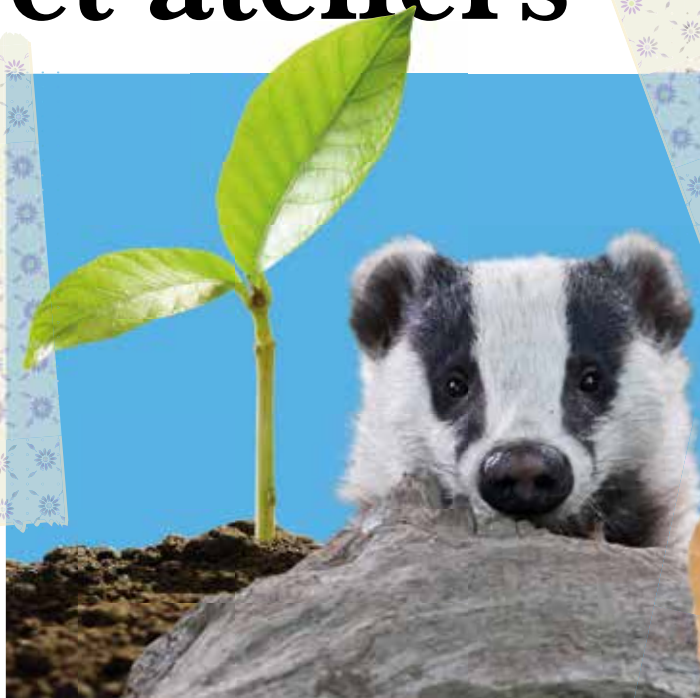


Maisons des forêts

Animations et ateliers



Janvier • avril 2026

Saint-Étienne-du-Rouvray, Darnétal, Orival, mais aussi Forêt Verte,
Parc animalier, Arboretum du Petit charme et d'autres milieux naturels

  [metropole-rouen-normandie.fr](https://www.metropole-rouen-normandie.fr)


métropole
ROUENNORMANDIE



L'animation a lieu à
l'accueil de loisirs
de Sotteville-lès-Rouen à
Saint-Étienne-du-Rouvray



L'animation a lieu à
la **Maison des forêts**
d'Orival



L'animation a lieu à
la **Maison des forêts**
de Darnétal



L'animation a lieu à
l'Arboretum du Petit
charme (Carrefour
Gustave, route forestière du
Petit Charme, en forêt de
Roumare)



L'animation a lieu au
Parc animalier en
forêt de Roumare



L'animation a lieu au
kiosque d'information
en forêt Verte
(Route du Parc)



L'animation a lieu au
Marais du Trait.
Rendez-vous au
parking 925 rue Maréchal-
Galliéni au Trait



Forêt
Monumentale #2

Retrouvez le programme
des Maisons des forêts,
les événements et les
retours en images sur
Facebook
[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/maisonsdesforets)
[maisonsdesforets](http://www.facebook.com/maisonsdesforets)

JANVIER



Samedi 10

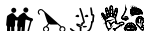
Atelier

Le papier pour les 3-5 ans

Découvrez comment on fait
pousser les arbres en forêt et
comment on les transforme
en papier. Nous testerons
l'expérience ensemble et vous
repartirez avec votre feuille de
papier recyclé.

Animé par la Métropole
Pour les 3-5 ans
Réservation sur notre site internet
(max 15 enfants)

De 10h à 11h30



Samedi 10

Atelier

Yoga des familles

Partagez un moment unique
en famille, fait de douceur, de
complicité, de rires et de joie.
Entre parents (grands-parents,
oncles, tantes...) et enfants...
Ouvr à tous (pas besoin d'être
pratiquant de yoga).

Animé par Pousses de Yogis
10€/adulte et 7€/enfant (à régler au
moment de l'inscription)

Sur réservation (max 16 personnes):
poussesdeyogis@gmail.com
ou au 06 18 56 45 26

9h15-10h30 pour les 3-7 ans

11h-12h15 pour les 8-14 ans



Samedi 10

Atelier

Petit oiseau feutré

Fabriquez votre oiseau forestier
en laine cardée. Après avoir
réalisé un gabarit de base, vous
pourrez déposer les couleurs et
les détails pour réaliser : moineau,
rouge-gorge, mésange, ...

À la fin vous pourrez le fixer sur un
socle en bois si vous le souhaitez.

