

Maisons des forêts

Animations et ateliers



Janvier • avril 2025

Saint-Étienne-du-Rouvray, Darnétal, Orival, mais aussi Forêt Verte,
Parc animalier, Arboretum du Petit charme et d'autres milieux naturels



 L'animation a lieu à l'accueil de loisirs de Sotteville-lès-Rouen à Saint-Étienne-du-Rouvray

 L'animation a lieu à la Maison des forêts d'Orival

 L'animation a lieu à la Maison des forêts de Darnétal

 L'animation a lieu à l'Arboretum du Petit charme (Carrefour Gustave, route forestière du Petit Charme, en forêt de Roumare)

 L'animation a lieu au Parc animalier en forêt de Roumare

 L'animation a lieu au kiosque d'information en forêt Verte (Route du Parc)

 L'animation a lieu au Marais du Trait. Rendez-vous au parking 925 rue Maréchal-Galliéni au Trait

 **Forêt Monumentale #2**
RDV à proximité du 1 rue Allende à Canteleu - stationnement conseillé : piscine Aqualoup

Retrouvez le programme des Maisons des forêts, les événements et les retours en images sur Facebook <https://www.facebook.com/Maisonsdesforets>

JANVIER



Samedi 11
Atelier
Le papier pour les 3-5 ans

Découvrez comment on fait pousser les arbres en forêt et comment on les transforme en papier. Nous testerons l'expérience ensemble et vous repartirez avec votre feuille de papier recyclé.

Animé par la Métropole
Pour les 3-5 ans
Réservation sur notre site internet (max 15 enfants)
De 10h à 11h30



Dimanche 12
Atelier
Fabrication d'une grenouille bilboquet

Fabriquez une grenouille mangeuse de mouche à partir d'éléments recyclés

Animé par la Métropole
À partir de 6 ans
Réservation sur notre site internet (max 20 personnes)
De 14h30 à 16h30



Dimanche 12
Découverte
Voyage sonore

Profitez d'une pause, d'un moment d'évasion... Entourés des sons des bols chantants et de ceux de la nature, nous vous offrons un voyage dans le temps et au cœur de la nature grâce à ces instruments envoûtants.

Animé par le Murmure des arbres
Prix libre
Sur réservation (max 30 personnes):
lemurmuredesarbres@laposte.net
De 10h30 à 11h30



Dimanche 19
Après-midi nature
Ateliers à vos mares

Venez découvrir le monde des mares lors d'ateliers ludiques et de jeux en salle

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 6 ans
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 14h30 à 17h



Samedi 25
Découverte
Les oiseaux de nos jardins

Venez découvrir la diversité de nos oiseaux et exercez-vous au comptage des oiseaux des jardins.

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 6 ans
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 14h30 à 16h30

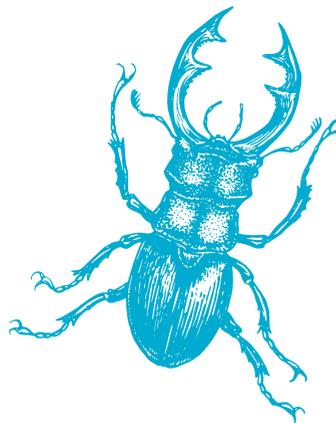
Animation inscrite par le Département de la Seine-Maritime dans le cadre des sorties nature sur les espaces naturels sensibles (ENS) et le littoral.



Dimanche 26
Découverte
Balade la faune l'hiver en Forêt Verte

Lors d'une balade en forêt venez en apprendre plus sur les animaux l'hiver.

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 7 ans
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 14h30 à 16h30



FÉVRIER



Samedi 1^{er}
Atelier
Fabrication d'une grenouille en porcelaine froide

Modelez une grenouille en porcelaine froide, vous repartirez avec la recette de fabrication!

