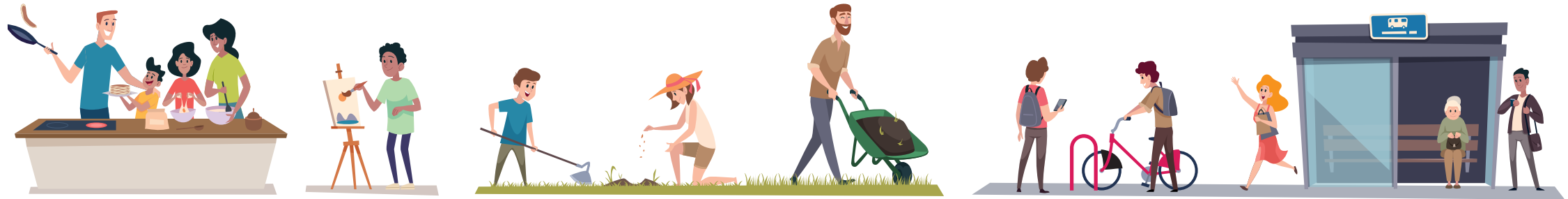
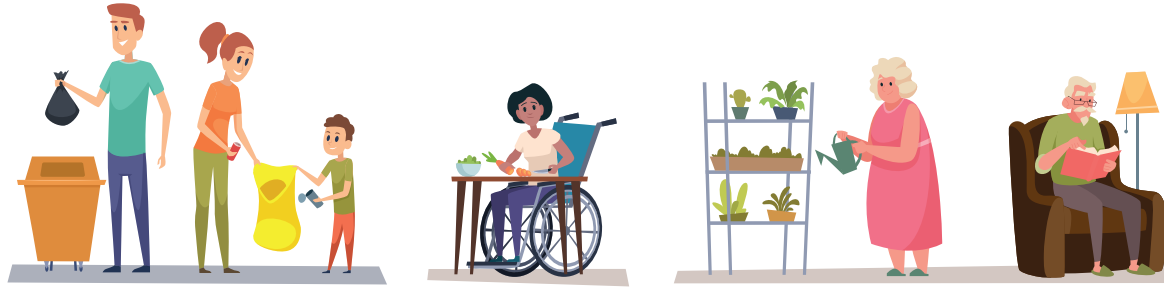


Baromètre métropolitain des modes de vie



Synthèse graphique – édition 2025

Dites-nous
à quoi ressemble
votre quotidien ?



métropole
ROUENORMANDIE

Baromètre métropolitain des modes de vie

Résultats de l'édition 2025

**Direction de l'Accompagnement des
Changements de la Transition Ecologique**



SOMMAIRE

01. L'ENQUETE

02. CADRE DE VIE

03. EXPERIENCES DE NATURE

04. ALIMENTATION

05. DECHETS

06. NUMERIQUE



07. ENERGIE

08. MOBILITE

09. ENGAGEMENT CITOYEN

10. CHANGEMENT CLIMATIQUE

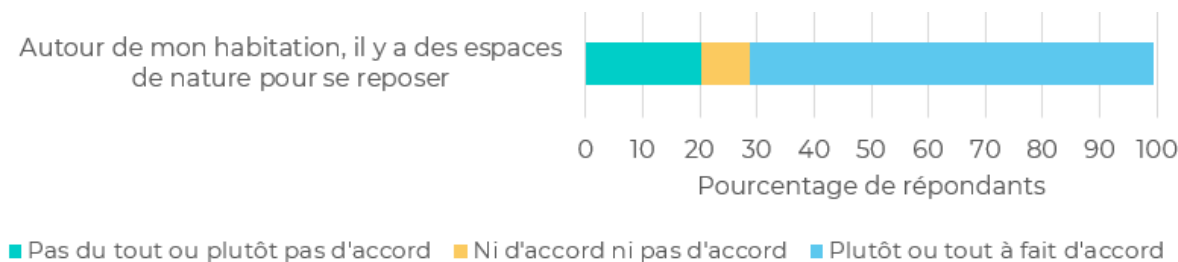
11. TRANSITION ECOLOGIQUE

12. BIEN-ETRE

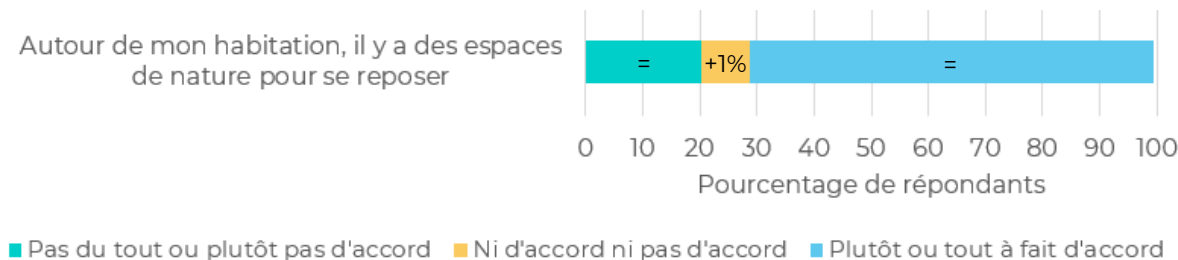


NOTICE DE LECTURE DES GRAPHIQUES

Les données des graphiques indiquent les résultats de l'édition 2025



Les pourcentages indiqués renseignent la différence par rapport à l'édition 2024



Par rapport à 2024



métropole
ROUENNORMANDIE

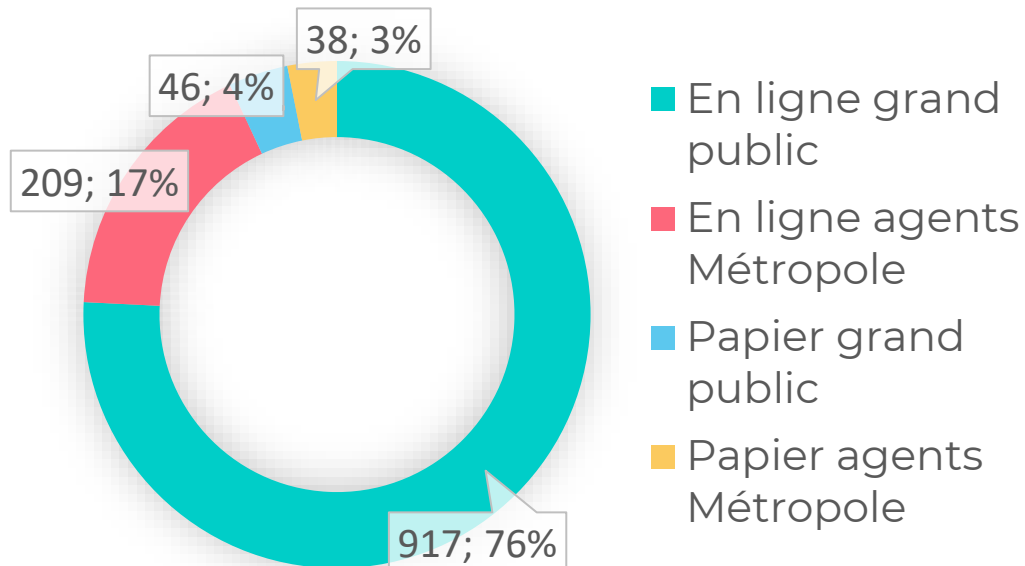
01

L'ENQUETE



ECHANTILLON TOTAL

Type de collecte



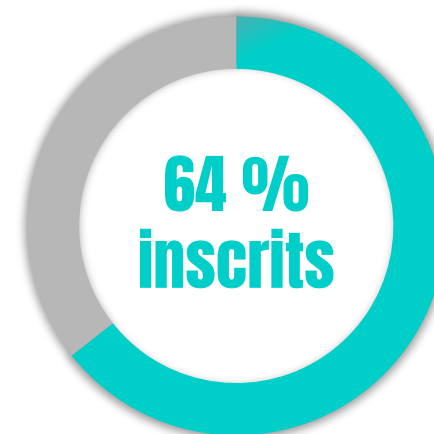
1 210 répondants au total

643 de moins qu'en 2024

Echantillon représentatif sur :

- la répartition des répondants par commune
- la représentation des catégories d'âges

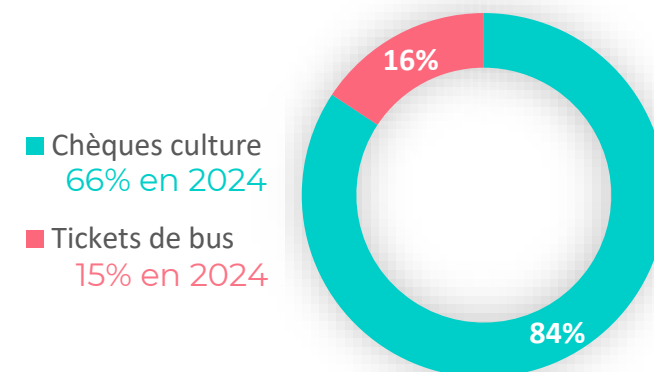
Jeu concours



Echantillon biaisé envers :

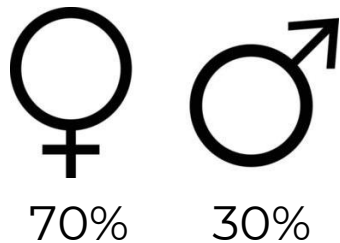
- les « CSP+ »
- les femmes (69 %)

Choix du gain



ECHANTILLON « PSEUDO-REPRESENTATIF »

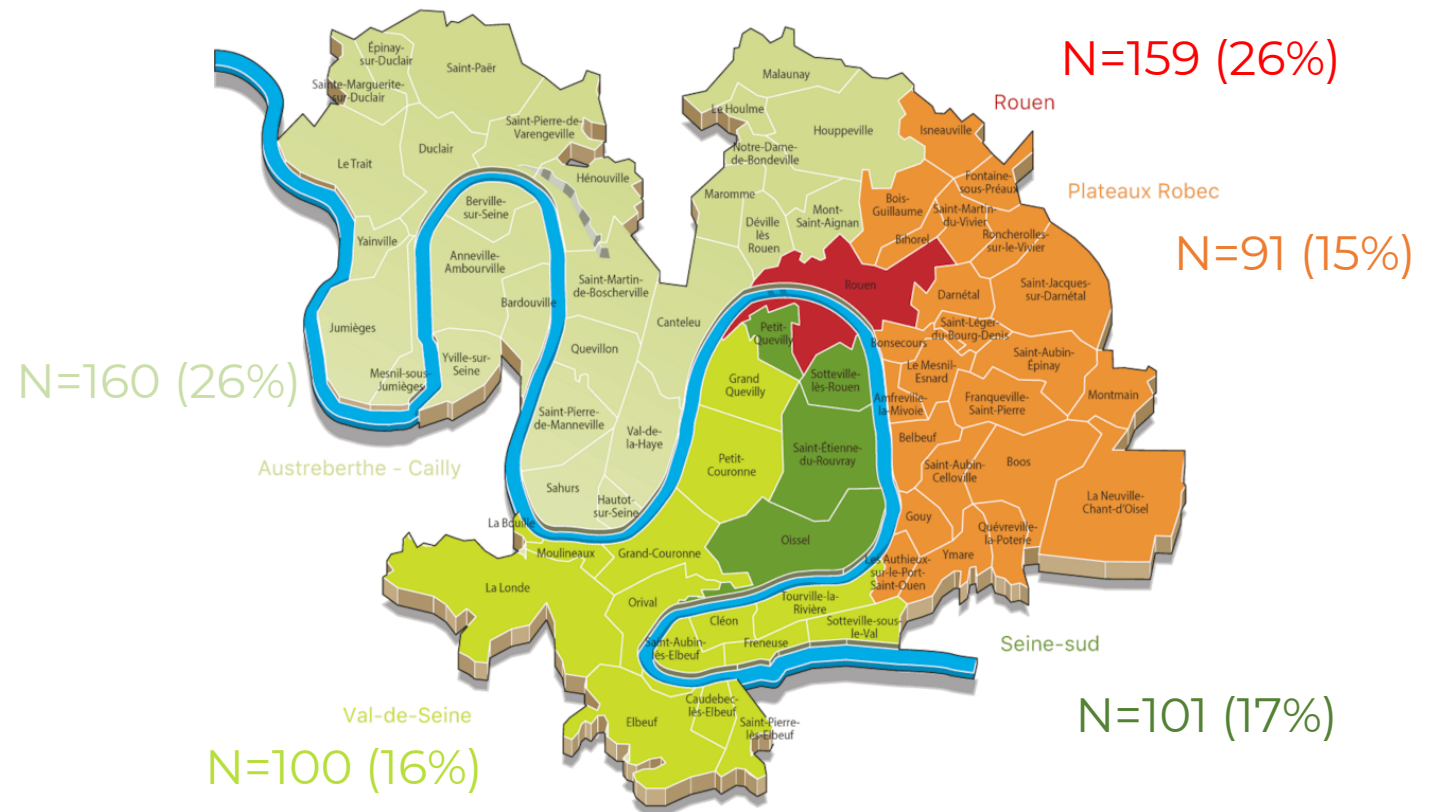
Sélection aléatoire faite parmi les « CSP+ » pour corriger le biais de représentativité



Mais une sur-représentation des femmes

Même chose en 2024

Echantillon de 611 répondants



ECHANTILLON « PSEUDO-REPRESENTATIF »

Et une sous-représentation des ouvriers

Même chose en 2024

	Echantillon "pseudo-représentatif"		Données INSEE - population MRN 2021	
	Nombre de répondants	Pourcentage de répondants	Nombre habitants	Pourcentage d'habitants
Agriculteurs exploitants	1	0,2	448	0,1
Artisans, commerçants et chefs d'entreprise	19	3,1	10075	2,4
Cadres et professions intellectuelles supérieures	81	13,3	40702	9,9
Employés	122	20,0	64126	15,5
Ouvriers	22	3,6	47695	11,5
Professions intermédiaires	116	19,0	60840	14,7
Retraités	156	25,5	106799	25,9
Etudiants	49	8,0	82319	19,9
Sans activité professionnelle	45	7,4		
Non renseigné	0	0		
TOTAL	611	100	413004	100,0

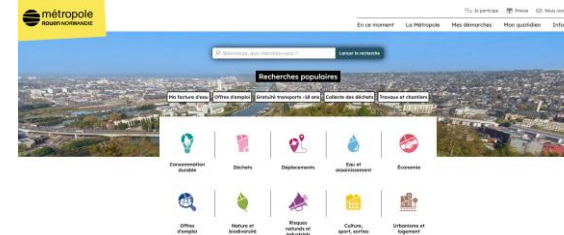
CANAUX DE COMMUNICATION

21% des répondants

Réseaux sociaux



Site internet MRN

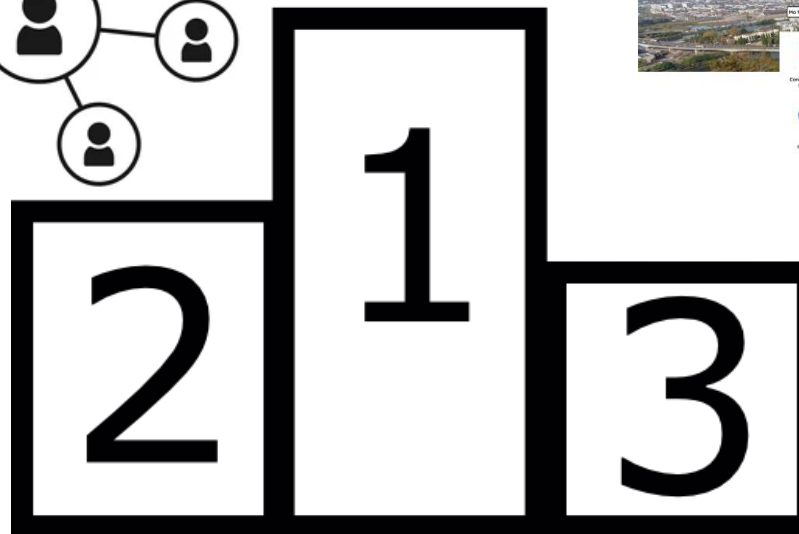


9%

Par rapport à 2024
▲ +4%

Réseaux professionnels

18%



Communes
6%

Par rapport à 2024
▼ -5%

Les communes, moins engagées en 2025 que 2024, sauf La Bouille, Le Trait et Saint-Etienne-du-Rouvray (Merci !)

