

# Maisons des forêts

# **Animations et ateliers**




**Janvier • avril 2026**


Saint-Étienne-du-Rouvray, Darnétal, Orival, mais aussi Forêt Verte,  
Parc animalier, Arboretum du Petit charme et d'autres milieux naturels




 L'animation a lieu à l'accueil de loisirs de Sotteville-lès-Rouen à Saint-Étienne-du-Rouvray

 L'animation a lieu à la Maison des forêts d'Orival

 L'animation a lieu à la Maison des forêts de Darnétal

 L'animation a lieu à l'Arboretum du Petit charme (Carrefour Gustave, route forestière du Petit Charme, en forêt de Roumare)

 L'animation a lieu au Parc animalier en forêt de Roumare

 L'animation a lieu au kiosque d'information en forêt Verte (Route du Parc)

 L'animation a lieu au Marais du Trait. Rendez-vous au parking 925 rue Maréchal-Galliéni au Trait

 Forêt Monumentale #2

Retrouvez le programme des Maisons des forêts, les événements et les retours en images sur Facebook [www.facebook.com/maisonsdesforets](http://www.facebook.com/maisonsdesforets)

## JANVIER



**Samedi 10**  
**Atelier**  
**Le papier pour les 3-5 ans**

Découvrez comment on fait pousser les arbres en forêt et comment on les transforme en papier. Nous testerons l'expérience ensemble et vous repartirez avec votre feuille de papier recyclé.  
Animé par la Métropole  
Pour les 3-5 ans  
Réservation sur notre site internet (max 15 enfants)  
De 10h à 11h30



**Samedi 10**  
**Atelier**  
**Yoga des familles**

Partagez un moment unique en famille, fait de douceur, de complicité, de rires et de joie. Entre parents (grands-parents, oncles, tantes...) et enfants... Ouvert à tous (pas besoin d'être pratiquant de yoga).  
Animé par Pousses de Yogis  
10€/adulte et 7€/enfant (à régler au moment de l'inscription)  
Sur réservation (max 16 personnes): [poussesdeyogis@gmail.com](mailto:poussesdeyogis@gmail.com) ou au 06 18 56 45 26  
9h15 - 10h30 pour les 3-7 ans  
11h - 12h15 pour les 8-14 ans



**Samedi 10**  
**Atelier**  
**Petit oiseau feutré**

Fabriquez votre oiseau forestier en laine cardée. Après avoir réalisé un gabarit de base, vous pourrez déposer les couleurs et les détails pour réaliser : moineau, rouge-gorge, mésange, ...  
À la fin vous pourrez le fixer sur un socle en bois si vous le souhaitez.  
Animé par la Métropole et Féerilaine  
À partir de 12 ans  
4,20€ par fabricant  
Réservation sur notre site internet (max 10 fabricants)  
De 14h à 17h



**Dimanche 11**  
**Grand jeu**  
**Rallye les animaux l'hiver**

Lors de cette balade vous en apprendrez plus sur les stratégies de nos animaux forestiers pour passer l'hiver !  
Animé par la Métropole  
À partir de 6 ans  
Réservation sur notre site internet (max 10 équipes)  
De 14h30 à 16h30



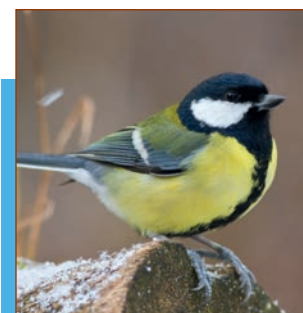
**Dimanche 11**  
**Découverte**  
**Voyage sonore**

Profitez d'une pause, d'un moment d'évasion... Entouré des sons des bols chantants et de ceux de la nature, nous vous offrons un voyage dans le temps et au cœur de la nature grâce à ces instruments envoûtants.  
Animé par le Murmure des arbres  
Prix libre  
Sur réservation (max 30 personnes): [lemurmuredesarbres@laposte.net](mailto:lemurmuredesarbres@laposte.net)  
De 10h30 à 11h30



