Maisons des forêts

Animations et ateliers

Janvier • Avril 2023

Saint-Étienne-du-Rouvray, Darnétal, Orival, mais aussi Forêt Verte, Parc animalier, Arboretum du Petit charme et d'autres milieux naturels

metropole-rouen-normandie.fr

métropole ROUENNORMANDIE

L'animation a lieu à la **Maison des forêts à Orival**

L'animation a lieu à la **Maison des forêts à Darnétal**

L'animation a lieu à **l'Arboretum du Petit charme** (Carrefour Gustave, route forestière du Petit Charme, en forêt de Roumare)

L'animation a lieu au **Parc animalier en forêt de Roumare**

L'animation a lieu au **kiosque d'information en forêt Verte** (Route du Parc)

Le programme d'animations et les jauges sont donnés sans d'éventuelles restrictions gouvernementales qui peuvent à tout moment intervenir.

JANVIER

Samedi 14
Grand jeu

Rallye les animaux l'hiver

Venez en famille participer à notre rallye, lors de cette balade vous en apprendrez plus sur les stratégies de nos animaux forestiers pour passer l'hiver !

Animé par la Métropole
À partir de 6 ans (max 10 équipes)
Sur réservation : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h30 à 16h30

Dimanche 22
animation

L'arbre, l'aventure intérieure

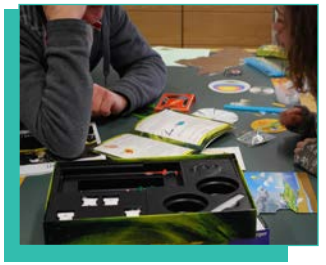
Si on pouvait ouvrir un arbre, on y verrait quoi ?

Animé par la Métropole
A partir de 7 ans
sur réservation (max 20 personnes) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h30 à 16h30

Dimanche 22
Après-midi nature

Jeux 100% nature

Venez participer à des jeux de sociétés, en salle, sur le thème de la nature en famille !
Animé par la Métropole
Tout public à partir de 5 ans
Sur réservation : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h30 à 17h



Samedi 28
Randonnée

Les animaux du Parc Animalier de Roumare

Venez découvrir le parc animalier, la mare Épinay et l'arboretum du Petit-Charme

Circuit d'environ 5 km
Animée par la Métropole
Á partir de 7 ans (max 25 personnes)
Sur réservation : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h à 16h30

Dimanche 29
Découverte

À la découverte des oiseaux

Venez participer à une sortie en forêt à la découverte des oiseaux puis apprenez à fabriquer des boules de graisse pour nourrir les oiseaux l'hiver.

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 6 ans.
Sur réservation (max 15 fabricants) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h30 à 16h30

Animation inscrite par le Département de la Seine-Maritime dans le cadre des sorties nature sur les espaces naturels sensibles (ENS) et le littoral.

Dimanche 29
Découverte

Voyage sonore aux sons des bols chantants

Profitez d'une pause, d'un moment d'évasion… Entourés des sons des bols chantants et de ceux de la nature, nous vous offrons un voyage dans le temps et au cœur de la nature grâce à ces instruments envoûtants.

Animé par le Murmure des arbres
6 € la séance (-12 ans gratuit)
Sur réservation (max 30 personnes) : lemurmuredesarbres@laposte.net
Prévoir tapis de sol, couverture et coussin
De 14h30 à 15h30

Formation courte

"Herboristerie familiale : l'armoire aux plantes"

Vous souhaitez utiliser les plantes médicinales pour faire face aux "petits maux" rencontrés au fil des saisons et apprendre à élaborer votre herboristerie familiale ? Cette formation s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels de l'accueil rural et de l'animation nature souhaitant proposer des ateliers/animations autour des plantes médicinales.

Formation complète en 4 sessions. Les prochaines dates seront les week-end suivants : 28-29 janvier, 11-12 mars, 1er-02 avril et 13-14 mai. Animée par Marie-Laure GIANNETTI - École Lyonnaise de plantes médicinales et des savoirs naturels

Sur réservation (max 12 personnes) :
Magali Bonnot - magali@elpmsn.fr - 04.78.30.84.35
Coût total de la formation (4 sessions) : 680 € (si éligible à financement) ou 960 € (financement personnel) + 40 € de frais de dossier.Tout public à partir de 18 ans
De 09h30 à 16h30

FÉVRIER

Samedi 4
Découverte

Les parades amoureuses et autres curiosités de la sexualité animale

Lorsqu'il s'agit de plaire à une femelle, les mâles ne manquent pas d'imagination. Venez découvrir en famille les différentes parades et les comportements reproductifs les plus originaux. La présentation sera suivie d'un petit atelier de fabrication.