Animé par la Métropole et Féerilaine

À partir de 12 ans

4,20€ par fabricant

Réservation sur notre site internet

(max 10 fabricants)

De 14h à 17h



Dimanche 11

Grand jeu

Rallye les animaux l'hiver

Lors de cette balade vous en
apprendrez plus sur les stratégies
de nos animaux forestiers pour
passer l'hiver !

Animé par la Métropole

À partir de 6 ans

Réservation sur notre site internet

(max 10 équipes)

De 14h30 à 16h30



Dimanche 11

Découverte

Voyage sonore

Profitez d'une pause, d'un moment d'évasion... Entouré des sons des bols chantants et de ceux de la nature, nous vous offrons un voyage dans le temps et au cœur de la nature grâce à ces instruments envoûtants.

Animé par le Murmure des arbres
Prix libre

Sur réservation (max 30 personnes):
lemurmuredesarbres@laposte.net

De 10h30 à 11h30



Dimanche 18

Après-midi nature

Les oiseaux en hiver

Appréciez la diversité de nos oiseaux et la façon dont ils sont adaptés à leur mode de vie en milieu forestier, lors d'ateliers et d'une sortie. La fabrication d'une collation pour oiseaux vous sera également proposée.

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Réservation sur notre site internet
(max 30 personnes)

De 14h30 à 17h



Samedi 24

Découverte

Les oiseaux de nos jardins

Observez avec nous la diversité de nos oiseaux et exercez-vous au comptage des oiseaux des jardins.

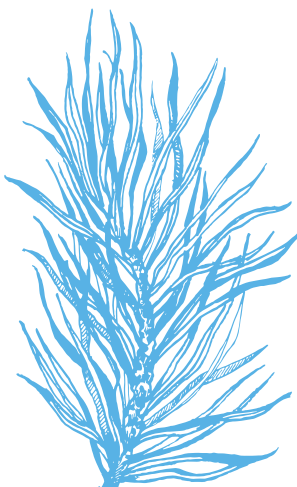
Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Réservation sur notre site internet
(max 30 personnes)

De 14h à 16h

Animation inscrite par le Département de la Seine-Maritime dans le cadre des sorties nature sur les espaces naturels sensibles (ENS) et le littoral.



Dimanche 25

Atelier

Création oiseaux

Découvrez les différentes espèces de pics et fabriquez votre pic tambourinant !

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Réservation sur notre site internet
(max 15 fabricants)

De 14h à 16h



Samedi 31

Découverte

La quête des bourgeons

Lors d'une balade en forêt, apprenez à reconnaître les bourgeons des principaux arbres et arbustes de nos forêts.

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Réservation sur notre site internet
(max 30 personnes)

De 14h30 à 16h30



FÉVRIER



Dimanche 1^{er}

Découverte

Voyage sonore

Voir page 2 (dimanche 11 janvier)



Dimanche 1^{er}

Découverte

Le blaireau

Saviez-vous que le blaireau est un véritable ingénieur de la forêt ?

Lors de cette animation, partez à la rencontre de cet animal fascinant pour comprendre son mode de vie, son rôle dans l'écosystème et les secrets de son habitat.

Animé par la Métropole

À partir de 7 ans

Réservation sur notre site internet
(max 30 personnes)

De 14h à 16h



Samedi 7

Découverte

Laboratoire des 3-5 ans

Participez à une session spéciale de notre laboratoire à destination des plus petits. Au programme : un ensemble d'expériences scientifiques en salle, faciles à reproduire chez vous.

Animé par la Métropole

Pour les 3-5 ans

Réservation sur notre site internet
(max 20 personnes)

De 10h à 11h30



Samedi 7

Découverte

Le laboratoire des Maisons des forêts

Prenez part à un ensemble d'expériences scientifiques en salle, faciles à reproduire chez vous.

Animé par la Métropole

À partir de 6 ans

Réservation sur notre site internet
(max 20 personnes)

De 14h à 16h



Dimanche 8

Atelier

Les fées en pomme de pin

Transformez une pomme de pin en fée colorée afin d'en faire des décorations à suspendre.

Animé par la Métropole

À partir de 5 ans

Réservation sur notre site internet
(max 15 fabricants)

De 14h30 à 16h30





Samedi 14

Atelier

Dessinez les mammifères forestiers

À l'aide d'un modèle, parmi plusieurs animaux forestiers, dessinez au crayon de pierre noire, sanguine et craie blanche le mammifère de votre choix sur un papier teinté.

