

Parc naturel urbain

Champ des Bruyères



Animations et ateliers autour de l'agriculture, du jardinage et de la nature
Tout public et gratuit







Programme

juillet-déc. 2026



métropole
ROUENNORMANDIE



-  Parking
-  Entrée
-  Sanitaires
-  Caniparc
-  Aire de Pique-Nique
-  Arceaux vélo

Découvrez ou redécouvrez le Parc Naturel Urbain du Champ des Bruyères, espace de nature et de loisirs de 28 hectares au cœur de la ville, à l'occasion des temps forts et animations proposés tout au long de l'année.

PROGRAMMATION

P. 4 > 5

Ferme pédagogique

P. 6 > 11

4 saisons du Parc

Édition automne-hiver, les samedi 10 et dimanche 11 octobre 2026

P. 12 > 13

Au fil des saisons (réseau Jardinons!)

P. 16

Infos pratiques



Les 10 et 11 octobre 2026

Animations et ateliers gratuits sans inscription, dans la limite des places disponibles.

Les enfants participant aux ateliers jeune public restent sous la responsabilité de leurs parents.

Programme complet sur

www.metropole-rouen-normandie.fr/les-4-saisons-du-parc



Les mains dans la terre

Tous les mardis
9h > 12h
jusqu'au 1^{er} décembre inclus

Les "coups de main" du mardi

Joignez-vous à nous, mettez les mains dans la terre et participez à une aventure collective en jardinant et parfois même en cuisinant !

Suivi d'un repas partagé sous la serre pour celles et ceux qui le souhaitent.

Tous les mercredis
du 26 août au
30 septembre
9h > 12h

Les "coups de pouce" du mercredi

Poussez les portes de la Pépinière Citoyenne et prenez part aux travaux du moment : semis, multiplication, repiquage, rempotage, bouturage, taille...

Tous les mercredis
14h > 17h
jusqu'au 16 décembre inclus

Les Mercredis Citoyens

Chantiers participatifs et ateliers autour des semences paysannes de céréales et de plantes potagères, engrais verts, messicoles...

Les visites libres du mercredi



Tous les mercredis
10h > 12h
jusqu'au 2 décembre

et 14h > 17h
jusqu'au 16 décembre

- > Visites libres de la ferme
- > Stand d'accueil
- > Vente de graines potagères à prix libre, de plants en fonction des saisons, pains au levain, farines issues des semences paysannes, de jus de pommes et de miel
- > Éco-bibliothèque
- > Jeu de piste

Les événements à la Ferme

Le 29 août
10h > 17h

Graines d'été

La pleine saison est là, profitez-en pour découvrir la ferme, les enjeux autour de la biodiversité cultivée, récolter, apprendre à extraire les graines, déguster ensemble et découvrir des goûts et des saveurs différentes.

Les 10 et 11 octobre
11h > 18h

Les 4 saisons du Parc Automne-Hiver

Voir le programme détaillé
pages 6-7.

Le 2 novembre à 19h

Festival AlimenTERRE

Diffusion d'un film sur
la thématique : « genre et

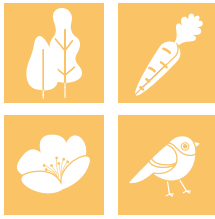
agriculture », dans le cadre
de l'année internationale des
agricultrices.

Le 14 novembre

La Journée de l'Agroforesterie

Une journée d'échanges de
savoirs et d'ateliers sur cette
pratique agricole qui associe
les arbres aux cultures.





4 saisons du Parc

Activités proposées à la Ferme pédagogique par Le Champ des Possibles et Triticum

Samedi 10 et dimanche 11 octobre

Toute la journée 

> **Bibliothèque éphémère
sur les semences
paysannes**

> **Vente de graines
paysannes à prix libre**

> **Vente de farine paysanne**


> **Vente de plants issus de
la pépinière de la ferme**

> **Vente de jus de pomme
et de miel du jardin
pédagogique du parc
de Repainville**

> **Buvette**

> **Jeu de piste en
autonomie disponible
au stand d'accueil**

> **Coin enfants**


11h > 12h30 
et 16h > 17h30

**À qui sont ces grandes
oreilles ?**

Sébastien et les ânes de la
ferme du Coq à l'âne vous


attendent. Au programme :
découverte de l'âne, caresses,
brossage puis balade en cariole*
sur la ferme pédagogique pour
la découvrir autrement !