Animé par la Métropole
À partir de 7 ans, 4,10 € la séance
Réservation sur notre site internet (max 15 fabricants)
De 14h à 16h



Dimanche 2
Découverte
Voyage sonore

Profitez d'une pause, d'un moment d'évasion... Entourés des sons des bols chantants et de ceux de la nature, nous vous offrons un voyage dans le temps et au cœur de la nature grâce à ces instruments envoûtants.

Animé par le Murmure des arbres
Prix libre
Sur réservation (max 30 personnes):
lemurmuredesarbres@laposte.net
De 10h30 à 11h30



Dimanche 2
Découverte
Les rongeurs du Marais du Trait

Découvrez de manière ludique le Marais du Trait et les différents rongeurs qui peuplent ce milieu naturel. Au programme : jeux, balade et découvertes naturalistes.

Animé par la Métropole
À partir de 7 ans
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 14h à 16h



Samedi 8
Découverte
Laboratoire des 3-5 ans

Participez à une session spéciale de notre laboratoire à destination des plus petits. Au programme : un ensemble d'expériences scientifiques en salle, faciles à reproduire chez vous.

Animé par la Métropole
Pour les 3-5 ans
Réservation sur notre site internet (max 20 personnes)
De 10h à 11h30





Samedi 8

Découverte

Le Laboratoire des Maisons des forêts: l'eau

Venez participer à un ensemble d'expériences scientifiques en salle, faciles à reproduire chez vous sur le thème de l'eau

Animé par la Métropole
À partir de 6 ans
Réservation sur notre site internet (max 20 personnes)
De 14h à 16h



Dimanche 9

Atelier

Les animaux tout terrain

Découvrez les animaux qui vivent autour de la mare ainsi que leurs caractéristiques

Animé par la Métropole et le Chêne
À partir de 5 ans
Réservation sur notre site internet (max 20 personnes)
De 14h30 à 16h30



Mardi 11

Découverte

Escap'Arboretum

Saurez-vous résoudre les énigmes pour sortir sans embûche de l'Arboretum du Petit Charme de Roumare?

Animé par la Métropole
Tout public, à partir de 7 ans
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 14h30 à 17h30



Dimanche 16

Grand jeu

Rallye la mare l'hiver

Venez participer en famille à notre rallye en forêt. Lors de cette balade vous en apprendrez plus sur nos mares forestières et leurs habitants.

Animé par la Métropole
À partir de 6 ans
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 14h30 à 16h30

Animation inscrite par le Département de la Seine-Maritime dans le cadre des sorties nature sur les espaces naturels sensibles (ENS) et le littoral.



Mardi 18

Découverte

La forêt monumentale autrement

Découvrez ou redécouvrez une partie du parcours Forêt monumentale à Canteleu au programme : des contes en calèche, un atelier « cathédrale de couleurs » et un jeu quiz sons.

Animé par la Métropole, Cheval en Seine et E. Leclerc
Tout public à partir de 5 ans
Inscription sur place dans la limite des places disponibles
De 14h30 à 17h



Jeudi 20

Atelier

Fabrication en bois

Découvrez un des nombreux usages de la forêt, en fabriquant un objet en bois.

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 6 ans
Réservation sur notre site internet (max 15 fabricants)
De 14h30 à 16h30



Samedi 22

Découverte

Balade sensorielle en famille

Participez à une balade en famille ponctuée de petits jeux sensoriels pour découvrir la forêt à l'aide de vos 5 sens.

Animé par la Métropole
À partir de 3 ans
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 14h30 à 16h30



Dimanche 23

Découverte

Balade écocitoyenne autour de la mare

Partez à la découverte des mares et identifiez les actions qui les impactent

Animé par la Métropole
À partir de 6 ans
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 14h30 à 16h30

MARS



Samedi 1^{er}

Sortie nocturne

Les rapaces nocturnes

Découvrez le monde des chouettes et des hiboux lors d'une présentation en salle suivie d'une balade nocturne en forêt

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 7 ans
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 18h à 20h

Dans le cadre de la nuit de la chouette Animation inscrite par le Département de la Seine-Maritime dans le cadre des sorties nature sur les espaces naturels sensibles (ENS) et le littoral.