Animé par la Métropole et E. Comelet
Tout public, à partir de 7 ans
Réservation sur notre site internet
(max 12 personnes)
De 14h30 à 16h30



Partagez vos dessins !

En octobre 2026, le Pavillon des Transitions ouvrira une nouvelle exposition, sur la nature présente sur notre territoire. Les enfants sont invités à partager leur vision de cette nature en nous envoyant leurs plus beaux dessins, entre le 6 mars et le 5 avril 2026. Ces dessins seront affichés dans l'exposition. Informations à venir sur le site de la Métropole.



Dimanche 15

Après-midi nature

Les JO d'hiver et les animaux

Participez à un grand rallye où les disciplines des Jeux Olympiques d'hiver rencontrent les animaux de nos forêts ! À travers des épreuves ludiques et des défis d'observation, découvrez comment la faune s'adapte au froid et explorez ses incroyables stratégies pour survivre en hiver. Un moment sportif, nature et convivial pour petits et grands !

Animé par la Métropole
À partir de 6 ans
Réservation sur notre site internet
(max 30 personnes)
De 14h30 à 16h30



Mardi 17

Atelier

Fabrication de masques de Mardi Gras

Fabriquez et décorez un masque pour fêter Mardi Gras sur le thème des habitants de la mare.

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 6 ans
4,20€ par fabricant
Réservation sur notre site internet
(max 15 fabricants)
De 14h30 à 16h30



Dimanche 22

Découverte

Les animaux de nos forêts

Suivez les traces des habitants de la forêt et partez à la recherche des indices de présence d'animaux sauvages pour mieux comprendre la vie discrète mais fascinante de la faune forestière.

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 5 ans
Réservation sur notre site internet
(max 30 personnes)
De 14h à 16h



Mardi 24

Atelier

Fabrication de cabanes

Comme Robinson, amusez-vous à fabriquer votre cabane.

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 7 ans
Réservation sur notre site internet
(max 30 personnes)
De 14h30 à 16h30



Samedi 28

Découverte

La forêt est-elle vide ?

L'hiver on pense que la vie est au ralenti en forêt. Lors d'une balade en forêt essayons de prouver le contraire en cherchant des traces de vie animale.

Animé par la Métropole et le Chêne

À partir de 5 ans

Réservation sur notre site internet
(max 20 personnes)

De 14h30 à 16h30



Samedi 28

Sortie nocturne

Les rapaces nocturnes

Découvrez le monde des chouettes et des hiboux lors d'une présentation en salle suivie d'une balade nocturne en forêt.

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 7 ans

Réservation sur notre site internet

(max 30 personnes)

De 18h30 à 20h30

Dans le cadre de la nuit de la chouette
Animation inscrite par le Département de la Seine-Maritime dans le cadre des sorties nature sur les espaces naturels sensibles (ENS) et le littoral



Samedi 7

Atelier

Yoga des familles

Voir page 2 (samedi 10 janvier)



MARS



Dimanche 1^{er}

Découverte

Voyage sonore

Voir page 2 (dimanche 11 janvier)



Dimanche 1^{er}

Atelier

Les Chouettes pomme de pin

Fabriquez des chouettes à partir de pomme de pin et de feutrine

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 6 ans

Réservation sur notre site internet

(max 15 fabricants)

De 14h à 16h



Samedi 7

Découverte

La faune pour les 3-5 ans

Découvrez les animaux de nos forêts et repartez avec un moulage d'empreinte

Animé par la Métropole

Pour les 3-5 ans

Réservation sur notre site internet

(max 15 enfants)

De 10h à 11h30





Samedi 7

Découverte

Balade initiation à la découverte des bienfaits des bourgeons

Lors d'une balade, apprenez à reconnaître les bourgeons forestiers. Initiez-vous à la gemmothérapie qui utilise les bienfaits des bourgeons et fabriquez-en un macérat.

Animé par la Métropole

À partir de 16 ans

4,20€ par fabricant

Réservation sur notre site internet (max 15 personnes)

De 14h à 16h

Dimanche 15

Après-midi nature

Opération forêts propres

Participez à l'opération de ramassage de déchets en forêt organisée sur plusieurs massifs. Plus d'informations horaires et lieux sur notre site internet et réseaux.