02

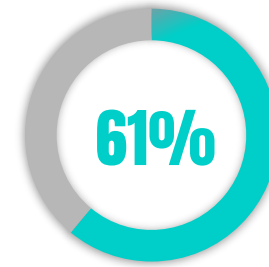
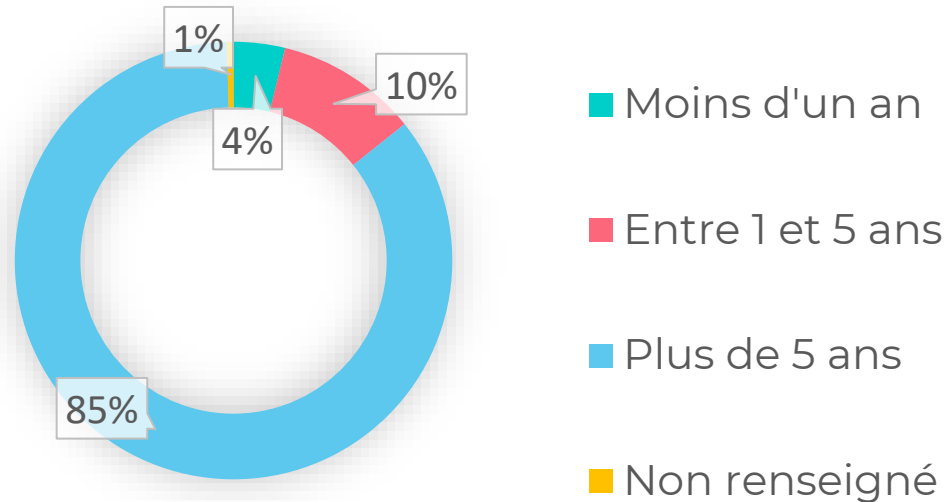
CADRE DE VIE



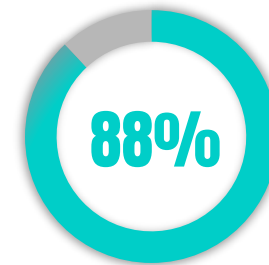
CADRE DE VIE

Des répondants qui vivent sur la Métropole depuis plus de 5 ans en majorité

Depuis combien de temps résidez-vous sur la Métropole de Rouen ?



Habitent en maison

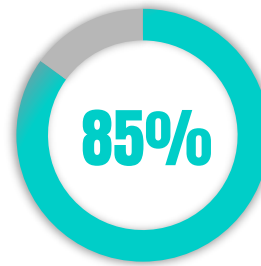


Ont un espace extérieur (59% un jardin, 23% un balcon, 20% une terrasse et 12% une cour)

CADRE DE VIE

Des répondants majoritairement propriétaires en maison et locataires en appartement

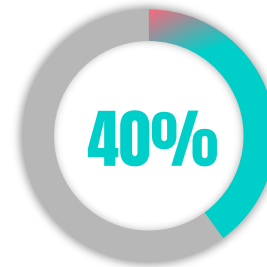
31% des logements ont 1 à 3 pièces
26% ont 4 pièces
20% ont 5 pièces
21% possèdent + de 5 pièces



Des habitants en maison sont propriétaires et veulent le rester



9% sont locataires et souhaitent le rester
5% sont locataires mais souhaitent devenir propriétaire
2% sont propriétaires mais préféreraient être locataire



Des habitants en appartement sont locataires et souhaitent le rester

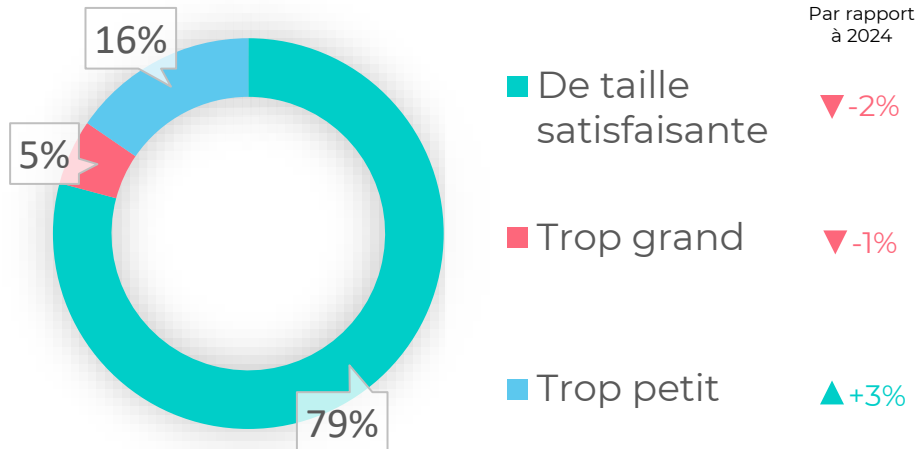


36% sont locataires mais souhaitent devenir propriétaire
23% sont propriétaires et souhaitent le rester
1% sont propriétaires mais préféreraient être locataire

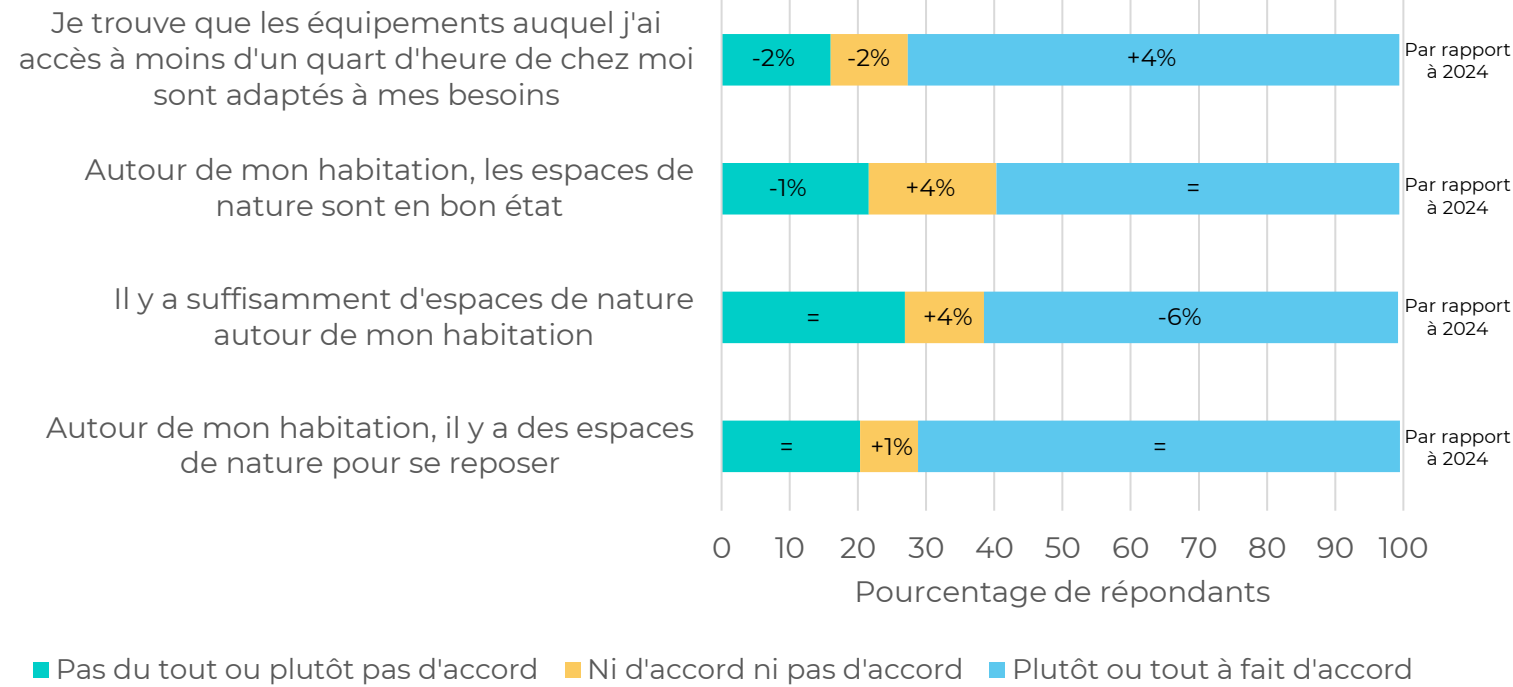
CADRE DE VIE

Des répondants satisfaits de la taille de leur logement et des espaces de nature à proximité

Votre logement vous paraît-il ...?

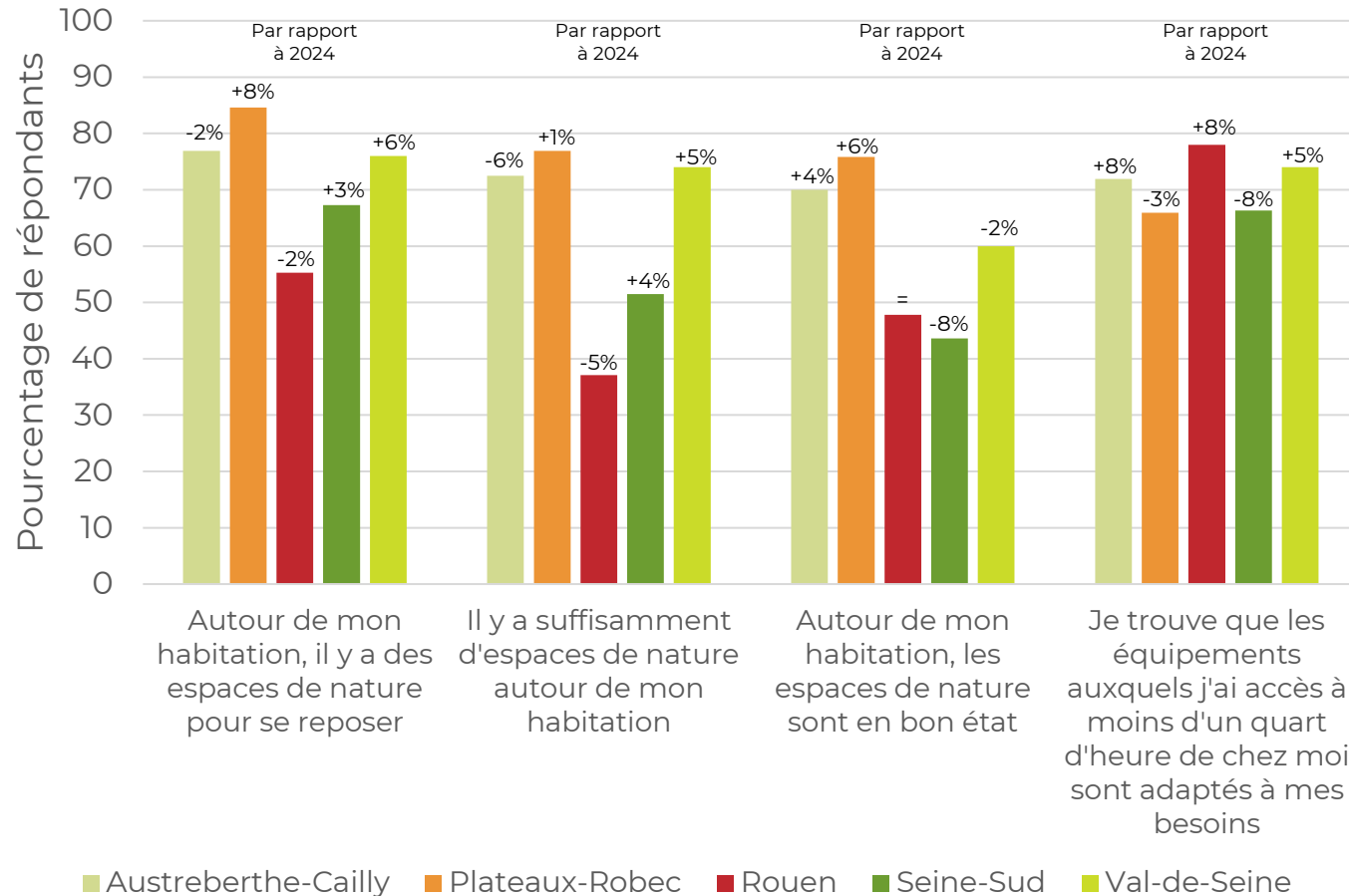


Indiquez dans quelle mesure vous êtes d'accord ou non avec chacune des affirmations suivantes



CADRE DE VIE

Pourcentages de répondants **plutôt d'accord ou tout à fait d'accord** avec chacune des affirmations



03

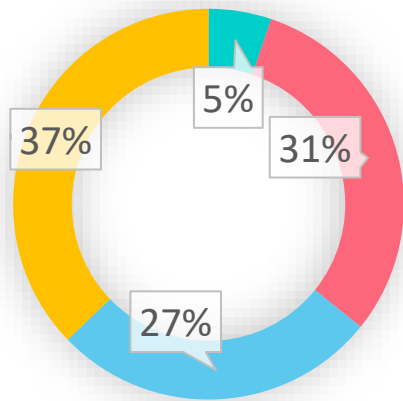
EXPERIENCES DE NATURE



EXPERIENCES DE NATURE

Un tiers n'est pas du tout allé dans la nature au cours de la semaine précédant l'enquête, par manque de temps principalement

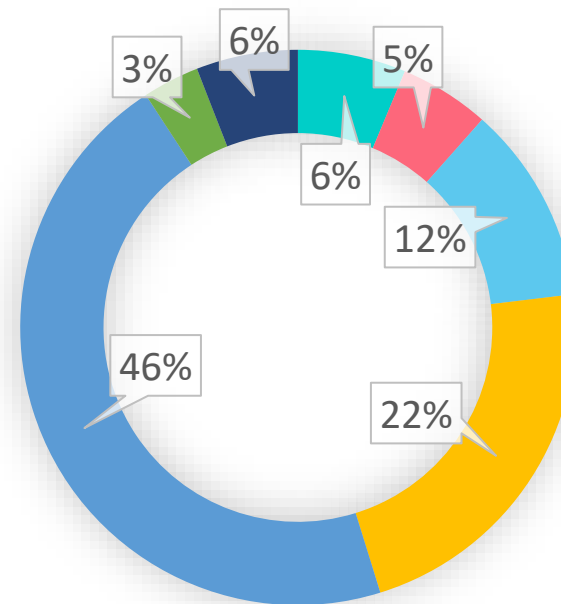
La semaine dernière, êtes-vous allé(e) dans un espace de nature public (parc urbain, forêt, chemin de campagne...)?



- Oui tous les jours ▲ +1%
- Oui plusieurs fois ► =
- Oui une seule fois ▼ -4%
- Non ▲ +2%

Par rapport à 2024

Si non, pourquoi ?



- Je ne sais pas où aller
- Je ne me sens pas en sécurité dans la nature
- Je n'en avais pas envie
- La météo était mauvaise
- Je n'ai pas eu le temps
- Je n'ai aucun moyen de déplacement pour aller jusqu'à un espace de nature
- Autre



