Maisons des forêts

Animations et ateliers



Septembre • Décembre 2023

Saint-Étienne-du-Rouvray, Darnétal, Orival, mais aussi Forêt Verte, Parc animalier, Arboretum du Petit charme et d'autres milieux naturels









L'animation a lieu à l'accueil de loisirs de Sotteville-lès-Rouen à Saint-Étienne-du-Rouvray



L'animation a lieu à la Maison des forêts d'Orival



L'animation a lieu à la Maison des forêts de Darnétal



L'animation a lieu à l'Arboretum du Petit charme (Carrefour

Gustave, route forestière du Petit Charme, en forêt de Roumare)



L'animation a lieu au Parc animalier en forêt de Roumare



kiosque d'information en forêt Verte

(Route du Parc)

Galliéni au Trait



Retrouvez le programme des Maisons des forêts, les évènements et les retours en images sur Facebook https:// www.facebook.com/ Maisonsdesforets



# **SEPTEMBRE**



### Dimanche 3 Après-midi nature

### À la découverte des fossiles normands

Découvrez les fossiles normands et essayez d'en trouver en forêt

Animée par la métropole et ses partenaires Tout public à partir de 8 ans Sur réservation (max 30 personnes): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr

De 14h30 à 17h





### Vendredi 8 Découverte

### Le brame du Cerf

Baladez-vous en forêt accompagné d'un agent de l'ONF et tendez l'oreille. Vous entendrez le brame du cerf, sa vie n'aura plus de secret pour vous.

Animée par l'ONF Tout public à partir de 8 ans, sous conditions météo

Sur réservation (max 25 personnes): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr

#### À partir de 20h

Le lieu de rendez-vous vous sera confirmé par mail ainsi que les consignes de sécurité





## Vendredi 15 Découverte

### Le brame du Cerf

Baladez-vous en forêt accompagné d'un agent de l'ONF et tendez l'oreille. Vous entendrez le brame du cerf, sa vie n'aura plus de secret pour vous.

Animée par l'ONF Tout public à partir de 8 ans, sous conditions météo

Sur réservation (max 25 personnes): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr

#### À partir de 20h

Le lieu de rendez-vous vous sera confirmé par mail ainsi que les consignes de sécurité





### Dimanche 17 Atelier

# Mandibule et compagnie

Lors d'un chantier de fouilles reconstitué, venez apprendre les techniques de fouille d'un squelette, connaître la constitution de notre corps et en savoir plus sur les pratiques funéraires de nos ancêtres.

Animé par Alternative Archéologique De 6 à 12 ans

Sur réservation (12 enfants maximum) maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr

De 14h30 à 15h30 et de 16h30 à 17h30





#### Samedi 23 Découverte

### Les fruits forestiers pour les 3-5 ans

Apprenez à reconnaître facilement les fruits des arbres au travers d'une sortie en forêt. On en profitera aussi pour regarder les feuilles et les écorces. Si vous êtes gourmand et que vous voulez profiter de cette animation pour ramasser des châtaignes, prévoyez un panier.

Animée par la Métropole De 3 à 5 ans Sur réservation (max 30 personnes): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr

De 10h à 12h









### Dimanche 24 Randonnée

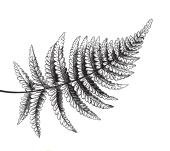
### Randonnée en Forêt Verte

Marcher, c'est bon pour la santé et marcher en forêt, c'est encore mieux! Venez brûler quelques calories et profiter des connaissances partagées par nos animateurs passionnés de forêt.

Facile - Tous niveaux - 6 km

Animée par la Métropole Tout public à partir de 5 ans Sur réservation (max 30 personnes): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr

De 14h à 16h





### Samedi 30 Découverte

### Les champignons de nos forêts

Découvrir les secrets des champignons de nos forêts lors d'une balade. À l'aide d'un mycologue, apprenez à distinguer les espèces amies et comestibles des champignons dangereux.

Animée par Anim'Action Tout public à partir de 7 ans Sur réservation (max 30 personnes): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr

De 9h à 11h30 et de 14h à 17h



# Dimanche 1er Découverte

# L'archéologie en forêt

Nous avons concocté des jeux et un atelier de fouille en salle, suivi d'une sortie en forêt sur les traces des gallo-romains. Vous y découvrirez peut-être les vestiges d'un temple!

