



4 Le sentier du vallon
Départ : Maison des Forêts d'Orival
Allée des Roches à Orival – accès rue du Pavillon Les Essarts
1,4 km – 20 à 30 minutes – Difficulté ✓
Ce parcours est accessible à tous, sans difficulté majeure. Prévoir tout de même de bonnes chaussures car les chemins peuvent être caillouteux. Ce sentier permet de découvrir la gestion forestière et peut-être, au détour d'une allée, quelques animaux de la forêt.

Balades urbaines et promenades en forêt
Chère Madame,
Voici le guide des sentiers d'Orival disponible à l'Office de Tourisme de Rouen, à la Fabrique des savoirs à Elbeuf, dans les Maisons des Forêts et téléchargeable sur www.metropole-rouen-normandie.fr

Descriptif des circuits

Balades urbaines

Les Balades urbaines, situées pour l'essentiel en milieu urbain, vous emmènent à la découverte du patrimoine des communes traversées. Sur les quatre circuits existants, deux sont situés sur la rive sud de Rouen. Ils sont jalonnés par un fléchage facilement repérable et des panneaux explicatifs mettant en valeur les sites remarquables du territoire.

Les Normands

Départ : Gare de Oissel
Communes de passage : Grand-Couronne, Moulineaux, Oissel
31 km – Difficulté ✓
Cette promenade, entre paysages urbains et forestiers, vous permet de profiter de panoramas méconnus sur les méandres de la Seine et de découvrir 20 sites patrimoniaux, tels que le château Robert-le-Diable, le château de la Marquise ou encore l'ancien circuit des Essarts. Les communes de Grand-Couronne, Moulineaux et Oissel occupent une position particulière. Situées en bord de Seine, dans une partie étroite de la boucle, elles ont ainsi bénéficié d'une position stratégique qui leur a permis de jouer un rôle important dans l'histoire de l'agglomération. Éloignées du cœur urbain et en grande partie occupées par le massif forestier du Rouvray, elles conservent encore aujourd'hui des espaces agricoles et offrent un cadre naturel préservé.

Quelques sites à découvrir : le château de l'Herminier et la filature d'Antan à Oissel, le Domaine Saint-Antoine aux Essarts, l'église Saint-Martin et l'orangerie de Grand-Couronne, les sources et l'ancien lavoir de Moulineaux, les îles de la Seine...

Les arbres remarquables

Le culte des arbres remarquables est très ancien, il provient certainement de l'admiration de nos ancêtres pour leur longévité et leur profond enracinement dans la terre. La conservation de ces arbres est devenue d'autant plus importante avec le recul progressif de la forêt. Célèbre naturaliste et photographe rouennais, Henri Gadeau de Kerville, inventorie, classe et photographie, de 1890 à 1932, 113 arbres exceptionnels de Normandie, soit 18 espèces, répertoriées selon des critères bien définis. Le Hêtre troué (F) et le Hêtre Ventru (E), qui doit son nom à la loupe située à sa base, sont deux arbres emblématiques du massif de La Londe-Rouvray. Un travail inventaire et de mise en valeur des arbres remarquables des forêts périurbaine de Rouen va être prochainement mené par l'Office National des Forêts.



4 Le sentier du vallon

Départ : Maison des Forêts d'Orival
Allée des Roches à Orival – accès rue du Pavillon Les Essarts
1,4 km – 20 à 30 minutes – Difficulté ✓
Ce parcours est accessible à tous, sans difficulté majeure. Prévoir tout de même de bonnes chaussures car les chemins peuvent être caillouteux. Ce sentier permet de découvrir la gestion forestière et peut-être, au détour d'une allée, quelques animaux de la forêt.

