

Maisons des forêts Animations et ateliers

Programme janvier à avril 2020

Saint-Étienne-du-Rouvray, Darnétal, Orival, mais aussi
Forêt Verte, Parc animalier, Arboretum du Petit charme et
La Forêt Monumentale

metropole-rouen-normandie.fr



JANVIER 2020

Toutes les animations de ce programme sont proposées à la Maison des forêts de Saint-Étienne-du-Rouvray sauf celles indiquées par les symboles suivants :

 L'animation a lieu à la Maison des forêts à Saint-Étienne-du-Rouvray

 L'animation a lieu à la Maison des forêts à Orival

 L'animation a lieu à la Maison des forêts à Darnétal

 L'animation a lieu à l'Arboretum du Petit charme (Carrefour Gustave, route forestière du Petit Charme, en forêt de Roumare)

 L'animation a lieu au Parc animalier en forêt de Roumare

 L'animation a lieu au kiosque d'information en forêt Verte (Route du Parc)

 L'animation a lieu au parking du Grand-Canton à la Bretèque (Forêt Verte)

Samedi 11



Atelier

Fabrication d'un arbre avec ses racines en Quilling

Animé par la Métropole

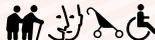
4,10 € la séance (16,40 € les 5 séances)

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation (max 15 fabricants) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 10h à 12h



Samedi 18



Découverte

La forêt par les sens

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation (max 30 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 16h30



Dimanche 19



Découverte

Reconnaitances des essences forestières

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation (max 30 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 16h30

Dimanche 19



Découverte

Voyage sonore chant d'oiseaux

Une séance de relaxation sonore qui mêle le chant des oiseaux de nos contrées au son envoutant des bois chantants. 1 heure pour lâcher prise et se ressourcer au cœur de la nature

Animée par le murmure des arbres

Public adulte

6 € la séance

Sur réservation (max 30 personnes) :

lemurmuredesarbres@laposte.net

Prévoir tapis de sol, couverture et coussin

De 14h30 à 15h30

Dimanche 26



Après-midi nature

Jouons en famille (jeux de société nature)

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

De 14h30 à 17h30

De 14h30 à 17h30



FÉVRIER 2020

Samedi 1^{er}



Découverte

L'arboretum au crépuscule

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 8 ans

Sur réservation (max 30 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 17h30 à 19h30

Dimanche 2



Découverte

Le bois dans tous ses états !

Jeux sur la présence de bois dans la maison suivis de fabrication de pâte à papier

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation (max 25 fabricants) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 16h30



Samedi 8



Atelier

Fabrication d'objets à la scie à chantournée : arbre et racine

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 7 ans

4,10 € la séance (16,40 € les 5 séances)

Sur réservation (max 10 fabricants) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 16h30



Dimanche 9



Land Art

L'autre vie des arbres

L'hiver grâce aux racines la vie se poursuit. Cette vie contenue qui continue à grandir sous terre nous l'imaginerons, et avec les matériaux collectés nous réaliserons et ferons surgir des racines imaginaires.

Animé par la Métropole et le Ludokiosque

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation (max 20 fabricants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 16h30

Samedi 15



Atelier

Le papier

Animé par la Métropole

Pour les 3 - 5 ans

Sur réservation (max 20 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h à 12h



Dimanche 16



Découverte

Séance de méditation sonore

Le son des bols chantants est le support sonore idéal pour aborder la méditation et nous permettre de lâcher prise facilement. 1 heure pour lâcher prise et se ressourcer au cœur de la nature.

Animée par le murmure des arbres

Public adulte

6 € la séance

Sur réservation (max 30 personnes) :

lemurmuredesarbres@laposte.net

Prévoir tapis de sol, couverture et coussin

De 14h30 à 15h30

Dimanche 16



Découverte

Rallye photographique

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation (max 15 familles) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 16h30



Mardi 18



Atelier

La forêt des tout-petits

Activités sensorielles pour les 18-36 mois

Animé par la Métropole

Sur réservation (max 20 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h à 11h30



Mercredi 19



Atelier Pelotes et noisettes

Apprends à identifier les animaux mangés par les chouettes effraies grâce à leurs pelotes de réjection. L'identification se fait dans le cadre du nouvel "Atlas de répartition des mammifères sauvages de Normandie" du Groupe Mammalogique Normand et permet de renseigner sur la présence de "micro-mammifères" (campagnols, mulots, musaraignes, souris) dans la région.

