Printemps

4 saisons du Parc

Nature et cultures de printemps

animations et ateliers

8 & 9 avril 2023

Parc naturel urbain du Champ des Bruyères

Le Champ des Possibles

Triticum

métropole ROUEN NORMANDIE

Parking
Entrée
Sanitaires
Caniparc
Aire de Pique-Nique
Arceaux vélo
Parcelle privative :
ferme pédagogique des Bruyères

Sam. 8 avril

Pour l'inscription rendez-vous ici
www.metropole-rouen-normandie.fr/les-4-saisons-du-parc

Animations à la ferme pédagogique
avec Le Champ des Possibles et Triticum

10h-16h
Accueil buvette avec Le Champ des Possibles

En continu sur la journée

Découverte de l'association, ses projets, ses valeurs et la ferme pédagogique.

10h30-12h30 et 14h30-16h
Accueil avec Triticum

> **Découverte de l'association et de sa collection de graines paysannes**
> **Dégustation et vente de pains au levain cuits sur place dans le four à bois de Triticum**
> **Vente de farine locale de blés de population**
> **Librairie et coin lecture sur les bottes de paille**
> **Table de jeux pour enfants**
> **Buvette tout au long de la journée** *Buvette et ventes au profit de l'association*

10h-16h en continu
Installation artistique à la Ferme

Entrée libre

Retrouvez Pascal Levaillant et Roselyne Corblin, artistes botanistes, dans le cadre de leur résidence 2023 au Parc. À l'occasion de cette édition de printemps, ils vous accueillent à la Ferme pour y découvrir les cultures sous un autre jour ! Les cultures de la ferme seront mises en lumière à travers une installation artistique visible toute la journée.

À faire en famille

10h30-12h et 14h30-16h
Atelier participatif avec les artistes

Venez en famille participer à la création d'une œuvre suspendue : les végétaux de la ferme, disposés dans des bouteilles et accrochés dans la ferme, constitueront une œuvre aérienne et poétique qui évoluera au fil des saisons.

10h-11h

Visite de la ferme pédagogique avec le Champ des Possibles

À faire en famille - Inscription sur place

Prenez une heure pour découvrir ensemble l'histoire de ce lieu, tout ce qui pousse dans le jardin extérieur, les plantes aromatiques et petits fruitiers qui longent les bâtiments, ainsi que la multitude de légumes qui s'épanouissent sous la serre.

Restaurant « Le Paddock »

Profitez de votre passage au Parc pour découvrir le restaurant « Le Paddock ».
Ouvert le samedi midi. Allée du Champ de Courses.
Réservations : **02 32 80 65 41**
Facebook : **Lepaddocknormandie**

10h-12h et 14h-16h

Chantier participatif avec le Champ des Possibles

À faire en famille, à partir de 12 ans - Entrée libre

Novices ou experts, venez pratiquer la permaculture et soyez acteurs pendant 2 heures : aération à la grelinette, aggradation du sol en argile, plantation, repiquage ou récolte, selon la météo et les besoins.

14h-15h et 15h15-16h15

Musique au naturel avec le Champ des Possibles

Animation jeune public, à partir de 8 ans - Inscriptions sur place

À partir d'éléments naturels, venez fabriquer de petits instruments de musique !

10h-12h et 14h-16h

Atelier «Les petites bêtes du sol» avec Triticum

Animation jeune public, à partir de 5 ans - Entrée libre, sans inscription

À l'aide de loupes binoculaires, les enfants pourront observer et apprendre à reconnaître les petits organismes vivants du sol.

14h-17h

Visite libre de la ferme

Entrée libre, sans inscription

À travers la serre, la pépinière, le jardin aromatique, et le potager extérieur, venez visiter la ferme des Bruyères à votre rythme.

10h-12h30 et 14h-16h

Vente de plants potagers et plantes aromatiques avec le Champ des Possibles

Entrée libre, sans inscription

Les plants de printemps vous attendent à la pépinière sous la serre. Pour le potager, les balcons ou dans la cuisine, venez découvrir les différentes variétés de plants potagers et aromatiques.

10h-12h30 et 14h-16h

Atelier en continu « Outils low-tech et bricolage » avec Triticum

Public adulte - Entrée libre, sans inscription

Venez apprendre à utiliser et à entretenir vos outils de jardin, pour vous préparer aux premières récoltes.

15h-17h

Grand troc de graines avec Triticum

Entrée libre, sans inscription

Apportez vos graines excédentaires et enrichissez votre jardin avec celles des autres.

10h-12h et 14h-16h

Atelier « cartes à planter » avec Triticum

Animation jeune public, à partir de 3 ans - Inscription sur place

À partir de pâte à papier recyclé, les enfants fabriqueront de jolies cartes garnies de graines. Des cartes à offrir et à planter !

10h-10h30 et 14h-14h30

On fait le point sur les semis de printemps ! avec Triticum

Un tour d'horizon des fondamentaux des semis de printemps et des cultures portes-graines vous sera présenté, avant le lancement du chantier participatif.

