
[Vous souhaitez sortir dans la Métropole ?](#)

Chapo

La Métropole, son Office du tourisme et ses communes organisent toute l'année des activités accessibles à tous. Petits et grands, profitez des visites, des ateliers mais aussi des espaces naturels.

Texte de présentation

Vous êtes de la région ou un touriste en recherche d'une destination aux activités variées ?

Rouen et la vallée de la Seine vous accueillent et vous proposent un programme riche pour vos week-end ou vos vacances !

Entre Seine et forêts, campagne et ville, randonnées ou soirées festives, musées ou festivals de plein air, spectacles ou balades au clair de lune, découvrez la Métropole, son patrimoine historique et ses multiples animations. Une destination accessible à 1h de Paris.

Blocs de landing page

[Où faire une randonnée dans la Métropole ?](#)

Image

Accroche

[Riche de ses 22 000 hectares de forêts, 500 km d'itinéraires de randonnée sentiers et balisés, la Métropole Rouen Normandie développe son potentiel touristique vert. Découvrez pied, en vélo, en VTT ou encore cheval !](#)

[Quels sont les sites culturels de la Métropole ?](#)

Image

Accroche

[Envie d'une visite culturelle, de voir un concert ou un spectacle ? La Mtropole dispose de nombreux quipements visiter librement toute l'annee seul, en famille ou entre amis !](#)

[Quelles sont les activités à faire en extérieur ?](#)

Image

Accroche

[Entre Seine, forts, plan d'eau, parc profitez des espaces vert de la Mtropole et dcouvrez l'arboretum, baladez-vous la fort Monumentale ou encore au parc animalier de Roumare !](#)

[Quelles sont les autres festivités ?](#)

Image

Accroche

[Retrouvez sur le site de l'Office du tourisme, les animations, visites, proposes pour les petits et les grands dans les communes de la Mtropole toute l'anne !](#)

[Envie de découvrir le patrimoine de la Métropole ?](#)

Image

Accroche

[Visites guides, contes, thtralises ou la bougie, ateliers, expositions, confrences, publications pour petits et grands, seuls, en groupe ou en famille. Il y en a pour tous et tous les gots !](#)

[Quand aura lieu le prochain Graines de Jardin ?](#)

Image

Accroche

[La prochaine édition du festival se déroulera les 22 et 23 mai 2021 au Jardin des plantes de Rouen.](#)

Quels sont les tarifs des taxes de séjour ?

Image

Accroche

[Chaque nuit passée, titre onéreux dans un établissement touristique sur le territoire de la Métropole donne lieu à une taxe de séjour. Retrouvez les informations et les tarifs ici.](#)

[Comment faire escale en bateau à Rouen ?](#)

Image

Accroche

[La Métropole a aménagé un port de plaisance de 150 emplacements accessibles ponctuellement ou pour une longue durée, en bord de Seine, Rouen. Retrouvez ici toutes les informations pratiques.](#)

Texte institutionnel

Avec 4 millions de touristes et 23 millions d'excursionnistes accueillis en 2019, la Métropole est un territoire qui séduit et qui souhaite conforter son attractivité à travers :

- le tourisme de proximité : les habitants doivent être les premiers à profiter de l'offre culturelle et de nature présente sur le territoire et en être des ambassadeurs convaincus,
- le tourisme d'agrément : Rouen Normandie Tourisme et Congrès travaille à la conquête et à la fidélisation des visiteurs, qu'ils soient individuels ou en groupes, français ou étrangers,
- le tourisme d'affaires.

Ainsi elle dispose de nombreux équipements comme le [Zénith](#), [le parc des expositions](#), [le 106 - salle des musiques actuelles](#), [le cirque théâtre d'Elbeuf](#), [l'opéra de Rouen Normandie](#) mais également de sites culturels et patrimoniaux : [l'Aître Saint Maclou](#), [l'historial Jeanne d'Arc](#), [le Donjon](#), [le Panorama](#)

[XXL](#). Côté nature, la Métropole anime trois Maison des forêts, entretien 500 km de chemin de randonnées.

En terme de sport la Métropole met à disposition des sportifs de haut-niveau des équipements pour les entrainements : [kindarena](#), stade Diochon, patinoire Guy Boissière au sein desquels le public est invité à les soutenir lors de rencontre locales, nationales et internationales !