Animé par le Groupe Mammalogique Normand

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation (max 30 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 15h30



Jeudi 20



Atelier

Fabrication d'un arbre en éléments recyclés

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation (max 15 fabricants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 16h30



Samedi 22



Atelier de dessin

Sous nos pieds, des couleurs

A quoi ressembleraient les racines des arbres si nous pouvions les voir ? Atelier de peinture à partir d'encres de végétaux et de pigments naturels d'ocres.

Animé par la Métropole et Elvine Comelet

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation (max 12 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 15h à 16h30

Dimanche 23



Après-midi Nature

Deviens forestier !

Découvre le métier de forestier à travers des jeux

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

De 14h à 17h

Mardi 25



Atelier

La forêt des tout-petits

Activités sensorielles pour les 18-36 mois

Animé par la Métropole

Sur réservation (max 15 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h à 11h30



Mardi 25



Atelier

Fabrication de masque d'arbre pour mardi gras

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

4,10 € la séance (16,40€ les 5 séances)

Sur réservation (max 15 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 16h



Jeudi 27



Atelier de dessin

Peinture soufflée à la paille

Attention activité salissante !

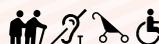
Animé par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation (max 20 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 15h30



Vendredi 28



Spectacle participatif

The Blue malédiction

Mars 2039, le virus B36M plus connu sous le nom de The Blue malédiction frappe la planète. L'Alliance des gouvernements tente d'enrayer la pandémie. Est-il déjà trop tard ?

A toi de le découvrir, il te reste 90 min.

Jeu interactif en français et anglais.

Animé par la Métropole et Mumbo Jumbo

Tout public à partir de 12 ans

Sur réservation (max 30 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

3 parties de 90 min : 11h, 14h et 17h

Dimanche 1^{er}



Atelier

Fabrication de cabanes

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation (max 15 familles) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 17h



Samedi 7



Découverte



Randonnée photographique sur le thème des racines

Apporter votre appareil photo ou un smartphone

Des mises en scènes ludiques pourront être imaginées à partir des objets ou figurines de votre choix.

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 10 ans

Sur réservation (max 15 participants) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 14h30 à 17h



Samedi 14



Découverte

Les racines médicinales et comestibles

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 8 ans

Sur réservation (max 30 participants) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 10h30 à 11h45

Samedi 14



Découverte

La faune forestière

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

De 14h30 à 16h30

Dimanche 15



Découverte

Voyage sonore au fil de l'eau

Une séance de relaxation sonore qui mêle le chant de l'eau au son envoûtant des bols chantants. 1 heure pour lâcher prise et se ressourcer au cœur de la nature.

Animée par le murmure des arbres

Public adulte

6 € la séance

Sur réservation (max 30 personnes) :

lemurmuredesarbres@laposte.net

Prévoir tapis de sol, couverture et coussin

De 14h30 à 15h30

Vendredi 20



Sortie nocturne

Suivi et recensement des amphibiens

Animée par la Métropole

À partir de 7 ans

Sur réservation (max 15 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 20h à 22h30 (horaires à confirmer)

Samedi 21



Sortie GONm

Animée par le GON

La forêt est partagée par de multiples acteurs pour de multiples usages. La France est le 4^e pays le plus boisé d'Europe. Nous partirons à la rencontre de l'avifaune forestière au réveil du printemps.