04

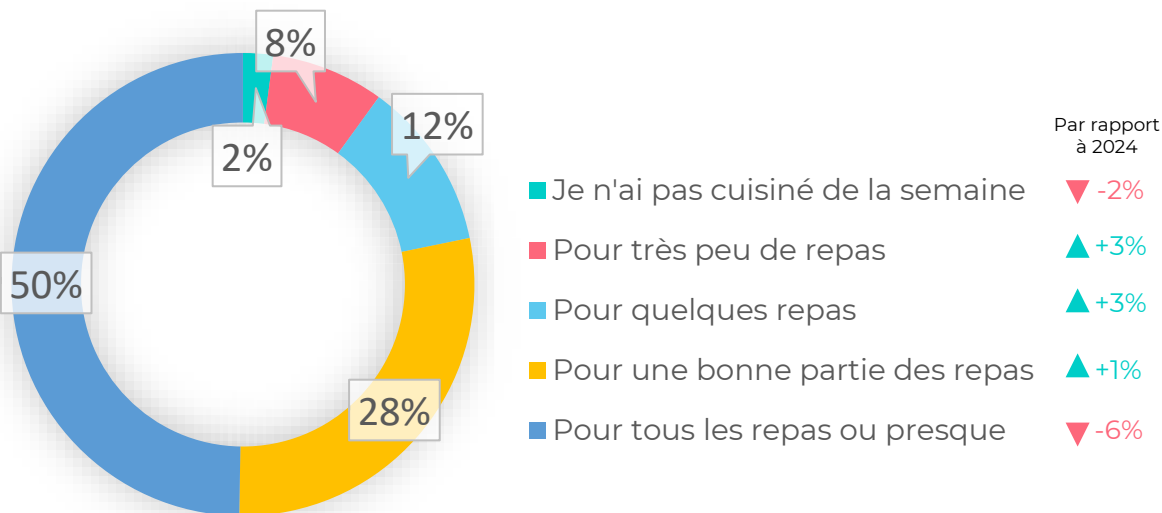
ALIMENTATION



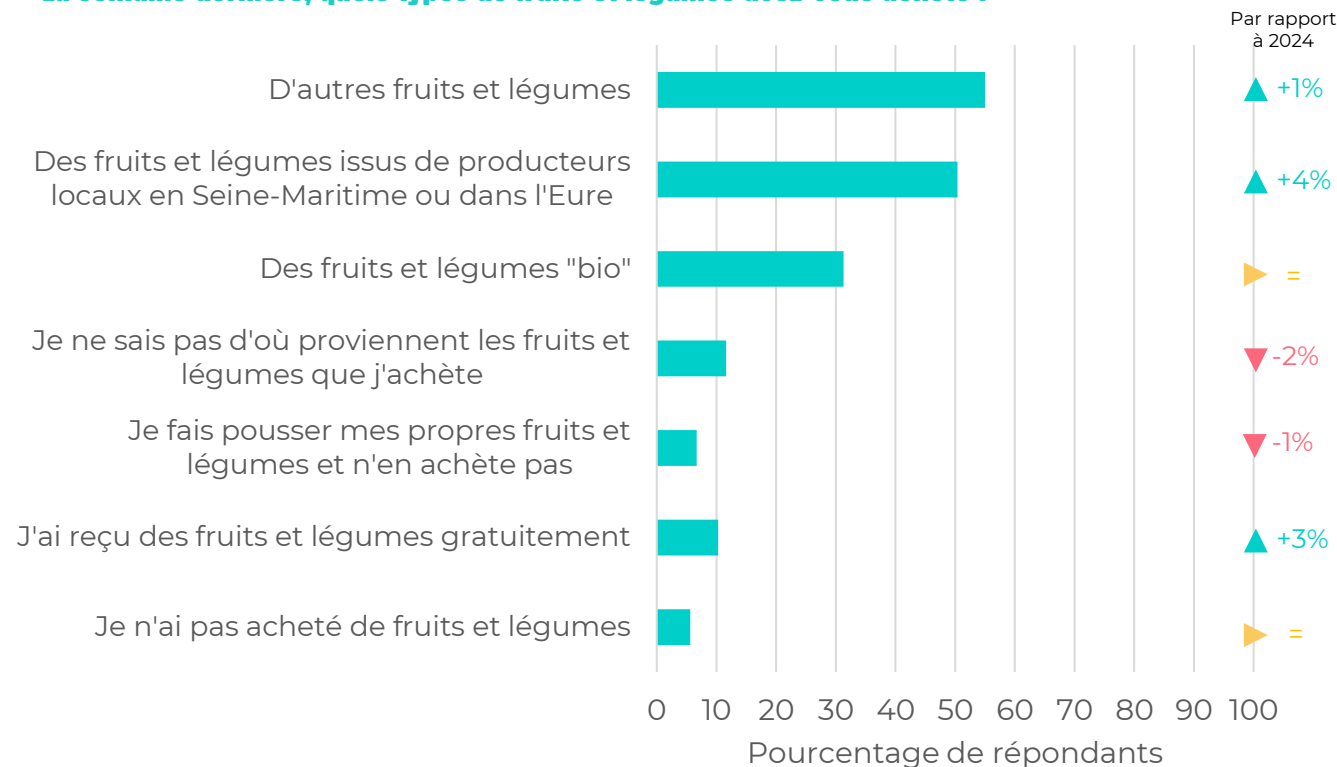
ALIMENTATION

Des répondants qui cuisinent régulièrement et achètent local

La semaine dernière, combien de fois avez-vous cuisiné vous-même vos repas ? (c'est-à-dire préparer, cuire les ingrédients séparément pour composer son plat ; cela exclut donc les repas achetés déjà préparés, comme les salades composées, tartes toutes faites, etc.)

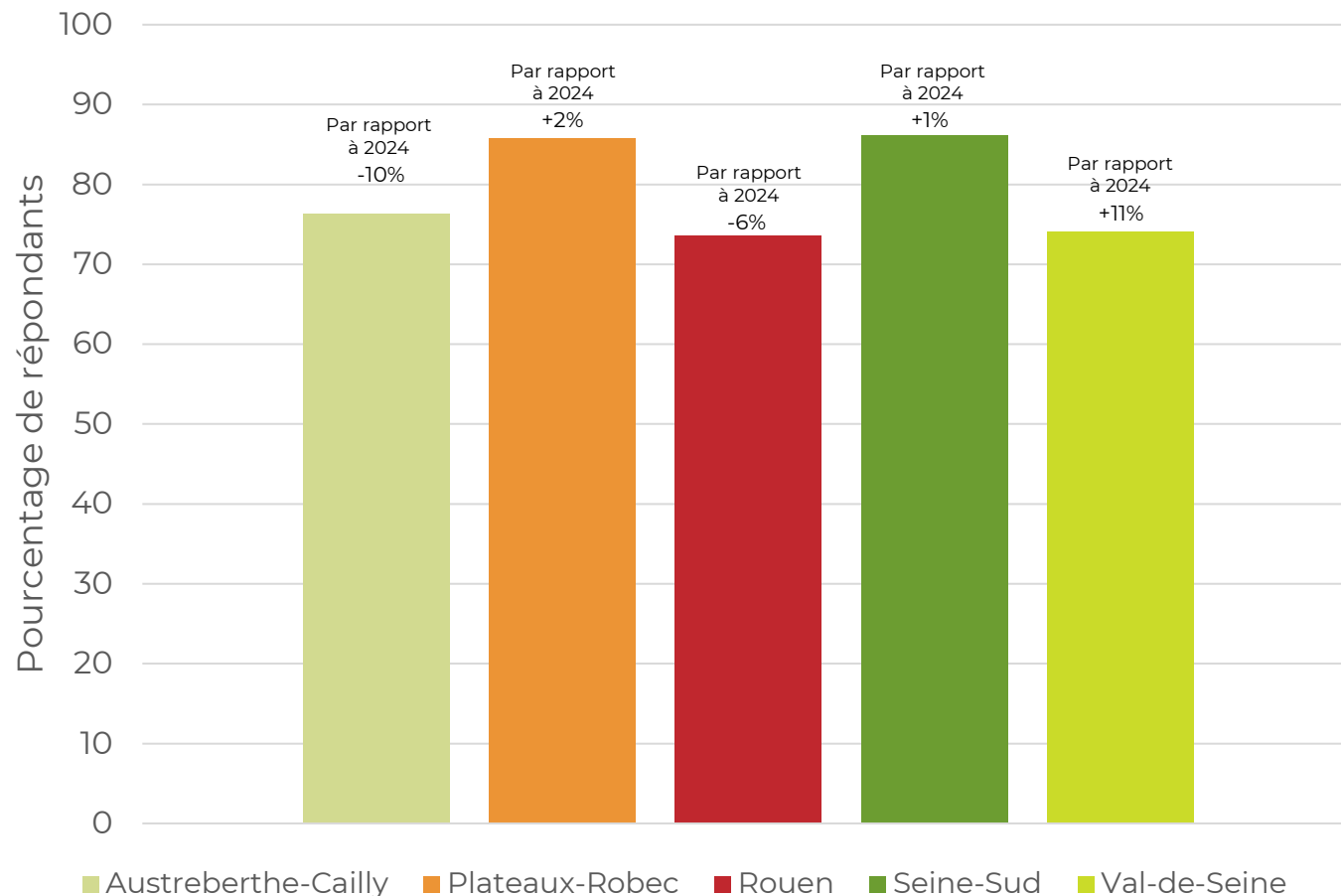


La semaine dernière, quels types de fruits et légumes avez-vous acheté ?



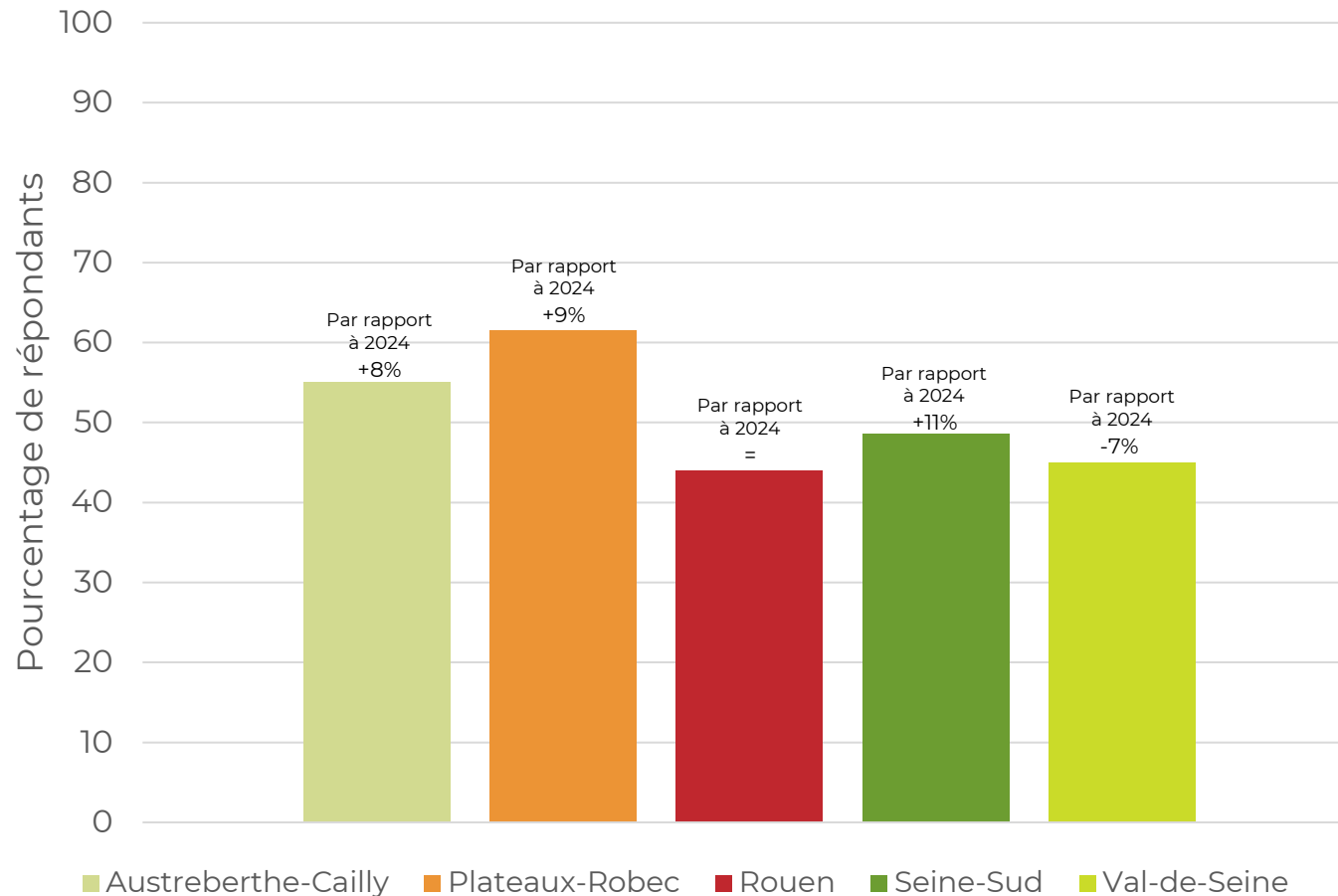
ALIMENTATION

Pourcentages de répondants indiquant avoir cuisiné « pour une bonne partie des repas » ou « pour tous les repas ou presque »



ALIMENTATION

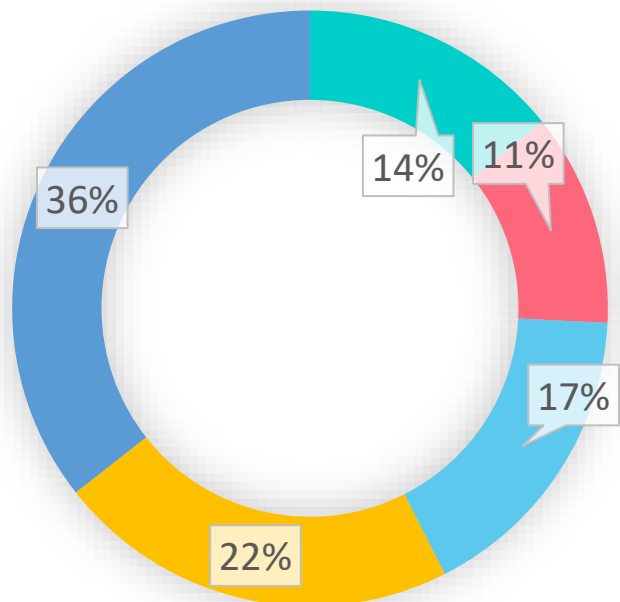
Pourcentages de répondants indiquant acheter des fruits et légumes locaux



ALIMENTATION

Des répondants qui voudraient faire pousser leurs propres fruits et légumes

Aimeriez-vous faire pousser vos propres fruits, légumes ou plantes aromatiques ? Cela peut être dans une jardinière sur la fenêtre ou le balcon si vous vivez en appartement, ou dans le jardin.



■ Non je n'aimerais pas

■ Oui j'aimerais et je pourrais le faire facilement

■ Oui j'aimerais mais je ne pourrais pas le faire

■ Oui j'aimerais mais je pourrais le faire difficilement

■ Oui je le fais déjà

50%

Par rapport
à 2024

▶ =

▶ =

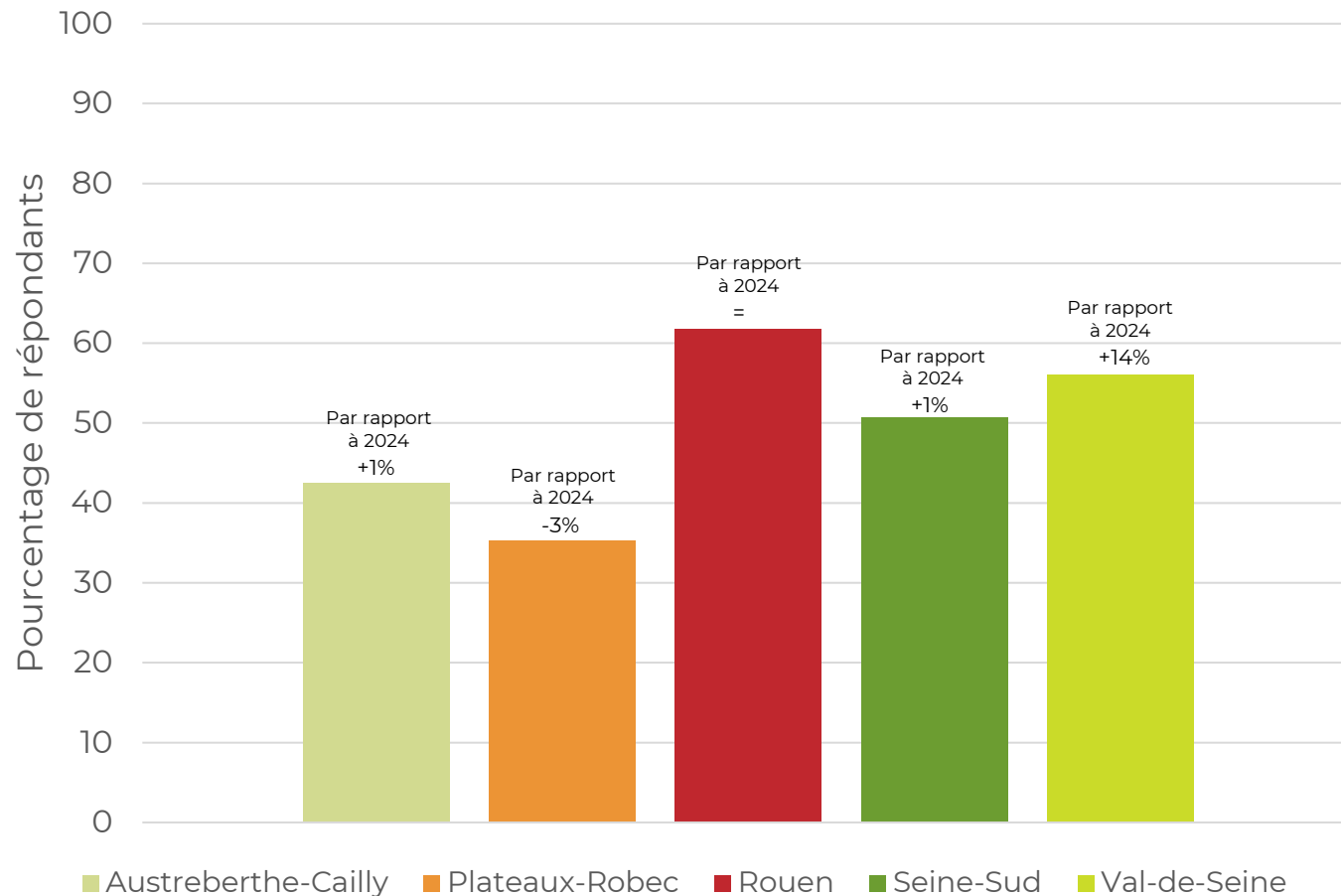
▲ +3%

▶ =

▼ -3%

ALIMENTATION

Pourcentages de répondants qui aimeraient faire pousser leurs propres fruits et légumes



