
Deviens éco-sportif



Les animateurs de l'éducation à l'environnement proposent cette animation gratuitement aux organisateurs de manifestations sportives du territoire (en fonction du projet et des disponibilités). L'animateur encadre jusqu'à 8 enfants regroupés en équipe de 2 (minimum 2 équipes / maximum 4 équipes).

Il remet des chasubles de couleurs à chaque équipe et présente aux participants un sac de sport vide. Les enfants imagineront qu'ils se préparent à partir à un entraînement sportif. Chaque équipe devra remplir le sac de sport de façon éco-responsable, en suivant un parcours balisé par des cônes et différents panneaux d'information. Avant de débiter, les participants tireront au sort une carte « pénalité » qui sera la même pour chaque équipe. Les enfants effectueront ensuite le parcours à cloche pied, en pas chassé, en talons/fesses... Afin de départager les différents participants, le parcours sera chronométré.

L'équipe gagnante sera celle qui aura effectué le parcours en un minimum de temps tout en faisant les bons choix. Pour cela, les équipes devront lire des panneaux d'information, où leur seront posées des questions, et choisir les différents objets ou étiquettes « gestes » qu'ils mettront dans leur sac. A la fin du parcours, les équipes montreront leur sac à l'animateur, qui fera le calcul des points.

Objectifs

-
- Prendre connaissance des éco gestes réalisables au quotidien
 - Apprendre à consommer de façon responsable
 - Adopter une conduite éco citoyenne
 - savoir préparer son sac de sport de façon éco-responsable

Durée : 15 minutes par groupe d'enfants

Liens transversaux de livre pour Deviens éco-sportif

- [‹ Les chartes](#)
- [Haut](#)
- [Les guides ›](#)