L'oppidum d'Orival

Un oppidum est un site fortifié qui peut s'étendre sur plusieurs centaines d'hectares. Il est implanté dans un lieu stratégique qui lui permet d'assurer une fonction à la fois défensive et ostentatoire. Les oppida se développent à partir de la seconde moitié du II^e siècle avant J.-C., ils marquent une étape importante vers l'émergence de centres urbains. Les résultats des fouilles réalisées à Orival nourrissent les réflexions sur les origines de la ville de Rouen. Des visites et animations sont régulièrement proposées au public par la Maison des Forêts et le label Ville et Pays d'art et d'histoire pour découvrir l'oppidum. Une plaquette découverte « Laissez-vous conter l'oppidum d'Orival » est disponible auprès de l'Office de Tourisme. Les objets issus des fouilles archéologiques du site sont exposés à la Fabrique des savoirs à Elbeuf-sur-Seine. Un film documentaire intitulé « Sous les arbres, les racines de Rouen », est également disponible sur Internet (www.metropole-rouen-normandie.fr ou www.onfr.fr)

Le guide des sentiers d'Orival est disponible à l'Office de Tourisme de Rouen, à la Fabrique des savoirs à Elbeuf, dans les Maisons des Forêts et téléchargeable sur www.metropole-rouen-normandie.fr

Le Château Robert-le-Diable

Offrant un large panorama sur la Seine, le château Robert-le-Diable et le site qui l'abrite ont connu une histoire mouvementée : depuis la première forteresse attribuée à Richard Cœur de Lion, le château a été plusieurs fois démantelé et relevé et l'édifice que nous connaissons date du début du XX^e siècle. Acquis par la Métropole en 2007, le site fait l'objet d'une vaste campagne de réhabilitation. Les abords sont accessibles au public (tous les jours du 1^{er} avril au 31 octobre de 10h à 18h30 et du 1^{er} novembre au 30 mars de 10h à 16h30) et des manifestations y sont régulièrement organisées par la Métropole.
Rue du Lieutenant Jacques Hergault, 76530 Moulineaux

Château de Robert-le-Diable



Boucles de randonnées pédestres

En empruntant les sentiers balisés, explorez en famille ou entre amis les massifs forestiers de la Métropole, profitez du calme de la nature, partez à la découverte de lieux parfois insolites et souvent chargés d'histoire !



Maison des Forêts de Saint-Étienne-du-Rouvray

La Maison des Forêts

Départ : Parking de la Maison des Forêts à Saint-Étienne-du-Rouvray
Chemin des Cateliers – Technopôle du Madrillet
9 km – 2h15 – Difficulté ✓
Ce parcours est accessible à tous, sans difficulté majeure. Il vous emmènera par-delà la forêt départementale du Madrillet, au cœur de la forêt domaniale de La Londe-Rouvray.

Les Maisons des Forêts de la Métropole

- Saint-Étienne-du-Rouvray
Véritable vitrine du patrimoine forestier, la Maison des Forêts de Saint-Étienne-du-Rouvray organise de nombreuses animations, ateliers, expositions et conférences destinées à sensibiliser le public à l'environnement et à la biodiversité. Ouverte au grand public le week-end lors des animations programmées, elle accueille le public scolaire ou périscolaire en semaine.
- Orival
La Maison des Forêts d'Orival, ancienne maison forestière de l'Office National des Forêts, a été réhabilitée pour en faire un lieu de sensibilisation à la nature, dédié à l'accueil sans animation du public scolaire et périscolaire. Elle est ouverte occasionnellement pour le grand-public, uniquement lorsque des animations y sont programmées. Renseignements au 02 35 52 93 20
maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr ou www.metropole-rouen-normandie.fr