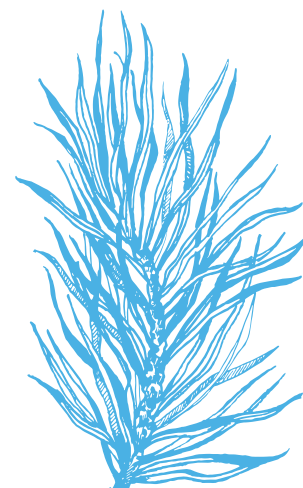
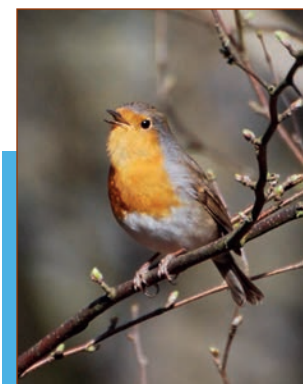
**Dimanche 18**  
**Après-midi nature**  
**Les oiseaux en hiver**

Appréciez la diversité de nos oiseaux et la façon dont ils sont adaptés à leur mode de vie en milieu forestier, lors d'ateliers et d'une sortie. La fabrication d'une collation pour oiseaux vous sera également proposée.  
Animé par la Métropole  
Tout public à partir de 6 ans  
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)  
De 14h30 à 17h



**Samedi 24**  
**Découverte**  
**Les oiseaux de nos jardins**

Observez avec nous la diversité de nos oiseaux et exercez-vous au comptage des oiseaux des jardins.  
Animé par la Métropole  
Tout public à partir de 6 ans  
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)  
De 14h à 16h  
Animation inscrite par le Département de la Seine-Maritime dans le cadre des sorties nature sur les espaces naturels sensibles (ENS) et le littoral.



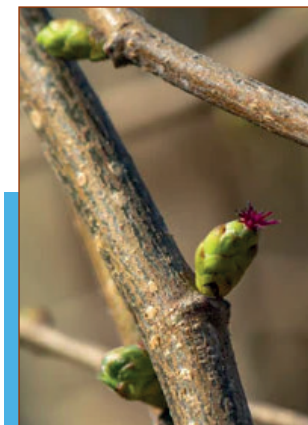
**Dimanche 25**  
**Atelier**  
**Création oiseaux**

Découvrez les différentes espèces de pics et fabriquez votre pic tambourinant !  
Animé par la Métropole  
Tout public à partir de 6 ans  
Réservation sur notre site internet (max 15 fabricants)  
De 14h à 16h



**Samedi 31**  
**Découverte**  
**La quête des bourgeons**

Lors d'une balade en forêt, apprenez à reconnaître les bourgeons des principaux arbres et arbustes de nos forêts.  
Animé par la Métropole  
Tout public à partir de 6 ans  
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)  
De 14h30 à 16h30





Dimanche 1<sup>er</sup>

Découverte

## Voyage sonore

Voir page 2 (dimanche 11 janvier)



Dimanche 1<sup>er</sup>

Découverte

## Le blaireau

Saviez-vous que le blaireau est un véritable ingénieur de la forêt ? Lors de cette animation, partez à la rencontre de cet animal fascinant pour comprendre son mode de vie, son rôle dans l'écosystème et les secrets de son habitat.

Animé par la Métropole  
À partir de 7 ans  
Réservation sur notre site internet  
(max 30 personnes)  
De 14h à 16h



Samedi 7

Découverte

## Laboratoire des 3-5 ans

Participez à une session spéciale de notre laboratoire à destination des plus petits. Au programme : un ensemble d'expériences scientifiques en salle, faciles à reproduire chez vous.

Animé par la Métropole  
Pour les 3-5 ans  
Réservation sur notre site internet  
(max 20 personnes)  
De 10h à 11h30



Samedi 7

Découverte

## Le laboratoire des Maisons des forêts

Prenez part à un ensemble d'expériences scientifiques en salle, faciles à reproduire chez vous.

Animé par la Métropole  
À partir de 6 ans  
Réservation sur notre site internet  
(max 20 personnes)  
De 14h à 16h



Dimanche 8

Atelier

## Les fées en pomme de pin

Transformez une pomme de pin en fée colorée afin d'en faire des décorations à suspendre.

Animé par la Métropole  
À partir de 5 ans  
Réservation sur notre site internet  
(max 15 fabricants)  
De 14h30 à 16h30



Samedi 14

Atelier

## Dessinez les mammifères forestiers

À l'aide d'un modèle, parmi plusieurs animaux forestiers, dessinez au crayon de pierre noire, sanguine et craie blanche le mammifère de votre choix sur un papier teinté.