Dimanche 2

Découverte

Voyage sonore

Profitez d'une pause, d'un moment d'évasion... Entourés des sons des bols chantants et de ceux de la nature, nous vous offrons un voyage dans le temps et au cœur de la nature grâce à ces instruments envoûtants.

Animé par le Murmure des arbres
Prix libre
Sur réservation (max 30 personnes): lemurmuredesarbres@laposte.net
De 10h30 à 11h30



Dimanche 2

Atelier

Fabrication de masque de Mardi Gras

Fabriquez et décorez un masque pour fêter Mardi Gras sur le thème des habitants de la mare

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 6 ans, 4,10 € la séance
Réservation sur notre site internet (max 15 fabricants)
De 14h30 à 16h30



Samedi 8

Découverte

La faune pour les 3-5 ans

Découvrez les animaux de nos forêts et repartez avec un moulage d'empreinte

Animé par la Métropole
Pour les 3-5 ans
Réservation sur notre site internet (max 15 enfants)
De 10h à 11h30



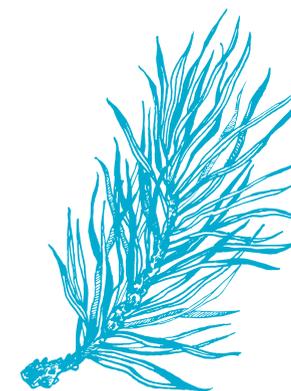
Samedi 8

Découverte

Balade initiation à la découverte des bienfaits des bourgeons

Lors d'une balade apprenez à reconnaître des bourgeons forestiers. Initiez-vous à la gemmothérapie qui utilise les bienfaits des bourgeons et fabriquez un macérat de bourgeons.

Animé par la Métropole
À partir de 16 ans, 4,10 € par fabricants
Réservation sur notre site internet (max 15 personnes)
De 14h à 16h





Dimanche 9

Atelier

Les animaux de la mare en papier vitrail

Fabriquez avec du papier vitrail des amphibiens ou des libellules afin de décorer vos vitres

Animé par la Métropole
À partir de 7 ans, 4,10 € par fabricants
Réservation sur notre site internet (max 20 personnes)
De 14h à 16h



Dimanche 16

Opération forêts propres

Opération de ramassage de déchets en forêt organisée sur plusieurs massifs. Plus d'informations horaires et lieux sur notre site internet et réseaux.

Animé par la Métropole, l'ONF et leurs partenaires
Tout public à partir de 6 ans
Un goûter sera proposé à l'issue des ramassages pour remercier les participants
Réservation sur notre site internet
Dans le cadre des Journées Internationales des Forêts



Samedi 22

Découverte

Petit scientifique de la mare

Découvrez le monde secret de la mare et de ses habitants, et apprenez à évaluer la santé de cet écosystème

Animé par la Métropole
À partir de 7 ans
Réservation sur notre site internet (max 20 personnes)
De 14h à 16h



Samedi 22

Découverte

Le printemps des oiseaux

Tendez l'oreille, un ornithologue vous aidera à distinguer les premiers chants et parades de nos oiseaux forestiers préparant le retour du printemps

Animé par la Métropole et le GONm
Tout public à partir de 6 ans, dépendant des conditions météorologiques
Réservation sur notre site internet (maximum 15 personnes)
De 10h à 12h



Dimanche 23

Atelier

Les libellules et demoiselles

Découvrez le monde des libellules et des demoiselles, et fabriquez votre libellule !

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 6 ans
Réservation sur notre site internet (maximum 15 fabricants)
De 14h30 à 16h30



Samedi 29

Découverte

Balade à Roumare

Touts petits ou vraiment très grands, diurnes ou nocturnes, sous terre ou dans les arbres, herbivores ou carnivores... mais toujours poilus ! Les mammifères sont des animaux fascinants !

