
[Rdv Sports : c'est gratuit, ça bouge, c'est fun](#)

Temps de lecture

1 minute

- Publié le 19/01/2023 - 11:42 Mis à jour le 19/01/2023 - 11:42

Quel que soit votre niveau sportif, participez aux Rdv Sports de la Métropole, un lundi par mois, au Kindarena. Prochaine séance : lundi 24 mars à 19h avec une séance de Zumba.

Depuis 2012, la Métropole Rouen Normandie propose des séances de sport, gratuites et accessibles à tous, quel que soit votre niveau sportif. Les précédentes éditions ont été de réels succès. Cette année la Métropole renouvelle sa formule "Rdv Sports", en l'enrichissant avec de nouvelles activités toujours plus motivantes. **Ces moments sportifs et festifs seront à retrouver un lundi par mois, de 19h à 20h30, au Kindarena.**

Ce lundi 24 mars, Aminata Dia enflammera la scène du Kindarena avec une séance de Zumba motivante et entraînante !

La suite du programme :

- Lundi 28 avril, fit Boxing
- Lundi 26 mai, yoga dynamique
- Lundi 23 juin, danse fitness

Entrée libre et gratuite.

Les RDV Sports de la Métropole en partenariat avec :