Animé par la Métropole, l'ONF et leurs partenaires

Tout public à partir de 6 ans

Un goûter sera proposé à l'issue des ramassages pour remercier les participants

Réservation sur notre site internet

Dans le cadre des Journées Internationales des Forêts



Samedi 21

Grand jeu

Rallye « Les animaux en hiver »

Lors de cette balade, vous en apprendrez plus sur les stratégies de nos animaux forestiers pour passer l'hiver !

Animé par la Métropole

À partir de 6 ans

Réservation sur notre site internet

(max 10 équipes)

De 14h30 à 16h30



Dimanche 22

Découverte

Land Art

Réalisez une œuvre d'art éphémère à partir d'éléments naturels trouvés en forêt.

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 3 ans

Réservation sur notre site internet

(maximum 30 personnes)

De 14h à 16h



Samedi 28

Événement

Jouer nature

Les maisons des forêts seront présentes à « Jouer Nature ».

Tout public, inscription sur place pour certaines activités

Plus d'informations et programmation

sur le site de la ville de Damétal

De 14h à 17h30



Samedi 28

Découverte

Les amphibiens de Normandie

Profitez du pic d'activité des amphibiens et autres habitants de la mare pour les découvrir de plus près et en apprendre plus à leur sujet.

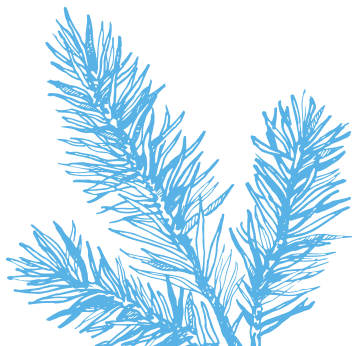
Animé par la Métropole

À partir de 7 ans

Réservation sur notre site internet

(max 30 personnes)

De 14h30 à 16h30





Dimanche 29

Découverte

Les oiseaux forestiers

Découvrez les oiseaux qui font le printemps. Tendez l'oreille pour écouter les premiers chants du printemps et ouvrez grands les yeux pour observer les oiseaux parader dans les arbres.

Animé par la Métropole et Biodiversit'up

À partir de 6 ans

Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)

De 10h à 12h



Dimanche 29

Découverte

Balade sensorielle

Le printemps est là ! Réveillez vos 5 sens lors d'une balade en forêt.

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)

De 14h30 à 16h30



AVRIL

Les Maisons des forêts seront fermées le dimanche de Pâques (5 avril)

Terrain d'aventure au Bois des Anémones

Le temps des vacances scolaires, le Bois des Anémones de Saint-Étienne-du-Rouvray devient un vaste terrain de jeux organisé par l'association Des camps sur la comète. Sur place, petits et grands sont invités à laisser libre cours à leur imagination pour construire des cabanes, grimper dans les arbres, bricoler et jouer dans cet espace de nature au cœur de la ville.

Bois des Anémones,

Saint-Étienne-du-Rouvray

Accès libre et gratuit

Plus d'infos sur surlacomete.org

Terrain d'aventure, tous les jours pendant les vacances du 13 avril au 23 avril 2026 (week-end inclus), de 11h à 18h.



Samedi 4

Découverte

Les oiseaux pour les 3-5 ans

À l'aide de jumelles, observez les oiseaux forestiers au cours d'une balade suivie de petits jeux actifs.

Animé par la Métropole

De 3 à 5 ans

Réservation sur notre site internet (max 15 enfants)

De 10h à 11h30



Samedi 4

Grand jeu

Rallye de Pâques

Le lapin de Pâques vous met aux défis de relever ses épreuves.

À la clé, une surprise chocolatée... ou pas !

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 5 ans

4,20€ par enfant

Réservation sur notre site internet (max 15 enfants)

De 14h30 à 16h30





Dimanche 5

Découverte

Voyage sonore

Voir page 2 (dimanche 11 janvier)



Samedi 11

Grand jeu

Escape Game : aventures en pleine nature à Hénouville

Réussir les épreuves, déjouer les énigmes et collaborer avec ton équipe pour... t'échapper le plus vite possible de la forêt ! Entre fous rires, défis inattendus et une bonne dose de réflexion, prépare-toi à une expérience unique mêlant nature, aventure et esprit d'équipe. Un moment ludique, immersif et totalement dépayasant t'attend sous les arbres, accompagné par les animaux et les mystères de la forêt. Prêt à relever le défi ?