Apprenez-en davantage sur les mammifères qui peuplent nos forêts lors d'une randonnée de 4 km autour du parc animalier et de la forêt.

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 7 ans
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 14h à 16h30



Samedi 29

Nocturne

Les amphibiens

Profitez du pic d'activité des amphibiens et autres habitants de la mare pour les découvrir de plus près et en apprendre plus à leur sujet

Animé par la Métropole
À partir de 7 ans
Réservation sur notre site internet (max 20 personnes)
De 18h30 à 20h

AVRIL

Les Maisons des forêts seront fermées le dimanche de Pâques (20 avril)



Samedi 5

Découverte

La faune du sol pour les 3-5 ans

Découvrez les petites bêtes qui vivent là, juste sous les feuilles au sol en forêt. Après une chasse à vue nous rentrerons en salle pour les observer de plus près et en apprendre plus sur eux.

Animé par la Métropole
De 3 à 5 ans
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 10h à 11h30



Samedi 5

Découverte

La petite faune du sol

Découvrez la petite faune du sol : son habitat et son utilité pour la forêt. Après une chasse à vue nous rentrerons en salle pour les observer de plus près et en apprendre plus sur eux.

Animé par la Métropole
À partir de 6 ans
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 14h à 16h



Terrain d'aventure au Bois des Anémones



Le temps des vacances scolaires, le Bois des Anémones de Saint-Étienne-du-Rouvray devient un vaste terrain de jeux organisé par l'association Des camps sur la comète. Sur place, petits et grands sont invités à laisser libre cours à leur imagination pour construire des cabanes, grimper dans les arbres, bricoler et jouer dans cet espace de nature au cœur de la ville.

Terrain d'aventure, tous les jours pendant les vacances du 5 avril au 22 avril 2025 (week-end et jour férié inclus), de 11h à 18h. Bois des Anémones, Saint-Étienne-du-Rouvray. Accès libre et gratuit. Plus d'infos sur : surlacomete.org



Samedi 5

Découverte

La balade contée « Marche du temps profond »

Une balade contée pour parcourir les 4,6 milliards d'années de l'histoire de la Terre avec des étapes contées et des expériences de nature pour ressentir, se ressourcer, se questionner, partager, ...

Animé par la Métropole et l'Atelier des Sens
À partir de 12 ans
Réservation sur notre site internet (max 20 personnes)
De 14h à 17h30



Dimanche 6

Découverte

Voyage sonore

Profitez d'une pause, d'un moment d'évasion... Entourés des sons des bols chantants et de ceux de la nature, nous vous offrons un voyage dans le temps et au cœur de la nature grâce à ces instruments envoûtants.

Animé par le Murmure des arbres
Prix libre
Sur réservation (max 30 personnes) : lemurmuredesarbres@laposte.net
De 10h30 à 11h30



Dimanche 6

Atelier

La peinture végétale

Apprenez à faire de la peinture végétale à partir de légumes et d'épices. Puis tester les couleurs proches de l'aquarelle et quelques techniques de peinture.

Animé par la Métropole
À partir de 6 ans
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 14h à 16h



Dimanche 6
Découverte
Kimo le Croco et la musique des sages

Plongez dans l'univers coloré et sonore de Kimo, un crocodile curieux, qui voit sa rivière être envahie par des déchets laissés par les humains. Désemparé, il décide de consulter les trois grands sages de la savane : une girafe visionnaire, un éléphant ingénieux et un lion inspirant. Un voyage musical et philosophique qui invite à réfléchir tout en s'amusant !