5 Le sentier de l'oppidum

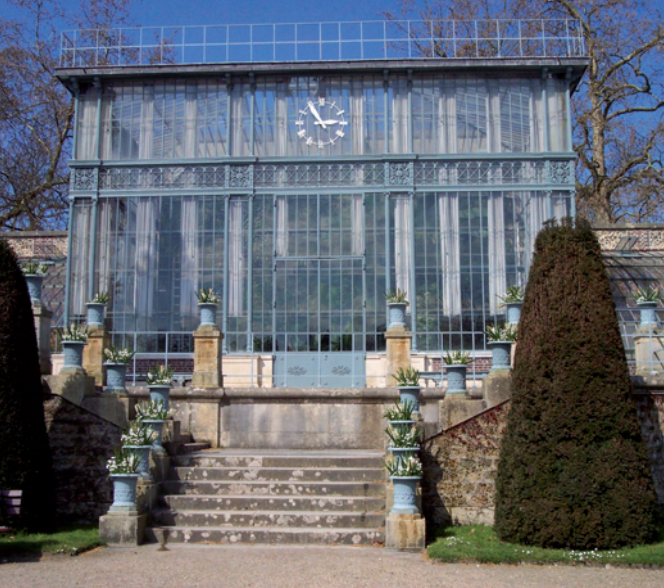
Départ : Parking des Essarts, RD 938
3 km – 1h à 1h20 – Difficulté ✓✓✓
Ce parcours présente plusieurs difficultés, avec notamment trois montées très raides. Par temps humide, le terrain peut être glissant. Il convient d'être prudent et de mettre de bonnes chaussures. Ce sentier permet de découvrir l'histoire du territoire en observant quelques vestiges archéologiques.

Parcs et jardins

Départs : Jardin des Plantes à Rouen / Le Grand Aulnay à Grand-Quevilly
Communes de passage : Grand-Quevilly, Petit-Quevilly, Rouen, Sotteville-lès-Rouen
19 km – Difficulté ✓✓✓
Cette boucle ponctuée par de nombreux espaces verts propices à la détente relie 19 sites remarquables. Autrefois réserve de chasse des Ducs de Normandie, la boucle du Rouvray a connu depuis le XIX^e siècle de profondes transformations liées à l'industrialisation et à l'urbanisation. Le paysage et l'histoire de la rive gauche restent fortement marqués par l'implantation des usines textiles, chimiques et métallurgiques, qui s'est accompagnée de la construction de cités ouvrières. Malgré ces évolutions, les communes de la rive gauche ont fait la part belle à la nature et aux jardins.
Partez à la découverte des vestiges du passé avec notamment l'ancienne chartreuse Saint-Julien et l'ancien local de la Compagnie des Tramways de Rouen devenu le siège du Fond Régional d'Art Contemporain (FRAC).

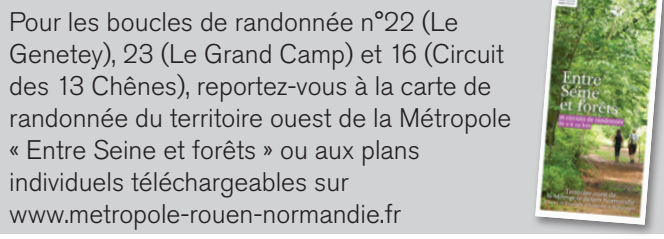
Parmi les sites à découvrir : les Bains douches et le Cimetière militaire anglais à Grand-Quevilly, le Bois de la Garenne et l'espace Marcel-Lods à Sotteville-lès-Rouen, la Chapelle Saint-Julien et la Cité des maréchaux à Petit-Quevilly, le Jardin des Plantes à Rouen...

Jardin des Plantes, Rouen



Le Petit-Essart

Départ : Parking du centre de loisirs Jean-Coiffier à Grand-Couronne
7 km – 1h45 – Difficulté ✓✓
Ce parcours est accessible à tous. Il présente une zone pentue (entre les points 3 et 4). Il vous permettra de découvrir les charmes de la forêt domaniale de La Londe-Rouvray ainsi que la forêt départementale du Bois des Pères.



Maison des Forêts d'Orival

Sentiers pédagogiques des roches d'Orival

Les amoureux de promenades sportives et de paysages grandioses apprécieront particulièrement cet Espace Naturel Sensible. Également classé Réserve Biologique Intégrale par l'ONF, ce site présente un grand intérêt écologique. Occupé dès l'époque gallo-romaine, ce site, qui surplombe une magnifique courbe de la Seine, découvre les vestiges d'un oppidum (grandes fortifications) et d'un forum (temple latin). Les ruines du Château de la Roche Fouet sont encore visibles, ainsi que de nombreuses habitations semi-troglodytes. Au long des quatre sentiers balisés, vous découvrirez un milieu de vie très riche à l'équilibre fragile, mais aussi l'histoire qui se cache au cœur de la forêt domaniale.