Animé par la Métropole
Á partir de 12 ans (max 25 personnes)
Sur réservation : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h à 16h

Dimanche 5
Découverte

Les animaux et leurs petits

Pour assurer la survie de leurs progénitures, les animaux se sont adaptés à leur environnement. Venez apprendre de manière ludique et conviviale, les différentes stratégies adoptées par nos amis les animaux.

Animé par la Métropole
Á partir de 6 ans
Sur réservation (max 25 personnes) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h à 16h

Samedi 11
Atelier

Le papier

Venez découvrir comment on fait pousser les arbres en forêt et comment on les transforme en papier. Nous testerons l'expérience ensemble et vous repartirez avec votre feuille de papier recyclé.

Animé par la Métropole
Pour les 3-5 ans
Sur réservation (max 10 fabricants) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 10h à 11h30

Samedi 11
Atelier

Les oiseaux en papier vitrail

Venez fabriquer et décorer avec du papier vitrail votre oiseau.

4,10 € la séance (16,40 € les 5 séances) Tout public à partir de 6 ans
Les plus petits ne pourront pas participer à la découpe au cutter
Animé par la Métropole
Sur réservation (max 15 fabricants) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h à 16h

Dimanche 12
Atelier

Et si les arbres portaient un masque

Mardi gras approche, c'est l'occasion de se confectionner des masques ! Et si nous en fabriquions en terre et en éléments naturels pour les arbres ?

Animé par la Métropole et Le Ludokiosque
À partir de 4 ans (max 20 personnes)
Sur réservation : ludokiosque@gmail.fr ou au 06 48 60 71 07
De 14h30 à 16h30

Mercredi 15
Atelier

Le laboratoire des Maisons des forêts

Vous avez manqué nos derniers laboratoires ? Venez en séance de rattrapage pour réaliser les expériences préférées des mini-scientifiques précédents.

Animé par la Métropole
À partir de 7 ans
Sur réservation (10 familles) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h30 à 16h30

Jeudi 16
Découverte

Initiation à la course d'orientation

Venez vous initier à la course d'orientation en famille dans le bois du Roule

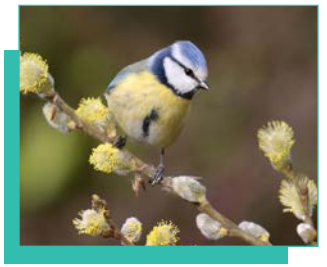
Animé par la Métropole
À partir de 7 ans
Sur réservation (10 familles) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h30 à 16h30

Samedi 18
Découverte

Les oiseaux en hiver

Venez découvrir et observer les oiseaux forestiers avec un ornithologue. En forêt, en hiver, il est plus simple d'observer la faune et notamment les oiseaux. En février, nous pourrons déjà bénéficier du chant des grives.

Animé par la Métropole et le GONm
À partir de 7 ans
Sur réservation (max 25 personnes) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 10h à 12h



Dimanche 19
Découverte

La faune de nos forêts pour les 3-5 ans

Venez découvrir les animaux de nos forêts par une balade puis un atelier de fabrication en salle

Animé par la Métropole
Sur réservation (max 20 enfants) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 10h à 11h30

Dimanche 19
Après-midi nature

La faune de nos forêts

Venez participer à une sortie « traces et indices » suivie d'un atelier de fabrication d'empreinte

Animée par la Métropole
À partir de 6 ans (max 25 personnes)
Sur réservation : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h30 à 17h

Mardi 21
Atelier

Fabrication de masque de Mardi Gras

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 6 ans
4,10 € la séance
Sur réservation (max 15 fabricants) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h30 à 16h30

Mercredi 22

Atelier

Fabrication de cabanes

Animé par la Métropole
À partir de 7 ans
Sur réservation (max 15 familles) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h30 à 16h30

Animation inscrite par le Département de la Seine-Maritime dans le cadre des sorties nature sur les espaces naturels sensibles (ENS) et le littoral.

Samedi 25

Participons

Plantation d'arbres

Venez participer à un projet de plantations d'arbres sur le site de la Maison des forêts d'Orival

Animé par la Métropole et Les camps sur la comète
Tout public à partir de 7 ans
Sur réservation : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h30 à 17h

Dimanche 26

Découverte

Les animaux du Parc Animalier de Roumare

Venez découvrir les animaux du parc animalier : sangliers, chevreuils, cerfs et daims au cours d'une balade familiale

Animée par la Métropole
À partir de 6 ans (max 25 personnes)
Sur réservation : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h à 17h

Dimanche 26

Découverte

Voyage sonore aux sons des bols chantants

Profitez d'une pause, d'un moment d'évasion… Entouré des sons des bols chantants et de ceux de la nature, nous vous offrons un voyage dans le temps et au cœur de la nature grâce à ces instruments envoûtants.