Animé par la Métropole et le Murmure des arbres
À partir de 6 ans
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 14h à 16h



Mardi 8
Découverte
La forêt des tout-petits

Partagez un moment de jeux sensoriels à la découverte de la forêt avec vos tout-petits
Animé par la Métropole
De 18 à 36 mois
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 10h à 11h30



Du lundi 7 au vendredi 11 avril
Stage Nature
À la découverte de la forêt et de ses mystères !

Rejoignez-nous pour une aventure inoubliable au cœur de la forêt au printemps ! Éveillez votre curiosité et découvrez la richesse et la beauté de la nature qui nous entoure. Explorez les sentiers forestiers, reconnaitre les différentes espèces d'arbres, de plantes et d'animaux qui peuplent cet écosystème fascinant. Lors de nos randonnées forestières, si nous respectons les lois de la forêt, nous aurons sûrement l'opportunité d'apercevoir des animaux et ainsi d'apprendre à mieux les connaître et à respecter leur environnement. Rejoignez-nous pour vivre une expérience enrichissante et amusante au cœur du Bois du Roule !

Sur réservation au 02 35 07 44 54 ou à karine.lokay@cardere.org
De 7 à 12 ans (Prévoir un pique-nique pour le midi et un goûter)
Horaires : 9h - 17h. Accueil à partir de 8h30 et jusqu'à 17h30.
S'il y a lieu, les déplacements, sur d'autres sites naturels, se feront en transport en commun.
Encadrement : 2 adultes, dont un animateur spécialisé en éducation à l'environnement et un co-encadrant.
Tarifs : 80 € les 5 jours (soit 20 €/jour avec une journée offerte) + 15 € d'adhésion individuelle pour l'année scolaire. (10 € pour le deuxième enfant ; offerte à partir du troisième enfant)
L'association se réserve le droit d'annuler un stage dans le cas d'un nombre insuffisant de participants. Les inscriptions sont prises pour l'ensemble du stage et non à la journée.



Mercredi 9
Découverte
Les mares à vélo

En selle pour une aventure aquatique ! Pédalez et découvrez les secrets des mares. Jeux, observations et anecdotes vous attendent pour une balade à vélo aussi instructive qu'amusante.
Animé par la Métropole
À partir de 7 ans
Prévoir une gourde et vos équipements de sécurité, tout en ayant vérifié le bon état de votre vélo
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 10h à 12h



Mercredi 9
Découverte
Balade d'initiation à la découverte des plantes sauvages médicinales du printemps

Initiation à l'identification des plantes médicinales du printemps, connaître leurs propriétés, savoir les utiliser en toute sécurité et dans le respect de l'environnement. Cette balade sera suivie d'un atelier tisane avec une dégustation.
Animé par l'Atelier des sens
À partir de 8 ans, payant : 20 euros par personne, 30 euros pour un duo, gratuit pour les moins de 15 ans
Sur réservation (max 20 personnes) : atelierdessens@ecomail.fr ou au 06 89 85 96 27
De 14h à 17h



Jeudi 10
Atelier
Mon tableau nature

Venez créer un paysage nature avec des éléments de recyclage (des tesselles, de la porcelaine, de la ficelle, ...) et des éléments naturels (du bois, des cailloux, des feuilles...)
Animé par la Métropole et le Ludokiosque
À partir de 6 ans
réservation au 06 48 60 71 07 ou par mail ludokiosque@gmail.com (max 30 personnes)
De 14h30 à 16h30



Vendredi 11
Découverte
Les 5 sens de la forêt monumentale

Découvrez la forêt monumentale de Canteleu à l'aide d'ateliers sensoriels le long du parcours. Baladez-vous et réalisez différents jeux mêlant certains de nos 5 sens.
Animé par la Métropole
À partir de 6 ans, prévoir un goûter
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 14h à 17h