Animé par la Métropole et E. Comelet  
Tout public, à partir de 7 ans  
Réservation sur notre site internet  
(max 12 personnes)  
De 14h30 à 16h30



## Partagez vos dessins !

En octobre 2026, le Pavillon des Transitions ouvrira une nouvelle exposition, sur la nature présente sur notre territoire. Les enfants sont invités à partager leur vision de cette nature en nous envoyant leurs plus beaux dessins, entre le 6 mars et le 5 avril 2026. Ces dessins seront affichés dans l'exposition. Informations à venir sur le site de la Métropole.



Dimanche 15

Après-midi nature

## Les JO d'hiver et les animaux

Participez à un grand rallye où les disciplines des Jeux Olympiques d'hiver rencontrent les animaux de nos forêts ! À travers des épreuves ludiques et des défis d'observation, découvrez comment la faune s'adapte au froid et explorez ses incroyables stratégies pour survivre en hiver. Un moment sportif, nature et convivial pour petits et grands !

Animé par la Métropole  
À partir de 6 ans  
Réservation sur notre site internet  
(max 30 personnes)  
De 14h30 à 16h30



Mardi 17

Atelier

## Fabrication de masques de Mardi Gras

Fabriquez et décorez un masque pour fêter Mardi Gras sur le thème des habitants de la mare. Animé par la Métropole  
Tout public à partir de 6 ans  
4,20€ par fabricant  
Réservation sur notre site internet  
(max 15 fabricants)  
De 14h30 à 16h30



Dimanche 22

Découverte

## Les animaux de nos forêts

Suivez les traces des habitants de la forêt et partez à la recherche des indices de présence d'animaux sauvages pour mieux comprendre la vie discrète mais fascinante de la faune forestière.

Animé par la Métropole  
Tout public à partir de 5 ans  
Réservation sur notre site internet  
(max 30 personnes)  
De 14h à 16h



Mardi 24

Atelier

## Fabrication de cabanes

Comme Robinson, amusez-vous à fabriquer votre cabane.

Animé par la Métropole  
Tout public à partir de 7 ans  
Réservation sur notre site internet  
(max 30 personnes)  
De 14h30 à 16h30





**Samedi 28**  
**Découverte**  
**La forêt est-elle vide ?**

L'hiver on pense que la vie est au ralenti en forêt. Lors d'une balade en forêt essayons de prouver le contraire en cherchant des traces de vie animale.  
 Animé par la Métropole et le Chêne  
 À partir de 5 ans  
 Réservation sur notre site internet (max 20 personnes)  
 De 14h30 à 16h30



**Samedi 28**  
**Sortie nocturne**  
**Les rapaces nocturnes**

Découvrez le monde des chouettes et des hiboux lors d'une présentation en salle suivie d'une balade nocturne en forêt.  
 Animé par la Métropole  
 Tout public à partir de 7 ans  
 Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)  
 De 18h30 à 20h30  
*Dans le cadre de la nuit de la chouette Animation inscrite par le Département de la Seine-Maritime dans le cadre des sorties nature sur les espaces naturels sensibles (ENS) et le littoral*



**Dimanche 1<sup>er</sup>**  
**Découverte**  
**Voyage sonore**

Voir page 2 (dimanche 11 janvier)



**Dimanche 1<sup>er</sup>**  
**Atelier**  
**Les Chouettes pomme de pin**

Fabriquez des chouettes à partir de pomme de pin et de feutrine  
 Animé par la Métropole  
 Tout public à partir de 6 ans  
 Réservation sur notre site internet (max 15 fabricants)  
 De 14h à 16h



**Samedi 7**  
**Atelier**  
**Yoga des familles**

Voir page 2 (samedi 10 janvier)



**Samedi 7**  
**Découverte**  
**La faune pour les 3-5 ans**

Découvrez les animaux de nos forêts et repartez avec un moulage d'empreinte  
 Animé par la Métropole  
 Pour les 3-5 ans  
 Réservation sur notre site internet (max 15 enfants)  
 De 10h à 11h30



