

COMPOSTONS NOS DÉCHETS

Déroulement

Cette rencontre consiste à favoriser l'échange entre les résidents et les éco-ambassadeurs de la CREA.

Grâce à un rappel des consignes de tri sélectif, l'éco-ambassadeur sensibilise les résidents à la thématique du compostage.

Dans un premier temps, l'éco-ambassadeur explique l'impact positif de la pratique du compostage sur la préservation de l'environnement (réduction de la quantité d'ordures ménagères à transporter et à traiter, fabrication d'un engrais naturel...).

Pour comprendre la pratique du compostage, les différentes familles de déchets issus de la cuisine et du jardin sont présentées.

Les participants sont ensuite invités à respecter les deux règles d'or pour réaliser un bon compost : le remuer 1 fois par mois et contrôler les apports entre les matières sèches et humides.

A la demande de l'établissement un composteur pourra être installé par l'éco-ambassadeur en présence des participants.



Modalités

Public :

Résidence pour personnes âgées, établissement relevant de l'aide sociale...

Nombre de participants :

15 maximum

Lieu : Intérieur ou extérieur

Intervenant : 1 éco-ambassadeur

Durée d'une animation : 1 h

Objectifs

- Connaître l'intérêt du compostage domestique
- Reconnaître les déchets compostables
- Connaître le processus du cycle naturel de décomposition
- Participer au compostage
- Adopter une attitude éco-citoyenne

Quelques conseils pour assurer un fonctionnement optimal du composteur :

- Travailler avec le personnel d'entretien de espaces verts afin d'apporter dans le composteur les déchets végétaux (herbe, branchages...) nécessaires à la réalisation d'un compost de qualité.
- Demander aux résidents (ou au restaurant de la résidence) d'apporter, au composteur, leurs épluchures de fruits.
- S'assurer qu'une personne pourra s'occuper du compost quotidiennement. Le compost devra en effet être retourné et humidifié, si besoin, pour que la décomposition soit complète.
- Valoriser le compost obtenu en l'utilisant dans un jardin potager ou au pied des arbres et arbustes. Le cycle de la matière sera ainsi bouclé !



Modalités

Public :

Résidence pour personnes âgées et établissements scolaires ou périscolaires volontaires.

Nombre de participants :

40 maximum

Lieu : Intérieur

Intervenant : 2 éco-ambassadeurs

Durée d'une animation : 1h

Objectifs

- Renforcer les liens intergénérationnels
- Enrichir ses connaissances sur les différentes thématiques proposées
- Adopter une attitude éco-citoyenne



L'ENVIRONNEMENT D'HIER ET D'AUJOURD'HUI



Déroulement

A la demande d'une commune, d'une résidence pour personnes âgées ou d'une école, les éco-ambassadeurs proposent une animation basée sur un principe d'échange entre les générations autour de l'environnement. Il s'agit d'inviter un groupe d'enfants (scolaire ou péri-scolaire) à partager une activité avec un groupe de personnes âgées habitant en résidence spécialisée.

Les participants sont divisés en 5 groupes mixtes (personnes âgées et enfants) de 5 à 8 membres. Chaque groupe est placé autour d'une table et se voit confier des photos représentant une thématique environnementale.

5 groupes sont constitués pour 5 thématiques : eau, énergie, déchets, mobilité, biodiversité.

Chaque participant peut discuter autour ces sujets évoqués par le biais des photos. Une fois les sujets épuisés, les groupes changent de thématique.

A l'issue de cette animation, tous les participants auront évoqué leurs souvenirs, leurs ressentis, leurs connaissances et leurs pratiques sur ces sujets.

Enfin, les éco-ambassadeurs réunissent tous les groupes, pour n'en former qu'un seul. Ils reviennent ensuite sur les thèmes abordés, pour réaliser une synthèse de l'animation et compléter les connaissances de chacun, en évoquant les gestes du quotidien respectueux de l'environnement.