Tout public à partir de 8 ans Sur réservation (max 30 personnes): normandie.fr

De 14h30 à 17h





Animée par la métropole maisons-des-forets@metropole-rouen-





### Dimanche 8 **Découverte** Sortie vélo

# en famille

#### Découvrez en famille la Londe-Rouvray à vélo. Facile - Tous niveaux de condition

physique - 12 km

Animée par la Métropole À partir de 8 ans

Prévoir une gourde et vos équipements de sécurité, tout en ayant vérifié le bon état de votre vélo

Sur réservation (max 15): maisons-desforets@metropole-rouen-normandie.fr De 14h à 17h





### Samedi 14 Évènementiel

### Jouer nature « fête de l'automne »

Les Maisons des forêts seront présentes à « Jouer Nature » et vous proposeront un stand avec des activités variées et ludiques

Tout public, inscription sur place pour certaines activités

Plus d'informations et programmation sur le site de la ville de Darnétal De 14h à 17h30







### Samedi 14 **Atelier**

### Contes de terre et de poteries

Il y a bien longtemps, le roi d'un village était le plus admiré des guerriers. Le potier du village était boiteux, son enfant rêvait de faire la guerre comme le roi. Le potier voulait, lui, la Paix... Fabrication d'une œuvre en argile issue de cette histoire

Animée par la Métropole, Son d'argile et Milles choses à dire Tout public à partir de 7 ans Sur réservation (15 fabricants): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr

De 14h30 à 16h30

ii ()





# Mercredi 18

## Labo forestier -Volet 8: traces et empreintes

Détective hors pair ou simple curieux de nature? Partez à la découverte des animaux de la forêt et découvrez leurs modes de vie

Animé par l'ONF À partir de 6 ans Sur réservation (max 25 personnes): maisons-des-forets@metropole-rouen-

normandie.fr **De 14h à 16h** 





# Samedi 21

### Les traces et indices des animaux forestiers pour les 3-5 ans

Les animaux qui vivent en forêt sont très forts au cache-cache, il est donc rare de les observer. Cependant, ils vont laisser derrière eux des traces: empreintes, terriers, restes de repas, crottes... Après une balade d'observation de ses indices de présence en forêt, participez à un atelier de fabrication d'une empreinte d'animal en pâte à sel.

Animé par la Métropole De 3 à 5 ans Sur réservation (max 30 personnes): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr

De 10h à 12h





# Dimanche 22 Découverte

# Chasse aux bancs/ Concours design

#### Participez à une chasse au trésor en forêt afin de retrouver les bancs cachés. Attention, il n'y en aura pas pour tout le monde!

Animée par la Métropole, Fibois, l'ONF et Julien Jimonet, le concepteur des bancs À partir de 6 ans

Sur réservation (max 30 personnes): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie fr

Forêt de Roumare - Parking de la Mare Épinay (après le parking du Parc animalier en direction de Sahurs

De 14h30 à 16h30



## $Dimanche\ 22$

#### **Atelier**

### Les mystères de l'hibernation

Hiberner ou Hiverner? Migrer ou rester sur place? Les animaux ont tous leurs propres techniques pour passer l'hiver. En famille et surtout en équipe, découvrez les différentes stratégies du règne animal pour passer la plus dure des périodes de l'année. Jeux de réflexions et d'équipe pour les petits comme pour les grands.

Animé par la Métropole et le CHENE Tout public à partir de 6 ans, atelier en salle

Sur réservation (max 25 personnes): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr

De 14h30 à 16h30





### Mardi 24

#### **Atelier**

# Fabrication de cabanes

# Comme Robinson, amusez-vous à fabriquer votre cabane.

Animé par la métropole À partir de 7 ans

Sur réservation (max 30 personnes): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr

De 14h30 à 16h30







# Mercredi 25

## Découverte

# La forêt des tout-petits

# Animations sensorielles en forêt pour les 18-36 mois

Animée par la Métropole Sur réservation (max 20 enfants): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr

De 10h à 11h30





# Jeudi 26

### À vos fourchettes

À travers une approche historique et archéologique, cet atelier permet de faire prendre conscience aux enfants de manière ludique des changements intervenus dans l'alimentation au fil des siècles. Sensibilisés aux ressources naturelles de leur territoire et encouragés à protéger leur environnement, ils réalisent ensuite une recette ancienne... et ils la goûtent! Bon appétit!

