

[Ajouter à mes favoris](#)



## Formations

### **Accompagnement à la mobilité des personnes en difficulté d'insertion**

La Métropole Rouen Normandie souhaite promouvoir les pratiques de déplacement durable des habitants de son territoire. De nombreux freins et contraintes peuvent influencer sur les choix individuels en matière de mobilité. Pour les personnes en difficulté d'insertion - jeunes et adultes -, occasionner des freins supplémentaires nuit au développement de leur employabilité. Repenser ses déplacements en privilégiant les modes alternatifs à la voiture solo, covoiturer, combiner la marche, le vélo et les transports en commun ne vont pas toujours de soi ! Aussi, l'accompagnement de la mobilité de ces publics, dans une logique pédagogique adaptée, constitue un élément clé du parcours d'insertion.

Pour répondre aux besoins identifiés par les acteurs de l'insertion et de l'accompagnement professionnel, la Métropole Rouen Normandie propose, en partenariat avec l'association SVP Bouger, une formation destinée aux professionnels de l'insertion, leur proposant d'acquérir les connaissances, les outils et savoir-faire en la matière, afin qu'ils puissent mieux orienter les personnes qu'ils accompagnent.

### **Objectifs de la formation**

- Faire connaître les enjeux de l'éco-mobilité.
- Apporter aux professionnels de l'insertion les outils, connaissances et savoir-faire en la matière pour qu'ils puissent mieux orienter les personnes qu'ils accompagnent.
- Identifier des leviers pertinents favorisant la mobilité durable dans la perspective de l'insertion professionnelle des personnes.

- 
- Echanger sur les difficultés rencontrées et les bonnes pratiques mises en place pour favoriser la mobilité des personnes en difficulté d'insertion.

## Public ciblé

Professionnels et travailleurs sociaux qui accompagnent les jeunes et adultes en difficulté d'insertion (Missions locales, ESAT, PLIE, structures d'insertion par l'activité économique...)

## Effectif des participants

15 personnes maximum par session de formation.

La date de la prochaine formation Accompagnement à la mobilité des personnes en difficulté d'insertion reste à définir.

Inscription : [Rodolphe Bizet](#)

## Fiche Ateliers

---

Dans ces fiches, la Métropole vous propose une méthodologie pour la mise en place d'ateliers collectifs autour de la mobilité. Tous les ateliers qui vous sont proposés privilégient largement une participation active de votre public.

Chaque atelier est accompagné d'une grille d'évaluation et de questionnaires de satisfaction, modulables selon vos méthodes. Ils vous permettront d'évaluer votre projet et ils permettront également à la Métropole d'évaluer ses outils.

## Les ateliers proposés

- Découverte de la mobilité dans ma ville
- Construire un atelier mobilité
- Accompagnement individuel à la mobilité

[Télécharger la fiche ateliers](#)

## Réseau mobilité

---

[Compte-rendu des échanges](#)

[Support de présentation dont une partie consacrée aux aides à la mobilité](#)

## Fiches Ressources

---

### Les publications de l'ARE Normandie

[Tous écomobiles !](#)

[Brochure : Mobilité durable : agir dans les territoires](#)

[Plan de déplacements entreprises \(ressources sur la mobilité\)](#)

---

## Les publications de l'ADEME

[Optimiser ses déplacements](#)

[Utiliser le vélo au quotidien](#)

[Mobilité et habitat : La voiture, un poids lourd dans nos budgets ?](#)

[Transports : moteurs des changements climatiques](#)

Ces publications sont disponibles en nombre dans les centres de documentation de l'ARE Normandie et de l'IREPS.

## Expositions

---

[Bougeons-nous autrement, c'est vital ! \(en prêt gratuit\)](#)

[Le vélo est le véhicule du futur \(en prêt gratuit\)](#)

## Liens utiles

---

### Les transports en commun

[Plateforme multimodale Comment j'y vais](#)

[Réseau Astuce sur la Métropole Rouen Normandie](#)

[Le train](#)

La voiture autrement

L'autopartage entre particuliers :

Il existe de nombreuses plateformes sur internet qui proposent une offre de véhicules sur le territoire de la Métropole de Rouen.

[Le covoiturage](#)

[Le site d'information des routes départementales et aires de covoiturages](#)

[Pour connaître le trafic en temps réel à Rouen](#)

### Le vélo

[Atelier du vélo](#)

[Vélo-école Avélo](#)

[Locations de vélos en libre-service à Rouen](#)

[Comment se déplacer à vélo à Rouen ?](#)

### Réseau SAM pour les demandeurs d'emploi : Solidarité Accueil Mobilité

[Réseau SAM](#)

## Les partenaires du territoire

---

-

## Liens transversaux de livre pour Mobilités

- [‹ Déchets](#)
- [Haut](#)
- [Alimentation ›](#)