Animé par le Murmure des arbres
6 € la séance (-12 ans gratuit)
Sur réservation (max 30 personnes) : lemurmuredesarbres@laposte.net
Prévoir tapis de sol, couverture et coussin
De 14h30 à 15h30

MARS

Samedi 4

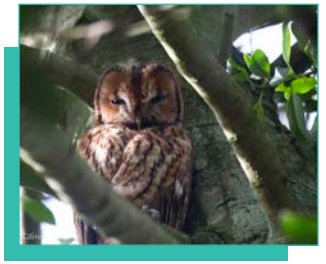
Découverte

Les rapaces nocturnes

Découvrez le monde des chouettes et hiboux lors d'une présentation en salle suivie d'une balade nocturne en forêt

Animé par La Métropole
Tout public à partir de 7 ans (max 25 personnes)
Sur réservation : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 18h à 20h30

Dans le cadre de la nuit de la chouette



Dimanche 5

Atelier

Fabrication d'une chouette à partir de feutrine et de pomme de pin

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 6 ans (max 15 fabricants)
Sur réservation : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h à 16h

Samedi 11

Découverte

La faune de nos forêts pour les 3-5 ans

Venez découvrir les animaux de nos forêts et repartez avec un moulage d'empreinte

Animé par la Métropole
Pour les 3-5 ans
Sur réservation (max 25 personnes) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 10h à 11h30

Samedi 11

Découverte

Balade initiation à la découverte des bienfaits des bourgeons

Lors d'une balade venez apprendre à reconnaitre des bourgeons forestiers. Initiez-vous à la gemmothérapie qui utilise les bienfaits des bourgeons et fabriquez un macérat de bourgeons.

Animé par la Métropole
A partir de 16 ans
Sur réservation (max 15 personnes) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h à 16h

Animation inscrite par le Département de la Seine-Maritime dans le cadre des sorties nature sur les espaces naturels sensibles (ENS) et le littoral.

Dimanche 12

Découverte

Sophrobalade : Panorama des sens

Animée par L'écho des sens
Tout public à partir de 15 ans,
30 € par personne
Inscription obligatoire auprès de L'écho des sens 06.73.42.07.89 ou sophrobalades@gmail.com
De 9h30 à 12h30

Dimanche 19

Opération forêts propres

Opération de ramassage de déchets en forêt organisée en simultané sur plusieurs massifs

Animée par la Métropole, l'ONF et leurs partenaires
Tout public à partir de 6 ans
Un goûter sera proposé à l'issu du ramassage pour remercier les participants
Sur réservation : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Dans le cadre des Journées Internationales des Forêts

Dimanche 26

Atelier

Les petites bêtes en folie

Venez fabriquer dans un esprit cabinet de curiosité des petites bêtes tirées de votre imagination à l'aide d'éléments naturels

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 8 ans
Sur réservation (max 20 personnes) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h à 15h

Dimanche 26

Découverte

Voyage sonore aux sons des bols chantants

Entouré des sons des bols chantants et de ceux de la nature, nous vous offrons un voyage au cœur de la nature grâce à ces instruments envoûtants.

Animée par le Murmure des arbres
6 € la séance (gratuit pour les enfants)
Sur réservation (max 30 personnes) : lemurmuredesarbres@laposte.net
Prévoir tapis de sol, couverture et coussin
De 14h30 à 15h30

AVRIL

Les maisons des forêts seront fermées le dimanche de Pâques (9 avril 2023)

Samedi 1er
Découverte
Sophrobalade : lâcher prise !

Animée par L'écho des sens
Tout public à partir de 15 ans
30 € par personne
Inscription obligatoire auprès de L'écho des sens 06.73.42.07.89 ou sophrobalades@gmail.com
De 9h30 à 12h30

Samedi 1er
Evènementiel
Jouer nature

Les Maisons des forêts seront présente à « Jouer Nature » et vous proposera un stand ….

Tout public, inscription sur place pour certaines activités de la programmation
Plus d'informations et programmation sur le site de la ville de Darnétal
De 14h à 17h30

Les Maisons des forêts seront présentes au bois du Roule pour cette manifestation de la commune de Darnétal

Dimanche 2
Découverte
Le monde caché des lichens

Venez découvrir le monde secret des lichens. Cet être symbiotique alliant une algue et un champignon. En salle, participez à deux ateliers, une approche conte et sensorielle et une approche scientifique. Puis partez à la chasse aux lichens en forêt.