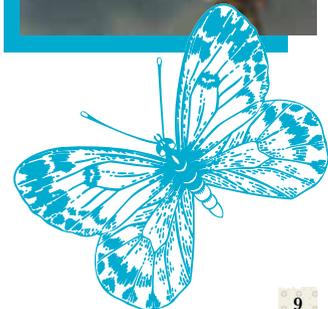
Samedi 12
Atelier
Plantation créative

Fabriquez et décorez une maisonnette et son jardinet à partir de matériaux recyclés afin d'y faire des plantations de radis
Animé par la Métropole et E. Leclerc
À partir de 7 ans, 4,10 € par fabricant
Réservation sur notre site internet (max 15 personnes)
De 14h30 à 16h



Dimanche 13
Découverte
La mare pour les 3-5 ans

Découvrez le monde caché de la mare et de ses habitants
Animé par la Métropole
Pour les 3-5 ans
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 10h à 11h30





Dimanche 13

Après-midi nature

La mare

Découvrez la mare à partir de multiples ateliers : de la création d'une mare, en passant par sa faune et sa flore.

Animé par la Métropole
À partir de 6 ans
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 14h à 17h



Mardi 15

Découverte

Randonnée des troglodytes

Venez découvrir les grottes troglodytiques des roches d'Orival lors d'une balade familiale

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 8 ans
Balade de 6 km, attention bon marcheur uniquement certains passages sont difficiles et à flanc de coteau. Prévoir des chaussures de marche et de l'eau. Sous conditions météo.

Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 14h à 17h



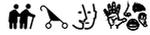
Jeu

Découverte

La forêt des tout-petits

Partagez un moment de jeux sensoriels à la découverte de la forêt avec vos tout-petits

Animé par la Métropole
De 18 à 36 mois
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 10h à 11h30



Samedi 19

Découverte

Petit scientifique du sol

Découvrez le monde secret du sol et de ses habitants notamment au travers d'ateliers scientifiques.

Animé par la Métropole
À partir de 6 ans
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 14h à 16h



Samedi 19

Grand jeu

Rallye de Pâques

Le lapin de Pâques vous met aux défis de relever ses épreuves. À la clé, une surprise chocolatée... ou pas!

Animé par la Métropole
Tout public à partir de 5 ans, 4,10 € par enfant
Réservation sur notre site internet (max 15 enfants)
De 17h30 à 19h

Samedi 26

Événement

Aventurez-vous à Jumièges

Stands, ateliers et animations vous seront proposés afin de vous faire découvrir ce site naturel et historique qu'est l'Abbaye de Jumièges. Les Maisons des forêts seront présentes sur place.

Animé par le Département de la Seine-Maritime
Plus d'informations sur le site du Département
De 10h à 19h



Dimanche 27

Jeux

Quiz mare

Apprenez en vous amusant grâce à notre quiz ludique sur les mares. Devenez un expert de la biodiversité aquatique!

Tout public à partir de 6 ans
Animé par la Métropole
Réservation sur notre site internet (max 30 personnes)
De 14h30 à 17h

Les mares

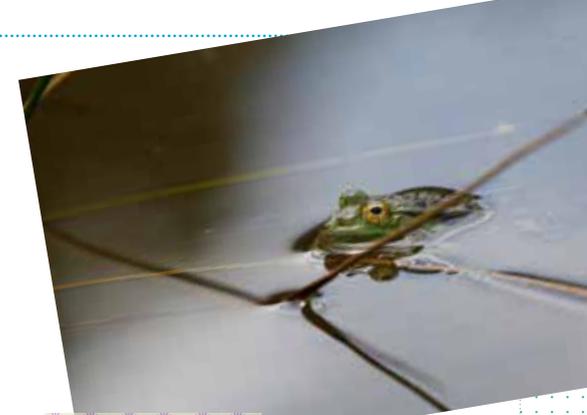
Les mares et les zones humides regorgent de biodiversité et sont essentielles au bon fonctionnement de la nature ! Et quelquefois elles nous aident sans le savoir...

