

Mercredi 29 août 2018

## La rentrée des RDV Sports de la Métropole

Depuis 2012, la Métropole Rouen Normandie est la première Métropole de France à proposer des activités physiques mensuelles, encadrées par des professionnels, accessibles à tous, gratuites, sans inscriptions et ne nécessitant aucun matériel sportif spécifique de la part des participants : les Rendez-vous Sports. Zumba, Pilates, Urban Training... au début de l'année 2018, le dispositif a introduit de nouvelles disciplines : le golf et les danses de salon. Pour cette rentrée, le Self Défense rejoint les RDV Sports en remplacement du cours de Pilates le mercredi soir au Kindarena. La rentrée des RDV Sports débute le 4 septembre avec une séance d'Urban Training sur les quais de Rouen.

### 5 activités sportives, gratuites et accessibles à tous les publics

La volonté de la Métropole Rouen Normandie est de rendre le sport accessible à tous. Les RDV Sports proposés encadrés par des professionnels de chaque spécialité, sont donc accessibles à tous les publics de tous niveaux. Ils sont gratuits et ne nécessitent aucun matériel spécifique pour leur pratique, si ce n'est une tenue adaptée. Les 5 activités sportives sont proposées en salle ou en plein air.

Ces propositions de rendez-vous sportifs sont aussi le moyen de créer un lien entre les habitants de la Métropole et les associations sportives. Effectivement, les personnes séduites par les activités et qui souhaitent se perfectionner, peuvent se rediriger vers les structures sportives du territoire pour pouvoir les pratiquer de manière plus fréquente.

Retrouvez toute l'actualité des RDV Sports  
et les prochaines dates sur la page facebook



[RDV Sports de la Métropole Rouen Normandie](#)

### Chiffres clés

5 activités sportives proposées  
63 RDV programmés en 2018  
+ de 70 000 personnes déjà séduites avec en moyenne

1200 participant(e)s à la Zumba  
400 participant(e)s au Pilates  
500 participant(e)s à l'Urban Training