05

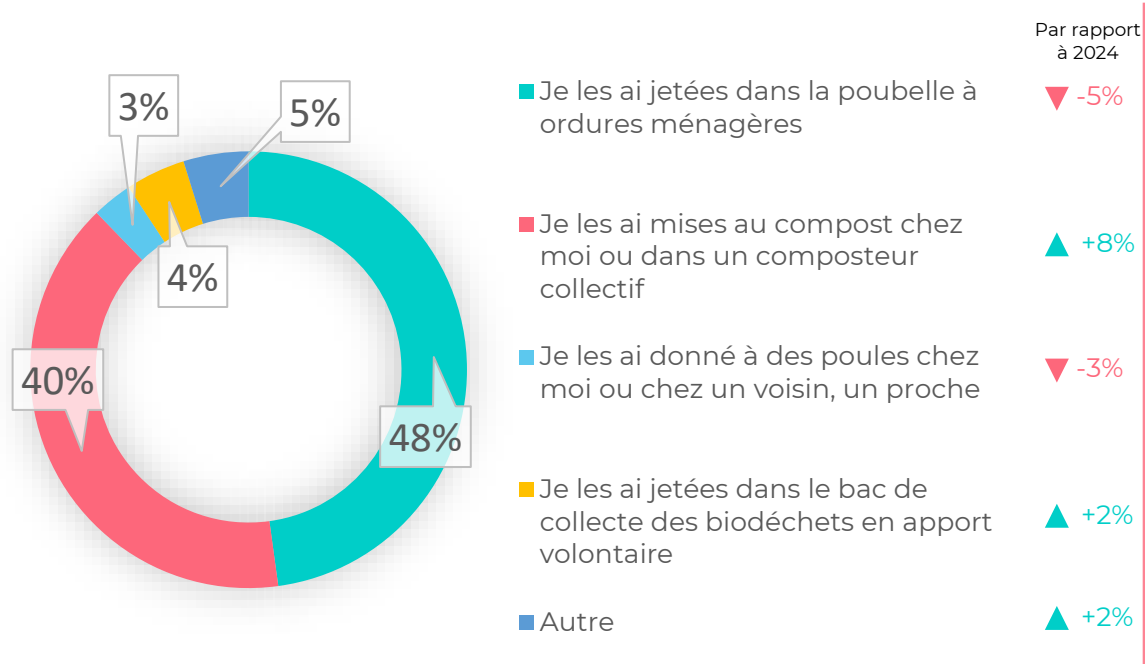
DECHETS



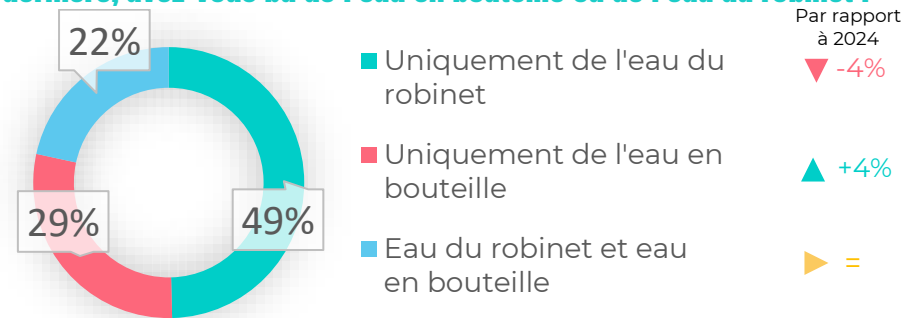
DECHETS

49 % des répondants valorisent leurs épluchures (+9% par rapport à 2024)

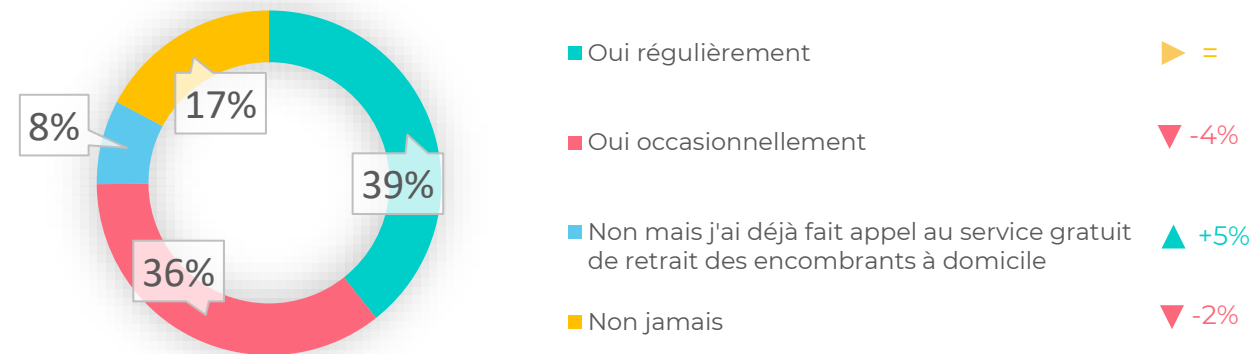
La semaine dernière, qu'avez-vous fait de vos épluchures de fruits/légumes ?



La semaine dernière, avez-vous bu de l'eau en bouteille ou de l'eau du robinet ?

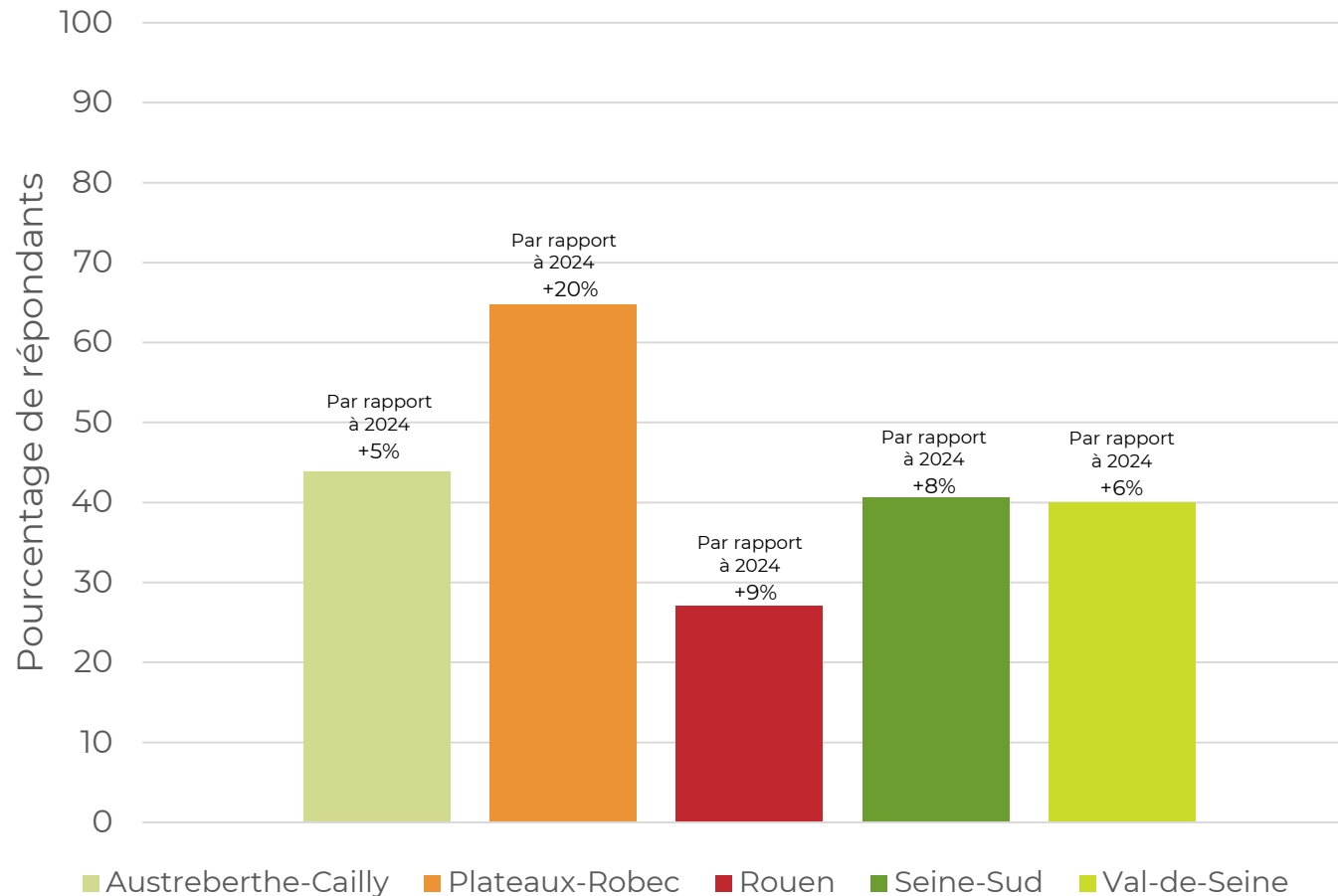


Avez-vous déjà apporté des déchets dans une des déchetteries de la Métropole de Rouen ?



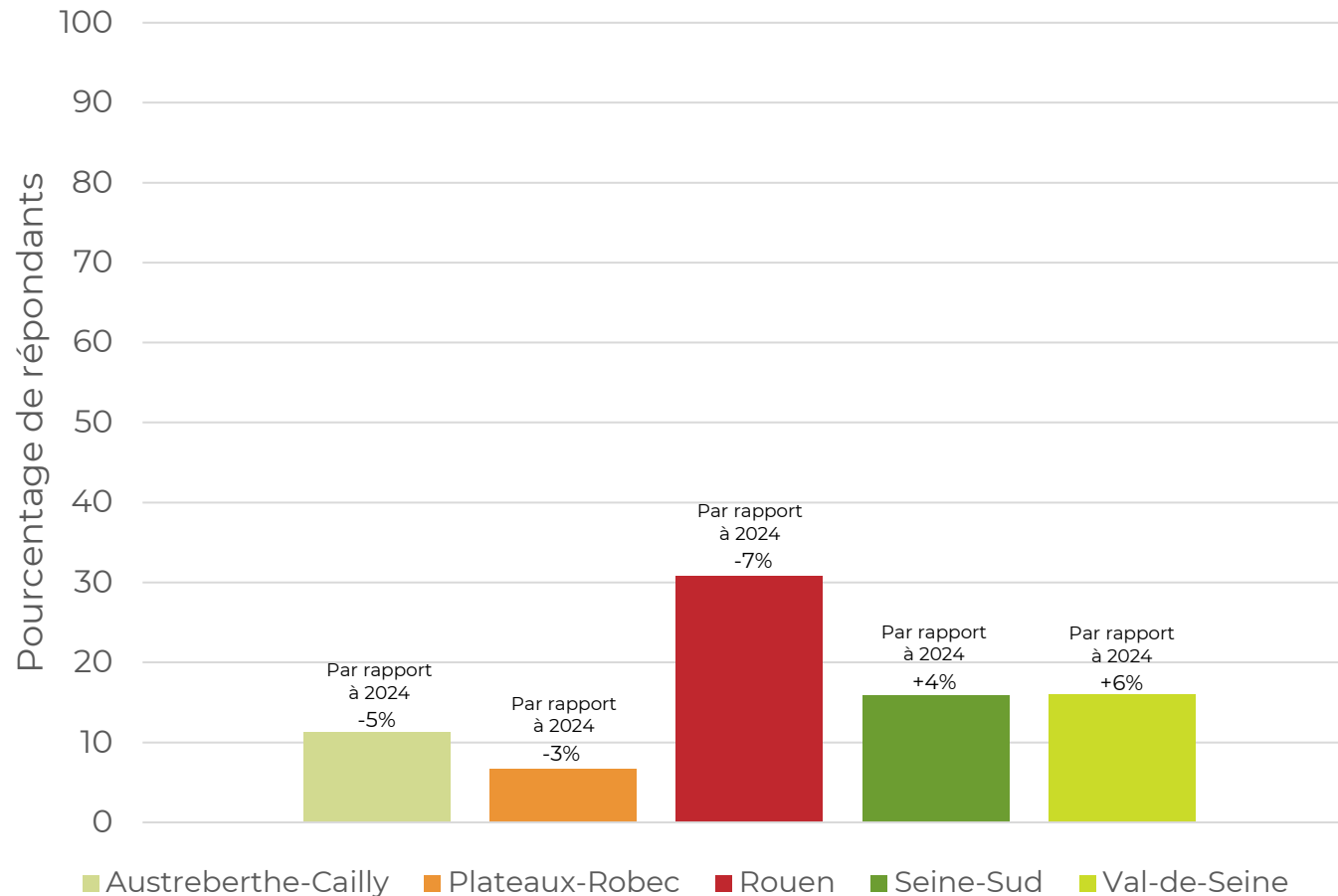
DECHETS

Pourcentages de répondants indiquant composter ses épluchures



DECHETS

Pourcentages de répondants indiquant ne jamais utiliser le service des déchetteries*



*N'inclut pas ceux qui appelleraient le service gratuit de retrait des encombrants

06

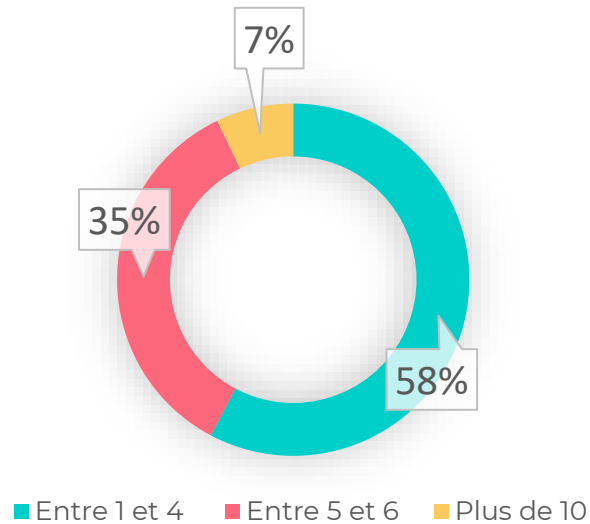
NUMERIQUE



NUMERIQUE

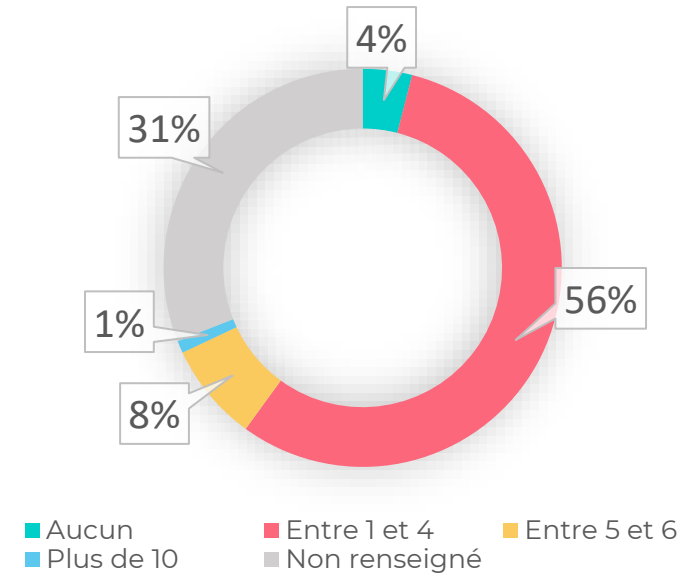
Majoritairement 1 à 4 appareils numériques par foyer, autant qui sont inutilisés

Combien d'appareils numériques (téléphone portable, tablette, ordinateur, console de jeu) possédez-vous au sein de votre foyer, pour votre usage personnel ?



Foyers de 1 ou 2 personnes : 3 app. num./personne en moyenne
Foyers de 3 personnes ou plus : 2 app. num./personne en moyenne

Combien d'appareils numériques inutilisés (en état de marche ou non) conservez-vous, sans trop savoir quoi en faire, au sein de votre foyer ?