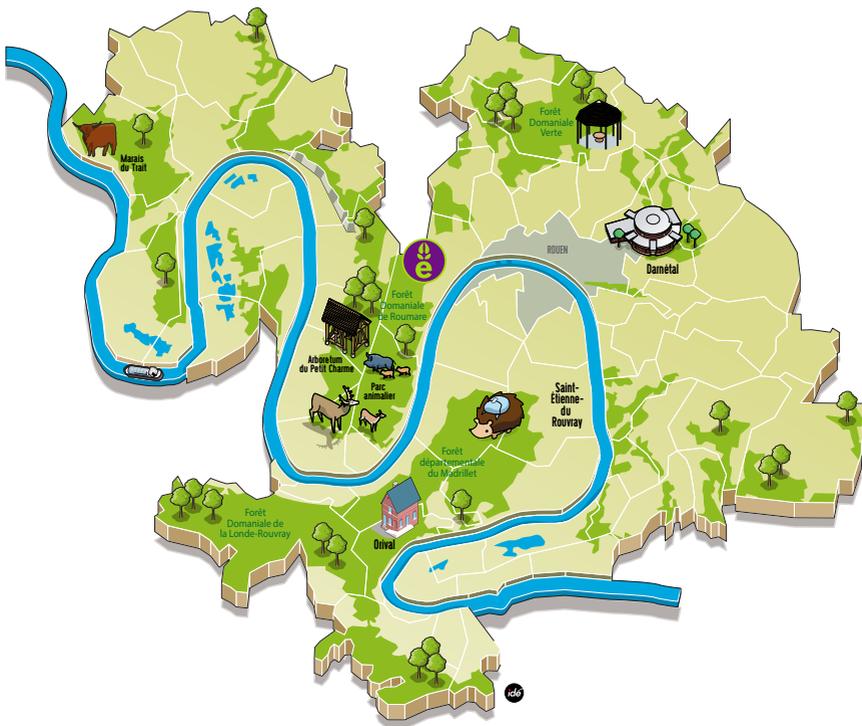
Les zones humides sont des milieux où l'on peut retrouver des grenouilles, crapauds, tritons, salamandres, couleuvres et bien d'autres habitants !

On peut également y trouver diverses plantes spécifiques comme l'iris des marais ou encore la menthe aquatique.

Et pour nous, à quoi servent-elles ? Avant, une mare était installée dans chaque village afin de garantir une réserve d'eau en cas d'incendie.

Aujourd'hui, elles servent aussi de zones tampons en cas de fortes crues. La zone humide va absorber l'eau qui sort du lit de la rivière et ainsi éviter une inondation !





INFOS PRATIQUES

Ce programme est susceptible d'être modifié. Les animations et ateliers proposés dans les Maisons des forêts sont mis à jour régulièrement sur le site internet de la Métropole et sur la page Facebook des Maisons des forêts.

HORAIRES D'OUVERTURE

Les maisons des forêts sont ouvertes au grand public en fonction des animations programmées et sur réservation.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

sur les Maisons des forêts, pour télécharger un plan d'accès... N'hésitez pas à consulter notre site internet ou notre page Facebook.

INFORMATIONS :

Maisons des forêts

maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

Tél. 02 35 52 93 20

www.facebook.com/maisonsdesforets

[maisons_des_forets](https://www.instagram.com/maisons_des_forets)

www.pinterest.fr/MetropoleRN/maisons-des-forets



Toutes les activités mentionnées sont sous la responsabilité des parents ou d'un adulte accompagnant. Les réservations doivent être faites 48 heures à l'avance. Pour faciliter votre venue, les Maisons des forêts affichent des petits pictogrammes qui vous renseignent sur l'accessibilité des animations.

Les activités en extérieur peuvent être annulées en fonction des conditions météo.



MÉTROPOLE ROUEN NORMANDIE

LE 108

108 Allée François-Mitterrand

76006 ROUEN CEDEX

Tél. 02 35 52 68 10

www.metropole-rouen-normandie.fr