
Le Lundi 20 Novembre / temps de lecture : 4 minutes

[Consulter toutes les actualités](#)

[Sup' Cup 2023 : le grand jeu !](#)

La Sup' Cup, le challenge multisports des établissements d'enseignement supérieur de la Métropole fait son retour les 22 et 25 novembre. Venez assister au spectacle et encourager les participants !

La Sup' Cup, ce sont deux rendez-vous sportifs distincts. Le premier à la piscine de l'Île Lacroix, le second au Kindarena pour des compétitions amicales de tir à la rame, tennis de table, fléchettes, mölkky, baby foot humain, volley-ball. Sans oublier le traditionnel concours de chorégraphie. Ce challenge multisports réunit plus d'une vingtaine d'écoles et d'établissements d'enseignement supérieur du territoire afin de lancer l'année universitaire de manière ludique et conviviale.

Pour cette édition 2023, la date du 25 novembre, Journée internationale pour l'élimination des violences à l'égard des femmes, a été retenue pour la journée d'animation au Kindarena. Dans ce cadre, un stand-up d'artistes féminines (Emma de Foucaud, Solène Rossignol, et la Cab Cab) sera proposé. La dictée de 300 mots a été écrite par Emma de Foucaud. Des tote bags Umay (comprenant des plaquettes sur "Femmes dans la ville") seront distribués aux participants. Grâce à cette action, la Métropole, Transdev, Umay et la Ville de Rouen verseront la somme de 3 000€ au

Les dates :

- Tournage des chorégraphies, le 19 octobre, au Kindarena, salle Amélie-Mauresmo à Rouen. Retrouver l'ensemble des chorégraphies filmées sur la [chaîne YouTube de la Métropole Rouen Normandie](#).
- Soirée Défi Boat, le mercredi 22 novembre à la piscine Guy-Boissière de l'Île Lacroix à Rouen.
- Journée Sup' Cup, le samedi 25 novembre au Kindarena.

Programme :

- Mercredi 22 novembre : Île Lacroix, piscine Guy-Boissière
De 20 heures à 22h30 : Défi Boat
- Samedi 25 novembre : Kindarena

De 9 heures à 16 heures : balle aux prisonniers, volley 4x4, tennis de table, baby foot humain, mölkky, fléchettes, aviron Indoor

De 16 heures à 17 heures : dictée et stand-up

De 17 heures à 18 heures : show chorégraphies

À partir de 18 heures : podiums et remise du trophée

Ces activités permettent à chacun de participer à la Rouen Normandie Sup' Cup, sportif ou pas, et que les supporters soient acteurs à part entière de cet événement.

Retrouvez toutes les informations sur [le site de la Métropole](#)

