

Mai à Vélo : un mois de festivités pour célébrer le vélo sous toutes ses formes

Mai à Vélo est un événement national annuel pour découvrir ou redécouvrir le vélo et mieux l'adopter au quotidien. L'occasion de partager avec le plus grand nombre l'ensemble de ses pratiques : mode de déplacement du quotidien, loisir, sport, tourisme... L'objectif ? Réunir une diversité de publics autour d'événements populaires et pédagogiques. Pour cette nouvelle édition, la Métropole Rouen Normandie, 10 communes du territoire et les associations Relais Vélo et des Transitions se mobilisent et proposent durant un mois des temps de découverte, de partage et de sensibilisation au grand public. Au programme : des ateliers d'autoréparation, des balades découverte, des sessions d'apprentissage du vélo en ville, des jeux de maniabilité, la découverte des vélos en location de la Métropole... L'occasion de se (re)mettre en selle !



Pour Nicolas Mayer-Rossignol, Maire de Rouen, Président de la Métropole Rouen Normandie, Cyrille Moreau, Vice-Président en charge des transports et mobilités et Juliette Biville, Conseillère Métropolitaine déléguée aux mobilités actives : « *Le vélo est bénéfique à la fois pour la santé, la planète et le porte-monnaie ! Nous mettons en place différents dispositifs pour que cette pratique soit sécurisée et accessible à tous : services Lovélo, nouvelles pistes cyclables, aide à l'achat d'un vélo... Notre territoire s'est véritablement transformé, la pollution de l'air n'a jamais été aussi faible et cela se voit. Mai à Vélo est l'occasion de rappeler à toutes et tous les avantages du cyclisme à travers un riche programme d'activités dans 10 communes de la Métropole aux côtés des associations Relais Vélo et des Transitions.* »

De nombreux événements, tous labellisés « Eco-manifestation » par la Métropole Rouen Normandie, sont organisés dans 10 des communes de la Métropole. Cette dernière apporte ainsi aux communes un soutien logistique, pédagogique et renforce la programmation des événementiels communaux en prenant en charge des prestations d'animation par des acteurs locaux pour un budget de 19 070 euros en 2026. Les communes concernées sont les suivantes : Le Trait, Grand-Quevilly, Roncherolles-sur-le-Vivier, La Londe, Sotteville-lès-Rouen, Elbeuf-sur-Seine, Canteleu, Malaunay, Bihorel, Rouen.

L'intégralité du programme est à retrouver sur : <https://www.metropole-rouen-normandie.fr/festivals-et-manifestations/mai-velo-tous-en-selle>.

Événements communaux

Lundi 4 mai à Le Trait : Mai à vélo

De 14h à 17h – Devant le Centre social. Toutes les informations sur letrait.fr

La ville du Trait organise, pour la troisième édition et avec les acteurs locaux, un événement grand public dans le cadre de Mai à Vélo. Du 4 au 28 mai, des animations régulières viendront valoriser la pratique du vélo sous différentes formes et pour les différents publics.

Le lundi 4 mai, à l'occasion d'un stage remise en selle, plusieurs animations complémentaires seront proposées au public pour faciliter la pratique quotidienne du vélo.

Mon P'tit Atelier y participera avec ;

- L'atelier mobile d'autoréparation de vélos animé par Guidoline.

Présence de la Station Lovélo Location Longue Durée de la Métropole Rouen Normandie.

Mercredi 6 mai à Malaunay : Mai à Vélo

De 10h à 17h - Parc municipal Georges Pellerin. Toutes les informations sur malaunay.fr

Dans le cadre de Mai à vélo, la ville de Malaunay soutient la remise en selle par des animations pratiques pour tous les habitants (bourse aux vélos le dimanche 10 mai, stand prévention routière le mardi 19 mai...) et proposera à tous de participer au Challenge Mai à Vélo via l'application Géovélo (311 cyclistes malaunaysiens inscrits en 2025).

Mon P'tit Atelier y participera avec ;

- L'atelier mobile d'autoréparation de vélos animé par Guidoline.

Présence de la Station Lovélo Location Longue Durée de la Métropole Rouen Normandie.

Mercredi 13 mai à Sotteville-lès-Rouen : Village d'animations

De 14h à 17h – Place de l'Hôtel de Villé. Toutes les informations sur sotteville-les-rouen.fr

La ville de Sotteville-lès-Rouen propose un village d'animations grand public axé sur l'éco-mobilité à vélo : parcours vélo pour enfants, sensibilisation à la sécurité routière, ateliers créatifs autour de la mobilité...

Mon P'tit Atelier y participera avec ;

- Un atelier de bricolage en bois animé par Guillaume Leguen.

