : créations de créatures imaginaires sur les arbres

Fabrique ta boue, applique la sur les arbres et ajoute des éléments naturels afin de créer la créature. Activité légèrement salissante mais tellement régressive !

Animé par la Métropole

Tout public - à partir de 5 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Maximum 30 personnes

En continu de 14h à 16h



Mardi 18



Découverte

Sortie au crépuscule

Animé par la Métropole

Tout public - à partir de 8 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

Maximum 30 personnes

De 20h à 22h30

Mardi 18



Atelier

Fabrique ton coloriage géant grâce aux ombres !

Utilise les ombres de la forêt pour tracer un dessin géant avec lequel tu pourras repartir !

Animé par la Métropole

Tout public - à partir de 6 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

Maximum 20 enfants

De 14h30 à 16h



Jeudi 20



Atelier

La forêt des tout-petits

Activités sensorielles pour les 18 - 36 mois

Venez participer à de nombreux petits jeux sensoriels pour faire découvrir la forêt à vos tout-petits de 18 à 36 mois

Animé par la Métropole

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

Maximum 20 enfants

De 10h à 11h30



Vendredi 21



Rando nature

Partez à la découverte de la forêt de la Londe

Animée par la Métropole

Tout public - à partir de 8 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

Maximum 30 personnes

Pensez à prendre des chaussures adaptées à la marche et de l'eau

De 10h00 à 12h30

Animation traduite en Langue des Signes Françaises (LSF)



Samedi 22



Découverte

Balade sensorielle en famille

Animée par la Métropole

Pour les 3 - 5 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

Maximum 30 personnes

De 10h à 11h30





Stage Nature

Lundi 24 au vendredi 28

Explorateurs de nature !

Par **CARDERE**

Si vous vous sentez l'âme aventurière, n'hésitez pas à partir à l'exploration d'un univers d'une richesse insoupçonnée : la nature près de chez vous ! Moulage d'empreintes, observation de traces, pêche, recherche de petites bêtes... feront partie des nombreuses actions que nous mènerons ensemble sur le terrain.

SUR RÉSERVATION :

au 02 35 07 44 54 ou à karine.lokay@cardere.org

De 7 à 12 ans

(Prévoir un pique-nique pour le midi et un goûter)

HORAIRES : 9h - 17h.

Accueil à partir de 8h30 et jusqu'à 17h30.

Les déplacements, s'il y a lieu, sur d'autres sites naturels se feront en transport en commun.

ENCADREMENT :

2 adultes, dont un animateur spécialisé en éducation à l'environnement et un co-encadrant.

Les inscriptions sont prises pour l'ensemble du stage (3 ou 5 jours) et non à la journée.

TARIF :

60€ les 3 jours ou 80€ les 5 jours + 12€ de frais d'adhésion.

Le COVID 19 entraine une augmentation du coût d'encadrement des stages nature. De manière exceptionnelle, la Métropole Rouen Normandie participe financièrement afin de compenser ce surcoût.

Samedi 22

Atelier

Peinture végétale

Attention activité salissante !

Au Muséum d'histoire naturelle de Rouen

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation :

publics2@musees-rouen-normandie.fr - 02 35 71 41 50

Maximum 15 personnes

De 14h à 15h30



Mardi 25

Atelier

Rallye photo et dessin

A travers la forêt, cherchez et observez, retrouvez les indices cachés, ils vous mèneront au bout du sentier ! Pensez à prendre un appareil photo ou smartphone

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Maximum 15 équipes

De 14h30 à 16h30



Mardi 25

Atelier

Pastel et Land Art : regarder, dessiner, faire vivre les arbres en été

Deux approches pour saisir la vie des arbres : le dessin pour attraper les principales caractéristiques visibles des arbres, le Land Art pour créer une vie intérieure imaginaire contenue dans les arbres.