**Samedi 7**  
**Découverte**  
**Balade initiation à la découverte des bienfaits des bourgeons**

Lors d'une balade, apprenez à reconnaître les bourgeons forestiers. Initiez-vous à la gemmothérapie qui utilise les bienfaits des bourgeons et fabriquez-en un macérat.  
 Animé par la Métropole  
 À partir de 16 ans  
 4,20€ par fabricant  
 Réservation sur notre site internet (max 15 personnes)  
 De 14h à 16h

**Dimanche 15**  
**Après-midi nature**  
**Opération forêts propres**

Participez à l'opération de ramassage de déchets en forêt organisée sur plusieurs massifs. Plus d'informations horaires et lieux sur notre site internet et réseaux.  
 Animé par la Métropole, l'ONF et leurs partenaires  
 Tout public à partir de 6 ans  
 Un goûter sera proposé à l'issue des ramassages pour remercier les participants  
 Réservation sur notre site internet  
 Dans le cadre des Journées Internationales des Forêts



**Samedi 21**  
**Grand jeu**  
**Rallye « Les animaux en hiver »**

Lors de cette balade, vous en apprendrez plus sur les stratégies de nos animaux forestiers pour passer l'hiver !  
 Animé par la Métropole  
 À partir de 6 ans  
 Réservation sur notre site internet (max 10 équipes)  
 De 14h30 à 16h30



**Dimanche 22**  
**Découverte**  
**Land Art**

Réalisez une œuvre d'art éphémère à partir d'éléments naturels trouvés en forêt.  
 Animé par la Métropole  
 Tout public à partir de 3 ans  
 Réservation sur notre site internet (maximum 30 personnes)  
 De 14h à 16h



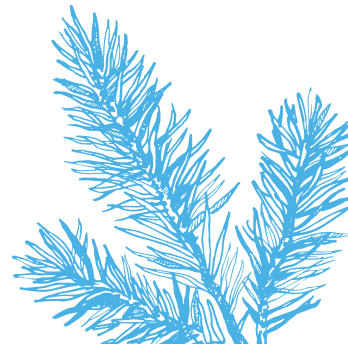
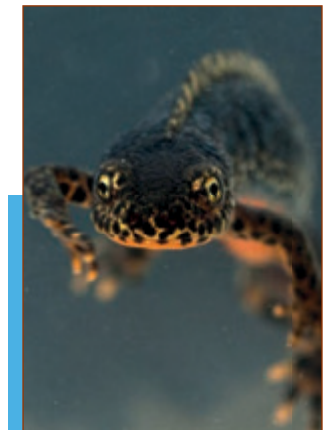
**Samedi 28**  
**Événement**  
**Jouer nature**

Les maisons des forêts seront présentes à « Jouer Nature ». Tout public, inscription sur place pour certaines activités  
 Plus d'informations et programmation sur le site de la ville de Damétal  
 De 14h à 17h30



**Samedi 28**  
**Découverte**  
**Les amphibiens de Normandie**

Profitez du pic d'activité des amphibiens et autres habitants de la mare pour les découvrir de plus près et en apprendre plus à leur sujet.  
 Animé par la Métropole  
 À partir de 7 ans  
 Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)  
 De 14h30 à 16h30







Dimanche 29

**Découverte**

## Les oiseaux forestiers

Découvrez les oiseaux qui font le printemps. Tendez l'oreille pour écouter les premiers chants du printemps et ouvrez grands les yeux pour observer les oiseaux parader dans les arbres.

Animé par la Métropole et Biodiversit'up  
À partir de 6 ans  
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)  
De 10h à 12h



Dimanche 29

**Découverte**

## Balade sensorielle

Le printemps est là ! Réveille vos 5 sens lors d'une balade en forêt.

Animé par la Métropole  
Tout public à partir de 5 ans  
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)  
De 14h30 à 16h30



AVRIL

Les Maisons des forêts seront fermées le dimanche de Pâques (5 avril)

## Terrain d'aventure au Bois des Anémones

Le temps des vacances scolaires, le Bois des Anémones de Saint-Étienne-du-Rouvray devient un vaste terrain de jeux organisé par l'association Des camps sur la comète. Sur place, petits et grands sont invités à laisser libre cours à leur imagination pour construire des cabanes, grimper dans les arbres, bricoler et jouer dans cet espace de nature au cœur de la ville.