Mardi 19 mai et vendredi 22 mai à Canteleu : Mai à Vélo

Mardi 19 mai : de 16h30 à 18h30 – Place Gounod (devant le collège).

Vendredi 22 mai : de 16h30 à 18h30 – Place Touyé (devant le collège).

Toutes les informations sur ville-canteleu.fr.

Dans le cadre de Mai à vélo, la ville proposera plusieurs animations du 19 au 23 mai à destination du grand public afin que l'usage du vélo devienne une habitude quotidienne. Cette action d'autoréparation de vélos ciblera prioritairement les collégiens tout en restant ouverte à tous les habitants.

Mon P'tit Atelier y participera avec ;

- Un atelier d'autoréparation de vélos animé par les jeunes du Comité d'Action et de Promotion Sociales et encadré par Rustine.

Mercredi 20 mai à Canteleu : Mai à Vélo

De 14h à 17h – Départ Résidence Louis Aragon. Toutes les informations sur ville-canteleu.fr.

Dans le cadre de Mai à vélo, la ville proposera le 20 mai, une balade intergénérationnelle au départ de la résidence Louis Aragon jusqu'à la Ferme maraîchère des deux Lions. Des vélos adaptés conduits par les jeunes volontaires du Local jeunes de la ville seront proposés.

Mon P'tit Atelier y participera avec ;

- La mise à disposition de vélos adaptés et l'animation de la balade intergénérationnelle par Roulez Jeunesse Loisirs.

Mercredi 20 mai à Canteleu : Mai à Vélo

De 13h à 18h – Place Croisset. Toutes les informations sur ville-canteleu.fr.

Dans le cadre de Mai à vélo, la ville proposera un Village Cyclo avec plusieurs animations familiales autour de la pratique du vélo.

Mon P'tit Atelier y participera avec ;

- Des animations vélo smoothie, un atelier de customisation de vélos, un parcours Vélos rigolos et une animation « Recyclons Sport Vélo » encadrés par FAS Events.

Mercredi 20 mai à La Londe : Mai à Vélo

De 14h à 18h – Place de l'Ourail et cour de l'école élémentaire. Toutes les informations sur mairie-la-londe.fr

Cet après-midi festif à destination du grand public sera dédié à la sensibilisation et à l'initiation à la pratique du vélo autour notamment d'un spectacle forain, interactif et insolite.

Mon P'tit Atelier y participera avec ;

- Une mise à disposition de vélos quadricycles Rosalie par Rosa Deep.

Samedi 23 mai à Le Trait : Mai à vélo

De 14h à 18h – Place Ronarc'h. Toutes les informations sur letrait.fr.

La ville du Trait organise, pour la troisième édition et avec les acteurs locaux, un mois d'événementiels grand public dans le cadre de Mai à Vélo. Durant tout le mois, les habitants sont invités à participer au Challenge Géovélo pour battre le nombre de kilomètres parcourus collectivement en 2025 (8889 kms).

Un village Vélo sera organisé le samedi 23 mai avec de nombreuses animations familiales.

Mon P'tit Atelier y participera avec ;

- L'atelier mobile d'autoréparation de vélos animé par Guidoline
- Une animation Vélos Rigolos encadrée par FAS Events

Samedi 23 mai à Grand-Quevilly : Fête du Vélo – Santé vous bien !

De 14h à 18h – au Parc des Provinces. Toutes les informations sur grandquevilly.fr.

Cet après-midi festif à destination du grand public sera dédié à la sensibilisation au sport-santé et à l'initiation à la pratique du vélo en mettant en valeur les aménagements cyclables présents dans la ville.

Mon P'tit Atelier y participera avec ;

- Une animation Vélo Luciole, générateur d'électricité menée par La Roulotte scarabée
- Un atelier participatif de réparation de vélos animé par Berti Cycles
- Un parcours « Vélos rigolos » animé par Festi Kid's76

Présence de la Station Lovélo Location Longue Durée et Lovélo Libre-Service de la Métropole Rouen Normandie.

Samedi 30 mai à Roncherolles-sur-le-Vivier : 4^{ème} Mai à Vélo Roncherolles-Préaux

De 14h à 17h – dans la cour de l'école des Emouquets et sous La Halle. Toutes les informations sur mairie-roncherollesvivier.fr.

L'événement est mené depuis 2023 en partenariat avec la ville de Préaux, la ville proposera aux habitants de participer au challenge Géovélo. De nombreuses animations grand public seront proposées (parcours de maniabilité, bourse vélos, exposition et quiz « Histoire du Tour de France » réalisés par les élèves de CM2 de l'école des Emouquets...) ainsi qu'une rando vélo familiale de Préaux à Roncherolles (14kms).