Animé par le Ludokiosque

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation : mireillemartini13@gmail.com

De 14h à 16h



Mercredi 26



Découverte

Les puzzles géants

Découverte ludique du pic noir et du chevreuil avec deux puzzles géants

Animé par la Métropole et Association Scénarios Ethiques et Thoc

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 15h30

Vendredi 28



Découverte

Randonnée musicale nocturne

Partez à la découverte de la Forêt Monumentale et laissez-vous surprendre en faisant quelques escalas inattendues en pleine nature autour d'œuvres d'art qui surgissent aux sons de flûtes, de percussions et autres instruments nomades. Mêlés au groupe, les musiciens d'A Capriccio inviteront le public à suivre un parcours de randonnée à travers le site.

Animé par la Métropole et l'association Accordise

Tout public - à partir de 7 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Maximum 70 personnes

De 21h à 22h30

Dimanche 30



Découverte

Balade contée et plantes médicinales

Balade associant des contes sur les plantes et la découverte des plantes médicinales les plus courantes, leurs propriétés, leurs utilisations. Un atelier en fin de balade sera proposé « Tisane ou décoction, comment faire ? »

Animé par la Métropole, la Tête dans les Étoiles et Mille Choses à Dire

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Maximum 20 participants

De 14h30 à 16h30

Animation traduite en Langue des Signes Françaises (LSF)



Exposition : Regards sur la nature

Exposition conçue par l'équipe des Maisons des forêts avec les dessins de Gayanée BEREZYIAT, Boris TRANSINNE, Laurent ZAGNI et Christophe HENEQUIN.

Lorsque nous observons la nature, nous remarquons tous des détails différents. Que vois-tu ? Moi je vois cette belle toile d'araignée, soigneusement tissée sur la fougère. Et toi ? La jolie mésange suspendue sur sa branche, prête à s'envoler.

Notre interprétation de ce qui nous entoure est unique, personnelle. Aussi, lorsque nous photographions ou dressons le croquis d'un paysage, nous passons un message sans même le vouloir. Il existe autant de façon de représenter la nature que de personnes qui la regarde. Caricatures, dessins naturalistes, photographies... Ces prochains mois, la Maison des forêts vous fait découvrir la nature sous toutes ses coutures !

Faites l'expérience chez vous :

En famille ou entre amis, arrêtez-vous pendant votre promenade en forêt, et regardez autour de vous. Prenez un temps pour décrire une émotion ressentie devant ce paysage, puis un élément que vous aimez en particulier. Partagez ensemble vos impressions, vous verrez à quel point votre regard sur la nature est unique !



INFOS PRATIQUES

Ce programme est susceptible d'être modifié. Les animations et ateliers proposés dans les Maisons des forêts sont mis à jour régulièrement sur le site internet de la Métropole et sur la page facebook des Maisons des forêts.

HORAIRES D'OUVERTURE

LES MAISONS DES FORÊTS (DARNÉTAL, ORIVAL ET SAINT-ÉTIENNE-DU-ROUVRAY) sont ouvertes au grand public en fonction des animations programmées et sur réservation.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

sur les Maisons des forêts, pour télécharger un plan d'accès... N'hésitez pas à consulter notre site internet ou notre page Facebook.

Toutes les activités mentionnées sont sous la responsabilité des parents ou d'un adulte accompagnant.

Les réservations doivent être faites 48 heures à l'avance. Les activités en extérieur peuvent être annulées en fonction des conditions météo.



Désormais pour faciliter votre venue, les Maisons des forêts affichent des petits pictogrammes qui vous renseignent sur l'accessibilité des animations.

Pour venir nous rendre visite et découvrir l'exposition en cours, sachez que le bâtiment de Saint-Étienne-du-Rouvray est accessible à tous les types de handicaps.

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :

Maisons des forêts
maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
Tél. 02 35 52 93 20

 www.facebook.com/Maisonsdesforets

Métropole Rouen Normandie
LE 108
108 ALLÉE FRANÇOIS MITTERRAND
CS 50589
76006 ROUEN CEDEX
Tél. 02 35 52 68 10 - Fax 02 35 52 68 59
www.metropole-rouen-normandie.fr