Habitation semi-troglodyte (Circuit 6)

6 Le sentier des troglodytes

Départ : Maison des Forêts d'Orival
Allée des Roches à Orival – accès rue du Pavillon Les Essarts
5,5 km – 1h30 à 2h – Difficulté ✓✓
Ce parcours emprunte une partie du GR2 et comporte plusieurs montées difficiles. Il convient de s'équiper de bonnes chaussures et d'être prudent sur certains tronçons, en particulier l'hiver sur sol mouillé. Ce sentier permet de découvrir les vestiges du château de la Roche Fouet, les coteaux calcaires ainsi que les habitations semi-troglodytes.



Trame Verte et Trame Bleue

Ces deux itinéraires respectivement de 11 km et 3 km ont la particularité d'être accessibles à tous. La Trame Verte traverse la forêt domaniale de La Londe-Rouvray au sein de laquelle de nombreux sites patrimoniaux et naturels sont à découvrir (arbres remarquables, mares, ouvrages d'art ferroviaire...). La Trame Bleue quant à elle est une composante de la véloroute du Val de Seine, qui offre une agréable possibilité de promenade au bord du fleuve.

La Trame Verte

Départ : Giratoire du Nouveau Monde à Orival
Commune de passage : La Londe
11 km – 02h45 – Difficulté ✓✓
Au cœur de la forêt domaniale de La Londe-Rouvray, parcours accessible aux piétons, cyclistes, cavaliers.

Cirque-Théâtre, Elbeuf



Vue des 17 piliers, Trame verte



3 Le sentier du plateau boisé

Départ : Maison des Forêts d'Orival
Allée des Roches à Orival – accès rue du Pavillon Les Essarts
1,5 km – 20 à 30 minutes – Difficulté ✓
Ce parcours est accessible à tous, sans difficulté majeure. Il permet de découvrir différents milieux de la forêt : la mare, la végétation haute et la végétation basse.

Le GR® 2

Le sentier de grande randonnée 2 (GR® 2) relie Dijon (Côte-d'Or) au Havre (Seine-Maritime) en passant par Paris. Il suit la Seine de sa source à son embouchure sur 852 kilomètres d'itinéraire continu balisé.



Forêt domaniale de La Londe-Rouvray

Le Chemin de Compostelle

Cet itinéraire historique, mondialement connu, était emprunté par les pèlerins souhaitant se rendre à Saint-Jacques-de-Compostelle, en Espagne. Au Moyen Âge, les « jacquets » venus des 4 coins de l'Europe ont tracé 4 voies principales pour se rendre sur le tombeau de Saint-Jacques : Paris – Tours, Vézelay, Le Puy en Velay et Arles. Le tronçon qui traverse la Métropole s'inscrit dans le cadre du cheminement depuis la Grande Bretagne, la Route des Anglais : ils traversaient la Manche à Brighton pour rejoindre Dieppe, puis passaient par Rouen, Evreux et Chartres avant de rejoindre Tours, où tous les itinéraires du nord de l'Europe convergeaient pour former le « grand chemin de Saint-Jacques ». Sur cette carte figure un premier tronçon, entre Rouen centre et Orival, long de 23 km.

Le Cirque-Théâtre

Sans équivalent dans l'univers du spectacle, le Cirque-Théâtre d'Elbeuf, construit en 1892 et réhabilité en 2007, est l'un des derniers cirques « en dur » visibles en France. Encore plus étonnant, il est le seul à posséder un espace scénique composé d'une piste circulaire et d'une scène de théâtre à l'italienne. La programmation annuelle du Cirque-Théâtre d'Elbeuf, pôle national des arts du cirque, propose de découvrir cette discipline artistique à travers une vingtaine de spectacles (60 à 80 représentations).
2 rue Henry, 76500 Elbeuf
Programme : www.cirquetheatre-elbeuf.com



Trame bleue

La Trame Bleue

Départ : Pont Jean-Jaurès / Barrage Saint-Pierre. Nombreux points d'entrée sur les communes d'Elbeuf, Caudebec-lès-Elbeuf et Saint-Pierre-lès-Elbeuf
3 km – Difficulté ✓
Promenade sur les bords de Seine accessible aux piétons, cyclistes, adeptes du roller et personnes à mobilité réduite.