Bois des Anémones,  
Saint-Étienne-du-Rouvray  
Accès libre et gratuit  
Plus d'infos sur [surlacomete.org](http://surlacomete.org)  
Terrain d'aventure, tous les jours pendant les vacances du 13 avril au 23 avril 2026 (week-end inclus), de 11h à 18h.



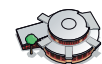
Samedi 4

**Découverte**

## Les oiseaux pour les 3-5 ans

À l'aide de jumelles, observez les oiseaux forestiers au cours d'une balade suivie de petits jeux actifs.

Animé par la Métropole  
De 3 à 5 ans  
Réservation sur notre site internet (max 15 enfants)  
De 10h à 11h30



Samedi 4

**Grand jeu**

## Rallye de Pâques

Le lapin de Pâques vous met aux défis de relever ses épreuves. À la clé, une surprise chocolatée... ou pas !

Animé par la Métropole  
Tout public à partir de 5 ans  
4,20€ par enfant  
Réservation sur notre site internet (max 15 enfants)  
De 14h30 à 16h30



Dimanche 5

**Découverte**

## Voyage sonore

Voir page 2 (dimanche 11 janvier)



Samedi 11

**Grand jeu**

## Escape Game : aventures en pleine nature à Hénouville

Réussir les épreuves, déjouer les énigmes et collaborer avec ton équipe pour... t'échapper le plus vite possible de la forêt ! Entre fous rires, défis inattendus et une bonne dose de réflexion, prépare-toi à une expérience unique mêlant nature, aventure et esprit d'équipe. Un moment ludique, immersif et totalement dépayasant t'attend sous les arbres, accompagné par les animaux et les mystères de la forêt. Prêt à relever le défi ?

Animé par la Métropole et JG Sports Events  
À partir de 7 ans, parcours de 5 km, prévoir une tenue adaptée à la forêt et une gourde  
Rendez-vous sur le parking du cimetière d'Hénouville  
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)  
Rendez-vous à 10h30



Dimanche 12

**Découverte**

## La mare pour les 3-5 ans

Posez votre regard sur le monde caché de la mare et de ses habitants.

Animé par la Métropole  
Pour les 3-5 ans  
Réservation sur notre site internet (max 15 enfants)  
De 10h à 11h30



Dimanche 12

**Après-midi nature**

## La mare

Découvrez la mare à partir de multiples ateliers : de la création d'une mare, en passant par sa faune et sa flore.

Animé par la Métropole  
À partir de 6 ans  
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)  
De 14h à 17h



Du lundi 13 au vendredi 17 avril

**Stage Nature**

## Le printemps nous inspire



Rejoignez-nous pour une aventure inoubliable au cœur de la forêt au printemps ! Eveillez votre curiosité et découvrez la richesse et la beauté de la nature qui nous entoure. Observez la forêt se réveiller : le roi de la forêt, les arbres, les insectes, les oiseaux, la rivière... Rejoignez-nous pour vivre une expérience enrichissante et amusante au cœur du Bois du Roule !

Sur réservation au 02 35 07 44 54 ou à [karine.lokay@cardere.org](mailto:karine.lokay@cardere.org)  
De 7 à 12 ans (Prévoir un pique-nique pour le midi et un goûter)  
**Horaires : 9h à 17h.**  
**Accueil à partir de 8h30 et jusqu'à 17h30.**

S'il y a lieu, les déplacements, sur d'autres sites naturels, se feront en transport en commun.  
Encadrement : 2 adultes spécialisés en éducation à l'environnement  
Tarifs : 20 € par jour (la cinquième journée est offerte) + 15 € d'adhésion annuelle pour l'année scolaire (10 € pour le deuxième enfant ; offerte à partir du troisième enfant). L'association se réserve le droit d'annuler un stage dans le cas d'un nombre insuffisant de participants. Les inscriptions sont prises pour l'ensemble du stage et non à la journée.



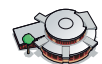
Mardi 14

Découverte

## La forêt des tout-petits

Partagez un moment de jeux sensoriels à la découverte de la forêt avec vos tout-petits.

Animé par la Métropole  
De 18 à 36 mois  
Réservation sur notre site internet  
(max 30 personnes)  
De 10h à 11h30



Jeudi 16

Atelier

## Peinture végétale

Apprenez à faire de la peinture végétale à partir de légumes et d'épices. Puis testez les couleurs proches de l'aquarelle et quelques techniques de peinture.