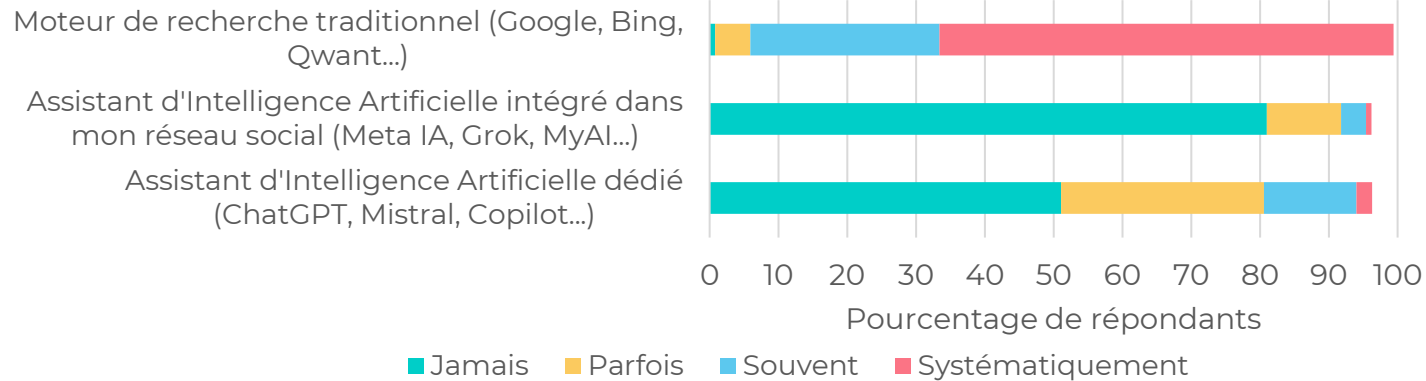


En moyenne, 1 appareil numérique inutilisé par personne

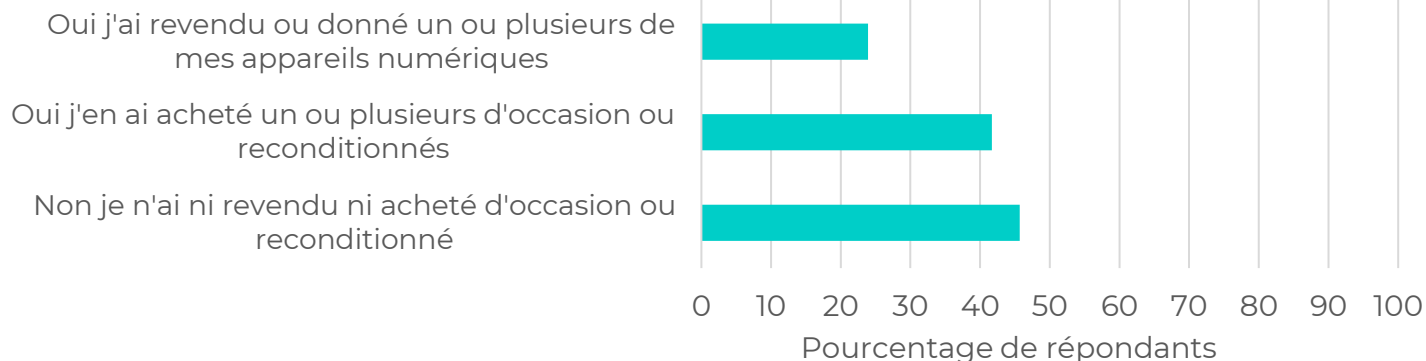
NUMERIQUE

Le fort impact environnemental du numérique est connu

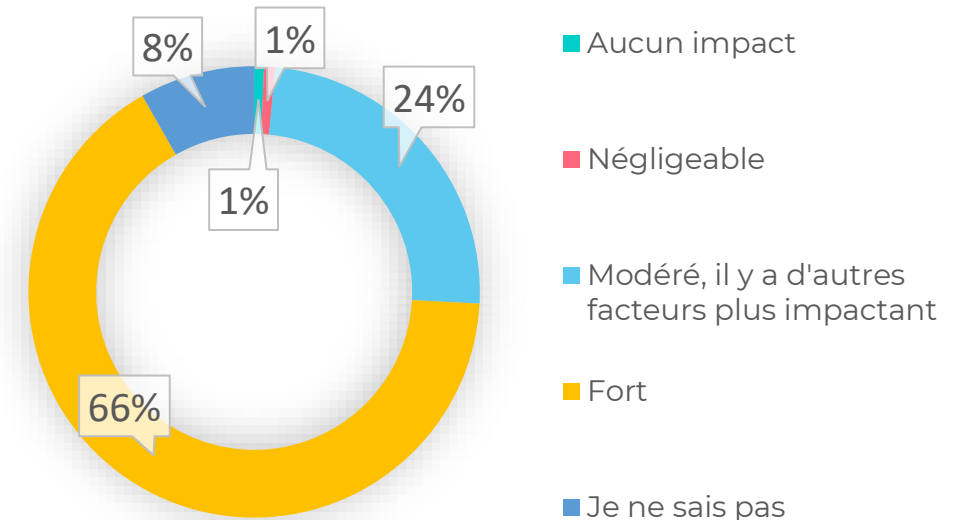
Quel(s) moyen(s) utilisez-vous pour chercher de l'information sur internet pour vos besoins personnels ?



Si vous avez un ou plusieurs appareils numériques, en avez-vous déjà acheté ou revendu d'occasion ?

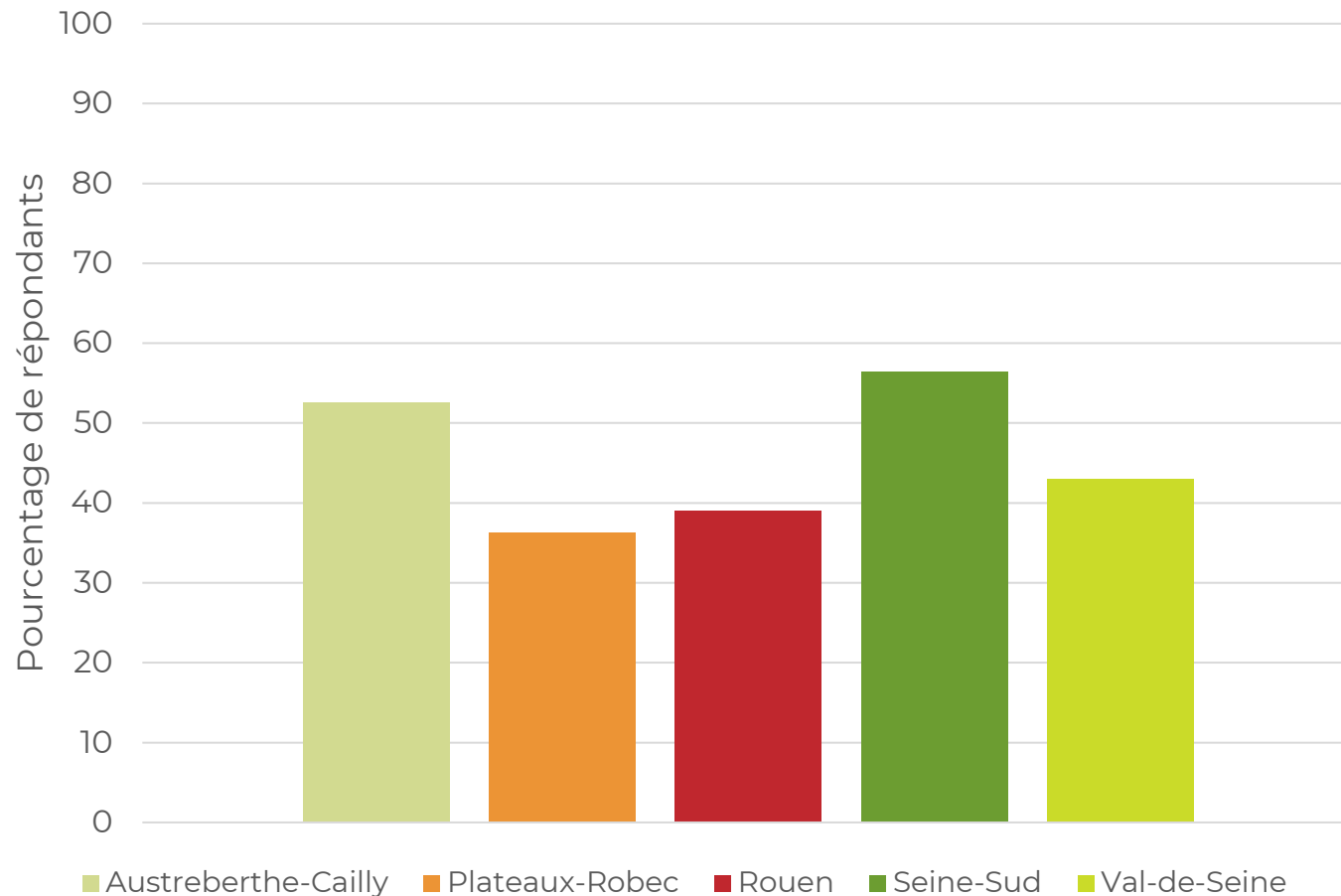


A votre avis, quel est l'impact du numérique sur l'environnement (fabrication et utilisation des appareils numériques) ?



NUMERIQUE

Pourcentages de répondants indiquant n'avoir ni revendu ni acheté d'appareils numériques d'occasion ou reconditionné



07

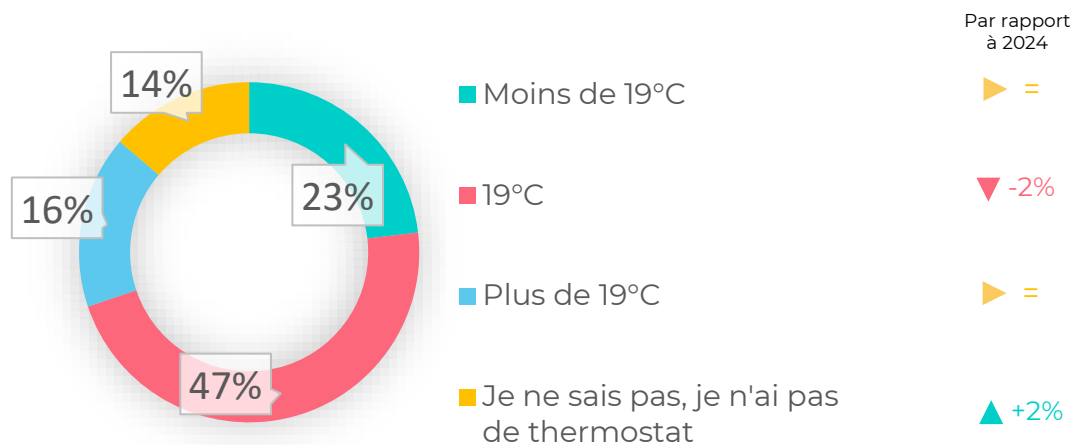
ENERGIE



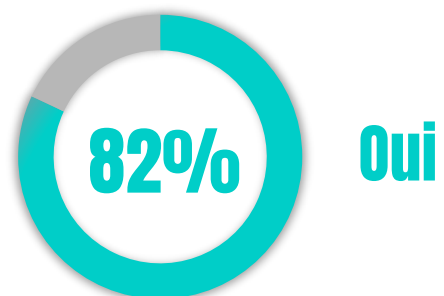
ENERGIE

Des logements majoritairement chauffés à 19°C ou moins

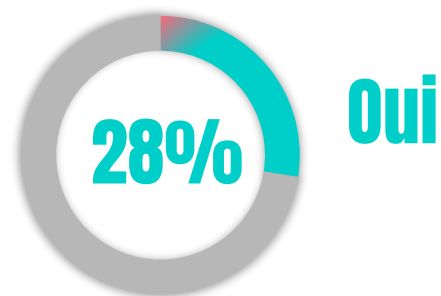
A quelle température est réglé le thermostat de votre logement ?



Baissez-vous le chauffage de votre logement la nuit ou lorsque votre logement est inoccupé ?



Avez-vous une installation de production d'énergie renouvelable chez vous ? Si oui, la ou lesquelles ?

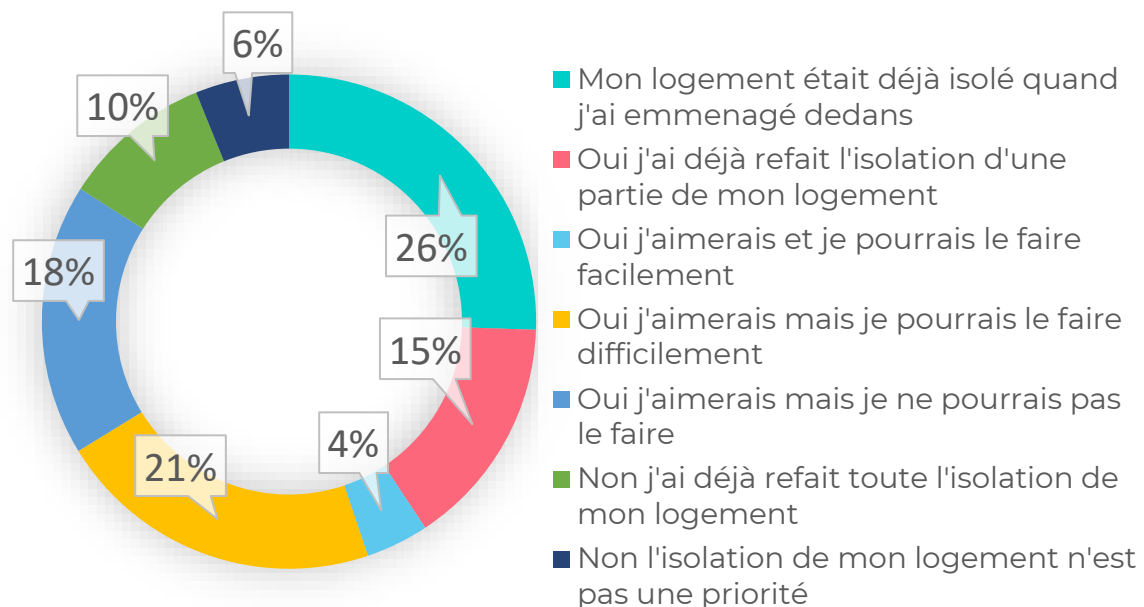


- 15,9% une chaudière ou un poêle fonctionnant aux bois bûche ou aux granulés (+10%)
- 6,7% une pompe à chaleur (+1%)
- 2,8% des panneaux photovoltaïques assurant une production d'électricité
- 0,8% un chauffe-eau solaire (panneau solaire thermique)

ENERGIE

Améliorer l'isolation de son logement est une pratique difficile à mettre en œuvre, pour des raisons financières majoritairement

Aimeriez-vous améliorer l'isolation de votre logement (résidence principale) ?



Pourquoi ne l'avez-vous pas fait ?