Les mares

Les mares sont des milieux très vivants, occupés par différents végétaux et animaux comme les amphibiens et les insectes aquatiques. Elles ont chacune des écosystèmes propres et participent au maintien de la biodiversité, c'est pourquoi elles font l'objet d'une attention particulière. Du fait de l'envasement, elles doivent être curées régulièrement pour ne pas disparaître.

La Fabrique des savoirs

Installée dans l'ancienne usine textile Blin & Blin à Elbeuf-sur-Seine, la Fabrique des savoirs est un des pôles culturels majeurs du territoire. Depuis sa réhabilitation par la Métropole en 2010, elle accueille le Musée d'Elbeuf, le Centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine du label Villes et Pays d'art et d'histoire, le Centre d'Archives Patrimoniales et un point d'information touristique. Elle propose des animations régulières : expositions temporaires, visites-découvertes, ateliers jeune public autour des thématiques en lien avec les collections (sciences naturelles, archéologie et patrimoine industriel), les sources d'archives et le patrimoine. 7, cours Gambetta – 76500 Elbeuf
Pour plus d'informations : www.metropole-rouen-normandie.fr ou lafabrique@metropole-rouen-normandie.fr



Base de Loisirs de Bédanne

La Base de Loisirs de Bédanne à Tourville-la-Rivière est un lieu de détente aux portes de Rouen. Grâce à son agréable plan d'eau de 35 hectares, elle permet de pratiquer de nombreux sports nautiques tels que le dériveur, le kayak, le catamaran, la planche à voile, ou bien tout simplement la baignade (plage surveillée en juillet et août). Elle est labellisée Normandie Qualité Tourisme et Tourisme et Handicap. 2, voie du Mesnil, 76410 Tourville-la-Rivière. Pour plus d'informations : www.bedanne.com ou info@bedanne.com

LABEL VILLES ET PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

En novembre 2011, la Métropole s'est vue attribuer le label « Villes et Pays d'art et d'histoire » par le ministère de la Culture et de la Communication. L'ensemble des 71 communes du territoire bénéficie donc désormais de l'appellation, qui souligne leur attachement à la valorisation et à l'animation du patrimoine et de l'architecture. Pour la Métropole, l'obtention de ce label traduit son engagement dans une démarche active de connaissance, de conservation, de médiation et de soutien à la qualité architecturale et du cadre de vie.

INFOS PRATIQUES

Bacs
Les bacs de Seine font partie intégrante du paysage et de la vie locale pour passer d'une rive à l'autre. Sept bacs franchissent le fleuve : Canteleu/Grand-Quevilly, Val-de-la-Haye/Petit-Couronne, La Bouille/Sahurs, Duclair/Anneville, Le Mesnil-sous-Jumèges/Ville-sur-Seine, Jumèges/Heurteville, Yainville/Heurteville. Telle une mini-croisière, traverser la Seine en bac revêt un caractère unique. Une expérience à ne pas manquer lorsque l'on est sur le territoire.
Renseignements : 0 820 076 776 – www.seinemaritime.net



TRANSPORTS

Pour vous rendre au point de départ de votre randonnée, déplacez-vous intelligemment ! L'ensemble des lignes de bus et métro des 71 communes de la Métropole, ainsi que le transport à la demande FiloR, sont regroupés dans un seul et même réseau : le réseau Astuce. Afin de faciliter l'accès aux informations pratiques, un site internet est en ligne à l'adresse : www.reseau-astuce.fr. Autres supports d'information : le site mobile mob-crae-astuce.fr ou encore l'application iPhone crae-astuce, à télécharger sur l'App Store.