Animée par la Métropole et Va nu Pieds
À partir de 7 ans
Sur réservation (20 personnes) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h30 à 16h30

Samedi 8
Découverte
La mare et ses habitants pour les 3-5 ans

Venez découvrir le monde secret de nos mares forestières et de leurs habitants.

Animée par la Métropole
Sur réservation (20 personnes) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 10h à 11h30

Samedi 8
Grand jeu
Géocaching de Pâques

Á l'aide d'une carte, partez à la recherche de balises et résolvez les indices afin de trouver l'emplacement de la cache secrète en forêt. Á la clé une surprise chocolatée… ou pas !

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 7 ans,
4,10 € la séance
Sur réservation (max 20 enfants) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h30 à 16h30

Samedi 15
Découverte
S'approprier l'auto-hypnose

Découverte de la pratique de l'hypnose relaxante en famille, dans le cadre le plus propice possible qu'est la forêt.

Animée par Atypique Atout
Réservation en ligne obligatoire : www.atypiqueatout.fr
Tarif 40 €
Places limitées à 14 participants
De 10h à 12h

Samedi 15
Découverte
Jeu de piste des mammifères

Au détour d'une randonnée, venez découvrir les différents mammifères qui peuplent nos forêts. Saurez-vous reconnaitre les empreintes et identifier le comportement de l'animal ?

Animée par la Métropole et le CHENE
Tout public à partir de 6 ans
Sur réservation (max 30 personnes) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h30 à 16h30

Dimanche 16
Découverte
Initiation aux plantes médicinales

Balade d'initiation à la découverte des plantes sauvages médicinales du printemps suivie d'un atelier tisane et dégustation

Animée par la Métropole et l'Atelier des sens
Tout public à partir de 7 ans
Sur réservation (max 20 personnes) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h à 17h

Lundi 17 au vendredi 21 avril
Stage Nature
Le printemps ça se fête !

Après plusieurs mois d'un sommeil profond et bien mérité, la nature s'éveille. C'est le temps du printemps, les bourgeons explosent, les feuilles réapparaissent. C'est la saison de amours, les oiseaux sont de retour et s'affairent en tous sens ; les amphibiens se donnent rendez-vous à la mare ; les petites bêtes de la litière forestière s'activent à l'abri des feuilles mortes. Voici quelques exemples de manifestations extraordinaires que nous offre cette fabuleuse saison. La nature se pare de ses plus beaux atours et nous invite à célébrer le printemps avec elle !

Sur réservation au 02 35 07 44 54 ou à karine.lokay@cardere.org
De 7 à 12 ans (Prévoir un pique-nique pour le midi et un goûter)
Horaires : 9h – 17h. Accueil à partir de 8h45 et jusqu'à 17h30. S'il y a lieu, les déplacements, sur d'autres sites naturels, se feront en transport en commun.
Encadrement : 2 adultes, dont un animateur spécialisé en éducation à l'environnement et un co-encadrant.
Tarifs : 20 € par jour + 12 € d'adhésion annuelle pour l'année scolaire. La cinquième journée est offerte.
L'association se réserve le droit d'annuler un stage dans le cas d'un nombre insuffisant de participants. Les inscriptions sont prises pour l'ensemble du stage et non à la journée.

Dimanche 16
Après-midi nature
À la découverte de la mare et de ses habitants

Animé par la Métropole et ses partenaires
Á partir de 6 ans
Sur réservation (30 personnes) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h30 à 16h30

Mardi 18
Découverte
La forêt des tout-petits

Animations sensorielles pour les 18-36 mois afin de découvrir la forêt par la vue, l'odorat, le touché et l'ouïe

Animée par la Métropole
Sur réservation (max 20 enfants) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 10h à 11h30

Vendredi 21
Découverte
À vos sens

Venez découvrir les incroyables sens des animaux, puis tester vos propres sens lors d'ateliers ludiques

Animée par la Métropole et le Muséum d'Histoire Naturelle de la Réunion des musées métropolitains
Tout public à partir de 5 ans
Sur réservation (max 14 personnes) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h à 15h

Samedi 22
Découverte
La faune du sol

Venez découvrir le monde caché des petites bêtes du sol par une recherche en forêt puis un atelier en salle

Animé par la Métropole
À partir de 6 ans
Sur réservation (max 20 enfants) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h30 à 16h30