Animée par le GONm

Tout public à partir de 5 ans

Sur réservation au 06 07 27 97 89 (max 25 personnes)

De 10h à 12h

Dans le cadre de la journée internationale des forêts

Dimanche 22



Opération forêts propres

Opération de ramassage de déchets en forêt organisée en simultané sur le massif du Trait et en forêt domaniale du Rouvray

Par la Métropole, l'ONF et leurs partenaires

Un goûter et des animations seront proposées à l'issue du ramassage pour remercier les participants

Samedi 28



Earth Hour

Écouter la nuit

Animée par la Métropole, Accordise et le Murmure des arbres

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 20h à 21h30

Dimanche 29



Découverte

Contes sur la forêt Monumentale

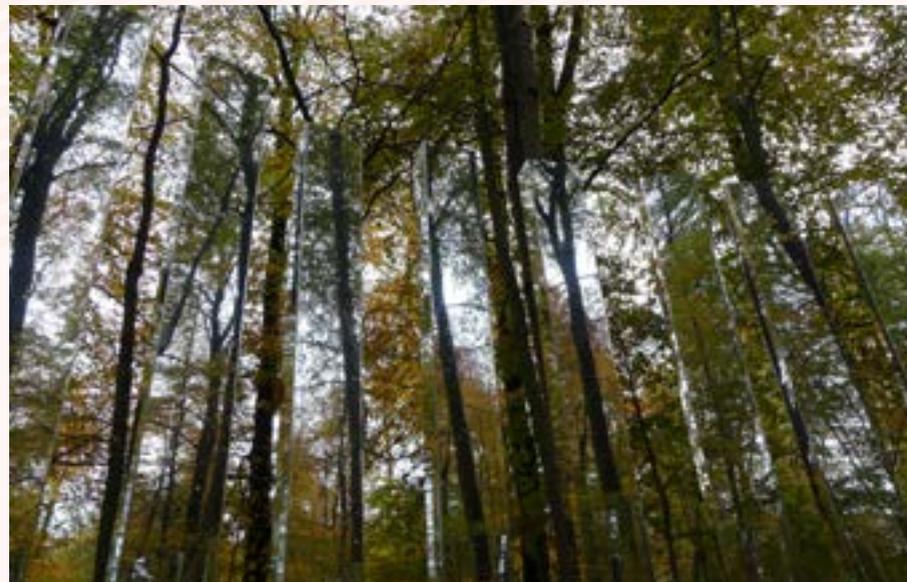
Animée par la Métropole et Mille Choses à Dire

Pour les 5-8 ans

Sur réservation (max 25 personnes) :

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

De 15h à 17h



Dimanche 5



Atelier

Peinture végétale

Attention activité salissante !

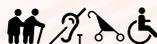
Animé par la Métropole

À partir de 6 ans

Sur réservation (max 20 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 16h30



Samedi 11



Découverte

Sortie oiseaux et fabrication

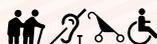
Animée par la Métropole

Pour les 3-5 ans

Sur réservation (max 20 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h à 12h



Samedi 11



Grand jeu

Rallye de Pâques

Des épreuves animées vous permettront peut-être de remporter des œufs en chocolat !

Animé par la Métropole

À partir de 5 ans

4,10 € la séance (16,40 € les 5 séances)

Sur réservation (max 20 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 16h30

Du 14 au 17 avril



Stage Nature

Curieux de nature

Victoire du jour sur la nuit, la nature se réveille !

Le printemps est de retour, venez explorer avec nous le Bois du Roule qui s'éveille.

Saison du renouveau, du retour des oiseaux migrateurs et du réveil des animaux hibernants, ça bourgeonne dans nos arbres et foisonne sous nos pieds !

Enfilez vos chaussures et prenez de quoi vous ravitailler nous partons pour une aventure grandeur Nature !

Animé par CARDERE

Sur réservation au 02 35 07 44 54 ou karine.lokay cardere.org (max 12 enfants)

Âge : 7-12 ans (Prévoir pique-nique pour le midi et goûter)

Les déplacements, s'il y a lieu, sur d'autres sites naturels se feront en transport en commun.

Horaires : 9h-17h. Accueil à partir de 8h30 et jusqu'à 17h30.

Encadrement : 2 adultes, dont un animateur spécialisé en éducation à l'environnement et un co-encadrant.