Animé par Alternative Archéologique Tout public à partir de 6 ans, 7 € par personne

#### De 15h à 16h30

Sur réservation (15 personnes maximum):





# Vendredi 27

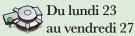
#### Atelier

### Le labo des maisons des forêts

#### Participez à de petites expériences scientifiques et ludiques afin d'apprendre en s'amusant!

Animé par la Métropole Tout public à partir de 7 ans Sur réservation (max 25 personnes): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie fr

De 14h à 16h



# Stage nature - Stage CARDERE

# Ça s'active en forêt!

À l'automne, chaque habitant de la forêt, du plus minuscule ou plus gros, s'organise pour résister à l'arrivée du froid. Les arbres perdent leurs feuilles; certains animaux se gavent de nourriture, ; certains oiseaux terminent quant à eux leurs préparatifs à destination de contrées lointaines, où la météo leur sera plus favorable, tandis que les plus petits cherchent une cachette pour passer l'hiver à l'abri... Ensemble, nous explorerons le moindre recoin de la forêt pour mieux comprendre les plantes, les animaux qui la peuplent et y vivre d'extraordinaires aventures.

Sur réservation au 02 35 07 44 54 ou à karine.lokay@cardere.org De 7 à 12 ans (Prévoir un piquenique pour le midi et un goûter) Horaires : 9h – 17h. Accueil à partir de 8h30 et jusqu'à 17h30.

Les déplacements, s'il y a lieu, sur d'autres sites naturels se feront en transport en commun.

Encadrement: 2 adultes, dont un animateur spécialisé en éducation à l'environnement et un co-encadrant. 80 € les 5 jours (soit une journée offerte pour un stage de 5 jours) + 15 € d'adhésion individuelle pour l'année scolaire. (Tarif de l'adhésion adapté pour les fratries)

L'association se réserve le droit d'annuler un stage dans le cas d'un nombre insuffisant de participants. Les inscriptions sont prises pour l'ensemble du stage (3 ou 5 jours) et non à la journée.



Dimanche 29
Découverte

### Balade contée musicale à la découverte des chauves-souris

Le temps d'une balade en forêt, observez le monde fascinant des chauves-souris, avec une approche poétique et musicale.

Animé par la Métropole et Art-scène Tout public à partir de 7 ans Sur réservation (max 30 personnes): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr

De 14h à 14h45 et de 15h30 à 16h15



Dimanche 29
Découverte

### Les Maisons des forêts fêtent HALLOWEEN

Participez à un atelier de fabrication d'un animal fantastique, façon cabinet de curiosité et découvrez le mode de vie des chauves-souris

Animé par la Métropole et le Ludokiosque Tout public à partir de 6 ans Sur réservation : maisons-des-forets@ metropole-rouen-normandie.fr





Mardi 31

# Atelier Des pots et des mots

Des pots sont retrouvés par milliers par les archéologues. Comment étaient-ils fabriqués? Y a-t-il eu des modes? Découvrez les techniques de fabrication des céramiques au fil des siècles et mettez la main à la pâte pour repartir avec votre propre création.

Animé par Alternative Archéologique Tout public dès 6 ans, 7€ Sur réservation (20 personnes max.):



De 15h à 16h30



# **NOVEMBRE**

Les maisons des forêts sont fermées les 1<sup>er</sup> et 11 novembre



Jeudi 2 Découverte

# La forêt des tout-petits

Animations sensorielles en forêt pour les 18-36 mois

Animée par la Métropole Sur réservation (max 20 enfants): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr

De 10h à 11h30

**心想让人们** 



Jeudi 2

Atelier

Fabrication d'un sifflet de la mort

# Venez fabriquer un sifflet en forme de tête de mort en argile

Animé par la Métropole et le Son d'argile

Tout public à partir de 12 ans Sur réservation (max 8 fabricants): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie fr

De 14h à 15h30 et de 16h à 17h30

Attention, l'argile nécessitant une cuisson, vous serez appelé pour venir rechercher vos sifflets ultérieurement



Samedi 4

# Fabrication de mangeoires

Fabriquez votre mangeoire à oiseaux pour les aider à passer l'hiver

Animé par la Métropole Tout public à partir de 7 ans Sur réservation (max 25 personnes): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr

De 14h à 16h





Samedi 18 Découverte

## Les arbres et le papier pour les 3-5 ans

Apprends comment poussent les arbres et comment on fabrique du papier puis fabrique ta propre feuille de papier recyclé

Animée par la Métropole Sur réservation (max 15 enfants): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie fr

De 10h à 11h30





# Dimanche 19 Atelier

# Fabrication d'un calendrier de l'Avent!

Créez votre propre calendrier de l'Avent, vous n'aurez plus qu'à le remplir!!!

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 7 ans
Sur réservation (max 10 fabricants):
maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr
4.10 € par fabricant

De 14h à 16h





Dimanche 26
Après-midi nature

Les racines

Découvre le monde merveilleux des racines avec le Conte « la mémoire des arbres », un stand sur les propriétés médicinales des racines et une sortie landart!

