

QUE TROUVE-T-ON DANS UN COMPOSTEUR?



DES DÉCHETS VÉGÉTAUX

Quand on entretient son jardin, on produit beaucoup de déchets qui peuvent être mis dans le composteur : herbe tondue, branches et tailles de haies, feuilles mortes...



DES INSECTES DÉCOMPOSEURS

La décomposition des déchets ne se fait pas toute seule ! Comme dans la forêt, des petites bêtes vont venir y trouver leur nourriture : vers de terre, cloportes, scarabées, mais aussi des organismes microscopiques (champignons et bactéries). En se nourrissant, ils vont peu à peu dégrader les déchets et les transformer en compost.



DES DÉCHETS DE CUISINE

Toutes les épluchures de fruits et de légumes, ainsi que les filtres à café et les sachets de thé et infusions, les coquilles d'œufs écrasées, certains cartons (rouleaux d'essuie-tout, boîtes à œufs) et papiers (essuie-tout et papier journal noir et blanc).



Comme il est naturel, le compost ne pollue pas le sol ni l'eau, contrairement aux engrais chimiques que l'on achète dans le commerce.

Si on fait attention à sa santé, en mangeant 5 fruits et légumes par jour, ça fait beaucoup d'épluchures !



COLORIE CE QUE TU PEUX METTRE DANS LE COMPOSTEUR

À TOI DE JOUER !

Pour vérifier si tu sais bien ce que tu peux mettre dans le composteur, colorie les déchets compostables. Regarde les bonnes réponses (en bas de la page) et participe au compostage à la maison !



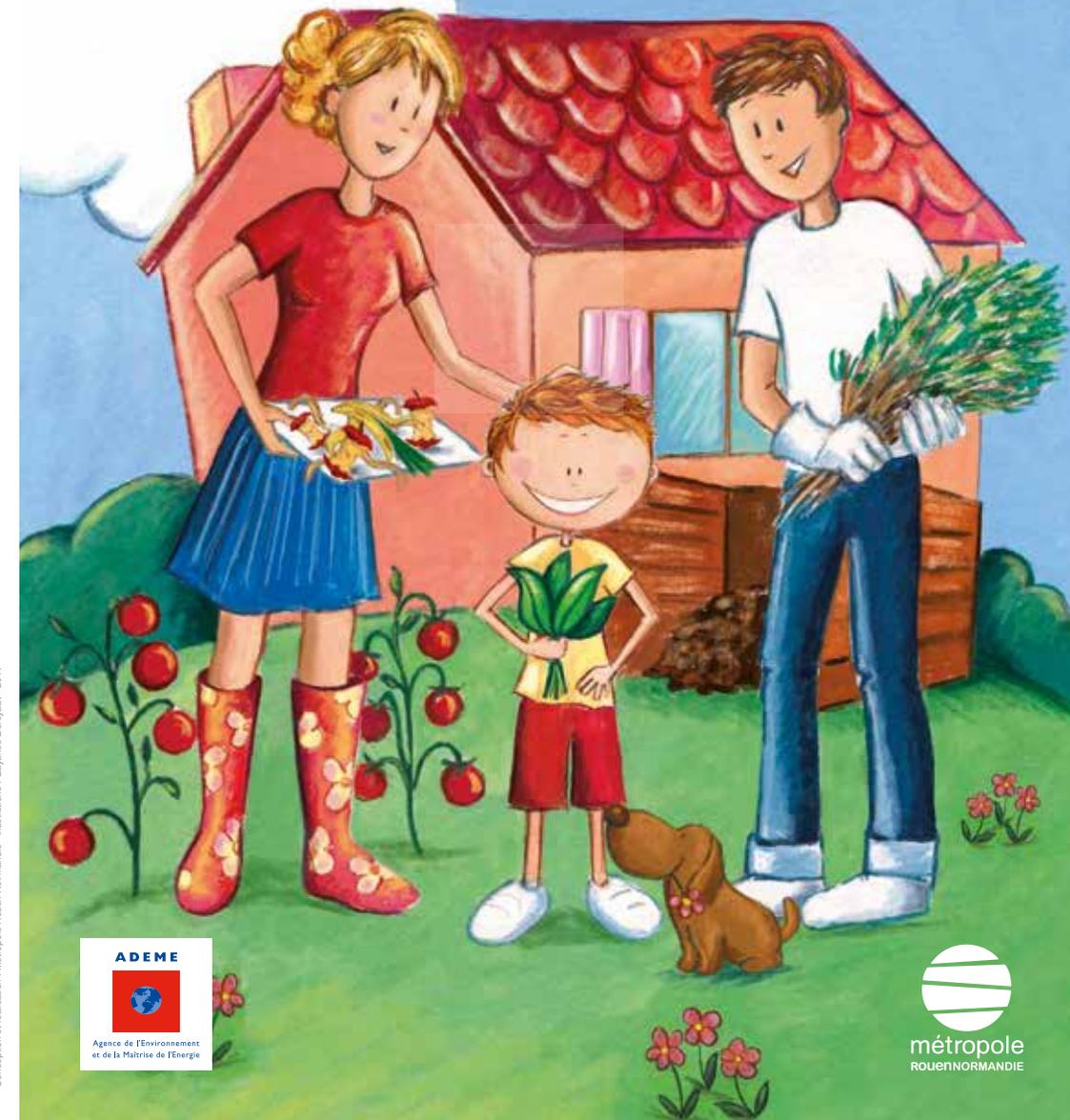
Métropole Rouen Normandie
14 bis avenue Pasteur - CS 50589
76006 Rouen Cedex
Tél. 02 35 52 68 10 - Fax 02 35 52 68 59
www.metropole-rouen-normandie.fr