Animé par la Métropole et JG Sports Events

À partir de 7 ans, parcours de 5 km, prévoir une tenue adaptée à la forêt et une gourde

Rendez-vous sur le parking du cimetière d'Hénouville

Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)

Rendez-vous à 10h30



Dimanche 12

Découverte

La mare pour les 3-5 ans

Posez votre regard sur le monde caché de la mare et de ses habitants.

Animé par la Métropole

Pour les 3-5 ans

Réservation sur notre site internet (max 15 enfants)

De 10h à 11h30



Dimanche 12

Après-midi nature

La mare

Découvrez la mare à partir de multiples ateliers : de la création d'une mare, en passant par sa faune et sa flore.

Animé par la Métropole

À partir de 6 ans

Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)

De 14h à 17h



Du lundi 13 au vendredi 17 avril

Stage Nature

Le printemps nous inspire



Rejoignez-nous pour une aventure inoubliable au cœur de la forêt au printemps ! Eveillez votre curiosité et découvrez la richesse et la beauté de la nature qui nous entoure. Observez la forêt se réveiller : le roi de la forêt, les arbres, les insectes, les oiseaux, la rivière... Rejoignez-nous pour vivre une expérience enrichissante et amusante au cœur du Bois du Roule !

Sur réservation au 02 35 07 44 54 ou à karine.lokay@cardere.org

De 7 à 12 ans (Prévoir un pique-nique pour le midi et un goûter)

Horaires : 9h à 17h.

Accueil à partir de 8h30 et jusqu'à 17h30.

S'il y a lieu, les déplacements, sur d'autres sites naturels, se feront en transport en commun.

Encadrement : 2 adultes spécialisé en éducation à l'environnement

Tarifs : 20 € par jour (la cinquième journée est offerte) + 15 €

d'adhésion annuelle pour l'année scolaire (10 € pour le deuxième

enfant ; offerte à partir du troisième enfant). L'association se réserve

le droit d'annuler un stage dans

le cas d'un nombre insuffisant de participants. Les inscriptions sont

prises pour l'ensemble du stage et non à la journée.



Mardi 14

Découverte

La forêt des tout-petits

Partagez un moment de jeux sensoriels à la découverte de la forêt avec vos tout-petits.

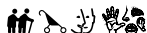
Animé par la Métropole

De 18 à 36 mois

Réservation sur notre site internet

(max 30 personnes)

De 10h à 11h30



Jeudi 16

Atelier

Peinture végétale

Apprenez à faire de la peinture végétale à partir de légumes et d'épices. Puis testez les couleurs proches de l'aquarelle et quelques techniques de peinture.

Animé par la Métropole

À partir de 6 ans

Réservation sur notre site internet

(max 30 personnes)

De 14h à 15h30



Samedi 18

Atelier

Création d'invertébrés

Explorez le monde mystérieux des invertébrés et fabriquez le vôtre avec des éléments naturels.

Animé par la Métropole

À partir de 6 ans

Réservation sur notre site internet

(max 15 fabricants)

De 14h à 16h



Dimanche 19

Découverte

Petit scientifique de la mare

Enfilez votre casquette de scientifique pour observer une mare et ses habitants et en évaluer le niveau de santé.

Animé par la Métropole

Tout public à partir de 7 ans

Réservation sur notre site internet

(max 20 personnes)

De 14h à 16h



Dimanche 19

Atelier

Carnet d'impressions végétales

Sur une plaque d'impression préalablement recouverte de peinture, vous appliquerez les végétaux de votre choix. Puis vous effectuerez le transfert de l'empreinte végétale sur votre papier. À la fin de l'atelier les impressions seront réunies en carnet composé d'une grande variété d'effets.

Tout public à partir de 9 ans

Animé par la Métropole et

le Ludokiosque

Réservation : ludokiosque@gmail.com

ou 0648607107 (max 12 personnes)

De 14h à 17h



Mardi 21

Découverte

La forêt des tout-petits

Partagez un moment de jeux sensoriels à la découverte de la forêt avec vos tout-petits.