Par rapport à 2024

▲ +6%

▶ =

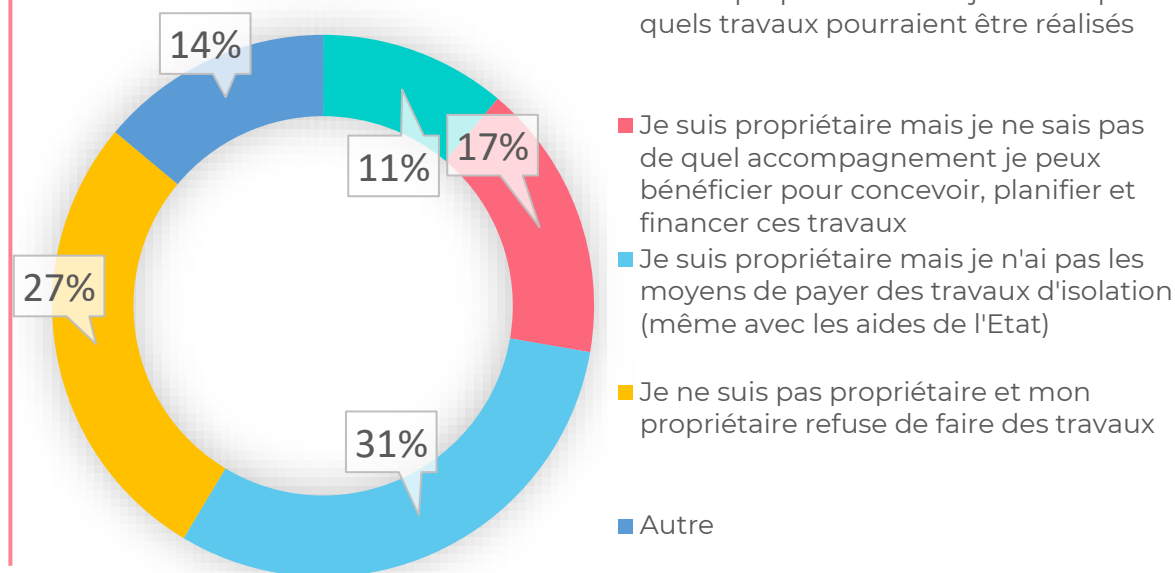
▶ =

▶ =

▶ =

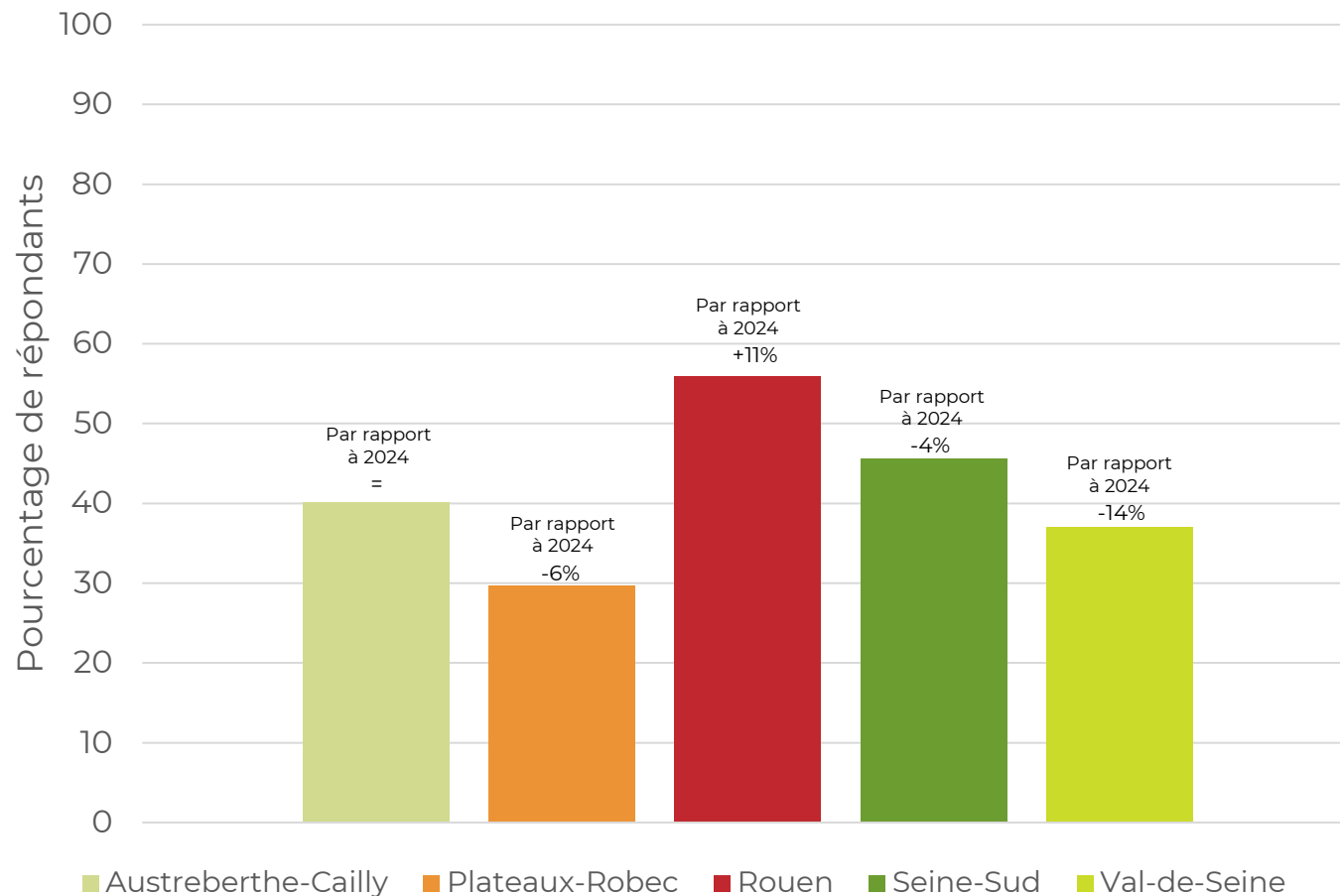
▲ +6%

▲ +1%



ENERGIE

Pourcentages de répondants qui aimeraient améliorer l'isolation de leur logement



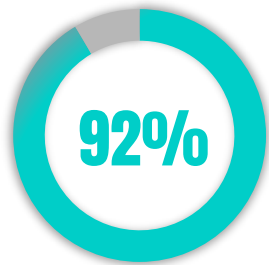
08

MOBILITE



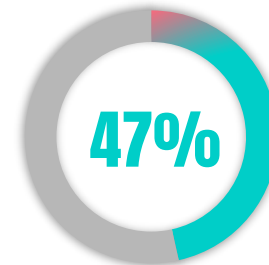
MOBILITE

Une majorité sait faire du vélo, mais moins de 50% possèdent un vélo



Ont le permis de conduire

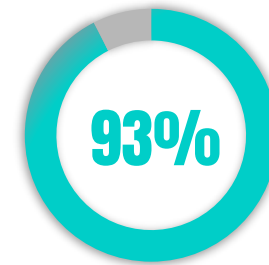
Par rapport à 2024 ▲ +3%



Possèdent un vélo

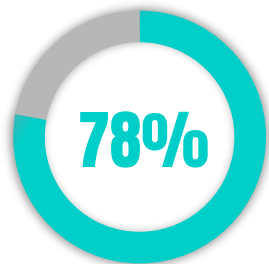
Par rapport à 2024 ▲ +2%

- 37,3% un vélo mécanique
- 18,8% un vélo électrique



Savent faire du vélo

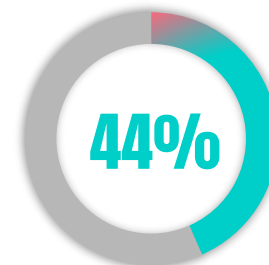
Par rapport à 2024 ▼ -2%



Possèdent une voiture

Par rapport à 2024 ▼ -7%

- 69,1% une voiture thermique
- 15,2% une voiture électrique ou hybride



Ont un abonnement aux transports collectifs

Par rapport à 2024 ▼ -3%

MOBILITE

La semaine dernière, quel(s) mode(s) de déplacement avez-vous utilisé pour vous rendre sur votre lieu de travail ou d'études ? Pour chaque jour de la semaine dernière, cochez le ou les moyens de transport utilisés. Si vous étiez en vacances la semaine dernière, répondez pour la dernière semaine travaillée. Pour les jours non travaillés, ou en télétravail, cochez « non concerné(e) »*

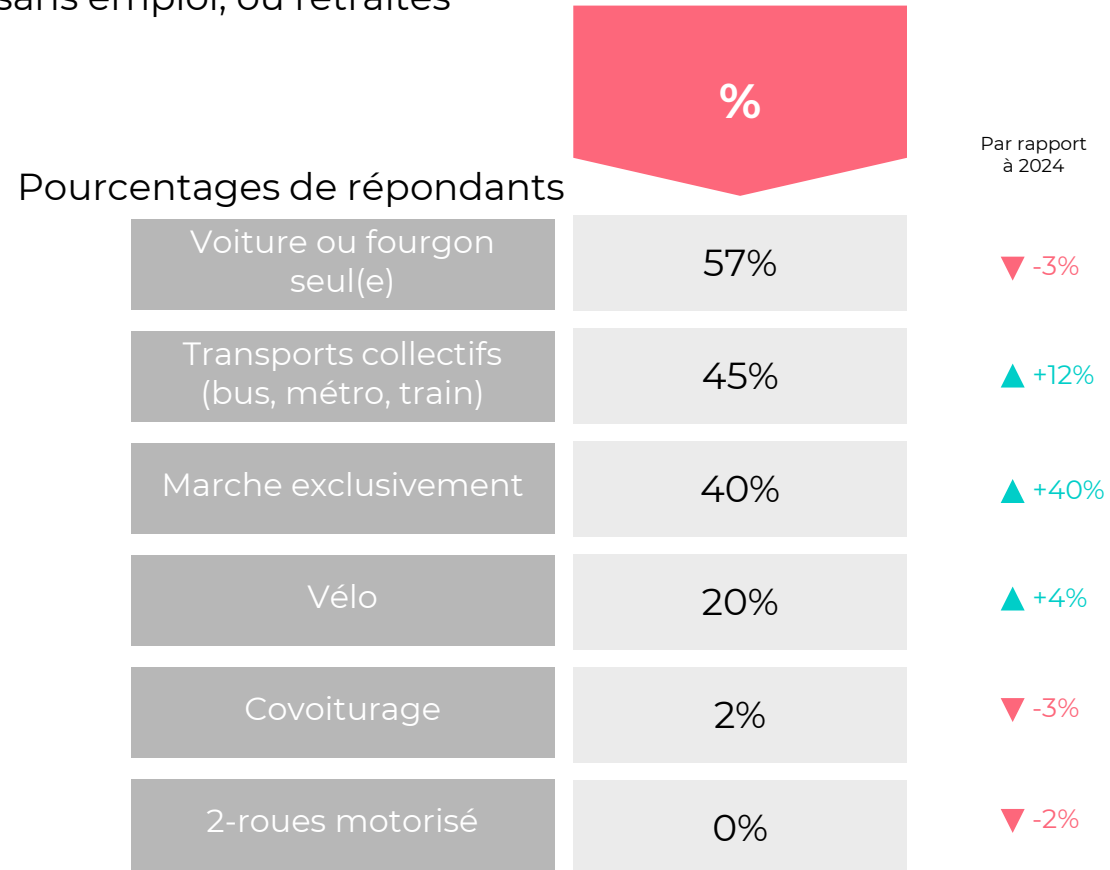
*Personnes en situation d'emploi ou d'études

Un incident technique a compromis les données pour cette question, les résultats 2025 ne sont donc pas disponibles

MOBILITE

Pour vos déplacements les plus réguliers (voir question précédente), comment faites-vous* ?

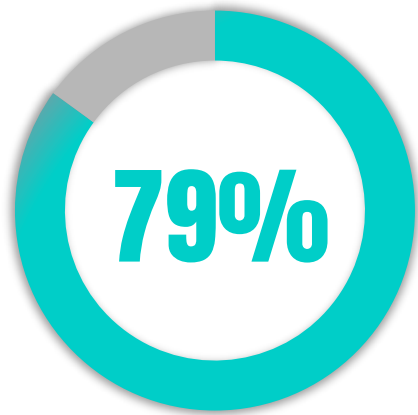
*Personnes en recherche d'emploi, sans emploi, ou retraités



MOBILITE

Une satisfaction forte vis-à-vis du mode de déplacement utilisé le plus fréquemment

Etes-vous satisfait(e) du mode de transport utilisé actuellement pour vos déplacements les plus réguliers (voir questions précédentes) ?



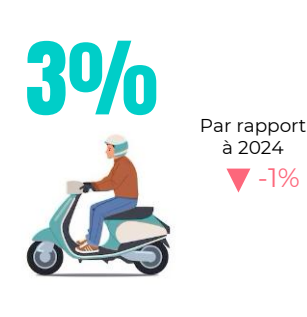
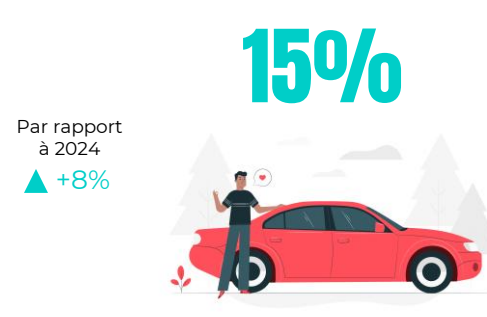
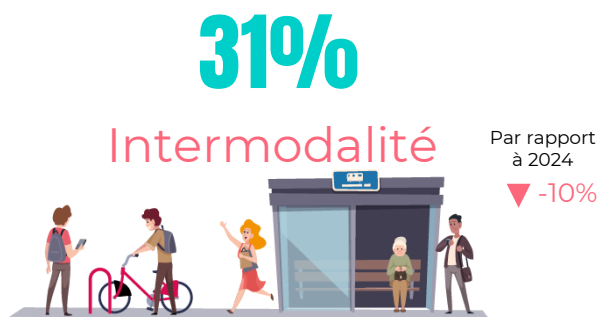
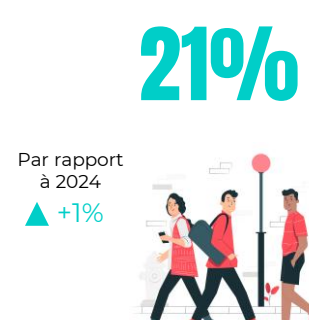
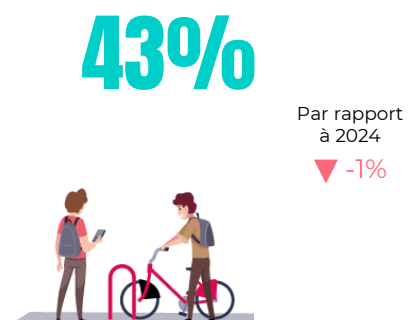
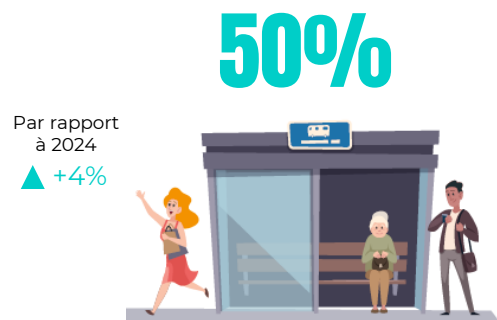
Sont plutôt ou très satisfaits du mode de déplacement utilisé pour les déplacements les plus fréquents

Par rapport à 2024 ▼ -1%

MOBILITE

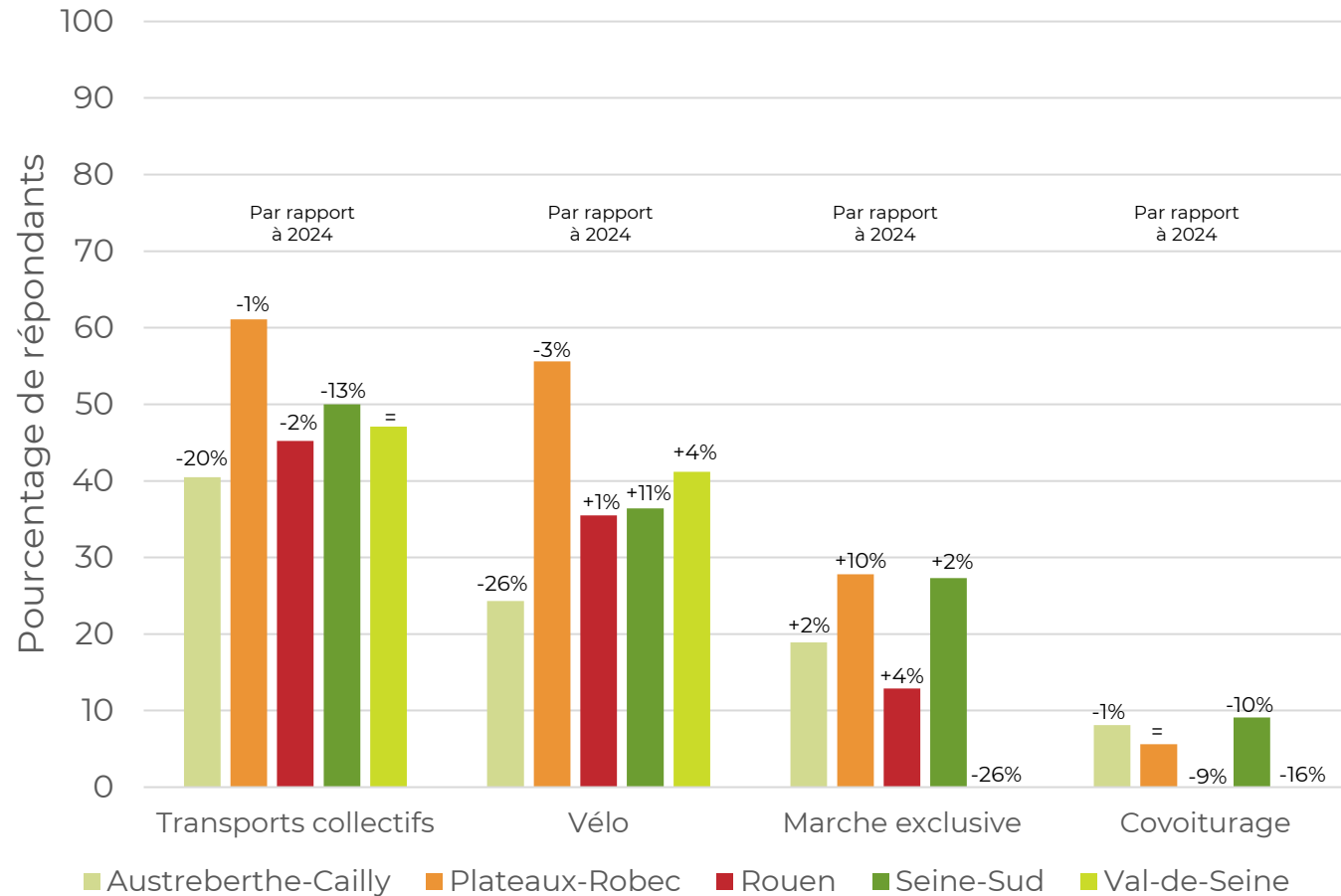
Une volonté d'aller vers les transports collectifs et le vélo

Comment aimeriez-vous vous déplacer idéalement ?



MOBILITE

Pourcentages de répondants non satisfaits de leur mode de déplacement **pour chaque mobilité durable souhaitée**



09

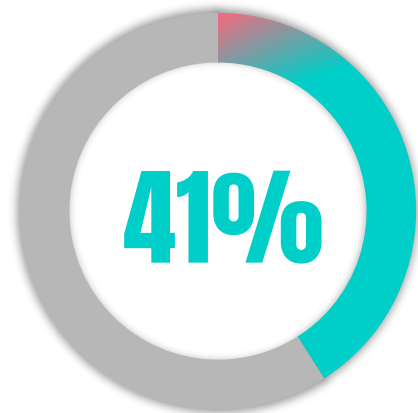
ENGAGEMENT CITOYEN



ENGAGEMENT CITOYEN

Un tiers des répondants se sont déjà engagés dans la vie citoyenne sur le territoire

Avez-vous déjà donné votre avis ou participé à une concertation citoyenne dans votre commune ou à la Métropole ?