** uniquement pour les enfants.*

11h > 13h 


**Atelier « Cuisine des
Néolithiques : dégustation
et découverte »**

Que mangeait-on à l'époque
des Néolithiques ? Découvrez
la cuisson avec le four du
Néolithique sur la ferme
pédagogique et échanger avec
Yann, archéologue spécialiste
de la période néolithique.

11h > 18h 


**Atelier « Création de
nichoir en bois »**

Fabriquez votre propre nichoir
pour accueillir les oiseaux ! Un
atelier pratique pour petits et
grands.

11h > 18h 


Atelier « Herbier enfant »

Les enfants découvrent la
nature en créant leur propre
herbier à partir de feuilles et
de fleurs, tout en apprenant à
reconnaître les plantes.

11h > 18h 


**Expo mini-Village de
l'hiver à la Ferme**

Rencontrez les adhérents
artistes et admirez leurs
produits faits main. Puis,
profitez d'une immersion entre
automne et hiver pour observer
l'évolution du paysage et de la
vie à la ferme au fil des saisons.

11h30 > 18h 

**L'Hiver au Jardin :
Troc et Partage**


Donnez une seconde vie à
votre matériel de jardinage
en participant à notre troc
automnal !

13h > 16h **Atelier « Préparer les fêtes de fin d'année : créez un sapin de Noël »**


En quelques minutes et avec des éléments naturels, préparez une décoration avec les pailles de céréales cultivées sur la ferme !

14h > 15h30 **Préparation de parcelles en traction animale**

Pendant longtemps, avant nos machines industrielles, on utilisait la force des animaux pour préparer le sol. Venez découvrir une pratique qui le préserve, échanger autour de la culture sur buttes, ainsi que des avantages et inconvénients de la traction animale.


14h > 16h **Atelier « Jeu de l'oie géant autour des céréales »**

Découvrez les céréales à travers un grand jeu participatif, en format jeu de l'oie.


14h > 17h **Atelier « Ferme des Néolithiques : Construction d'un four »**

Comment étaient réalisées les premières cuissons à l'époque néolithique ? Guidés par un archéologue spécialiste des néolithiques, construisez des fours en argile et en paille.

Prévoir bottes et gants

14h > 16h **Atelier « Confection de tagliatelles fraîches »**

À partir de céréales paysannes, venez apprendre la recette et confectionner vos tagliatelles à l'aide d'un laminoir. Repartez avec votre portion prête à cuire !


16h > 17h **Les moments musicaux**

Prenez plaisir à jardiner en rythme, dans une ambiance conviviale et créative !



Samedi 10 octobre




11h30 > 12h30 
et 15h30 > 16h30

Atelier plante ton slip !

Pour savoir comment ça va dans nos jardins et si le sol est bien vivant, on ne s'en lasse pas de planter nos slips !


Une opération simple et joyeuse à faire ensemble et l'occasion de croiser les précieux vers de terre et de comprendre ce qu'il se passe d'essentiel sous nos pieds. L'humour et l'humilité pour l'humus ! Emmenez vos enfants.

13h30 > 14h30 

Atelier « Bouturage et multiplication des légumes »

Atelier pratique dédié au bouturage et à la multiplication des légumes, avec des

démonstrations, des conseils pratiques et une mise en situation. Apprenez les gestes essentiels et repartez avec des astuces pour reproduire ces techniques chez vous.


14h > 15h 
et 17h > 18h

Compostez comme vous êtes !

Le composteur n'est pas une poubelle mais plutôt un coffre à trésor !

Encore faut-il s'assurer de connaître comment la vie travaille là-dedans et quels gestes permettent de la favoriser (vraiment). Chacun d'entre nous peut composter ses « déchets » de cuisine et de jardin, il suffit d'un peu d'attention et de trouver les gestes qui vont avec


son mode et son lieu de vie. Et si composter c'était aussi (r)éveiller notre lien au Vivant ?