MASSIFS FORESTIERS

Avec une surface boisée de près de 22 000 hectares, la Métropole est une destination verte ! Les forêts domaniales en particulier, ouvertes gratuitement au grand public, font partie intégrante de l'identité du territoire. Grâce à leur situation privilégiée au cœur de l'agglomération et des boucles de la Seine, elles permettent la découverte d'une grande variété de paysages et de milieux naturels. Elles représentent également une ressource essentielle en bois et un réservoir de biodiversité.

Forêt domaniale Verte

Autrefois appelée Silvesion, la Forêt Verte a longtemps appartenu aux moines de l'abbaye Saint-Ouen de Rouen et n'est devenue domaniale qu'à la Révolution. Située sur des sols riches, elle porte encore de magnifiques futaies de hêtres.

Forêt domaniale de La Londe-Rouvray
S'étendant à l'origine jusqu'au bord de la Seine, la forêt de La Londe-Rouvray a vu sa surface considérablement diminuer au cours des siècles. Elle n'en reste pas moins un massif très étendu de la Métropole, véritable poumon vert de l'agglomération, qui renferme, entre autres richesses, l'oppidum d'Orival et les ruines du château de Robert-le-Diable à proximité.

Forêt domaniale du Trait-Maulévrier
Cette forêt d'environ 3 000 hectares est située à l'ouest de Rouen, au cœur du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande. Les randonneurs apprécieront son relief accidenté et les nombreux points de vue sur la Seine.

Forêt domaniale de Roumare
La forêt de Roumare s'étend sur 4 000 hectares dans la première boucle de la Seine en aval de Rouen. Elle présente la particularité d'offrir un réseau de sites accessibles à tous, qui peuvent faire l'objet de promenades familiales ou de sorties plus sportives : le Parc animalier, l'Arboretum du petit charme et le Parcours sportif Ben Harati sont labellisés Tourisme et Handicap.

Parc animalier de Roumare

« Forêt d'Exception »

Le label « Forêt d'Exception », décerné par l'ONF, vise à récompenser les démarches d'excellence mises en œuvre dans des forêts domaniales emblématiques. Les forêts domaniales de Roumare, Verte et La Londe-Rouvray sont candidates à ce label. Dans ce cadre, des opérations spécifiques sont développées et apportent un plus au territoire en matière environnementale, économique, culturelle et sociale. À terme, le label « Forêt d'Exception » devrait consacrer à la fois la qualité du site, les actions réalisées et les partenaires engagés avec les acteurs locaux.

Animations et ateliers de découverte de la forêt
Diverses animations sont régulièrement organisées par les Maisons des forêts de la Métropole. Calendrier en ligne sur www.metropole-rouen-normandie.fr

Panorama sur la Seine (Circuit 6)



Vous découvrirez d'autres boucles grâce aux brochures disponibles à l'Office de Tourisme et dans les Bureaux d'Information Touristique du territoire ou sur le site Internet de la Métropole. Vous y trouverez en téléchargement tous les plans des randonnées du territoire, mais aussi plusieurs cartes, notamment la carte « Entre Seine et forêts » qui regroupe tous les itinéraires du secteur ouest de la Métropole.

11 circuits de randonnée de 1,5 à 31 km
Territoire sud de la Métropole Rouen Normandie
Forêts du Madrillet, de la Londe-Rouvray et d'Elbeuf

Document réalisé avec le concours :

- de l'Office National des Forêts
- de la Fédération Française de Randonnée



- 2** Trame bleue (Tronçon de la véloroute du Val de Seine) - Elbeuf - Saint-Pierre-lès-Elbeuf - 3 km - 0h45 - Sentier accessible aux cavaliers, cyclistes et rollers