Oui

Par rapport
à 2024

▲ +11%



10



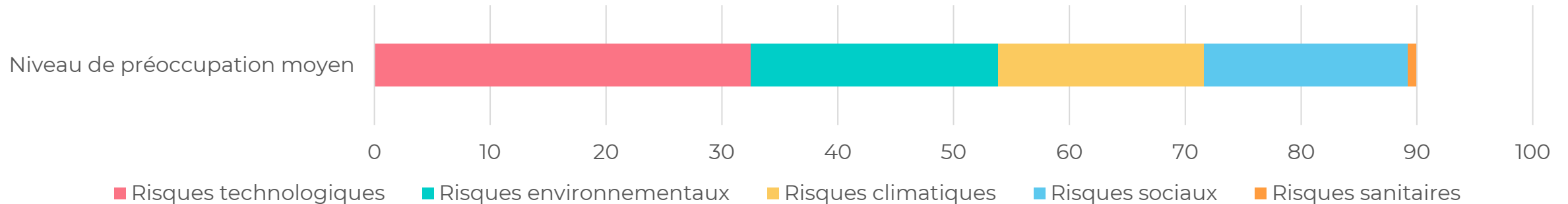
CHANGEMENT CLIMATIQUE



PERCEPTION DES RISQUES

Les risques technologiques sont jugés les plus préoccupants sur la Métropole

Selon vous, quels sont les risques les plus préoccupants pour les riverains et usagers de la Métropole de Rouen? Répartissez les 100 points selon votre niveau de préoccupations pour chacun des risques cités (la somme de vos réponses doit être égale à 100)



168 réponses exploitables seulement (28%) – question jugée difficile par les répondants

PERCEPTION DES RISQUES

Des risques environnementaux perçus comme moyennement proches

Lorsque vous pensez aux conséquences des crises environnementales (changement climatique, perte de biodiversité, ...), vous les envisagez ... Pour chaque ligne, entourez un chiffre entre 1 et 6. 1 et 6 sont les extrêmes et les chiffres entre les deux servent à nuancer votre réponse

En moyenne

3,5



Proche 0  6 Loin

3,7



Maintenant 0  6 Dans un futur lointain

Personnes similaires 0  6 Personnes différentes

3,4

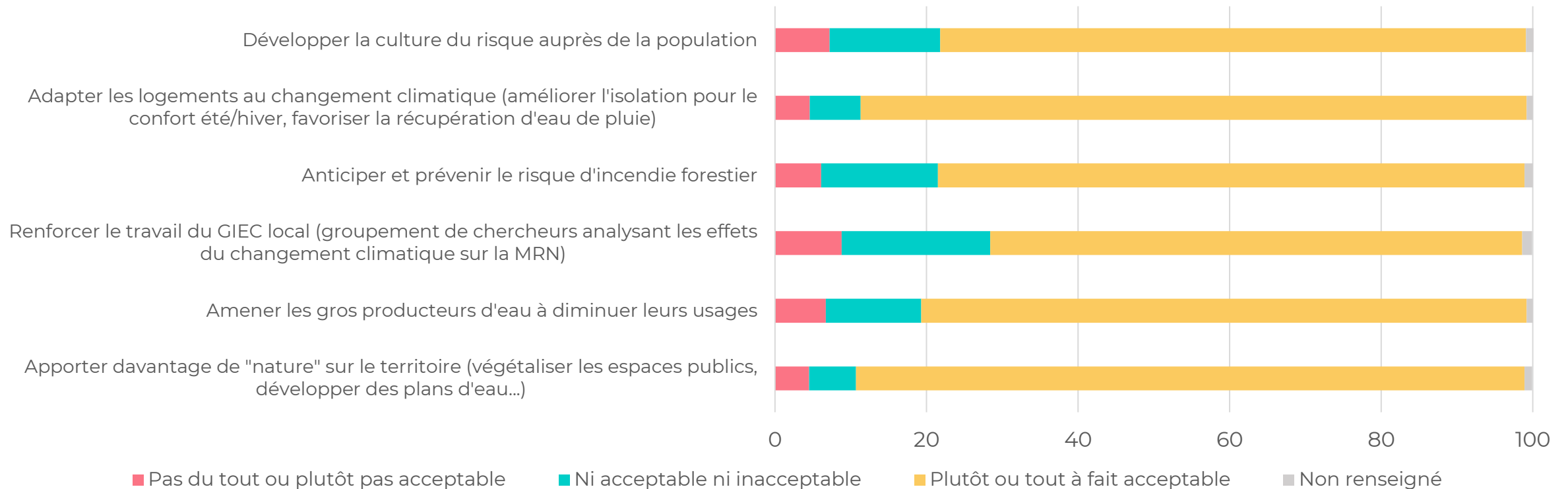


Très probable 0  6 Improbable

CHANGEMENT CLIMATIQUE

Une forte acceptabilité vis-à-vis de l'ensemble des mesures d'adaptation au changement climatique

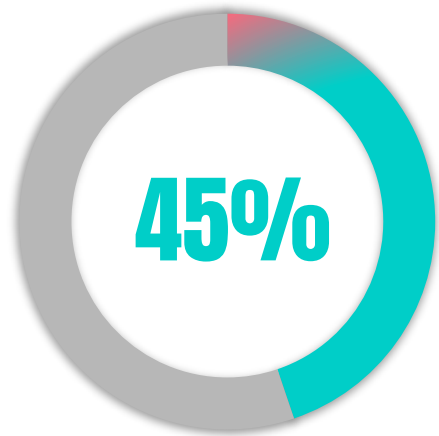
Voici une liste de mesures prises par la Métropole pour mieux s'adapter au changement climatique. Qu'en pensez-vous ?



CHANGEMENT CLIMATIQUE

De nombreux répondants ont vécu un épisode climatique extrême et attribuent cela au changement climatique

Avez-vous, vous personnellement ou un de vos proches, vécu un épisode climatique extrême (inondation, canicule...) ces dernières années ?

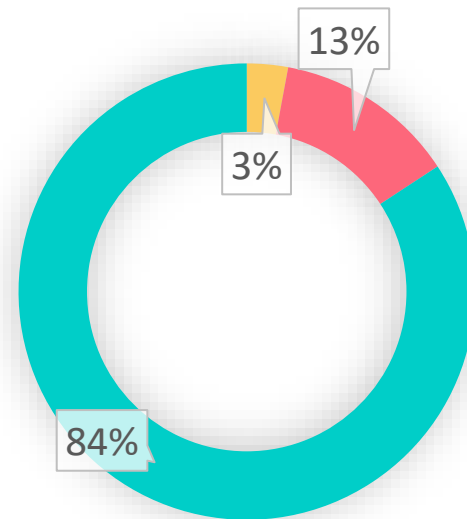


oui

Par rapport à 2024



Si oui, dans quelle mesure associez-vous cet évènement au changement climatique ?



■ Pas du tout associé au changement climatique

■ Peu associé au changement climatique

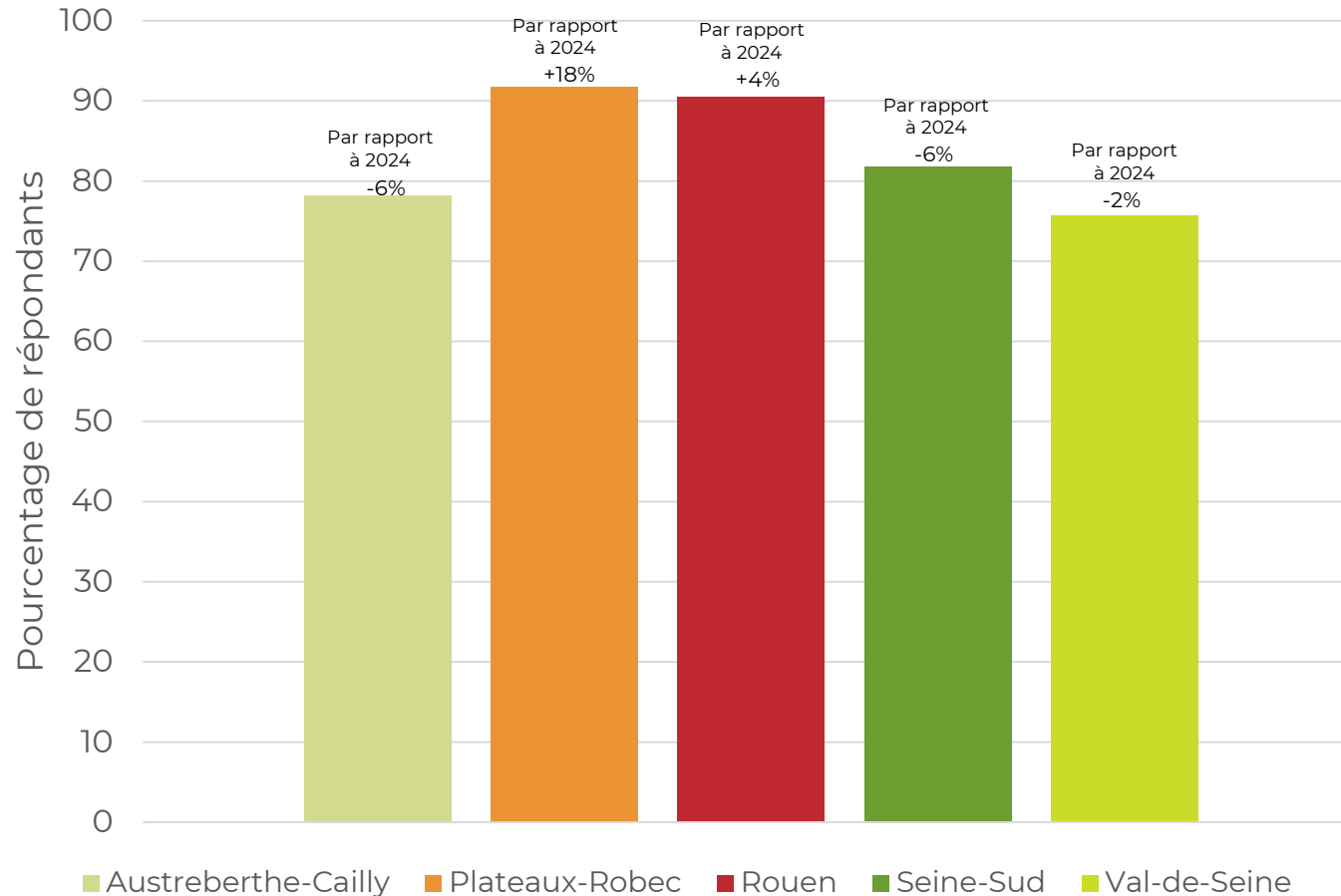
■ Très associé au changement climatique

Par rapport à 2024



CHANGEMENT CLIMATIQUE

Pourcentages de répondants ayant vécu un évènement climatique extrême et l'associant fortement au changement climatique



11

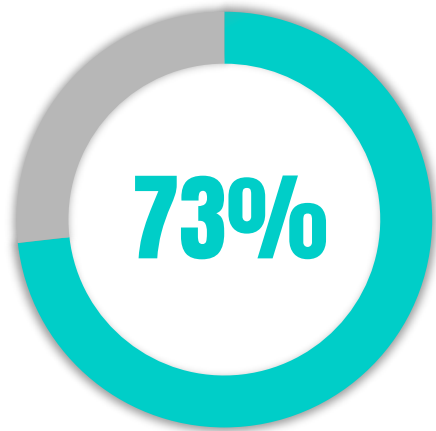
TRANSITION ECOLOGIQUE



TRANSITION ECOLOGIQUE

Un niveau de sobriété perçu comme haut, et beaucoup souhaiteraient l'être davantage

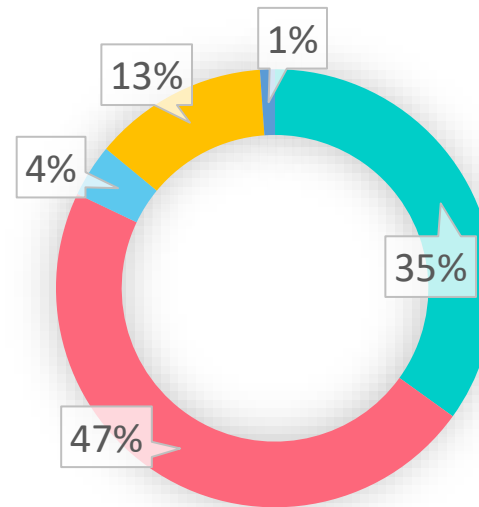
On entend de plus en plus souvent parler de « sobriété ». A votre avis, votre mode de vie actuel est-il...



**Plutôt ou
tout à fait
sobre**

Par rapport
à 2024
▼ -2%

Etes-vous satisfait(e) de cela ?



- Oui
- Non je voudrais avoir un mode de vie plus sobre
- Non je voudrais avoir un mode de vie moins sobre
- Je n'ai jamais réfléchi à ces questions
- Non renseigné

Par rapport
à 2024

▼ -4%

▲ +2%

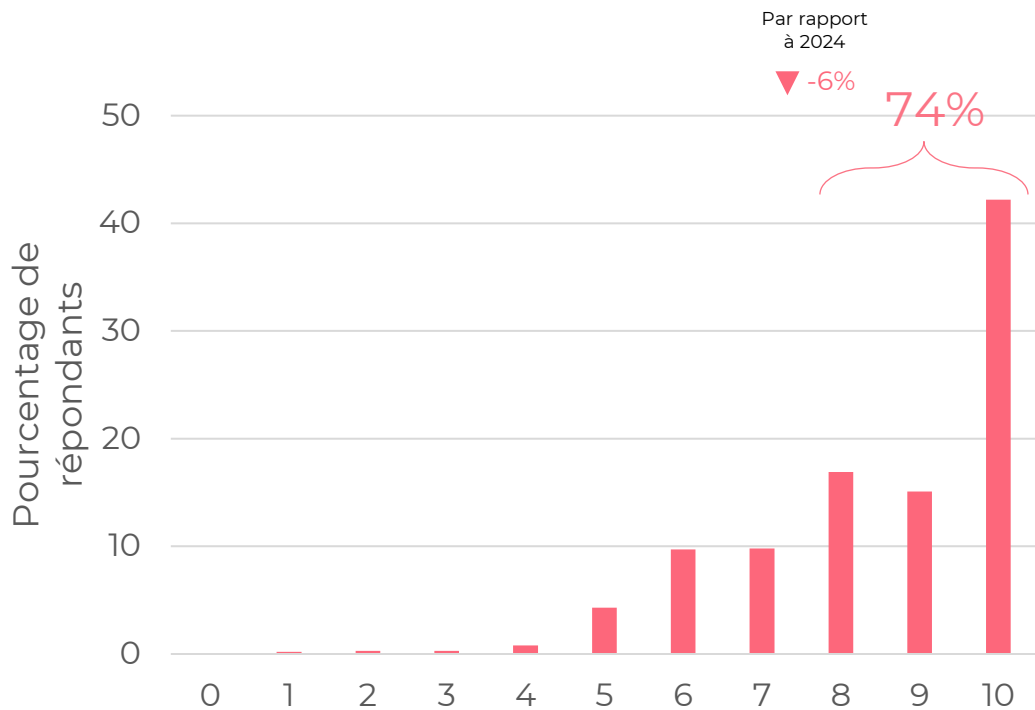
▶ =

▶ =

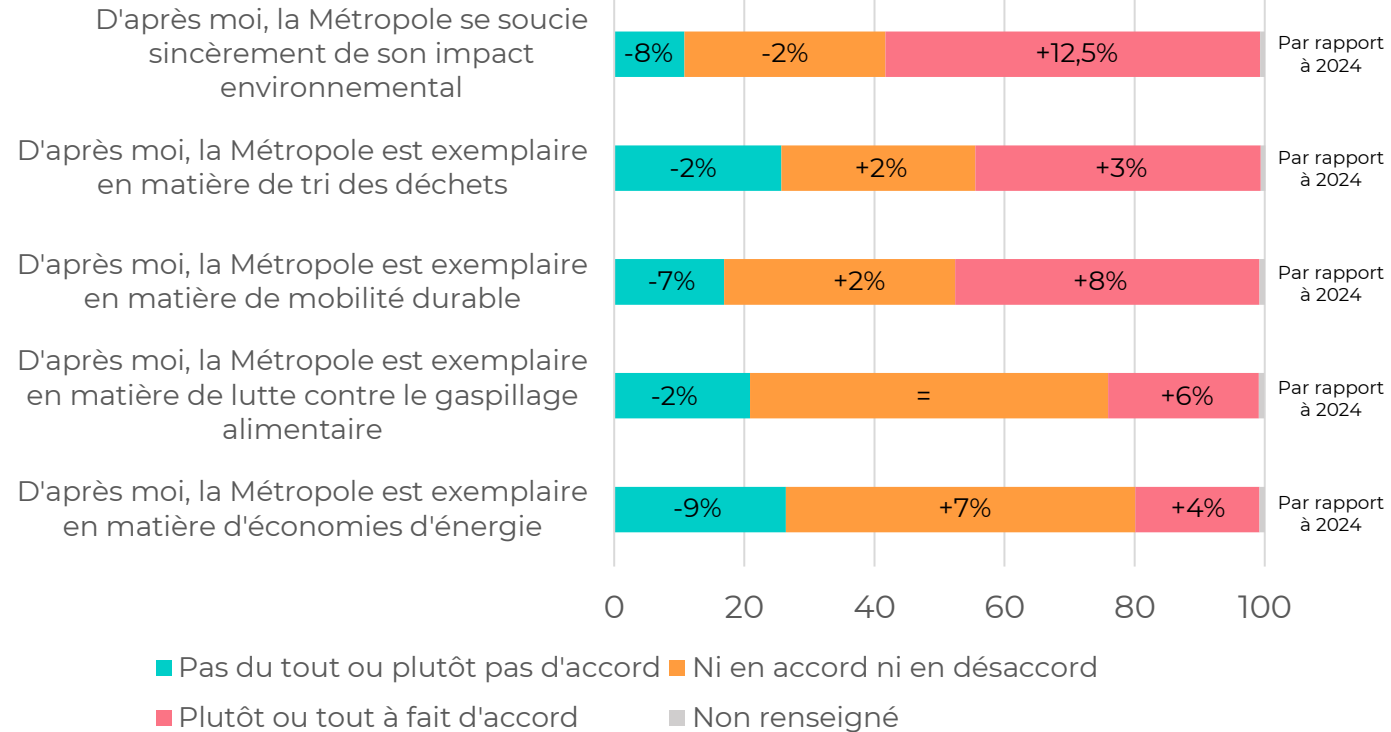
TRANSITION ECOLOGIQUE

Une méconnaissance vis-à-vis de certaines politiques environnementales de la Métropole, mais une amélioration globale de leur perception entre 2024 et 2025

La protection de l'environnement est-elle importante pour vous, sur une échelle de 1 (pas importante) à 10 (très importante) ?