14h > 17h 

Bibliothèque nomade - par la bibliothèque Elsa Triolet


Entre livres et nature, appréhendez la lecture autrement, au cœur du parc des Bruyères.

Dimanche 11 octobre

13h30 > 14h30 

Atelier « Comment protéger les plantes en hiver »

Apprenez les techniques simples pour protéger votre jardin et vos plantes pendant la saison froide.

15h > 17h 

Atelier « Semis de céréales anciennes »

Prenez part en famille aux semis de céréales, apprenez en plus sur les semences paysannes et posez toutes vos questions !



En famille




Pour adultes

Activités proposées par la Métropole et ses partenaires

Rendez-vous au niveau de la Halle (entrée côté allée du Champ de Courses)

Samedi 10 et dimanche 11 octobre




14h > 17h 

Découverte et démonstration autour du compost

Pourquoi faire son compost ? Quoi mettre dans le composteur ? Comment s'en occuper ? Quels sont les bénéfices du compostage pour l'environnement ? On Va Semer vous accueille sur son stand ludique et répond aux questions des petits et des grands.

Par On Va Semer

14h > 17h 

Fabrication de boules de graisse pour les oiseaux

Apprenez à fabriquer des boules de graisse pour nourrir les oiseaux lors des périodes de froid en suivant les conseils pour respecter leurs besoins.

Par Chic Planète




Le Paddock - restaurant-brasserie

Profitez du festival des 4 saisons pour découvrir le restaurant du Parc : Le Paddock vous ouvre exceptionnellement ses portes de 10h à 18h pour une pause autour d'un large choix de boissons.

À cette occasion, l'équipe du restaurant propose également de 12h à 14h30 un menu entrée/plat/dessert élaboré avec les produits de saison issus de la ferme pédagogique.

Réservation conseillée
au 02 32 80 65 41


Samedi 10 octobre

14h > 17h 

Ateliers d'automne avec cheval et ânesse

Retrouvez Anne et Pauline avec le cheval Dali et l'ânesse Douchka pour des ateliers avec les animaux.


Par Un cheval dans la ville

14h > 17h 

Cyclo'Popotte

Découverte et dégustation d'une soupe de potimarrons, autour du «rocket stove», un drôle de poêle pour une cuisson au feu de bois !


Par Semis Urbain

14h > 17h 

Bricolage en famille


Venez bricoler en famille et créer des petits objets à partir d'éléments naturels.

Par Des Camps sur la Comète

14h > 17h **Atelier créatif d'automne**

Créez votre petit objet avec les ressources de la nature, en particulier les feuilles mortes...

Par Nature Autrement

14h > 17h **Atelier de vannerie créative**

Découvrez les bases du savoir-faire du vannier et réalisez un petit objet de votre choix.

Par Les Liens du Sauvage

9h30 > 19h le samedi **Le Producteur Local**

Venez découvrir la boutique en famille et participez au quiz proposé par l'équipe du magasin.

> Quiz "Dans les champs à l'automne !"

Connaissez-vous les délicieux produits artisanaux fabriqués autour de Rouen ? Quelle est l'activité des producteurs en cette saison ? Rejoignez-nous au magasin du Producteur Local pour




participer au quiz ! Avec, entre deux réflexions, des petites dégustations à la clé.

> "Les aliments de saison pour booster sa santé en hiver"


Petits jeux et dégustation de miels locaux.

Dimanche 11 octobre

14h > 17h **L'arbre et la cuillère : initiation à la menuiserie paysanne**


Partir d'une branche et fabriquer une cuillère ! L'occasion de découvrir le travail du bois et l'utilisation des principaux outils, d'apprendre à reconnaître les essences de bois...et de passer un bon moment !

Par Et si on se marais

14h > 17h **Atelier plantation (Oxalis)**


Découvrez l'Oxalis, une jolie plante d'intérieur facile à multiplier chez soi, et repartez avec un petit pot.

*Par L'Atelier physis
Dans la limite des stocks disponibles*

14h > 17h **Atelier couleurs végétales**


Découvrez comment créer des peintures végétales avec des légumes et des fleurs du jardin, ainsi que de l'encre noire, pour des dessins colorés et des dessins au trait.

