

25 novembre

Journée Internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

La Métropole Rouen Normandie propose ou soutient, avec différents partenaires, des interventions de sensibilisation sur les violences sexistes et sexuelles.



Programme du 5 au 26 novembre
ATELIERS, SPECTACLES, EXPOSITION

Du 5 au 19 novembre 2026

Exposition « Qu'est-ce que le féminisme aujourd'hui ? »

Que signifie le féminisme aujourd'hui ? C'est la question posée à des personnes de Hanovre et de Rouen qui partagent leur réponse à travers des portraits photographiques et des témoignages personnels. Créée dans le cadre du projet de jumelage entre Hanovre et Rouen, cette exposition franco-allemande invite à découvrir une diversité de regards sur le féminisme, les droits des femmes, l'égalité et les rôles sociaux. À travers ces différentes voix, l'exposition propose de réfléchir à ce que le féminisme signifie aujourd'hui, à la manière dont il s'inscrit dans nos vies et aux combats qui restent à mener.

Un projet de Werbrauchtfeminismus, Jukus e.V., en partenariat avec Fiertés Colorées, avec le soutien du Fonds citoyen germano-français et de la ville de Hanovre

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MJC
<https://www.mjcrouenrivegauche.org/infos-pratiques/>



© Jasmin Mittag

& jeudi 5 novembre

Ouverture de l'exposition

Rencontre ouverte autour du féminisme, de l'égalité et des initiatives féministes à Rouen. En présence de Jasmin Mittag, initiatrice de l'exposition et porteuse du projet.

de 16h à 18h

Entrée libre

Salle Europa, MJC Rouen rive Gauche, place de Hanovre, Rouen

Métro, arrêt « Saint-Sever »



© TYG

Du vendredi 20 au dimanche 22 novembre 2026

UPPERCUT ou 'Mon histoire et bien d'autres'

A l'occasion de la journée internationale des droits de l'enfant et de la journée internationale de la lutte contre les violences faites aux femmes, la Troupe de l'Escouade en co-accueil avec le Théâtre de l'écho du Robec, et avec le soutien de la Métropole, vous convie à une lecture-spectacle autour des violences intra-familiales.

Ce texte tente de rendre compte du ressenti des enfants et des adultes qu'ils deviendront face aux violences dites intra-familiales ; témoigner et faire entendre ces voix sourdes et inaudibles, les mots-maux des victimes collatérales de ces violences au sein du foyer.

Il ne s'agit pas d'un texte pédagogique qui tenterait de comprendre les problématiques, ni de justifier ou questionner la nature humaine qui pousse

certain-es à se détruire, à détruire l'autre, les autres.

Il s'agit ici de faire de ces traumas et psycho-traumas, un espace de résilience artistique. Nous sommes moins dans un docu-fiction théâtralisé ou un théâtre documentaire que dans une œuvre théâtrale qui tenterait de faire des blessures de ces victimes (enfants, ados), de ces violences faites aux femmes, un acte artistique.

Chaque représentation sera suivie d'un temps d'échange et de réflexion encadré par des professionnels : Marie-Pierre Colombé (psychologue clinicienne), Capucine Darbois (pédopsychiatre) et Emmanuel Billy

Troupe de l'Escouade : Valérie Diome, Emmanuel Billy

Et les comédien-nes amateur-rices de l'Atelier Théâtre du Robec

Vendredi 20 et samedi 21 novembre à 20h

Dimanche 22 novembre à 16h

Réservation auprès du Théâtre l'Echo du Robec sur Billetweb :

https://www.billetweb.fr/multi_event.php?user=216365
(tarifs variables de 0 à 16 euros selon les critères)

4 impasse des Marais de Carville, Darnétal

T3 arrêt « École d'Architecture »

Jeudi 26 novembre 2026

« En sortir »

En 2026, les conséquences des violences sexistes et sexuelles (VSS) nous gouvernent.

Individuellement et collectivement.

En sortir est un spectacle dans lequel ces conséquences sont incarnées par Dénî, Culpa(bilité), Gênançe, Rumi(nation), TaGueule, mais aussi par Sidé(ration) et Disso(ciation).

Et toutes ces allégories travaillent ensemble à maintenir l'ordre établi autour d'un immense mur : **le mur des conséquences** des VSS. Dans ce monde-là, il y a Olivia. Elle a 34 ans, elle a toujours travaillé dans le spectacle vivant et elle va bientôt devenir maman. Il y a peu, elle est sortie de l'amnésie-déni traumatique (car oui, elle aussi) et depuis, elle est prise au piège.

Mais les violences et leurs conséquences sont systémiques. À elle seule, Olivia ne peut rien face à ce mur. Elle va alors demander de l'aide aux personnes pour qui elle a toujours travaillé : le public.

Présentation d'une étape de travail en partenariat avec Les cordées de la réussite

(action culturelle le 18 novembre), NEOMA, Envie d'sup, le CROUS Normandie, et la Métropole Rouen Normandie

Compagnie Alchimie

à 19h

Entrée libre dans la limite des places disponibles

Renseignements au 06 64 81 26 00 ou egalite@metropole-rouen-normandie.fr

Théâtre du Présent, 43Bis Rue de Lattre de Tassigny, Mont-Saint-Aignan

TC T1, T5, F7, F2, F8





6, 13, 20 et 25 novembre 2026

Formation Stand Up - « Harcèlement dans l'espace public : comment réagir ? »

Vous souhaitez apprendre à réagir lorsque vous êtes témoin de harcèlement de rue ? La Fondation des femmes vous propose une formation live gratuite, qui s'appuie sur la méthode des 5D : 5 stratégies pour s'outiller afin d'agir en toute sécurité. Cette formation vous permettra d'être accompagné-e tout au long de la session et de poser vos questions.

Le programme de formation Stand Up a été lancé par L'Oréal Paris, en partenariat avec l'ONG Right To Be et la Fondation des Femmes en France.

Webinaire gratuit sur inscription :

<https://fondationdesfemmes.org/se-former/stand-up/#inscriptions>

En ligne

A l'occasion de la Journée Internationale de lutte contre les violences faites aux femmes la Métropole lance une nouvelle campagne d'information (sur les réseaux sociaux, par affichage et via les écrans Métro/TEOR), durant le mois de novembre sur les réseaux de transport en commun.

Violences sexistes et sexuelles

T'es filmé, on t'a chopé !

Je lui ai mis une main aux fesses

Plus de 2000 caméras de vidéo-protection dans les bus & aux stations Métro et TEOR

artuce
Rouen Métropole Mobilités

métropole
ROUEN NORMANDIE

**VICTIME OU TÉMOIN DE VIOLENCES
SEXISTES OU SEXUELLES DANS LES
TRANSPORTS EN COMMUN :
COMMENT RÉAGIR ?**

+ D'INFOS