Mon P'tit Atelier y participera avec ;

- Un atelier mobile d'autoréparation de vélos animé par BertiCycles.

Présence de la Station Lovélo Location Longue Durée de la Métropole Rouen Normandie.

Samedi 30 mai à Bihorel : 5^{ème} Fête du Vélo

Organisée par le Comité Citoyen et Ecologique de Bihorel.

De 10h à 17h – Parc de l'Argillère. Toutes les informations sur bihorel.fr.

Cette 5^{ème} édition de la Fête du Vélo permettra de découvrir tous les aspects de la pratique du vélo (utiliser, acheter, louer, pratiquer, réparer, sensibiliser...) et s'adressera aux adultes comme aux enfants avec des ateliers adaptés à chacun.

Mon P'tit Atelier y participera avec ;

- L'atelier mobile d'autoréparation vélos encadré par Rustine ;
- L'atelier Recyclage du plastique en pédalant animé par Eco-Plast ;
- La découverte et l'encadrement d'une randonnée cyclotouriste par l'association Groupe de Touristes Rouennais ;
- L'animation de vélos taxi par Rouen Vélo Taxi.

Présence de la Station Lovélo Location Longue Durée de la Métropole Rouen Normandie.

Samedi 6 juin à Elbeuf-sur-Seine : Seine de Printemps

De 14h à 19h – Place du champ de foire. Toutes les informations sur mairie-elbeuf.fr

Seine de Printemps est une manifestation tout public en bord de Seine consacrée à l'environnement, à la promotion de la pratique du vélo au quotidien avec pour lien la santé et le bien-être.

Mon P'tit Atelier y participera avec ;

- Un espace d'animation draisiennes pour les 2/5 ans et un espace d'animations pour des voitures à pédales 2/5 ans, l'animation d'une piste d'éducation routière 6/12 ans et l'animation d'un espace vélos excentriques encadrés par Aventure Kids.

Présence de la Station Lovélo Location Longue Durée de la Métropole Rouen Normandie.

Associations labellisées Relais Vélo

Tous les mardis et samedis matin de mai à Cicérone-Elbeuf-sur-Seine : Ateliers auto-réparations

Mardi et samedi de 10h à 12h dans les locaux de Cicérone (19 rue Paul Fraenckel à Elbeuf-sur-Seine)

Sous l'encadrement des participants à l'atelier Chantier d'insertion professionnelle de l'association.

Uniquement sur réservation au 09.78.80.33.30

À Cicérone - Elbeuf-sur-Seine : Initiation à la sécurité routière et au savoir rouler à vélo
Créneaux définis selon le nombre d'inscrits – Rendez-vous dans les locaux de Cicérone (19 rue Paul Fraenckel à Elbeuf-sur-Seine). Venir avec son propre vélo (si possible). Uniquement sur réservation au 09.78.80.33.30

Samedi 2 mai et samedi 23 mai à l'Auto-Cycle Sottevillais – Sotteville-lès-Rouen : Initiation d'adresse cycliste et cyclo-cross sur parcours balisé

De 10h15 à 11h30 – au Complexe sportif Anquetil (rue Léon Salva à Sotteville-lès-Rouen)
Initiation au pilotage cycliste avec jeux d'adresse et parcours cyclo-cross sur un parcours balisé. Ouvert aux enfants et adultes de tous âges et sur tous types de vélos (prêt de vélos sur place possible). Sans inscription au préalable

Mercredi 20 mai à l'Auto-Cycle Sottevillais – Sotteville-lès-Rouen : Sortie vélo encadrée

De 14h à 16h30 – RV à 14h au Complexe sportif Anquetil (rue Léon Salva à Sotteville-lès-Rouen).
Pour enfants (à partir de 11 ans) et adultes – parcours de 30 kms accessible à tous types de vélos, passant par le Zénith via les pistes cyclables puis traversée de la forêt du Rouvray. Sans inscription au préalable.

Association Relais des Transitions

Mardi 12, jeudi 28 et vendredi 29 mai organisé par la MJC Rouen Rive Gauche : Animations triporteurs

Mardi 12 mai de 16h à 17h au jardin Saint-Sever – Jeudi 28 mai de 16h à 17h sur place de Hanovre et vendredi 29 mai de 17h à 19h30 au square Gaillard Loiselet lors de la fête des voisins et en présence d'un vélo smoothie

Animation, initiation à l'utilisation du vélo triporteur utilisé par la MJC dans le cadre de ses animations : moyen de déplacement mais aussi de transport de matériels.

Sans inscription au préalable Informations auprès de la MJC : 02.32.81.53.60

CONTACT PRESSE

Ibtissam MADI

ibtissam.madi@metropole-rouen-normandie.fr

02 76 30 31 33 - 06 60 71 99 61