- 16

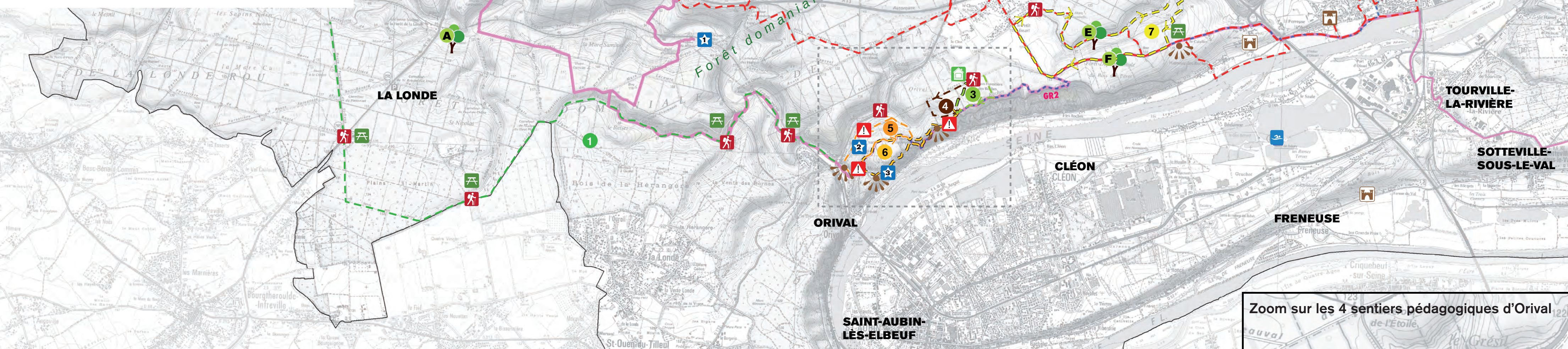
— — — — Chemin de Compostelle

Certaines communes éditent des brochures de leurs propres circuits de randonnée
Plus d'informations sur : www.rouentourisme.com

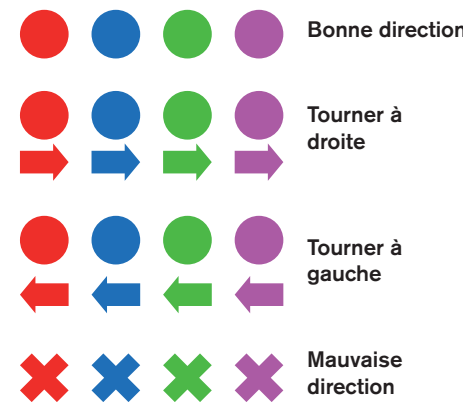
1	Trame verte - Orival - La Londe - 11 km - 2h45	Rond-point du Nouveau Monde	N 49° 19' 7.2 E 0° 59' 36.9
	Sentier accessible aux cavaliers, cyclistes et rollers	Route forestière de la Mare curée	N 49° 20' 4.2 E 0° 53' 53.5
2	Trame bleue (Tronçon de la véloroute du Val de Seine) - Elbeuf - Saint-Pierre-lès-Elbeuf - 3 km - 0h45 - Sentier accessible aux cavaliers, cyclistes et rollers	Port Jean-Jacques	N 49° 17' 33.3 E 1° 0' 36.8
		Barrage de Saint-Pierre	N 49° 17' 44.6 E 1° 2' 57.2
3	Le plateau boisé - Orival - 1,5 km - 0h30		N 49° 19' 45.9 E 1° 1' 6.1
4	Le vallon - Orival - 1,4 km - 0h30		N 49° 19' 45.9 E 1° 1' 6.1
5	L'oppidum - Orival - 3 km - 1h		N 49° 19' 30.9 E 1° 0' 6.9
6	Les troglodytes - Orival - 5,5 km - 1h30		N 49° 19' 45.9 E 1° 1' 6.1
7	Circuit du petit Essart - Grand-Couronne - 7 km - 1h45		N 49° 20' 17.5 E 1° 1' 47.2
8	Balade urbaine: Les Normands - Oissel - 31 km		N 49° 20' 34.6 E 1° 6' 5.4
9	Circuit de la Maison des Forêts Saint-Étienne-du-Rouvray - 9 km - 2h15		N 49° 22' 56.6 E 1° 5' 4.7
10	Balade urbaine: Parcs et jardins Rouen - Grand-Quevilly - 19 km	Jardin des Plantes Le Grand Auhuy	N 49° 25' 14.7 E 1° 4' 30.1 N 49° 23' 53.2 E 1° 12' 30.3
22	Le Genetey - 6 km - 1h30 - Saint-Martin-de-Boscherville		N 49° 26' 40.4 E 0° 57' 44.2
23	Le Grand Camp - 8,5 km - 2h - Quevillon		N 49° 25' 9.7 E 0° 57' 11.36
16	Circuit des 13 Chênes - 7,5 km - 1h45 - Canteleu		N 49° 24' 32.04 E 0° 59' 29.63