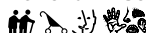
Animé par la Métropole

De 18 à 36 mois

Réservation sur notre site internet

(max 30 personnes)

De 10h à 11h30





Mercredi 22

Découverte

Soins aux animaux

Participez à une mise en scène et à un jeu de rôle en équipe pour comprendre le métier de soigneur. Depuis l'accueil jusqu'au relâcher d'un pensionnaire factice (peluche), déterminez quelle nourriture lui donner, adaptez-vous aux contraintes de chaque espèce et apprenez pour améliorer leurs conditions de convalescence. Faites les bons choix pour leur donner le plus de chances de survie.

Animé par la Métropole et le Chêne

À partir de 6 ans

Réservation sur notre site internet

(max 30 personnes)

De 14h30 à 16h30



Jeudi 23

Découverte

Les 5 sens de la Forêt Monumentale

Découvrez la Forêt Monumentale de Canteleu à l'aide d'ateliers sensoriel sur une partie du parcours. Baladez-vous et réalisez différents jeux mêlant certains de nos 5 sens.

Animé par la Métropole

À partir de 6 ans, prévoir un goûter

Réservation sur notre site internet

(max 30 personnes)

De 14h à 16h30



Samedi 25

Découverte

Les pollinisateurs

Découvrez les pollinisateurs : les différentes espèces et leurs rôles.

Puis fabriquez une bombe de graines.

Tout public à partir de 8 ans

Animé par la Métropole

Réservation sur notre site internet

(max 30 personnes)

De 14h30 à 16h30



Dimanche 26

Grand jeu

Rallye photo

Partez à la découverte du parc animalier de Roumare à travers un jeu photo ludique !

Saurez-vous retrouver les lieux que nous avons immortalisés, puis reproduire nos clichés à l'identique ? Un défi amusant pour explorer le parc et ses animaux autrement et aiguïser votre sens de l'observation !

Tout public à partir de 6 ans, prévoir un smartphone ou un appareil photo numérique.

Animé par la Métropole

Réservation sur notre site internet

(max 30 personnes)

De 14h à 16h30

Contribuez à la future exposition du Pavillon des Transitions

La future exposition du Pavillon des Transitions mettra à l'honneur la biodiversité de notre territoire, et ouvrira en octobre 2026. Pour rendre visible la richesse et la diversité de la nature de notre territoire, nous avons besoin de vos contributions ! Partagez votre vision en nous envoyant vos photographies entre le 6 mars et le 5 avril 2026. 7 thèmes : animal, végétal, insolite, interactions, nature en ville, paysage et saisons. Un patchwork de toutes les photos reçues sera affiché dans l'exposition (informations à venir sur le site de la Métropole). À vos appareils photo !



Le réveil de la nature

On croit que rien ne bouge, puis le printemps arrive et tout s'anime : les bourgeons, les animaux, les fleurs... En réalité, la reprise de vie est progressive et commence bien plus tôt qu'on ne le pense, souvent de façon invisible. Certains animaux n'hibernent pas vraiment, les bourgeons sont déjà formés depuis l'automne, et l'activité du sol débute avant l'apparition des premières fleurs.

Testez vos connaissances sur le fonctionnement de la nature au printemps !

1/ Quelle est la principale raison qui déclenche l'ouverture des bourgeons au printemps ?

- A. Le retour des insectes pollinisateurs
- B. Le réchauffement des températures
- C. L'augmentation de la durée du jour

2/ Parmi ces animaux, lequel hiberne ?

- A. Le blaireau
- B. Le hérisson
- C. L'écureuil roux

3/ Quel animal revient parfois dès la fin de l'hiver, annonçant le printemps ?

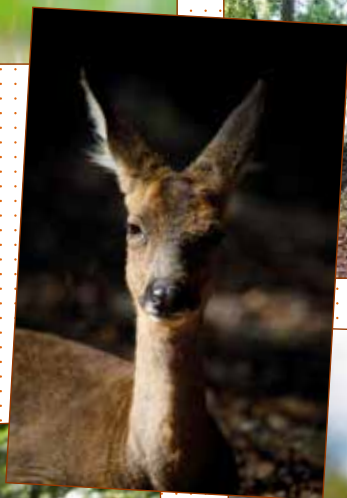
- A. L'hirondelle
- B. L'écureuil roux
- C. Le chevreuil

4/ Quelle affirmation décrit correctement la croissance des arbres ?