20 € par jour + 12 € d'adhésion annuelle pour l'année scolaire.

L'association se réserve le droit d'annuler un stage dans le cas d'un nombre insuffisant de participants.

Les inscriptions sont prises pour l'ensemble du stage (3 ou 4 jours) et non à la journée.

Mardi 14



Atelier

La forêt des tout-petits

Activités sensorielles pour les 18-36 mois

Animé par la Métropole

Sur réservation à

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

(max 20 enfants)

De 10h à 11h30



Mercredi 15



Sortie nocturne

Suivi et recensement des amphibiens

Animée par la Métropole

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation à

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

(max 15 personnes)

De 20h à 22h30 (horaires à confirmer)

Jeudi 16



Atelier

La forêt des tout-petits

Activités sensorielles pour les 18-36 mois

Animé par la Métropole

Sur réservation à

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

(max 20 enfants)

De 10h à 11h30



Vendredi 17



Après-midi nature

Les olympiades de la Maison des forêts

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation (max 20 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 16h30



Dimanche 19



Après-midi Nature

Les racines du temps

Jeux et visites autour de l'archéologie en forêt

Animé par la Métropole et ses partenaires

Tout public à partir de 6 ans

De 14h à 17h

Mardi 21



Atelier

La forêt des tout-petits

Activités sensorielles pour les 18-36 mois

Animé par la Métropole

Sur réservation (max 20 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h à 11h30



Jeudi 23



Atelier

La forêt des tout-petits

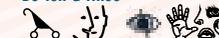
Activités sensorielles pour les 18-36 mois

Animé par la Métropole

Sur réservation (max 20 enfants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 10h à 11h30



Vendredi 24



Atelier

Le labyrinthe de M. patates

Expérience ludique de recherche de lumière par les végétaux

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 7 ans

Sur réservation (max 20 fabricants) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 16h



Samedi 25



Atelier

Fabrication de cabanes

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Sur réservation (max 15 familles) :

maisons-des-forets@metropole-roven-normandie.fr

De 14h30 à 17h

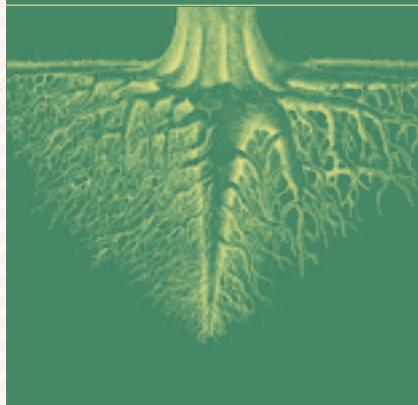




Exposition

Racine(s)

Le système racinaire des arbres est considéré comme une mystérieuse boîte noire ! On connaît de nombreuses généralités sur les racines : elles ancrent les arbres dans le sol et les nourrissent. Mais pourtant leurs rôles et leur importance ne se cantonnent pas à ces simples faits. L'exposition Racines, visible à la Maison des forêts de Saint-Étienne-du-Rouvray, tente de lever le voile sur cette face cachée de nos arbres.



Le saviez-vous ?

Les racines des arbres protègent des trésors insoupçonnés prisonniers du sol depuis des centaines d'années. La richesse archéologique en milieu forestier est due en grande partie aux bonnes conditions de préservation qu'offre le couvert végétal : les sols ont été dans l'ensemble moins érodés et moins remaniés qu'en contexte urbain ou agricole. Les structures sont donc souvent bien conservées et observables sous forme d'anomalies topographiques plus ou moins prononcées (murs, levées de terre, fossés). Les vestiges des activités humaines présents sous les sols forestiers permettent aux archéologues de mieux appréhender les racines de notre histoire.

Venez en apprendre plus sur l'archéologie en forêt lors de l'après-midi nature "Les racines du temps" le dimanche 19 avril à la Maison des forêts à Orival.