Dimanche 23
Randonnée
Randonnée nature en forêt Verte

Animée par la Métropole
Tout public à partir de 7 ans
Sur réservation : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h à 17h

Dimanche 23
Atelier
Les amphibiens

Venez apprendre à dessiner les amphibiens avec des pigments naturels

Animé par la Métropole et E Comelet
Tout public à partir de 6 ans
Sur réservation (max 12 fabricants) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h à 16h

Mercredi 26
Découverte
La forêt des tout-petits

Animations sensorielles pour les 18-36 mois afin de découvrir la forêt par la vue, l'odorat, le touché et l'ouïe

Animée par la Métropole
Pour les 18-36 mois
Sur réservation (max 15 personnes) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 10h à 11h30

Vendredi 28
Atelier peinture
Découverte de la peinture végétale

Comment fabriquer de la peinture à partir d'éléments naturels

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 6 ans, prévoir des vêtements qui ne craignent rien
Sur réservation (max 30 personnes) : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h30 à 16h

Samedi 29
Atelier
À la découverte des pollinisateurs

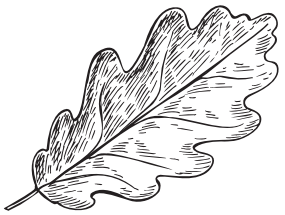
Venez découvrir le rôle et la vie des abeilles et d'autres pollinisateurs puis fabriquer des bombes de graines pour favoriser ces insectes.

Animé par la Métropole
À partir de 6 ans - (max 30 personnes)
Sur réservation : maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
De 14h30 à 16h30

Dimanche 26
Découverte
Voyage sonore aux sons des bols chantants

Profitez d'une pause, d'un moment d'évasion… Entouré des sons des bols chantants et de ceux de la nature, nous vous offrons un voyage dans le temps et au cœur de la nature grâce à ces instruments envoûtants.

Animée par le Murmure des arbres
6 € la séance (gratuit pour les enfants)
Sur réservation (max 30 personnes) : lemurmuredesarbres@laposte.net
Prévoir tapis de sol, couverture et coussin
De 14h30 à 15h30



Comment les animaux passent-ils l'hiver ?

Durant l'hiver, les ressources alimentaires sont très restreintes. Afin de pouvoir passer cette période, les animaux de la forêt adoptent donc des stratégies variées.

Certains continuent leur activité presque normalement, en continuant à se nourrir, c'est par exemple le cas du **chevreuil ou bien du sanglier.**

En revanche, d'autres animaux changent radicalement leur rythme de vie. Parmi ces derniers, on distingue deux cas : les hivernants et les hibernants.

Les hibernants sont les plus connus, ce sont les animaux qui se mettent en léthargie (qui « dorment ») durant tout l'hiver, après avoir mangé le plus possible pendant l'été et l'automne.

Parmi ces animaux on retrouve la **chauve-souris ou encore le hérisson.**

Les hivernants, quant à eux, ne tombent pas totalement en léthargie pendant la saison froide. Ils restent dans un demi-sommeil qui leur permet de se réveiller si la faim est trop grande ou en cas de danger. Parmi les hivernants, on peut citer **le blaireau, mais également l'ours.**
Et oui, contrairement à la croyance populaire, l'ours ne « dort » pas tout l'hiver !

INFOS PRATIQUES

Ce programme est susceptible d'être modifié. Les animations et ateliers proposés dans les Maisons des forêts sont mis à jour régulièrement sur le site internet de la Métropole et sur la page facebook des Maisons des forêts.

HORAIRES D'OUVERTURE

les maisons des forêts sont ouvertes au grand public en fonction des animations programmées et sur réservation.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

sur les Maisons des forêts, pour télécharger un plan d'accès... N'hésitez pas à consulter notre site internet ou notre page Facebook.

Toutes les activités mentionnées sont sous la responsabilité des parents ou d'un adulte accompagnant. Les réservations doivent être faites 48 heures à l'avance. Pour faciliter votre venue, les Maisons des forêts affichent des petits pictogrammes qui vous renseignent sur l'accessibilité des animations.
Les activités en extérieur peuvent être annulées en fonction des conditions météo.

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :
Maisons des forêts
maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr
Tél. 02 35 52 93 20
www.facebook.com/maisonsdesforets
maisons_des_forets
www.pinterest.fr/MetropoleRN/maisons-des-forêts

MÉTROPOLE ROUEN NORMANDIE
LE 108
108 Allée François Mitterrand
76006 ROUEN CEDEX
Tél. 02 35 52 68 10
www.metropole-rouen-normandie.fr