- A. Les arbres arrêtent toute croissance dès que l'air devient froid
- B. Les arbres ne poussent qu'au printemps
- C. Les racines peuvent continuer à croître si le sol reste assez doux

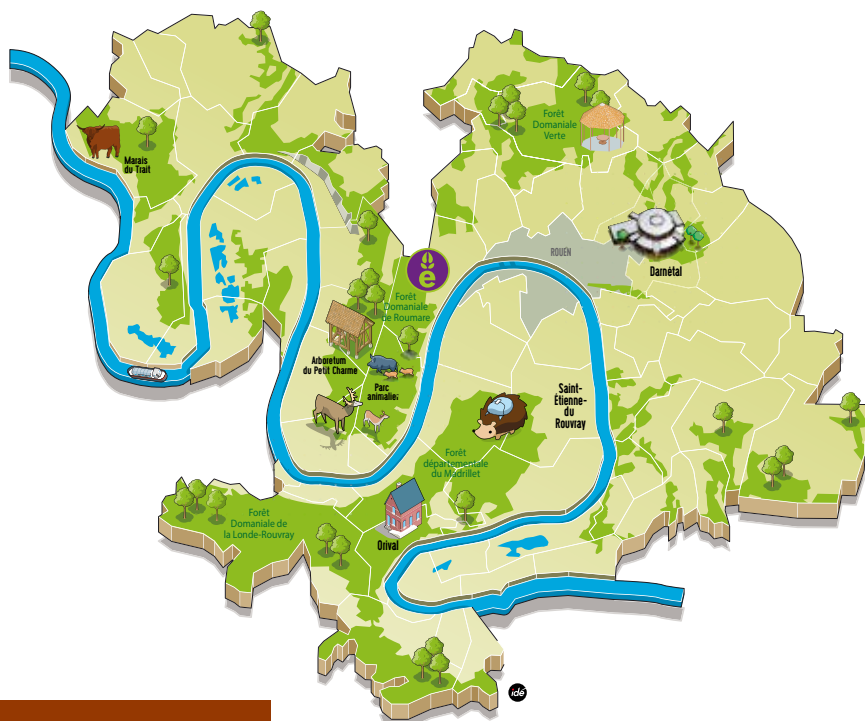
Réponses : 1-B / 2-B / 3-A / 4-C





Date	Type	Nom du programme	Âge	Lieu	Page
Samedi 10 janvier	Atelier	Le papier pour les 3-5 ans	3 à 5 ans		2
Samedi 10 janvier	Atelier €	Yoga des familles	3 à 14 ans		2
Samedi 10 janvier	Atelier €	Petit oiseau feutré	12 ans et +		2
Dimanche 11 janvier	Grand jeu	Rallye les animaux l'hiver	6 ans et +		2
Dimanche 11 janvier	Découverte	Voyage sonore	Tout public		3
Dimanche 18 janvier	Après-midi nature	Les oiseaux en hiver	6 ans et +		3
Samedi 24 janvier	Découverte	Les oiseaux de nos jardins	6 ans et +		3
Dimanche 25 janvier	Atelier	Créations oiseaux	6 ans et +		3
Samedi 31 janvier	Découverte	La quête des bourgeons	6 ans et +		3
Dimanche 1 ^{er} février	Découverte	Voyage sonore	Tout public		4
Dimanche 1 ^{er} février	Découverte	Le blaireau	7 ans et +		4
Samedi 7 février	Découverte	Laboratoire des 3-5 ans	3 à 5 ans		4
Samedi 7 février	Découverte	Le laboratoire des Maisons des forêts	6 ans et +		4
Dimanche 8 février	Atelier	Les fées en pomme de pin	5 ans et +		4
Samedi 14 février	Atelier	Dessinez les mammifères forestiers	7 ans et +		5
Dimanche 15 février	Après-midi nature	Les JO d'hiver et les animaux	6 ans et +		5
Mardi 17 février	Atelier €	Fabrication de masques de Mardi Gras	6 ans et +		5
Dimanche 22 février	Découverte	Les animaux de nos forêts	5 ans et +		5
Mardi 24 février	Atelier	Fabrication de cabanes	7 ans et +		5
Samedi 28 février	Découverte	La forêt est-elle vide ?	5 ans et +		6
Samedi 28 février	Sortie nocturne	Les rapaces nocturnes	7 ans et +		6
Dimanche 1 ^{er} mars	Découverte	Voyage sonore	Tout public		6
Dimanche 1 ^{er} mars	Atelier	Les Chouettes pomme de pin	6 ans et +		6
Samedi 7 mars	Atelier €	Yoga des familles	3 à 14 ans		6
Samedi 7 mars	Découverte	La faune pour les 3-5 ans	3 à 5 ans		6
Samedi 7 mars	Découverte €	Balade initiation à la découverte des bienfaits des bourgeons	16 ans et +		7