Animée par la Métropole et ses partenaires Sur réservation (max 15 enfants): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie fr

De 14h30 à 17h



# **DÉCEMBRE**

Les Maisons des forêts seront fermées du samedi 23 décembre 2023 au lundi 8 janvier 2024 inclus.



### Dimanche 3 Atelier

### Fabrication de cartes de vœux nature

Bientôt le passage à la nouvelle année. Créez des cartes de vœux nature pour surprendre vos proches!

Animé par la Métropole Tout public à partir de 7 ans Sur réservation (max 10 fabricants): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr

4,10 € par fabricant

De 14h à 16h







#### Dimanche 10 Atelier

### Décoration de Noël en éléments naturels

Réaliser des étoiles, des petits rennes ou sapins avec des tiges de fougère ou de noisetier, confectionner la déco de table ou une couronne, des boules en mousse... c'est un Noël paré de toutes les couleurs de la Nature.

Animé par le Ludokiosque Tout public à partir de 6 ans, 6€ par nersonne

Sur réservation (max 25 personnes): 06 48 60 71 07 ou ludokiosque@ gmail.com

De 10h30 à 12h30 ou de 14h15 à 16h15





### Dimanche 10 Découverte

### Protégeons la biodiversité

Découvrez l'importance de la biodiversité avec des jeux ludiques et un atelier participatif

Animée par la Métropole Tout public à partir de 10 ans Sur réservation (max 25 personnes): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr

De 14h à 17h



#### Samedi 16 Atelier

### Créations de Noël pour les 3-5 ans,

Venez profiter de l'esprit de Noël en famille et participer à des activités manuelles avec pour thème la nature!

Animé par la Métropole Sur réservation (max 15 enfants): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr

De 14h à 15h30



### Samedi 16 **Atelier**

#### Oh mon miroir

Après une découverte ludique des « brûlants » secrets de beauté de nos arrières-arrières-arrièresarrières... grands-parents, venez réaliser 3 recettes de beauté venues du fond des âges!

Animé par Alternative Archéologique Adulte uniquement, 10 €

De 15h à 16h30

Sur réservation (15 personnes







#### Dimanche 17 Atelier

# Vitrail de Noël

### Pour décorer vos fenêtres durant cette période festive, rien de mieux que des vitraux de Noël

fabriqués par vos soins.

Animé par la Métropole À partir de 7 ans. Sur réservation (max 15 enfants): maisons-des-forets@metropole-rouennormandie.fr

De 14h à 15h30



# Comme une souche!

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi tant de bois mort était laissé en forêt? L'arbre mort est un élément central de l'écosystème forestier. Oiseaux, insectes, champignons, végétaux... La liste de ceux qui profitent de sa présence est longue.

Ainsi, dans les forêts gérées de façon durable, on conserve une certaine quantité de bois mort au sol et d'arbres morts sur pied (les « chandelles »). De nombreux champignons et bactéries vont ainsi commencer à dégrader le bois. Par la suite certains insectes y pondront leurs œufs, afin que leurs larves, friandes de bois mort, s'en nourrissent également. Cela constitue alors un véritable garde-manger pour des oiseaux tels que les pics, qui profiteront des chandelles pour se creuser une loge où élever leurs petits.

Tout ce bois mort est une formidable réserve de matière organique, qui une fois décomposée retournera enrichir le sol de la forêt, assurant ainsi le bon développement de la flore.





### **INFOS PRATIQUES**

Ce programme est susceptible d'être modifié. Les animations et ateliers proposés dans les Maisons des forêts sont mis à jour régulièrement sur le site internet de la Métropole et sur la page facebook des Maisons des forêts.

#### **HORAIRES D'OUVERTURE**

Les maisons des forêts sont ouvertes au grand public en fonction des animations programmées et sur réservation.

#### POUR PLUS D'INFORMATIONS

sur les Maisons des forêts, pour télécharger un plan d'accès... N'hésitez pas à consulter notre site internet ou notre page Facebook.

### INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :

Maisons des forêts

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
Tél. 0235529320

www.facebook.com/maisonsdesforets

maisons des forets

www.pinterest.fr/MetropoleRN/maisons-des-forêts



Toutes les activités mentionnées sont sous la responsabilité des parents ou d'un adulte accompagnant. Les réservations doivent être faites 48 heures à l'avance. Pour faciliter votre venue, les Maisons des forêts affichent des petits pictogrammes qui vous renseignent sur l'accessibilité des animations. Les activités en extérieur peuvent être annulées en fonction des conditions météo.



### MÉTROPOLE ROUEN NORMANDIE

LE 108 108 Allée François-Mitterrand 76006 ROUEN CEDEX Tél. 02 35 52 68 10

www.metropole-rouen-normandie.fr