Par L'Esprit des Plantes

14h > 17h **Chaines alimentaires : qui mange qui ?**


Grâce à un jeu, découvrez les chaînes alimentaires de nos forêts et comment chaque maillon est indispensable à la survie de tout un écosystème.

Par Gérard Pontini

14h > 17h **Balades contées en calèche**

Retrouvez Fantine et Emmanuelle avec les chevaux Gamin et Gibus, pour découvrir le Parc au rythme de l'attelage et de contes pour petits et grands.

Les places sont limitées à 12 par tour. Des billets seront remis à partir de 13h45, par ordre d'arrivée et dans la limite des places disponibles, au point de départ situé face à La Halle, sur la piste principale. Par Cheval en Seine / Les Causeries de Marmantine

14h > 17h **Les p'tites bestioles**

À partir d'observations sur place ou d'après des planches entomologiques, les enfants pourront créer leur insecte préféré à partir de petits matériaux naturels.

Par La Roulotte Scarabée




En famille



Pour adultes

Au fil des saisons...!

Animations proposées tout au long de l'année !

Samedi 13 juin 
9h30 > 12h

Conserver les produits du jardin : La lactofermentation

Avec Fervent Ferment, découvrez les principes de la lactofermentation, pour réaliser de délicieuses recettes à partir des produits du jardin.

Par Fervent Ferment

Ateliers proposés par la Métropole dans le cadre du réseau Jardinons !

Pour y participer, inscrivez-vous sur la plateforme Jardinons ! : agriculture-citoyenne.fr/jardinons. Vous pourrez ensuite vous inscrire aux animations. Attention, l'inscription est obligatoire et le nombre de places est limité. Ces animations sont destinées à un public adulte.

Infos par mail : jardinage-durable@metropole-rouen-normandie.fr



Mardi 16 juin 
18h > 20h

Engrais verts, paillage et alimentation : cultiver des céréales au potager

Rotation des cultures, engrais verts, paillage, découvrez les atouts des céréales au potager.

Par Triticum

Samedi 12 sept. 
9h > 12h

La teinture végétale

Au cours de cet atelier, découvrez comment utiliser les plantes sauvages du jardin et des bords de chemins en teinture végétale et les différentes étapes pour obtenir puis fixer la couleur sur la laine. Vous pourrez repartir avec des échantillons colorés et avec la technique à reproduire chez vous.

Par Esprit des plantes




Samedi 19 sept. 
9h > 13h

Techniques de conservation des légumes: zoom sur Les bocaux

Après 1h de cueillette à la Ferme pédagogique des Bruyères, rendez-vous en cuisine pour transformer les légumes récoltés et découvrir plusieurs recettes de bocaux (sauces, ratatouilles, sauces pimentées...)

Les participants repartent avec au moins 2 bocaux maison.


Par Le Champ des Possibles

Samedi 17 oct. 
9h30 > 12h30

Cultiver ses épices

Visite et observation des épices cultivées dans la ferme des Bruyères (gingembre, poivron pour paprika, piments, curcuma, herbes de provence, citronnelle) et conseils pour apprendre à les jardiner. Ensuite, direction la cuisine pour apprendre à les utiliser, fraîches ou séchées


Par Le Champ des Possibles

Samedi 21 nov. 
14h > 17h

Les grands principes de la permaculture et la méthode de design

Aborder les grands principes de permaculture et la méthode de design par la mise en pratique d'un cas concret de réalisation d'un design de jardin.

Par Le Champ des Possibles

Samedi 28 nov. 
14h > 17h

Froissartage au potager : construire du mobilier de jardin

Avec Triticum, découvrez la technique du froissartage (assemblage sans clous ni vis), et participez à la fabrication de bancs, tabourets, manches d'outils pour la ferme pédagogique. Après cette initiation, vous serez prêts pour reproduire les techniques chez vous et laisser libre cours à votre imagination !