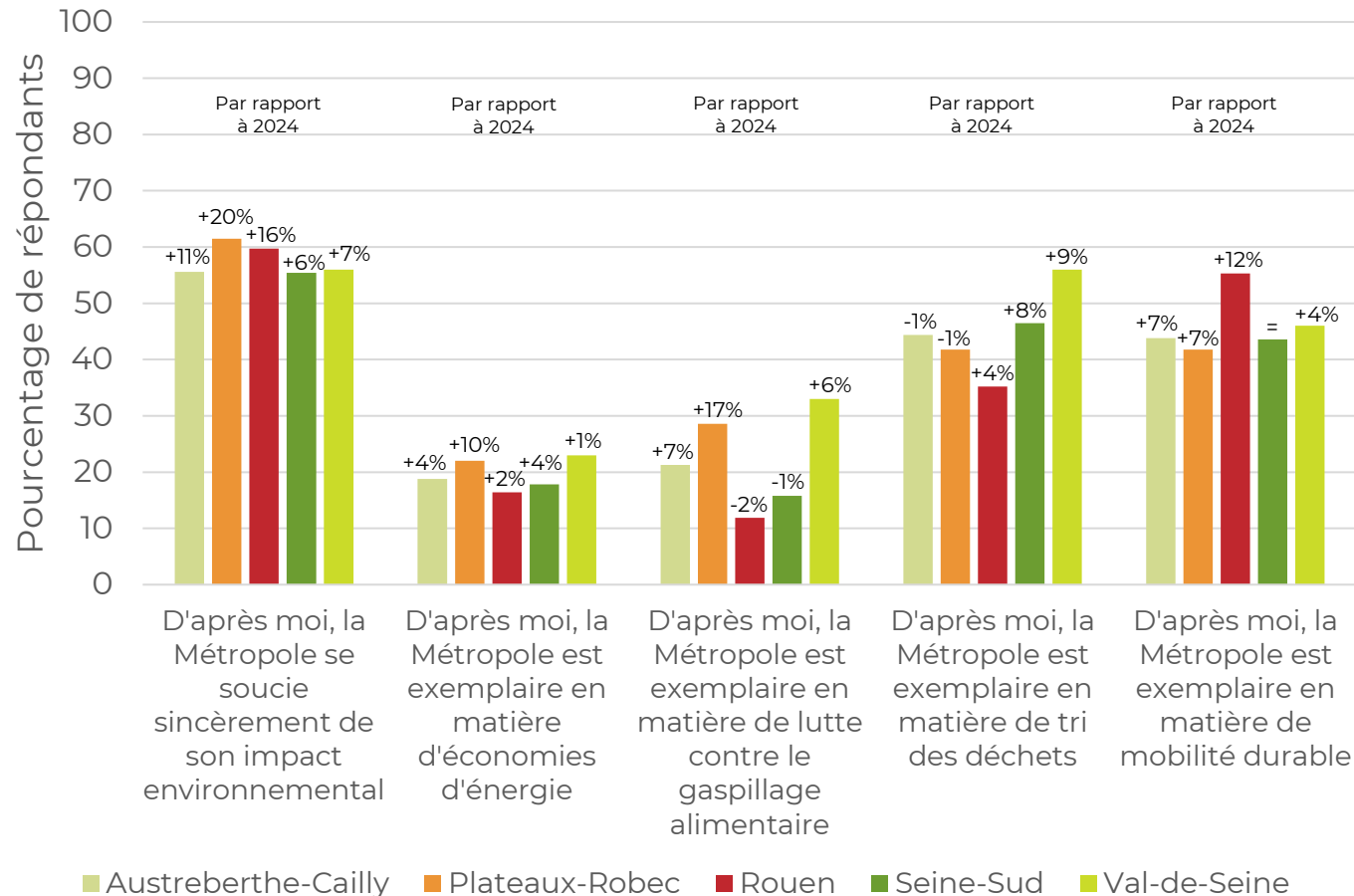


Que pensez-vous de chacune des affirmations suivantes

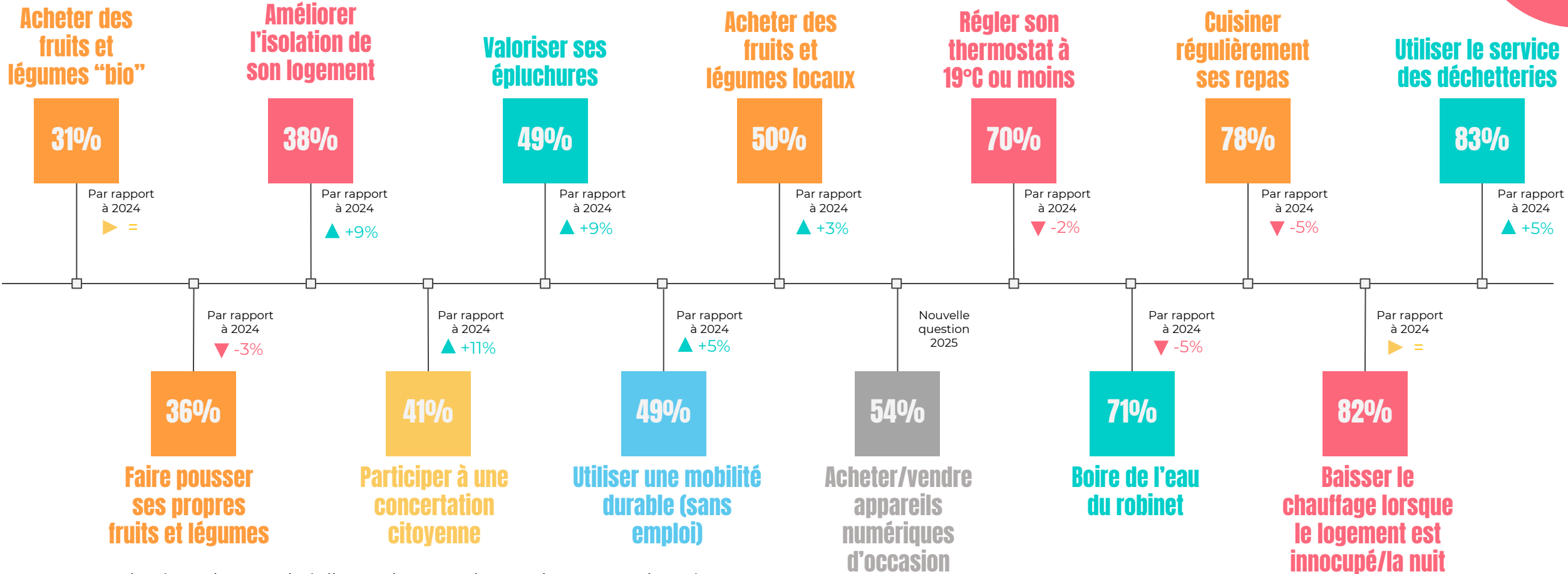


TRANSITION ECOLOGIQUE

Pourcentages de répondants **plutôt d'accord ou tout à fait d'accord** avec chacune des affirmations



PRATIQUES FAVORABLES A LA TRANSITION



Pourcentages de répondants qui réalisent chacune des pratiques mentionnées

12

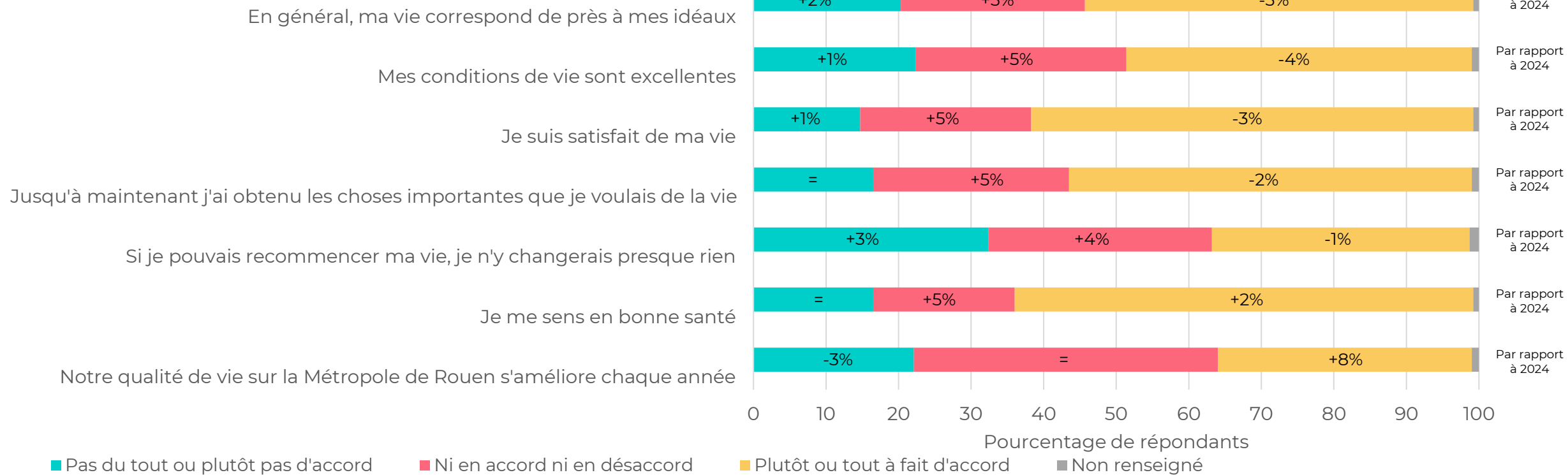
BIEN-ETRE



BIEN-ETRE

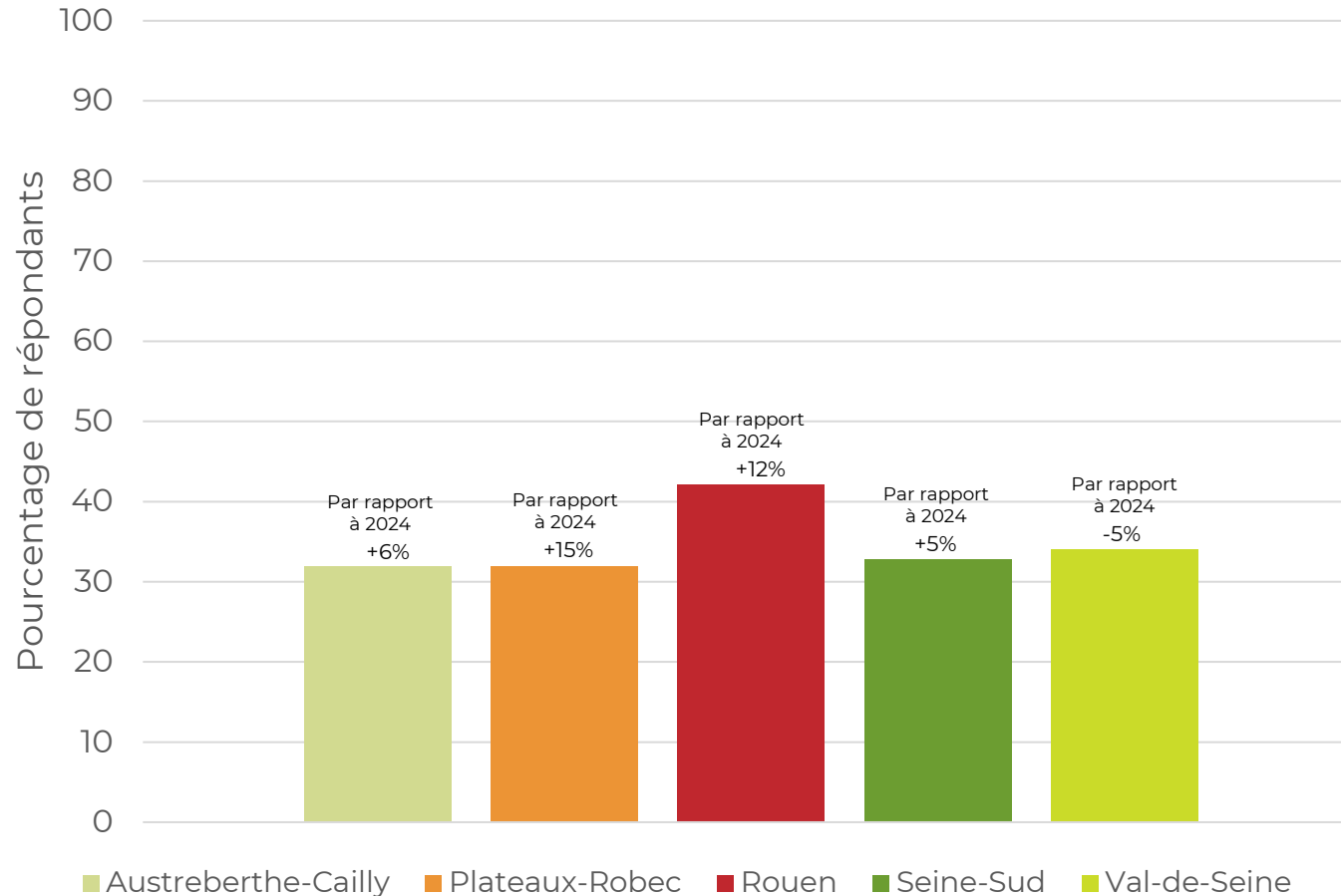
Une satisfaction de vie globalement positive sur le territoire

Que pensez-vous de chacune des affirmations suivantes ?



QUALITE DE VIE SUR LA METROPOLE

Pourcentages de répondants **plutôt d'accord ou tout à fait d'accord** avec l'affirmation indiquant que **la qualité de vie des habitants s'améliore chaque année sur la Métropole**





Plus les répondants ont des pratiques quotidiennes favorables à la transition et plus ils vont dans la nature, plus ils sont satisfaits de leur vie !

En 2024 et 2025



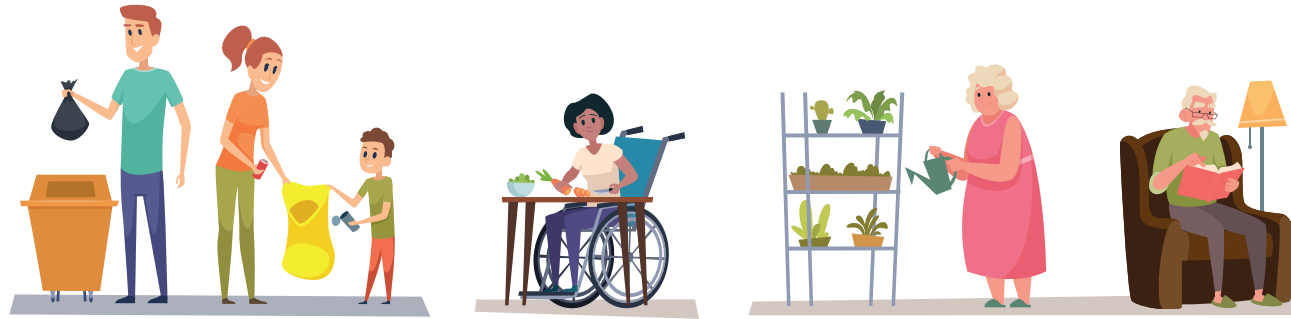


MERCI DE VOTRE PARTICIPATION !

Les résultats complets sont consultables dans le rapport.

Pour plus d'informations : agathe.colleony@metropole-rouen-normandie.fr





Contact :

MÉTROPOLE ROUEN NORMANDIE

Direction de l'Accompagnement aux Changements de la Transition Écologique

Agathe Colleony

Agathe.colleony@metropole-rouen-normandie.fr

02 32 76 25 26 / 06 68 98 73 93