10h30- 12h30 et 14h30-16h30

Chantier participatif, semis de saison, fleurs et portes-graines potagères avec Triticum

Entrée libre, sans inscription

En ligne ou à la volée, c'est encore le moment de semer la biodiversité. Enfilez vos bottes et retrouvez-nous à la Ferme pour nous aider à faire vivre et rayonner les semences paysannes et l'agroécologie.

Dim. 9 avril

Pour l'inscription rendez-vous ici
www.metropole-rouen-normandie.fr/les-4-saisons-du-parc

Animations au Parc

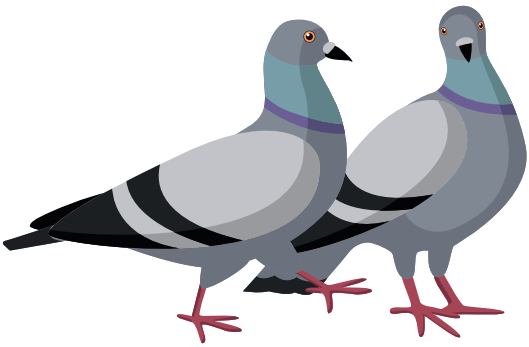
9h30-11h30

Les oiseaux « mal-aimés »

À faire en famille, à partir de 12 ans
Inscription obligatoire : une par participant

Corneille, corbeau, pie, pigeon… Vous croisez ces espèces au Parc. Mal connus et parfois mal-aimés, ces oiseaux sont pourtant des éléments à part entière des écosystèmes locaux. Venez apprendre à les connaitre avec la Ligue pour la Protection des Oiseaux ! Après un temps de présentation en salle, vous partirez à leur rencontre au cours d'une promenade dans le parc.

Rendez-vous à la Maison du Parc (salle polyvalente), allée du Champ de Courses



14h-17h

Installation artistique et confection de marque-page

Entrée libre

Dans le cadre de leur résidence artistique 2023, Pascal Levaillant et Roselyne Corblin, artistes botanistes, naturalistes et plasticiens, présenteront leur « herbier contemporain 3D » créé à partir de plantes alimentaires, médicinales, aromatiques, de leurs graines, fleurs, feuilles, fruits. Ils proposeront également de confectionner votre marque-page végétal, à partir de feuilles ou de fleurs.

À faire en famille

Rendez-vous à la Maison du Parc (salle polyvalente)

10h-11h30

Visite guidée du Parc

Public adulte, à partir de 16 ans - Inscription obligatoire : une par participant

Entrez dans les coulisses du Parc avec ceux qui le font vivre au quotidien. Mickaël Jolly, chef d'équipe espaces verts du Parc, vous propose de découvrir les différents aspects de la gestion « au naturel » de cet espace de 28 hectares au cœur de la ville.

Rendez-vous devant le restaurant « Le Paddock », allée du Champ de Courses

14h-16h15

Jeu de piste

À faire en famille, à partir de 6 ans - Sans inscription

Avec Julie Daniel (« Le vélo à pois »), partez à la découverte de la biodiversité du Parc, à travers une série d'énigmes et de jeux.

Venez en équipe et rendez-vous devant la chaumière pour le départ (côté rue du Madrillet, à l'extrémité des jardins partagés).
Départ au choix à 14h, 14h45, 15h30 ou 16h15. Durée environ 45 minutes.

14h-17h

Balade et dégustation « les plantes comestibles du printemps »

À faire en famille, à partir de 12 ans - Inscription obligatoire : une par participant

Avec Sandra Lefrançois (« L'esprit des plantes »), partez à la découverte des plantes comestibles au cours d'une petite balade dans le parc et ses alentours immédiats. L'après-midi s'achèvera par la confection de petites recettes rapides afin de déguster les plantes sauvages rencontrées.

Rendez-vous devant le restaurant « Le Paddock », allée du Champ de Courses

Informations pratiques

Horaires d'ouverture du parc

Parc ouvert tous les jours :

Janvier, février : 8h - 18h
Mars, avril : 8h - 20h
Mai : 7h30 - 22h
Juin, juillet, août : 7h30 - 23h

Septembre : 7h30 - 22h
Octobre : 8h - 20h
Novembre, décembre : 8h - 18h

Adresse

Avenue des Canadiens (Petit-Quevilly / Grand Quevilly)
Rue du Madrillet (Sotteville-lès-Rouen / Saint-Étienne-du-Rouvray)
Allée du Champ de courses (Saint-Étienne-du-Rouvray)

Entrées du parc - Arceaux vélo

- **3 entrées** avenue des Canadiens, dont 1 face à l'entrée du stade Robert-Diochon avec arceaux vélo (Petit-Quevilly)
- **3 entrées** allée du champ de courses avec arceaux vélo (Saint-Étienne-du-Rouvray)
- **6 entrées** rue du Madrillet (Sotteville-lès-Rouen / Saint-Étienne-du-Rouvray), dont 1 avec arceaux vélo

Accès au Parc – transports en commun

M Métro ligne Boulingrin - Technopôle : station **Champ de courses**

T4 Bus ligne T4 : arrêts **Stade Diochon** et **Champ des Bruyères**

F1 F9 Bus lignes F1 et F9 : arrêt **Stade Diochon**

Métropole Rouen Normandie - 2023