Par Triticum


Compostage et gestion des ressources au jardin



La Métropole vous propose deux heures de formation et d'échanges autour du compostage, et plus largement de la valorisation des ressources de votre jardin. Deux heures pour tout comprendre sur le cycle de la matière organique, pour bien démarrer votre compost et pour valoriser facilement toutes les ressources de votre jardin !

infos et prochaines dates
sur [metropole-rouen-normandie.fr/
conso-durable/
les-bonnes-pratiques-au-jardin](http://metropole-rouen-normandie.fr/conso-durable/les-bonnes-pratiques-au-jardin)



Samedi 5 déc. 
9h30 > 12h

Bouquets secs de fin d'année

Avec Pascal Levaillant et Roselyne Corblin, artistes botanistes, réalisez des bouquets secs à partir de végétaux collectés dans le Parc. Une bonne occasion de découvrir la palette végétale du Parc, et le potentiel créatif des « herbes folles ».

Par Pascal Levaillant / Roselyne Corblin






En famille









Pour adultes

Calendrier semestriel du Parc

Juillet		Août		Septembre	
1	M	1	S	1	M
2	J	2	D	2	M
3	V	3	L	3	J
4	S	4	M	4	V
5	D	5	M	5	S
6	L	6	J	6	D
7	M	7	V	7	L
8	M	8	S	8	M
9	J	9	D	9	M
10	V	10	L	10	J
11	S	11	M	11	V
12	D	12	M	12	S
13	L	13	J	13	D
14	M	14	V	14	L
15	M	15	S	15	M
16	J	16	D	16	M
17	V	17	L	17	J
18	S	18	M	18	V
19	D	19	M	19	S
20	L	20	J	20	D
21	M	21	V	21	L
22	M	22	S	22	M
23	J	23	D	23	M
24	V	24	L	24	J
25	S	25	M	25	V
26	D	26	M	26	S
27	L	27	J	27	D
28	M	28	V	28	L
29	M	29	S	29	M
30	J	30	D	30	M
31	V	31	L		

-  4 saisons du Parc
-  Coups de main du mardi
-  Coups de pouce du mercredi

-  Les mercredis citoyens
-  Les visites libres du mercredi
-  Au fil des saisons

-  Graines d'été
-  Festival alimenTerre
-  Journée de l'Agroforesterie

Octobre		Novembre		Décembre	
1	J	1	D	1	M
2	V	2	L	2	M
3	S	3	M	3	J
4	D	4	M	4	V
5	L	5	J	5	S
6	M	6	V	6	D
7	M	7	S	7	L
8	J	8	D	8	M
9	V	9	L	9	M
10	S	10	M	10	J
11	D	11	M	11	V
12	L	12	J	12	S
13	M	13	V	13	D
14	M	14	S	14	L
15	J	15	D	15	M
16	V	16	L	16	M
17	S	17	M	17	J
18	D	18	M	18	V
19	L	19	J	19	S
20	M	20	V	20	D
21	M	21	S	21	L
22	J	22	D	22	M
23	V	23	L	23	M
24	S	24	M	24	J
25	D	25	M	25	V
26	L	26	J	26	S
27	M	27	V	27	D
28	M	28	S	28	L
29	J	29	D	29	M
30	V	30	L	30	M
31	S			31	J

Horaires d'ouverture du parc

Parc ouvert tous les jours

Janvier, février : 8h - 18h

Mars, avril : 8h - 20h

Mai : 7h30 - 22h

Juin, juillet, août : 7h30 - 23h

Septembre : 7h30 - 22h

Octobre : 8h - 20h

Novembre, décembre : 8h - 18h

Adresse

Avenue des Canadiens (Petit-Quevilly / Grand-Quevilly)

Rue du Madrillet (Sotteville-lès-Rouen / Saint-Étienne-du-Rouvray)

Allée du Champ de courses (Saint-Étienne-du-Rouvray)

Entrées du parc - Arceaux vélo

- **3 entrées** avenue des Canadiens, dont 1 face à l'entrée du stade Robert-Diochon avec arceaux vélo (Petit-Quevilly)
- **3 entrées** allée du champ de courses avec arceaux vélo (Saint-Étienne-du-Rouvray)
- **6 entrées** rue du Madrillet (Sotteville-lès-Rouen / Saint-Étienne-du-Rouvray), dont 1 avec arceaux vélo



Accès au Parc – transports en commun



Métro ligne Boulingrin -
Technopôle : **station**
Champ de courses



Bus ligne T4 :
arrêts Stade Diochon
et Champ des Bruyères



Bus lignes F1 et F9 :
arrêt Stade Diochon