Animé par la Métropole  
À partir de 6 ans  
Réservation sur notre site internet  
(max 30 personnes)  
De 14h à 15h30



Samedi 18

Atelier

## Création d'invertébrés

Explorez le monde mystérieux des invertébrés et fabriquez le vôtre avec des éléments naturels.

Animé par la Métropole  
À partir de 6 ans  
Réservation sur notre site internet  
(max 15 fabricants)  
De 14h à 16h



Dimanche 19

Découverte

## Petit scientifique de la mare

Enfilez votre casquette de scientifique pour observer une mare et ses habitants et en évaluer le niveau de santé.

Animé par la Métropole  
Tout public à partir de 7 ans  
Réservation sur notre site internet  
(max 20 personnes)  
De 14h à 16h



Dimanche 19

Atelier

## Carnet d'impressions végétales

Sur une plaque d'impression préalablement recouverte de peinture, vous appliquerez les végétaux de votre choix. Puis vous effectuerez le transfert de l'empreinte végétale sur votre papier. À la fin de l'atelier les impressions seront réunies en carnet composé d'une grande variété d'effets.

Tout public à partir de 9 ans  
Animé par la Métropole et le Ludokiosque  
Réservation : ludokiosque@gmail.com ou 0648607107 (max 12 personnes)  
De 14h à 17h



Mardi 21

Découverte

## La forêt des tout-petits

Partagez un moment de jeux sensoriels à la découverte de la forêt avec vos tout-petits.

Animé par la Métropole  
De 18 à 36 mois  
Réservation sur notre site internet  
(max 30 personnes)  
De 10h à 11h30



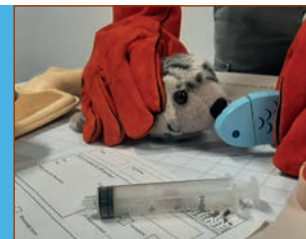
Mercredi 22

Découverte

## Soins aux animaux

Participez à une mise en scène et à un jeu de rôle en équipe pour comprendre le métier de soigneur. Depuis l'accueil jusqu'au relâcher d'un pensionnaire factice (peluche), déterminez quelle nourriture lui donner, adaptez-vous aux contraintes de chaque espèce et apprenez pour améliorer leurs conditions de convalescence. Faites les bons choix pour leur donner le plus de chances de survie.

Animé par la Métropole et le Chêne  
À partir de 6 ans  
Réservation sur notre site internet  
(max 30 personnes)  
De 14h30 à 16h30



Jeudi 23

Découverte

## Les 5 sens de la Forêt Monumentale

Découvrez la Forêt Monumentale de Canteleu à l'aide d'ateliers sensoriel sur une partie du parcours. Baladez-vous et réalisez différents jeux mêlant certains de nos 5 sens.

Animé par la Métropole  
À partir de 6 ans, prévoir un goûter  
Réservation sur notre site internet  
(max 30 personnes)  
De 14h à 16h30



Samedi 25

Découverte

## Les pollinisateurs

Découvrez les pollinisateurs : les différentes espèces et leurs rôles. Puis fabriquez une bombe de graines.

Tout public à partir de 8 ans  
Animé par la Métropole  
Réservation sur notre site internet  
(max 30 personnes)  
De 14h30 à 16h30



Dimanche 26

Grand jeu

## Rallye photo

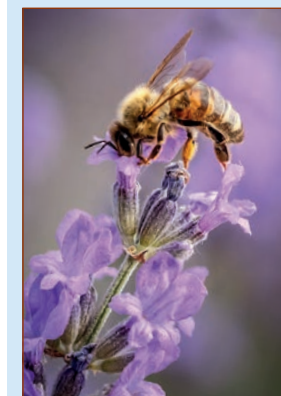
Partez à la découverte du parc animalier de Roumare à travers un jeu photo ludique !

Saurez-vous retrouver les lieux que nous avons immortalisés, puis reproduire nos clichés à l'identique ? Un défi amusant pour explorer le parc et ses animaux autrement et aiguïser votre sens de l'observation !

