
Balade solidaire

Temps de lecture

2 minutes

- Publié le 19/01/2023 - 11:42 Mis à jour le 19/01/2023 - 11:42

À Vélo Sans Âge propose des promenades aux seniors et aux personnes à mobilité réduite. Dorothée Raimbert, cocréatrice de l'association, présente le projet.

Ils ont tous les trois une passion commune : le vélo. Dorothée Raimbert, Valérie Leprestre et Gilles Parrot ont cocréé à Rouen une antenne de l'association À Vélo Sans Âge. *« J'ai connu À Vélo Sans Âge à travers un reportage télévisé. Ce concept de créer du lien avec les aînés est né au Danemark en 2012 et a vu le jour en 2015 en France. J'ai adoré le projet. À l'époque, il n'y avait pas d'antenne rouennaise alors j'ai été mise en relation avec Gilles et Valérie qui avaient effectué la même démarche. Nous avons décidé de nous rencontrer afin de créer une antenne. Le projet est né comme ça. Grâce au soutien notamment de la Métropole, nous avons pu acheter un triporteur à assistance électrique »*, explique Dorothée Raimbert.

L'association propose aux personnes âgées ou en situation de handicap la possibilité de faire des balades à bord du vélo triporteur, en toute sécurité. *« L'idée est de profiter d'un moment en plein air pour discuter et partager de bons moments. Lors de la journée découverte à l'Ehpad Les Cent Clochers à Rouen, les résidents ont même pu faire des promenades avec des membres de leur famille. C'est une sortie qui leur a redonné le sourire ! Le but n'est pas d'avaler les kilomètres mais de se balader tranquillement. Nous souhaitons sortir les seniors de leur isolement, grâce à un moment de plaisir. Il s'agit de leur apporter une attention particulière en les coupant de leur routine. Ces escapades leur rappellent leurs sorties à vélo d'autrefois. L'objectif à terme est de proposer des promenades aux personnes isolées à leur domicile. Pour cela il nous faut davantage de bénévoles. Le triporteur est très large, 1m10, donc la conduite demande une petite formation. Tout le monde peut le piloter, dès 16 ans, sans condition physique particulière. Il suffit d'aimer pédaler et d'avoir envie de donner le sourire aux autres ! »*

[Plus d'infos](#)