Forêt monumentale

À découvrir jusqu'en septembre 2021
www.laforetmonumentale.fr



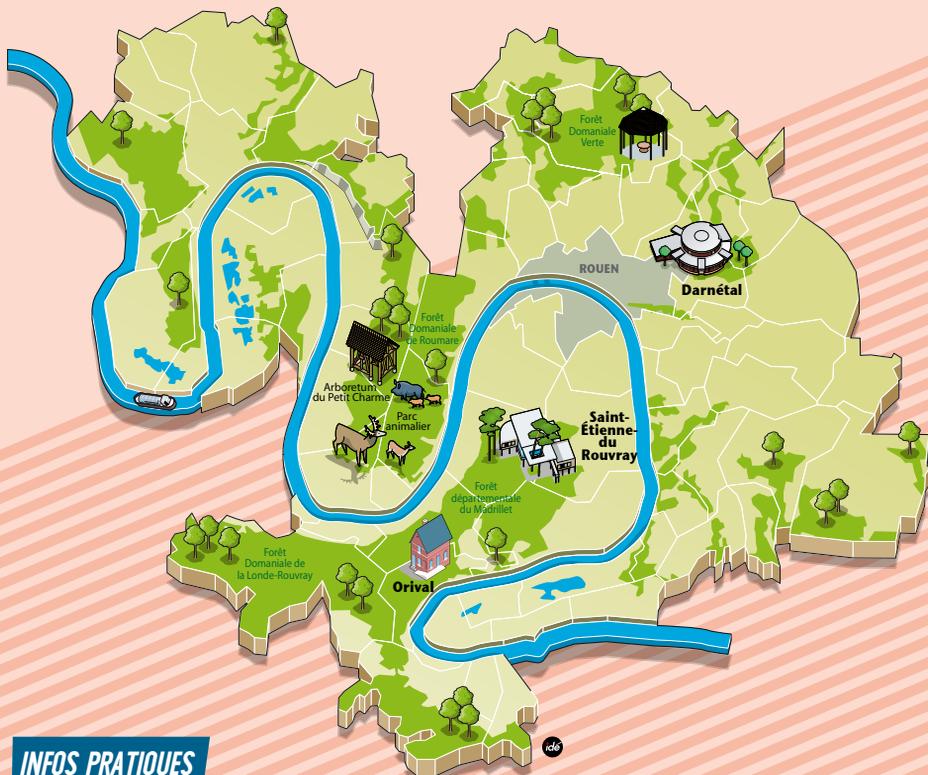
Œuvre : LA DÉROUTANTE VISITE D'UN MESSAGER DU FUTUR



Œuvre : NIDHÖGG



Œuvre : PINSCREEN



INFOS PRATIQUES

Ce programme est susceptible d'être modifié. Les animations et ateliers proposés dans les Maisons des forêts sont mis à jour régulièrement sur le site internet de la Métropole et sur la page facebook des Maisons des forêts.

HORAIRES D'OUVERTURE

LES MAISONS DES FORÊTS (DARNÉTAL, ORIVAL ET SAINT-ÉTIENNE-DU-ROUVRAY)

sont ouvertes au grand public en fonction des animations programmées et sur réservation.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

sur les Maisons des forêts, pour télécharger un plan d'accès... N'hésitez pas à consulter notre site internet ou notre page Facebook.

Toutes les activités mentionnées sont sous la responsabilité des parents ou d'un adulte accompagnant.

Les réservations doivent être faites 48 heures à l'avance.

Les activités en extérieur peuvent être annulées en fonction des conditions météo.



Désormais pour faciliter votre venue, les Maisons des forêts affichent des petits pictogrammes qui vous renseignent sur l'accessibilité des animations.

Pour venir nous rendre visite et découvrir l'exposition en cours, sachez que le bâtiment de Saint-Étienne-du-Rouvray est accessible à tous les types de handicaps.

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :

Maisons des forêts

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Tél. 02 35 52 93 20

www.facebook.com/Maisonsdesforets

Métropole Rouen Normandie

LE 108

108 ALLÉE FRANÇOIS MITTERRAND

CS 50589

76006 ROUEN CEDEX

Tél. 02 35 52 68 10 - Fax 02 35 52 68 59

www.metropole-rouen-normandie.fr