Certaines communes éditent des brochures de leurs propres circuits de randonnée
Plus d'informations sur : www.rouentourisme.com



Les pictogrammes et figurant sur la carte situent respectivement les points de départ des circuits de randonnée et des parcours sportifs. Chaque point de départ offre des possibilités de stationnement. Des totems d'information (nom, numéro, couleur, distance et tracé du circuit) y sont implantés. Pour parcourir le circuit, suivez les marques de peinture et les balises de couleur correspondante. Si un itinéraire emprunte un GR il faut suivre le balisage de celui-ci.



Chaque circuit fait l'objet d'un plan plus précis
téléchargeable sur le site
www.metropole-rouen-normandie.fr

- En période de chasse soyez prudent. Pour connaître les dates et horaires de chasse en forêt domaniale, consultez le site www.onf.fr
- Évitez d'aller en forêt par temps de grand vent
- Garez votre véhicule aux endroits prévus à cet effet (pas de stationnement devant les barrières forestières)
- Restez sur les sentiers, évitez de prendre les raccourcis et refermez les clôtures et barrières après votre passage
- Ne pénétrez pas dans les propriétés privées
- N'allumez pas de feu, évitez de fumer, ne jetez pas de mégots de cigarettes
- Tenez vos chiens en laisse
- Ne jetez rien, emportez vos déchets
- Respectez la faune, la flore et les cultures agricoles
- Limitez les cueillettes au contenu de la main pour les fleurs (sauf espèces protégées) et pour les champignons, à 5 litres en forêt domaniale. Pour les autres forêts, l'autorisation du propriétaire est obligatoire.
- Pour l'organisation de manifestations par des associations en forêt domaniale, une demande préalable aux Unités Territoriales de l'ONF est nécessaire.

En vous appuyant sur le GR2 qui traverse le territoire et permet de relier les boucles entre elles, vous pouvez composer vous-même votre itinéraire de randonnée et rejoindre les circuits du territoire ouest de la Métropole. Pour un circuit sur plusieurs jours, vous pouvez contacter l'Office de Tourisme de Rouen et les Points d'Information Touristique du territoire afin de connaître les hébergements touristiques du secteur et vous aider à organiser votre séjour. Vous pouvez également vous procurer la carte de randonnée du territoire ouest : « Entre Seine et forêts ».

Soyez prudents en période de chasse, durant laquelle quelques zones forestières sont fermées aux randonneurs et inaccessibles. Retrouvez ici le calendrier de chasse.



Métropole Rouen Normandie – Édition septembre 2014
 Sources : Métropole Rouen Normandie / © IGN - 2014 - Autorisation n° 43-14019 - 1/25 000 – Paris, SCAN 25 ®/GR® PR® – Fédération Française de la Randonnée Pédestre - Reproduction interdite

« Les itinéraires connus sous le nom de « GR » balisés de marques blanc-rouge, sont des créations de la FFRandonnée. Ils sont protégés au titre du code de la propriété intellectuelle. © Fédération Française de la Randonnée Pédestre, Autorisation 2011-2012 ».

• Pour tout renseignement complémentaire sur les itinéraires GR® reproduits, veuillez contacter le comité départemental de la randonnée pédestre de Seine-Maritime. E-mail: contact@rando76.fr .

• Retrouvez les itinéraires de randonnée pédestre en Seine-Maritime dans les topo-guides de randonnée pédestre de la FFRandonnée, en vente en librairie, magasin de sport et sur www.ffrandonnee.fr .