Tout public à partir de 6 ans, prévoir un smartphone ou un appareil photo numérique.  
Animé par la Métropole  
Réservation sur notre site internet  
(max 30 personnes)  
De 14h à 16h30

## Contribuez à la future exposition du Pavillon des Transitions

La future exposition du Pavillon des Transitions mettra à l'honneur la biodiversité de notre territoire, et ouvrira en octobre 2026. Pour rendre visible la richesse et la diversité de la nature de notre territoire, nous avons besoin de vos contributions ! Partagez votre vision en nous envoyant vos photographies entre le 6 mars et le 5 avril 2026. 7 thèmes : animal, végétal, insolite, interactions, nature en ville, paysage et saisons. Un patchwork de toutes les photos reçues sera affiché dans l'exposition (informations à venir sur le site de la Métropole). À vos appareils photo !





# Le réveil de la nature

On croit que rien ne bouge, puis le printemps arrive et tout s'anime : les bourgeons, les animaux, les fleurs... En réalité, la reprise de vie est progressive et commence bien plus tôt qu'on ne le pense, souvent de façon invisible. Certains animaux n'hibernent pas vraiment, les bourgeons sont déjà formés depuis l'automne, et l'activité du sol débute avant l'apparition des premières fleurs.

Testez vos connaissances sur le fonctionnement de la nature au printemps !

## 1/ Quelle est la principale raison qui déclenche l'ouverture des bourgeons au printemps ?

- A. Le retour des insectes pollinisateurs
- B. Le réchauffement des températures
- C. L'augmentation de la durée du jour

## 2/ Parmi ces animaux, lequel hiberne ?

- A. Le blaireau
- B. Le hérisson
- C. L'écureuil roux

## 3/ Quel animal revient parfois dès la fin de l'hiver, annonçant le printemps ?

- A. L'hirondelle
- B. L'écureuil roux
- C. Le chevreuil

## 4/ Quelle affirmation décrit correctement la croissance des arbres ?

- A. Les arbres arrêtent toute croissance dès que l'air devient froid
- B. Les arbres ne poussent qu'au printemps
- C. Les racines peuvent continuer à croître si le sol reste assez doux

Réponses : 1-B / 2-B / 3-A / 4-C





Date	Type	Nom du programme	Âge	Lieu	Page
Samedi 10 janvier	Atelier	Le papier pour les 3-5 ans	3 à 5 ans		2
Samedi 10 janvier	Atelier €	Yoga des familles	3 à 14 ans		2
Samedi 10 janvier	Atelier €	Petit oiseau feutré	12 ans et +		2
Dimanche 11 janvier	Grand jeu	Rallye les animaux l'hiver	6 ans et +		2
Dimanche 11 janvier	Découverte	Voyage sonore	Tout public		3
Dimanche 18 janvier	Après-midi nature	Les oiseaux en hiver	6 ans et +		3
Samedi 24 janvier	Découverte	Les oiseaux de nos jardins	6 ans et +		3
Dimanche 25 janvier	Atelier	Créations oiseaux	6 ans et +		3
Samedi 31 janvier	Découverte	La quête des bourgeons	6 ans et +		3
Dimanche 1 <sup>er</sup> février	Découverte	Voyage sonore	Tout public		4
Dimanche 1 <sup>er</sup> février	Découverte	Le blaireau	7 ans et +		4
Samedi 7 février	Découverte	Laboratoire des 3-5 ans	3 à 5 ans		4
Samedi 7 février	Découverte	Le laboratoire des Maisons des forêts	6 ans et +		4
Dimanche 8 février	Atelier	Les fées en pomme de pin	5 ans et +		4
Samedi 14 février	Atelier	Dessinez les mammifères forestiers	7 ans et +		5
Dimanche 15 février	Après-midi nature	Les JO d'hiver et les animaux	6 ans et +		5
Mardi 17 février	Atelier €	Fabrication de masques de Mardi Gras	6 ans et +		5
Dimanche 22 février	Découverte	Les animaux de nos forêts	5 ans et +		5
Mardi 24 février	Atelier	Fabrication de cabanes	7 ans et +		5
Samedi 28 février	Découverte	La forêt est-elle vide ?	5 ans et +		6
Samedi 28 février	Sortie nocturne	Les rapaces nocturnes	7 ans et +		6
Dimanche 1 <sup>er</sup> mars	Découverte	Voyage sonore	Tout public		6
Dimanche 1 <sup>er</sup> mars	Atelier	Les Chouettes pomme de pin	6 ans et +		6
Samedi 7 mars	Atelier €	Yoga des familles	3 à 14 ans		6
Samedi 7 mars	Découverte	La faune pour les 3-5 ans	3 à 5 ans		6
Samedi 7 mars	Découverte €	Balade initiation à la découverte des bienfaits des bourgeons	16 ans et +		7

