
[Rendez-vous sports : ça reprend !](#)

Les rendez-vous sports de la Métropole reprennent au Kindarena à Rouen. Prochain rendez-vous : mercredi 5 octobre à 19h.

Chaussez vos baskets ! Les rendez-vous sports de la Métropole sont de retour au Kindarena à Rouen. Chaque premier lundi du mois, vous enchaînez les chorégraphies lors de la séance de Zumba. Dès le mercredi 5 octobre, puis chaque premier mercredi du mois, vous pouvez vous défouler en musique lors du Cardio boxe.

Prochains rendez-vous à 19h :

Cardio boxe

mercredi 5 octobre

mercredi 7 novembre

mercredi 5 décembre

Zumba

lundi 7 novembre

lundi 5 décembre

Toutes les séances sont gratuites, ouvertes à tous et sans réservation.

Image

[View PDF](#)

1 minute