Date	Type	Nom du programme	Âge	Lieu	Page
Dimanche 15 mars	Après-midi nature	Opération forêts propres	6 ans et +		7
Samedi 21 mars	Grand jeu	Rallye « Les animaux en hiver »	6 ans et +		7
Dimanche 22 mars	Découverte	Land Art	3 ans et +		7
Samedi 28 mars	Événement	Jouer nature	Tout public		7
Samedi 28 mars	Découverte	Les amphibiens de Normandie	7 ans et +		7
Dimanche 29 mars	Découverte	Les oiseaux forestiers	6 ans et +		8
Dimanche 29 mars	Découverte	Balade sensorielle	5 ans et +		8
Samedi 4 avril	Découverte	Les oiseaux pour les 3-5 ans	3 à 5 ans		8
Samedi 4 avril	Grand jeu €	Rallye de Pâques	5 ans et +		8
Samedi 5 avril	Découverte	Voyage sonore	Tout public		9
Samedi 11 avril	Grand jeu	Escape Game : aventures en pleine nature à Hénouville	7 ans et +		9
Dimanche 12 avril	Découverte	La mare pour les 3-5 ans	3 à 5 ans		9
Dimanche 12 avril	Après-midi nature	La mare	6 ans et +		9
Lundi 13 au vendredi 17 avril	Stage nature €	Le printemps nous inspire	7 à 12 ans		9
Lundi 13 au jeudi 23 avril		Terrain d'aventure au Bois des Anémones	Tout public		8
Mardi 14 avril	Découverte	La forêt des tout-petits	18 à 36 mois		10
Jeudi 16 avril	Atelier	Peinture végétale	6 ans et +		10
Samedi 18 avril	Atelier	Création d'invertébrés	6 ans et +		10
Dimanche 19 avril	Découverte	Petit scientifique de la mare	7 ans et +		10
Dimanche 19 avril	Atelier	Carnet d'impressions végétales	9 ans et +		10
Mardi 21 avril	Découverte	La forêt des tout-petits	18 à 36 mois		10
Mercredi 22 avril	Découverte	Soins aux animaux	6 ans et +		11
Jeudi 23 avril	Découverte	Les 5 sens de la Forêt Monumentale	6 ans et +		11
Samedi 25 avril	Découverte	Les pollinisateurs	8 ans et +		11
Dimanche 26 avril	Grand jeu	Rallye photo	Tout public		11



INFOS PRATIQUES

Ce programme est susceptible d'être modifié. Les animations et ateliers proposés dans les Maisons des forêts sont mis à jour régulièrement sur le site internet de la Métropole et sur la page facebook des Maisons des forêts.

HORAIRES D'OUVERTURE

Les maisons des forêts sont ouvertes au grand public en fonction des animations programmées et sur réservation.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

sur les Maisons des forêts, pour télécharger un plan d'accès... N'hésitez pas à consulter notre site internet ou notre page Facebook.



Toutes les activités mentionnées sont sous la responsabilité des parents ou d'un adulte accompagnant. Les réservations doivent être faites 48 heures à l'avance. Pour faciliter votre venue, les Maisons des forêts affichent des petits pictogrammes qui vous renseignent sur l'accessibilité des animations. Les activités en extérieur peuvent être annulées en fonction des conditions météo.



INFOS ET RÉSERVATION

metropole-rouen-normandie.fr

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Tél. 02 35 52 93 20

www.facebook.com/maisonsdesforets

[maisons_des_forets](https://www.instagram.com/maisons_des_forets)

MÉTROPOLE ROUEN NORMANDIE

Le 108

108 Allée François-Mitterrand

76006 ROUEN CEDEX

Tél. 02 35 52 68 10

www.metropole-rouen-normandie.fr