Ma Métropole
metropole-rouen-normandie.fr
0 800 021 021
Service & appel gratuits

• Colorier : les restes des fruits, les feuilles, les filtres de thé et le tas d'herbe

• Conception et réalisation : Métropole Rouen Normandie • Illustrations : Gayane Bergeat • 2017

LE COMPOSTAGE QU'EST-CE QUE C'EST ?



À LA DÉCOUVERTE DU COMPOSTAGE...

Le compostage est un processus naturel de décomposition des déchets. Fabriquer son compost à la maison permet de réduire la quantité de

déchets dans la poubelle. Il se fabrique à partir des déchets qui peuvent se décomposer : on les appelle les déchets fermentescibles.

ON LES TROUVE DANS LE JARDIN, ET DANS LA POUBELLE DE LA CUISINE !

Je trie et je composte pour protéger ma planète !

Si je fais mon compost et que je trie mes déchets recyclables (bouteilles plastique, cartons, canettes et boîtes de conserve, etc.), je peux réduire de 3/4 le contenu de ma poubelle.

Moins de déchets à collecter, c'est moins de camions sur la route, donc moins de pollution !

À QUOI ÇA SERT ?

Composter, c'est agir pour l'environnement, mais aussi pour soi : moins de déchets du jardin à mettre dans les sacs, moins de poubelles à sortir, des plantations « bio ».

EN PLUS, LE COMPOST EST GRATUIT !

Le compost est un engrais naturel

Il va donc servir dans le jardin, pour enrichir la terre et faire pousser des fleurs, ou encore les légumes du potager. On peut aussi s'en servir pour repoter les plantes vertes de la maison ou pour faire des jardinières.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Observons ce qui se passe dans la forêt :

Les arbres perdent leurs feuilles, des branches tombent et, à l'automne, ils perdent aussi leurs fruits (glands, marrons, châtaignes...). Quand ils ne sont pas mangés par les animaux, ils restent sur le sol.

Progressivement, cette couche de végétaux va se décomposer pour former l'humus, cette belle terre noire qui va enrichir le sol de la forêt et permettre à de nouvelles plantes de se développer. La forêt a donc, en quelque sorte, organisé le recyclage de ses propres déchets !

COMPOSTER, C'EST RECYCLER SES DÉCHETS À LA MAISON COMME LA NATURE LE FAIT DANS LA FORÊT !

Pour réussir son compost il y a 3 règles à respecter :

- > Assurer un bon équilibre entre les déchets de cuisine et les déchets de jardin.
- > Remuer régulièrement avec une fourche, pour éviter que les déchets ne se tassent.
- > Surveiller l'humidité un bon compost doit être humide, ni détrempé ni desséché !

9 à 12 mois après avoir mis les déchets dans le composteur, on obtient une belle terre noire qui ressemble un peu à l'humus de la forêt !