Date	Type	Nom du programme	Âge	Lieu	Page
Dimanche 15 mars	Après-midi nature	Opération forêts propres	6 ans et +		7
Samedi 21 mars	Grand jeu	Rallye « Les animaux en hiver »	6 ans et +		7
Dimanche 22 mars	Découverte	Land Art	3 ans et +		7
Samedi 28 mars	Événement	Jouer nature	Tout public		7
Samedi 28 mars	Découverte	Les amphibiens de Normandie	7 ans et +		7
Dimanche 29 mars	Découverte	Les oiseaux forestiers	6 ans et +		8
Dimanche 29 mars	Découverte	Balade sensorielle	5 ans et +		8
Samedi 4 avril	Découverte	Les oiseaux pour les 3-5 ans	3 à 5 ans		8
Samedi 4 avril	Grand jeu €	Rallye de Pâques	5 ans et +		8
Samedi 5 avril	Découverte	Voyage sonore	Tout public		9
Samedi 11 avril	Grand jeu	Escape Game : aventures en pleine nature à Hénouville	7 ans et +		9
Dimanche 12 avril	Découverte	La mare pour les 3-5 ans	3 à 5 ans		9
Dimanche 12 avril	Après-midi nature	La mare	6 ans et +		9
Lundi 13 au vendredi 17 avril	Stage nature €	Le printemps nous inspire	7 à 12 ans		9
Lundi 13 au jeudi 23 avril		Terrain d'aventure au Bois des Anémones	Tout public		8
Mardi 14 avril	Découverte	La forêt des tout-petits	18 à 36 mois		10
Jeudi 16 avril	Atelier	Peinture végétale	6 ans et +		10
Samedi 18 avril	Atelier	Création d'invertébrés	6 ans et +		10
Dimanche 19 avril	Découverte	Petit scientifique de la mare	7 ans et +		10
Dimanche 19 avril	Atelier	Carnet d'impressions végétales	9 ans et +		10
Mardi 21 avril	Découverte	La forêt des tout-petits	18 à 36 mois		10
Mercredi 22 avril	Découverte	Soins aux animaux	6 ans et +		11
Jeudi 23 avril	Découverte	Les 5 sens de la Forêt Monumentale	6 ans et +		11
Samedi 25 avril	Découverte	Les pollinisateurs	8 ans et +		11
Dimanche 26 avril	Grand jeu	Rallye photo	Tout public		11





## INFOS PRATIQUES

Ce programme est susceptible d'être modifié. Les animations et ateliers proposés dans les Maisons des forêts sont mis à jour régulièrement sur le site internet de la Métropole et sur la page facebook des Maisons des forêts.

### HORAIRES D'OUVERTURE

Les maisons des forêts sont ouvertes au grand public en fonction des animations programmées et sur réservation.

### POUR PLUS D'INFORMATIONS

sur les Maisons des forêts, pour télécharger un plan d'accès... N'hésitez pas à consulter notre site internet ou notre page Facebook.

Toutes les activités mentionnées sont sous la responsabilité des parents ou d'un adulte accompagnant. Les réservations doivent être faites 48 heures à l'avance. Pour faciliter votre venue, les Maisons des forêts affichent des petits pictogrammes qui vous renseignent sur l'accessibilité des animations. Les activités en extérieur peuvent être annulées en fonction des conditions météo.



## INFOS ET RÉSERVATION

**metropole-rouen-normandie.fr**

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Tél. 02 35 52 93 20

[www.facebook.com/maisonsdesforets](https://www.facebook.com/maisonsdesforets)

[maisons\\_des\\_forets](https://www.instagram.com/maisons_des_forets)

**MÉTROPOLE ROUEN NORMANDIE**

Le 108

108 Allée François-Mitterrand

76006 ROUEN CEDEX

Tél. 02 35 52 68 10

[www.metropole-rouen-normandie.fr](http://www.metropole-rouen-normandie.fr)